

# Zelfstandig wonen met eventuele zorg dichtbij



Tekst: Miriam Vijge  
Foto: Paul Tolenaar

**Gooi en Vechtstreek – Enkele maanden geleden verhuisden Jan (79) en Ria (74) de Vries van hun eigen vijfkamerappartement in Bussum naar een tweekamerappartement verderop bij Vivium De Gooise Warande. Dichtbij en toch een grote stap. ‘Dat we hier juist gezond instappen is fijn. En het bevalt heel goed.’**

## COLOFON

### Vivium helpt mensen verder

Vivium Zorggroep helpt mensen om hun eigen leven te blijven leiden, in elke levensfase. Zo gezond, vitaal en zelfstandig mogelijk. Ook ondersteunen we partners en familie indien gewenst. Wij geloven in de kracht van mensen. Onze klanten en hun naasten weten zélf het beste welke ondersteuning ze nodig hebben. Wij luisteren en werken samen aan een oplossing die past. Of het nu gaat om zelfstandig wonen, revalidatie, goede zorg, een passende woonsituatie of plezierig leven: Vivium helpt mensen verder.

Op deze pagina leest u meer over Zorgeloos Wonen. Zaterdag 17 maart bent u van harte welkom in Bussum, Laren en Weesp. Meer informatie via [www.vivium.nl/opendag](http://www.vivium.nl/opendag).

Deze Zorgpagina is een uitgave van:



**Contact**  
(035) 6 924 924  
Ma t/m vrijdag 8.00-17.00 uur  
[info@vivium.nl](mailto:info@vivium.nl) [www.vivium.nl](http://www.vivium.nl)

Ze zoeken de bingo en het sjoelen niet op, vertellen ze in hun appartement op de begane grond. ‘We hebben elkaar en onze eigen contacten. Aan onze zelfstandigheid is niets veranderd’, benadrukt mevrouw De Vries. Toch besloot het echtpaar om hun huis te verkopen en zich in te schrijven voor Zorgeloos wonen in De Gooise Warande bij Vivium. ‘Mochten we het nodig hebben, dan is de zorg dichtbij’, legt ze de reden uit. Ze keken bewust vooruit en zagen bovendien om zich heen hoe zij het niet wilden.

## ‘Rust en een veilig gevoel’

‘Ik zag kinderen het huis van hun ouders ontruimen. Dat doe ik liever zelf’, vertelt mevrouw. ‘En als mij wat overkomt, dan kan Jan nog geen ei bakken. Nu is het allemaal geregeld. Dat geeft rust en een veilig gevoel.’ Samen met haar dochter bezocht ze een open dag. ‘Jan wilde niet mee.’ Meneer De Vries was nog niet zo ver; van hem hoefde het niet. Nog niet. Hij ging liever zeilen op hun boot vanuit Naarden. Maar het idee vatte post. ‘Om ons heen zag ik mensen terugvallen op hun burens. We wilden niet afhankelijk zijn of worden’, legt hij uit.

Hun dochter en schoonzoon willen ze niet belasten, mocht er iets gebeuren. ‘Deze stap geeft hun én ons rust.’ Ze bezichtigden samen dit vrijgekomen appartement. ‘Ik vond de grootte meevallen’, herinnert meneer zich zijn eerste bezoek. Hij had moeite om alle ruimte los te laten. Met een veel-betekende blik en lach kijkt hij zijn vrouw aan: ‘Onbekend maakt onbemind. En inmiddels zat het hele idee toch al meer in mijn koppie.’ Mevrouw viel voor het terras voor de achterdeur, die grenst aan de gemeenschappelijke tuin. ‘Hier kan ik lekker buiten zitten, als Jan gaat zeilen. Ik vond het meteen prima.’ En dus werd de verhuizing in gang gezet. ‘Bewust voordat we krakkemikkig zijn’, benadrukt meneer.

Samen met haar dochter besloot mevrouw wat meeverhuisde en wat niet. Meneer was de dag van de verhuizing bij hun schoonzoon. Daarna regelde ze zelf de bestemming voor de overige spullen. ‘We dachten onze grote eetkeuken wel te missen’, kijkt mevrouw terug. ‘Maar geen seconde. Sterker nog: we zien elkaar meer. Ik doe hier minder boodschappen.’

Vier keer per week eten ze in het restaurant, waar ze met bezoekers ook weleens lunchen. De smaak van het eten is wel goed; de porties vlees wennen. ‘Wat minder is wel gezonder’, weet mevrouw. Van gratis koffie en thee maken ze geen gebruik. Van de trimzaal bij de fysiotherapie in huis wel. Buiten fietste mevrouw niet meer, maar hier kan ze elke dag haar benen op de fiets en het roeiapparaat even van katoen geven.

Terugkijkend zijn ze blij met de genomen stap. Voor henzelf en voor hun kinderen. Meneer voegt nog een reden toe: ‘Als meer mensen die stap durven zetten, komen er meer eengezinswoningen vrij voor gezinnen.’ Mevrouw voegt bemoedigend toe: ‘Dat we hier gezond in konden stappen is juist fijn. Wacht niet tot je hulpbehoevend bent. Wij zijn hier zonder rollator binnengekomen en hopen nog lang zo rond te lopen. Wij zijn hier happy.’

### Prettig wonen, midden in het leven, met alle zorg dichtbij?

Wonen in een prettig appartement, met gezelschap en faciliteiten dichtbij? Dat kan bij Vivium. Betaalbaar en in een fijne omgeving. Als u wilt, krijgt u ondersteuning. Bijvoorbeeld bij klusjes in huis of zorg bij u thuis. Met Zorgeloos wonen kiest u ook voor veiligheid en comfort. Door het scheiden van wonen en zorg, houdt u zelf de regie over uw leven. U huurt een eigen appartement om op uzelf te kunnen zijn. En heeft u zin in een praatje? Dan is gezelschap altijd in de buurt. Bijvoorbeeld in het sfeervolle restaurant of bij de diverse activiteiten.

### Open dag Zorgeloos wonen in Bussum, Laren en Weesp

U bent van harte welkom voor een rondleiding, bijvoorbeeld tijdens de Open dag op zaterdag 17 maart van 10.00 tot 13.00 uur in Johannesshove in Laren, De Gooise Warande en Godelinde in Bussum en Oversingel in Weesp. U bent dan ook van harte welkom om te proeven van de sfeer in de restaurants! Meer informatie leest u op [www.vivium.nl/opendag](http://www.vivium.nl/opendag).