

## ‘Veel vrijheid om te gaan, staan en doen wat ik wil’



Tekst: Miriam Vijge  
Foto: Paul Tolenaar

**Marietta Scheltema (85) was nog herstellende van een gebroken heup toen ze verhuisde naar Vivium in Laren. Ze woont sinds februari bij De Stichtse Hof voor mensen met een vorm van dementie. Inmiddels wandelt ze weer volop en graag. ‘Ik kan gaan en staan waar ik wil.’**

‘Het gaat nu veel beter’, zegt mevrouw opgetogen. ‘Ik word hier verzorgd, heb veel vrijheid en doe steeds meer. Nu ga ik zonder hulp buiten wandelen. Ik ken het terrein inmiddels goed, hoor.’ En dat is best groot. De Stichtse Hof ligt in een bosrijke omgeving met een zorgvuldig aangelegde ‘belevingstuin’. Wandelpaden leiden langs verschillend groen, bloemen en zelfs kunstobjecten. De locatie is dan ook aan de rand van het kunstenaarsdorp Laren. De woningen komen uit op een licht, overdekt binnenplein met verschillende zitjes. Verderop is een café en restaurant.

### ‘In goede handen’

Met negen andere bewoners vormt ze een leefgroep met, naast ieders eigen kamer, een gezamenlijke huiskamer en keuken. ‘Het werd voor mijn moeder steeds zwaarder om het hele huishouden zelf te doen’, legt dochter Lorine uit. ‘Hier is ze in goede handen: ze hoeft zelf niet meer aan alles te denken, zoals het innemen van medicijnen, en er wordt van alles georganiseerd in De Stichtse Hof.’ Koken was het niet, maar met schilderen, muziek, gym en spelletjes doet ze graag mee. Mevrouw toont de tekening waaraan ze nu werkt. ‘Ik heb niet de gave van mijn moeder (kunstenares Fie de Ferrante, red.)’, verontschuldigt ze zich charmant.

Omdat haar oudste zus er woonde, kende mevrouw De Stichtse Hof van voor de verhuizing. En er bleek nog een link te zijn. De moeder van Vivium-medewerker Charmaine Gerbrands bleek de kapster te zijn, die bij mevrouw aan huis in Bussum kwam. ‘Wat kan de wereld klein zijn, hè. Zoiets scheidt meteen een band’, lacht mevrouw over het toeval juist op de groep waar Charmaine werkt terecht te komen. Het klikt tussen beide vrouwen. ‘Het is leuk om met haar te praten’, legt Charmaine uit, ‘om te horen hoe ze vroeger leefde en over haar tijd in Indonesië. Ze is zo positief.’

‘Ik hou niet van gemopper’, verklaart mevrouw. Lorine is blij hoe het nu met haar moeder gaat. ‘Ze doet het zo goed. Ze krijgt veel bezoek, is actief en kijkt om naar anderen.’ Charmaine beaamt meteen: ‘Aan tafel laatst hielp ze iemand met een boterham. Een andere bewoner, die wat angstig is, neemt zij op haar beurt weleens mee naar buiten.’ Mevrouw knikt, vult enthousiast namen aan en hoe ze dan te werk gaat. ‘En bij die slechthorende mevrouw ga ik zo zitten, dat ik helemaal -kijk zo- naar haar oor kan buigen om wat te zeggen.’

Als woonondersteuner creëert Charmaine sfeer in de huiskamer en zorgt dat bewoners zich thuis voelen.

‘Soms zet ik een muzikje op en gaan we dansen. Soms lak ik nagels bij bewoners of gaan we samen wandelen. En met mevrouw Scheltema kan ik ook gezellig kletsen.’ Ze vindt het leuk en waardevol werk. ‘Met dit werk doe je iets goeds voor een ander. Als ik naar huis ga, heb ik een goed en blij gevoel.’ Bewoners kunnen in De Stichtse Hof zo vaak ze willen genieten van de grote tuin. Ook tijdens het interview helpt ze energiek en vrolijk de ene bewoner naar binnen, de ander naar buiten en wijst een meneer de juiste route. ‘Laatst stuurde ze me zelfs een foto’, zegt Lorine waarderend, ‘zag ik ineens mijn moeder geconcentreerd achter de sjoelbak staan. Zo leuk!’

### Uw leven, uw voorkeuren

Een verhuizing is altijd een hele ingrijpende gebeurtenis. Zeker wanneer u door gevorderde dementie niet meer thuis kunt blijven wonen, is dit verwarrend en emotioneel. Het kan daarbij een groot verschil maken wanneer u in een prettige en herkenbare omgeving komt, waarin we zoveel mogelijk rekening houden met persoonlijke voorkeuren.

### Open dag ‘Wonen voor mensen met dementie’ op 21 september a.s.

Wilt u kennismaken met onze woonlocaties voor mensen met dementie in Huizen, Bussum, Laren, Weesp of Amsterdam-Zuid? U bent van harte welkom op zaterdag 21 september aanstaande, tussen 10.00-14.00 uur tijdens onze Open dag. Een perfect moment dus om te ontdekken welk huis past bij uw wensen en behoeften. Elke locatie heeft een eigen sfeer en uitstraling. Maar overal doen onze liefdevolle medewerkers iedere dag weer hun uiterste best om nieuwe bewoners en hun familie zo goed mogelijk op te vangen én de beste zorg te verlenen. Kijk voor meer informatie op [vivium.nl/opendag](http://vivium.nl/opendag). Vooraf aanmelden is niet nodig. Graag tot ziens op 21 september!

*Vivium Zorggroep helpt mensen om hun eigen leven te blijven leiden, in elke levensfase. Zo gezond, vitaal en zelfstandig mogelijk. Ook ondersteunen we partners en familie indien gewenst. Wij geloven in de kracht van mensen. Onze klanten en hun naasten weten zélf het beste welke ondersteuning ze nodig hebben. Wij luisteren en werken samen aan een oplossing die past. Of het nu gaat om zelfstandig wonen, revalidatie, goede zorg, een passende woonsituatie of plezierig leven: Vivium helpt mensen verder.*

### Contact

T. (035) 6 924 924 (ma t/m vrijdag 8.00-17.00 uur)  
E. [info@vivium.nl](mailto:info@vivium.nl) [www.vivium.nl](http://www.vivium.nl)