

CVA nazorg



De draad weer oppakken
en kwaliteit van leven vinden
na een CVA?

Vivium helpt u verder



Op zoek naar een nieuw evenwicht

Wie te maken krijgt met een beroerte, wordt in veel gevallen geconfronteerd met ingrijpende veranderingen. Wat vroeger de gewoonste zaak van de wereld was, is nu ingewikkeld of zelfs onmogelijk geworden. Dat kan leiden tot frustratie, verdriet of angst. Zowel bij de betrokkene als bij naasten.

In veel gevallen moeten cliënten en hun familieleden op zoek naar aanpassingen, naar nieuwe mogelijkheden, om vorm te geven aan deze nieuw ontstane situatie. Op zoek naar een hernieuwd evenwicht. De nazorgconsulent kan u daarbij helpen.

Het nazorgbezoek

Nadat u bent thuisgekomen vanuit het ziekenhuis of het revalidatiecentrum neemt de nazorgconsulent telefonisch contact met u op om een afspraak te maken voor een nazorgbezoek.

Tijdens het nazorgbezoek (of meerdere bezoeken) informeert de nazorgconsulent u over het CVA en bespreekt samen met u en uw naasten de mogelijke gevolgen en eventuele mogelijkheden. Indien u eerder behoefte heeft aan een huisbezoek kunt altijd zelf contact opnemen met de nazorgconsulent. De contactgegevens staan op de achterzijde van deze folder.

Weer thuis en dan?

Als u weer thuis bent kunnen er vragen rijzen die tijdens uw verblijf nog niet te voorzien waren. Problemen of vragen die te maken hebben met uw ziekte- en behandelingsproces of met uw revalidatie zoals:

- Hoe ga ik om met de gevolgen van mijn CVA en waar kan ik terecht met mijn vragen?
- Ik durf niet naar buiten omdat ik me onzeker voel.
- Ik ben snel geëmotioneerd en kan me minder goed concentreren.
- Ik sta er alleen voor, met wie en hoe kan ik over mijn problemen praten?
- Het lukt me niet om mijn dagelijkse bezigheden te doen.
- Ik vergeet veel.
- Ik kan niet meer autorijden, hoe regel ik nu vervoer?
- Kan ik mijn werk weer hervatten?
- Vragen van uw partner/naastbetrokkenen.

Bij deze en andere problemen kan de nazorgconsulent u adviseren en ondersteunen. Ook als het gaat om het aanvragen en inschakelen van andere hulpverleners of instanties zoals de fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist, maatschappelijk werk, psycholoog, het WMO loket, thuiszorgorganisaties en mogelijkheden voor dagbesteding.

In overleg met u stuurt de nazorgverpleegkundige de bevindingen van het huisbezoek door naar uw huisarts. Als blijkt dat u alsnog een nabehandeling nodig heeft, dan zal uw huisarts dat met u bespreken.

Meer informatie?

Indien u eerder behoefte heeft aan een huisbezoek kunt altijd zelf contact opnemen met de nazorgconsulent op 06 – 5255 0197 of de nazorgverpleegkundige via nazorgcva@vivium.nl.

