



2025

► Welkom bij het Uitbureau in De Bolder

—
Vivium helpt u verder

Welkom bij het Uitbureau Een activiteit verbindt!

Ieder mens, ook met dementie, heeft behoefte aan een plezierig en zinvol leven. Wij noemen dat Leefplezier & Zingeving.

Ieder mens is uniek en kiest voor een eigen persoonlijke invulling. Daar houden wij rekening mee. Houdt u van muziek en gezelligheid of kiest u voor een creatieve bezigheid of vindt u lichaamsbeweging juist belangrijk? Wat u ook kiest, deze activiteiten zorgen voor extra kleur en zingeving van het dagelijks leven.

Het Uitbureau

Het Uitbureau organiseert wekelijks terugkerende activiteiten en activiteiten die één of twee keer per maand worden georganiseerd. Er is een afwisselend programma samengesteld – voor ieder wat wils! Wij stemmen ons aanbod af op uw wensen en die van uw medebewoners. Deze brochure biedt informatie over ons programma, de prijzen en de deelnamevoorwaarden.

Voor wie?

De activiteiten van het Uitbureau zijn voor de bewoners van de Bolder.



–
Welkom bij het
Uitbureau Leefplezier

Voor iedere activiteit wordt u door vrijwilligers of door (zorg) medewerkers opgehaald en terug gebracht. De activiteiten zelf worden begeleid door professionele activiteitenbegeleiders. Hierbij worden ze ondersteund door onze vrijwilligers.

Pakketten

Bij het Uitbureau kunt u deelnemen aan een diversiteit van activiteiten. Er zijn pakketten waaruit u kunt kiezen voor het aantal activiteiten en tellen deelnames per maand. Hierin zit altijd een activiteit vanuit de WLZ gefinancierd.

Pakket 1: max 4 deelnames per maand

Pakket 2: max. 12 deelnames per maand

Pakket 3: max. 20 deelnames per maand

Pakket 4: vanaf 21 deelnames per maand

De prijzen vind u terug op het inschrijfformulier.

Informatie en aanmelden bij het Uitbureau

Aanmelden voor activiteiten kan bij het Uitbureau door uw eerste contactpersoon of zaakwaarnemer.

Uitbureau De Bolder / De Ruyterstraat

Akkerweg 57

1276 BB Huizen

(035) 57 73 100

uitbureaudebolder@vivium.nl

Coördinator Uitbureau De Bolder / De Ruyterstraat

Claudine Otten – c.otten@vivium.nl

aanwezig maandag t/m donderdag

In PUUR vindt u bij "Even denken aan" de activiteiten terug. Ook leest u regelmatig een rapportage van de medewerkers.

December 2024



Schildervereniging & Bloemschikken

> DE BOLDER

Schildervereniging

Als u vroeger graag schilderde, tekende of als u dat eens zou willen proberen, dan is deze vereniging de manier om uw talenten te laten zien. U krijgt het materiaal om eventueel, samen met de medewerker vrijetijdsbesteding, een mooi schilderij of tekening te maken.

Locatie: De Salon
Wekelijkse activiteit

Bloemschikken

Creatief aan de slag met prachtige bloemen van het seizoen. Uw kamer kan dus na afloop opgefleurd worden met elke week een vers en gezellig bloemstuk!

Locatie: Het Praathuis
Wekelijkse activiteit



Handverzorging & Snoezelen

> DE BOLDER

Handverzorging

Een momentje van rust en persoonlijke verzorging. Uw nagels worden schoongemaakt, gevijld en keurig gelakt. Wij mogen de nagels niet knippen. Maar u kunt wel genieten van een ontspannende handmassage.

Locatie: De Salon

Gemiddeld 2 keer per maand

Snoezelen

Snoezelen kan bijvoorbeeld met zachte muziek, hand/armmassage, kleuren, aroma therapie of een arm om u heen.

Dit kan op uw eigen kamer of in de speciale snoezelruimte. Een persoonlijk moment om op een rustgevende plek even te ontspannen en weer helemaal tot uzelf te komen.

Locatie: De Snoezelruimte of op de eigen kamer

Wekelijkse activiteit



Klassiek & Borrelmiddag

> DE BOLDER

Aangenaam klassiek

Muziek waardoor je wordt geraakt. Tijdens deze activiteit kunt u samen met andere klassieke muzikliefhebbers genieten van een gevarieerd programma dat wordt afgestemd op de wensen van de deelnemers. Een muzikale beleving ondersteund met prachtige beelden.

Locatie: Het Praathuis

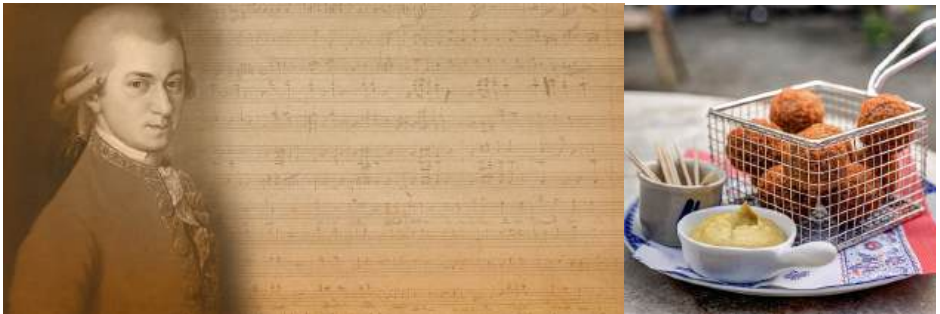
Wekelijkse activiteit

Borrelmiddag

Een gezellig uurtje met uiteraard een hapje en drankje. Ook is er ruimte om bijvoorbeeld een spel te doen. U kunt denken aan een geheugenspelletje of wat er maar ter tafel komt.

Locatie: Het Praathuis

Wekelijkse activiteit





JUKEDOX

SCOPE

Jukebox & Selamat

> DE BOLDER

Jukebox

Een mengeling van muziek; afwisselend live op de piano, een gemaakt programma op dvd, youtube of juist met gebruik van de mediaspeler: platen- en cd-speler, cassettedeck en radio in een prachtige houten box. We luisteren naar en bespreken met elkaar herinneringen onder het genot van een kopje koffie.

U vraagt, wij draaien!

Locatie: Het Praathuis

Wekelijkse activiteit

Selamat

Speciaal - maar niet alleen- voor onze bewoners met een Molukse of Indische achtergrond. Een middag met typische en herkenbare elementen met en voor elkaar. Wees welkom en voel u senang met muziek, een hapje en een drankje. En als het even kan gaan de voetjes van de vloer.

Locatie: Het Praathuis

Niet wekelijkse activiteit (om de week)



Wandelclub & Gymvereniging

> DE BOLDER

Wandelclub

Even heerlijk naar buiten een wandeling maken met andere bewoners en met begeleiding.

Bij slecht weer nodigen we u ook uit om in het restaurant een kopje koffie te doen met een spel erbij. Zo bent u er alsnog even tussenuit.

Locatie: vertrekpunt vanaf Het Plein

Frequentie is 2 a 3 keer per maand op vaste momenten

Gymvereniging

Regelmatig bewegen doet wonderen. Tijdens deze vereniging gaan we met elkaar een uur plezierig bewegen. Dit kan met ondersteuning van muziek en met ballen, knotsen, hoepels of andere attributen.

Locatie: De Salon

Wekelijkse activiteit



-
Plezier hebben en bewegen gaan goed samen tijdens de wandelvereniging en gymvereniging.

Biljartclub Nostalgie

Biljartclub

Er zijn op oudere leeftijd maar weinig sporten die competitief zijn én sociaal. Dat laatste staat naast plezier natuurlijk bovenaan. Het is bij deze club "Tijd voor krijt".

Lokatie: De Salon

Wekelijkse activiteit

Nostalgie

Een nieuwe activiteit die we medio februari gaan starten bij voldoende animo. We "duiken" terug in de tijd. Aan de hand van muziek, verhalen, teksten, plaatjes of voorwerpen raken we met elkaar in gesprek. Samen herinneringen ophalen.

Lokatie: Praathuis

Wekelijkse activiteit



Stoelyoga

> De Bolder

Stoelyoga

Een mooie aanvulling naast de huidige gymgroepen. Je verbindt het lichaam met de geest met vooral aandacht voor de ademhaling. Dit geeft ontspanning. De activiteitenbegeleiders hebben hier allemaal een certificaat voor behaald.

Locatie: Praathuis

Wekelijkse activiteit



Creatief & Bingo

Creatief

Een creatieve club. Van kaarten maken tot een vogelhuisje. Samen bezig zijn met allerlei verschillende technieken en projecten. Gezellig en afwisselend.

Locatie: De Salon
Wekelijkse activiteit

Bingo

BINGO! niet weg te denken in de Bolder
Om de week op donderdagmiddag bent u van harte welkom om dit beroemde spel te spelen. Onder begeleiding van een medewerker en vele vrijwilligers word er Bingo gespeeld met natuurlijk met prijzen en wat lekkers erbij. Kortom een spannende en gezellige middag.

Locatie: Het Restaurant
Niet wekelijkse activiteit (om de week in de oneven weken)





En verder.....

Muziekmaatje

Persoonlijke muziek, d.w.z. muziek die voor een persoon in zijn/haar leven betekenisvol is geweest, kan voor mensen met dementie een goede uitwerking hebben.

Het kan herinneringen oproepen en hen terugbrengen naar een gelukkig verleden. Deze herinnering zorgt voor een groter gevoel van geluk en welzijn in het heden. Het verhoogt daarmee het leefplezier.

We bieden deze activiteit kleinschalig aan. D.w.z. maximaal 2 bewoners per keer bij elkaar. Maar ook 1 op 1 als dat beter gaat. Wel altijd onder begeleiding. We maken gebruik van o.a. tablet, een mobiele snoezelkar met geluidsapparatuur of nemen plaats in het Praathuis. Een combinatie met beeld erbij is ook heel prettig.

Zo luistert (en kijkt) een ieder naar zijn of haar eigen muziek.

Locatie: Snoezelruimte, Praathuis of eigen kamer

1/2 uur per week



-
Persoonlijke muziek
luisteren: dat is puur
genieten

Zo nu en dan ook

Film & Muziek avond

Een tweetal activiteiten die we een aantal keer per jaar organiseren.

Filmavond

Bij een filmavond hoort natuurlijk een grootscherm en donkere een ruimte. En zo bieden we het ook aan. In het Praathuis hangt een groot scherm en zo creëren we onze eigen bioscoop. Een hapje en drankje erbij en zo genieten van een film.

max. 4 x per jaar

Locatie: Praathuis

Muziek avonden

Een avond voor de muzikliefhebbers. Bijvoorbeeld een Jazz avond of juist country. Steeds een mooi programma gemaakt op een groot scherm. Diverse artiesten en genres passeren de revue. Maar er zeker zal er ook een keer live muziek zijn.

max. 4 x per jaar

Locatie: Praathuis



Persoonlijk moment

Wat zijn úw wensen?

> DE BOLDER

Een gesprek of activiteit die aansluit bij uw persoonlijke interesse. Individuele aandacht voor u . Denk hierbij bijvoorbeeld aan een wandeling, een spel, samen op de duofiets, koffie drinken of een bezoek aan uw familie. Alles is bespreekbaar!

1/2 uur per keer per week



-
Unieke momenten,
volledig op uw wensen
afgestemd.

Zingeving

Protestantse viering

Om de week op vrijdagochtend is er een protestantse viering. De geestelijk verzorger in huis verzorgt deze. Een bijeenkomst waarbij geloof en zingeving het uitgangspunt zijn.

Er wordt gepraat over het geloof, maar ook geluisterd naar liederen en gedichten. 2 x per maand wordt de viering georganiseerd.

Tijd: 10:30 uur – 11:30 uur

Locatie: Knooppunt

Geen kosten aan verbonden

Vrijwillige eigen bijdrage mag altijd



Pastorale bezoeken

Er worden op dit moment geen Katholieke vieringen aangeboden. Maar maandelijks is er een pastoraal uur waarin de pastores bewoners bezoeken.

Daarnaast is het mogelijk om extra gesprekken en ziekenzalving aan te vragen.

We staan in contact met de RK Parochie Huizen/ Blaricum.

Ook geven we aan de pastores door welke bewoners al dan niet praktiserend katholiek zijn, uiteraard met uw toestemming.

1e vrijdagmiddag van de maand vanaf 15:30 uur

Geen kosten aan verbonden



Een persoonlijk gesprek

Op verzoek kan de geestelijk verzorger bij u persoonlijk langs komen voor een gesprek. Dit kan in overleg met de agoog of de EVV'er.



Bolder Op Pad ons vaste uitstapje

> DE BOLDER

De Bolder Op Pad (DBO)

Iedere week gaan we op pad met onze bus. We maken een mooie rit in de omgeving. U bent er met een groepje even een paar uurtjes op uit. Dit is onder begeleiding van een activiteitenbegeleider en vrijwilligers.

Uiteraard met koffie en iets lekkers erbij.

Deelname is ongeveer 1 x in de 5 weken

Deze activiteit is niet geschikt voor iedereen. Daarom graag voor het aanmelden eerst overleggen met het zorgteam of medewerkers van het Uitbureau.



-
Er op uit en genieten
van onze mooie
omgeving!

Klassieke concerten vanuit Stichting Muziek in Huis

> DE BOLDER

Stichting Muziek in Huis

Klassieke concerten met afgestudeerde musici. Elke keer een ander ensemble en andere stukken. De concerten worden zeer goed bezocht. Met Stichting Muziek in Huis plannen we 10 concerten per jaar. Een concert duurt een uur zonder pauze.

Lokatie: Knooppunt

10 concerten per jaar

telt als 1 deelname per maand



–
Muziek is er als
woorden tekort schieten



Duofietsen samen op pad

Fietsen in de omgeving

De Bolder beschikt over een tweetal duofietsen en een rolstoelfiets. Samen fietsen is ontzettend leuk en gezellig. Wekelijks fietsen vrijwilligers met bewoners door de straten van Huizen. Een rit over de dijk, park of juist naar het oude dorp. Je komt ze overal tegen. Onze fietsvrijwilligers zijn hiervoor opgeleid en hebben al heel wat kilometers in de benen. Wel is er toestemming van de 1e contactpersoon nodig zodat de verantwoording bij deze persoon ligt en niet bij de vrijwilliger. Door deze activiteit aan te geven op het inschrijfformulier geeft u automatisch toestemming. Er zijn hier aan geen kosten verbonden.

De vrijwilligers nodigen dan regelmatig de bewoner uit om samen te gaan fietsen. Vanwege het grote animo voor deze fietsactiviteit lukt het niet altijd om elke week aan "de beurt" te zijn.

Zelf fietsen met de duofiets

Wilt u zelf fietsen met uw familielid? Dat is mogelijk. U kunt een fiets huren. Neem hiervoor contact op met de receptie of het Uitbureau om de voorwaarden te bespreken.



–
Samen fietsen dubbel
plezier



Algemene voorwaarden

Definities:

Pakket: een pakket bestaat uit een aantal deelnames aan Leefplezier activiteiten per maand.

Activiteit: een geplande activiteit van Leefplezier.

1. Vanuit de WLZ-indicatie is maandelijks een aantal deelnames (max. 4) aan een activiteit van Leefplezier inbegrepen. Hieraan zijn geen kosten verbonden voor de bewoner. Het gaat hier om pakket 1.
2. Aanvullend kan tegen betaling worden gekozen voor deelname aan meer activiteiten van Leefplezier. Hiervoor is een lidmaatschap in de vorm van een abonnement (pakket) verplicht. Het lidmaatschap wordt aangegaan voor de duur van één maand en telkens stilzwijgend verlengd met één maand. Het lidmaatschap wordt geregistreerd bij het Uitbureau/team Leefplezier. Het gaat hier om pakket 2, 3 en 4.
3. De Coördinator Leefplezier of medewerker Leefplezier overlegt samen met de eerste contactpersoon welk pakket het meest passend is. De eerste contactpersoon tekent het inschrijfformulier voor akkoord en geeft daarmee een machtiging af voor de deelnamekosten. Deze kosten worden maandelijks (achteraf) gefactureerd.
4. Aanmelden voor activiteiten van Leefplezier kan per de 1ste van de maand op basis van beschikbaarheid. Is er geen plek beschikbaar, dan komt de bewoner op de wachtlijst van deze activiteit. Waar mogelijk wordt dan een alternatieve activiteit aangeboden.
5. Het lidmaatschap dient schriftelijk door de 1e contactpersoon te worden aangegaan en opgezegd. Het lidmaatschap en de opzegging gaan in per de 1ste van de volgende maand.
6. Als een bewoner aangeeft mee te willen doen aan een activiteit en de eerste contactpersoon onderneemt hier geen actie op, dan kan de eerst verantwoordelijk verzorgende en team Leefplezier de bewoner aanmelden voor pakket 1. Wil een bewoner aan meer activiteiten van Leefplezier deelnemen, dan is hiervoor altijd een handtekening van de 1e contactpersoon nodig.

vervolg

7. Gaat een bewoner meer of minder deelnemen aan activiteiten van Leefplezier en komt de bewoner hiermee in een ander pakket, dan gaat het nieuwe pakket in per de 1ste van de volgende maand. Wijzigingen van pakketten gaat altijd in overleg tussen de 1e contactpersoon en team Leefplezier.

8. De pakketprijzen kunnen naar aanleiding van prijsontwikkelingen en/of toegekende subsidies en sponsorbijdragen worden gewijzigd. Wijzigingen worden minimaal twee maanden voorafgaand bekend gemaakt. De pakketprijzen volgen de jaarlijkse indexering (Nederlandse Zorg Autoriteit).

9. Tijdens nationale feestdagen, speciale (thema)feesten, vakantieperiodes en/of onvoorziene omstandigheden kan het reguliere programma worden aangepast.

Als Leefplezier activiteiten hierdoor komen te vervallen, worden deze niet ingehaald. Daar waar mogelijk bieden we een alternatief programma aan.

10. De samenstelling van het aanbod wordt bepaald door de vraag, behoeften en mogelijkheden van de bewoners. Het Uitbureau/team Leefplezier vertaalt deze vraag naar een passend aanbod. Dit aanbod kan op ieder moment worden gewijzigd. U wordt daarover geïnformeerd via e-mail, brief, nieuwsbrief, Familienet en onze website.

11. Bij langdurige opname in het ziekenhuis dient de 1e contactpersoon de bewoner af te melden voor de activiteiten van Leefplezier bij het Uitbureau/team Leefplezier.

Na terugkeer uit het ziekenhuis kan de bewoner weer door de eerste contactpersoon worden aangemeld bij het Uitbureau/ team Leefplezier.

Als iemand langer dan twee weken niet kan deelnemen, wordt de betaling tijdelijk stopgezet. Zodra iemand weer in staat is om deel te nemen aan de activiteiten worden de deelname en betaling hervat.

12. Bij overlijden of bij een verhuizing naar een locatie buiten Vivium vervalt het lidmaatschap automatisch. Betalingsverplichting blijft bestaan voor afgenomen activiteiten en diensten.

Wekelijkse activiteiten

- > Een activiteit vindt elke week plaats.
- > Tellen als 4 deelnames in de maand ook al valt het soms zo uit dat een activiteit 5 keer plaats vindt in een maand. Sommige maanden zijn wat langer.
- > Deelname wordt altijd geregistreerd en er wordt met regelmaat gerapporteerd hoe het gaat.
- > Mocht er aanleiding zijn dat een activiteit niet meer passend is dan wordt er in overleg gekeken naar een alternatief.

Niet wekelijkse activiteiten

- > Deze activiteiten worden met regelmaat aangeboden. Variërend van om de week tot aan aantal keer per jaar.
- > Het aantal deelnames kunnen wisselend zijn en vindt u terug op het inschrijfformulier.
- > Het wordt in het pakket meegerekend als zijnde 1 activiteit

Extra activiteiten

Binnen Leefplezier worden er meerdere keren per jaar extra activiteiten georganiseerd. Denk aan een sport/spelmiddag in samenwerking met de Sport Adviesgroep, optredens of een dierenactiviteit die voor iedereen toegankelijk is. Deze activiteiten vallen buiten de pakketten en zijn voor alle bewoners toegankelijk.

Vragen, klachten of suggesties?

Heeft u nog vragen?

Neemt u dan gerust contact op met ons of loop binnen bij het Uitbureau.

We helpen u graag!

Vriendelijke groeten van team Leefplezier

Coördinator Uitbureau:

Claudine Otten – c.otten@vivium.nl

Telefoonnummer: (035) 577 31 00

Bel naar (035) 5 773 100
Of kijk op www.vivium.nl

De Bolder
Akkerweg 57
1276 BB Huizen

