

Zij houdt van lachen en ik ook

Wat Wil Versteeg (92) prettig vindt aan wonen bij Vivium De Ruyterstraat? Het lachen, en dan vooral met verzorgende Maaïke Postma. Zij werkt via het Vivium Flexbureau nu op deze kleinschalige woonlocatie voor mensen met dementie.



—
Naam: Maaïke Postma
Functie: Verzorgende
Locatie: Vivium Flexbureau

Mevrouw Versteeg zit in haar appartement aan tafel met Maaïke. Ze praat honderd uit. Haar zoon Frits en schoondochter Jolanda bevestigen haar anekdotes, vullen aan waar nodig of lachen hartelijk mee om haar stellige uitspraken. Het mag dan 'een beetje dwarrelen', gebaart ze naar haar hoofd maar dat het op deze plek goed is, weet ze zeker. 'Alles is geregeld. Het is net een hotel. Schrijf je dat op? Ze zijn hier hartstikke lief. Echt hoor, beter krijg je het niet.'



'Mevrouw is een beetje rebels, dat maakt mij vrolijk.'

Maaïke houdt haar hand vast, maakt oogcontact en vangt mevrouws aandacht. Ze vertelt rustig wat hen bindt. Beide dames houden van shoppen, en vooral van glittertjes en glimmertjes in kleding. 'Maar de kleuren moeten wel bij elkaar passen', zegt mevrouw ferm. Ze ziet er zelf keurig uit, met een sjaal en hanger

in dezelfde tinten. 'U bent een heel positief mens, en sterk', gaat Maaïke onverstoorbaar door. 'Dat ben ik ook. En we kunnen samen goed grapjes maken.'

O ja, veert mevrouw met grote ogen op. 'Ik ben een echte geinponem.' Maaïke schiet in de lach. Juist het ongeremde en dat directe van mevrouw spreken haar aan. Dat ze, ondanks deze nare ziekte, samen nog prettige momenten beleven en kunnen lachen is ontzettend belangrijk. 'Een keurige dame, die de dingen recht voor zijn raap benoemd zoals ze zijn. Een beetje rebels; dat maakt mij vrolijk. Dan hebben we samen lol.' Noem het chemie, noem het een klik. Toen Maaïke terugkwam van vakantie, werd ze meteen door mevrouw ter verantwoording geroepen. Ondanks haar vergeetachtigheid gebaarde ze dwingend met haar wijsvinger: 'Kom jij eens even hier. Waar ben jij geweest? Je hebt me niet gezegd dat je op vakantie ging!' Maaïke lacht en haar ogen stralen: 'Heerlijk toch als je zo weer op je werk begint?'