

Van oma tot oma praten doet goed

Nel Leusink (81) heeft nog een heel revalidatietraject voor zich met een breuk onder haar nieuwe heupprothese. Het contact met Karin van der Veen brengt verlichting: 'Als we tien minuten praten voelt het alsof er een vreugdevol uur voorbij is.'

Het valt niet mee om ineens zo afhankelijk te zijn, weet verzorgende Karin van der Veen. 'Zeker als je zo zelfstandig bent als zij.' Mevrouw heeft haar doel goed voor ogen: weer lopen, naar huis en haar leven weer oppakken. Daarin spelen haar (achter) kleinkinderen een grote rol. 'Ik heb nooit durven dromen dat ik oma werd', glimmen de ogen van mevrouw. 'Een kleinkind voelt als van jezelf. Het is allemaal vreugde.'

Karin instemmend: 'Het is echt heel bijzonder. Ik ben nu drie jaar oma en het is geweldig.' En alsof er niemand anders bij is, gaat het gesprek tussen beide oma's verder over de waterpokken, het laatste logeerpertijtje en dat de jongste precies weet waar oma het treintje bewaart. Dat is het leuke van oma zijn, lachen ze allebei: wel de lusten, niet de lasten. Juist dit persoonlijke contact, deze gesprekjes over iets anders dan de therapie doen mevrouw zo goed.

'Ik heb een heel moeilijk jaar gehad. Maar door dit soort gesprekken vergeet ik dat. Je bent hier natuurlijk niet thuis, maar zo voelt het wel.'

Nu glimmen de ogen van Karin. Ze hecht eraan cliënten een gevoel van gastvrijheid en geborgenheid te geven. Revalideren in Naarderheem betekent cliënten stimuleren en motiveren om het zelf te doen. 'En sommige mensen afremmen', knipoogt Karin veelbetekenend. Eerdaags mag mevrouw voor het eerst in water oefenen met minimale belasting van de heup. Over die hydrotherapie vertelt ze Karin: 'Ik had dus geen badpak, hè. Nou toen ik dat aan mijn kleinzoon op bezoek vertelde, bestelde hij er terplekke één.' Ze typt op een onzichtbare telefoon in haar hand en kijkt nog verbaasd. 'Zo oma, zei hij, dat badpak wordt begin van de week hier afgeleverd. Mooi, hè?'

—
'Als we tien minuten praten voelt het alsof er een vreugdevol uur voorbij is.'



—
Naam: Karin van der Veen
Functie: Eerst Verantwoordelijk Verzorgende
Locatie: Vivium Naarderheem