

# Verzekeringen en vergoedingen fysiotherapie



**Heeft u vragen**  
**over uw zorgverzekering**  
**en de vergoeding voor fysiotherapie?**

---

Vivium helpt u verder



# Veel gestelde vragen over de zorgverzekering en de vergoeding voor fysiotherapie

## ***Wat is het verschil tussen een ‘chronische’ en een ‘niet-chronische’ indicatie?***

Bij fysiotherapie in de eerste lijn (vanuit de thuissituatie) kunt u een ‘chronische’ of een ‘niet-chronische’ indicatie krijgen. Uw fysiotherapeut kan u vertellen welke indicatie op u van toepassing is.

Bij een **niet-chronische indicatie** wordt fysiotherapie vergoed vanuit het aanvullende verzekeringspakket. Als u geen aanvullende verzekering heeft of uw aanvullende pakket is niet toereikend, dan kunt u wel doorgaan met fysiotherapie maar betaalt u de rekeningen voor de fysiotherapie zelf.

Bij een **chronische indicatie** worden de eerste 20 fysiotherapie-behandelingen vergoed uit het aanvullende verzekeringspakket. Daarna worden behandelingen vergoed uit het basispakket. De lijst met chronische indicaties (niet te verwarren met **langdurige klachten**) wordt elk jaar door de overheid vastgesteld en is voor iedereen en voor elke verzekeraar hetzelfde. Een chronische indicatie kan één jaar chronisch zijn of onbeperkt chronisch.

### **Let op:**

- Wanneer de vergoeding plaatsvindt vanuit het basispakket zal dit ten koste gaan van uw bedrag aan ‘eigen risico’ (voor zover u dit nog niet heeft hoeven gebruiken).
- Als u in hetzelfde kalenderjaar al fysiotherapie elders heeft gehad, zal dit afgaan van het totale aantal fysiotherapie-behandelingen waarvoor u verzekerd bent met uw aanvullende pakket.

### ***Heb ik bij een niet-chronische indicatie een verwijzing nodig?***

Bij een niet-chronische indicatie is de fysiotherapeut direct toegankelijk. U hoeft dan niet eerst naar uw (huis)arts of specialist. De fysiotherapeut bepaalt bij uw eerste bezoek of u fysiotherapie nodig heeft.

### ***Heb ik bij een chronische indicatie een verwijzing nodig?***

Bij een chronische indicatie heeft u, voor fysiotherapie, altijd een verwijzing nodig van een specialist. Een verwijzing van de huisarts geldt voor de verzekeraar niet als chronische indicatie.

### ***Wanneer kan ik mijn zorgverzekering wijzigen?***

U kunt één maal per jaar uw ziektekostenverzekering wijzigen. U kunt dan veranderen van verzekeraar of uw pakket aanpassen. Opzeggen of wijzigen van uw polis bij uw huidige verzekeraar dient u te doen vóór 1 januari. Doet u niets, dan accepteert u het voorstel van uw huidige verzekeraar.

### **Let op:**

- Aanpassen van uw huidige pakket kan bij sommige verzekeraars ook gedurende het lopende verzekeringsjaar.
- Zegt u uw huidige verzekering op? Zorg er dan voor dat u vóór 1 februari (minimaal) een nieuwe basisverzekering hebt afgesloten. Deze geldt dan met terugwerkende kracht vanaf 1 januari. Daarmee voorkomt u dat u onverzekerd bent en eventueel zelfs een boete krijgt.
- Wijzigt u uw aanvullende verzekering, dan moet u wellicht een verklaring invullen (medische verklaring of gezondheidsverklaring). Houd er rekening mee dat een verzekeraar u (op basis van die verklaring) mag weigeren, bepaalde delen kan uitsluiten of een hogere premie kan vragen.

Vraag daarom de nieuwe aanvullende verzekering ruim voor 1 januari aan. U weet dan of u een andere verzekering kunt afsluiten voordat u uw huidige polis opzegt.

### ***Heb ik in mijn geval een aanvullende verzekering nodig voor fysiotherapie?***

Of u een aanvullende verzekering nodig hebt, hangt af van uw zorgbehoefte en het risico dat u loopt op een aandoening.

Hebt u geen klachten, leeft u gezond en beweegt u niet intensief? Dan is de kans dat u fysiotherapie nodig heeft niet zo groot. Zonder aanvullende verzekering betaalt u de kosten voor fysiotherapie zelf. Een reguliere behandeling fysiotherapie kost circa € 30,-. U zult dus de afweging moeten maken: fysiotherapie zelf betalen als er iets gebeurt of een (maandelijkse) premie betalen voor een aanvullend pakket met een dekking voor fysiotherapie.

Indien u een aandoening heeft, die op de lijst 'chronische aandoeningen' voorkomt en u bent 18 jaar of ouder, dan is het raadzaam een aanvullende verzekering te nemen. Ook wordt fysiotherapie na een opname in de geriatrische revalidatie zorg (zoals Naarderheem) sterk aanbevolen.

**Zijn er nog onduidelijkheden of vragen, neemt u dan contact op met uw fysiotherapeut.**

