

# ‘Zij weet precies hoe ik het graag wil’



Tekst: Miriam Vijge

Foto: Paul Tolenaar

**Afke Mengerink (45) werkt pas net bij Vivium in het wijkteam. Ze studeert hbo-verpleegkunde en is nieuw in de zorg. ‘Maar ze pakt het snel op, hoor’, heeft mevrouw Annie Keuker-Kamerling gemerkt. Met zorg aan huis woont deze 97-jarige dame zelfstandig in Laren.**

‘Toen ik was gevallen moest ik naar een revalidatiecentrum. Nou, ik was blij dat ik weer naar huis kon.’ Ze legt uit waarom: ‘Heerlijk elke dag weer douchen. En hier zijn mijn herinneringen: mijn kinderen zijn hier geboren, mijn man is hier overleden.’ Op advies van de ergotherapeut slaapt ze nu beneden en loopt met een rollator. ‘We proberen er toch nog wat van te maken’, zegt mevrouw monter.

Tweemaal per week gaat ze naar de dagverzorging bij Vivium. Ze draagt een alarmknop, heeft huishoudelijke hulp en maaltijden aan huis. ‘Maar ik gebruik geen medicijnen’, voegt ze toe. Wel een speciale tv-bril waarmee ze het liefst het journaal kijkt of de slimste mens en soms voetbal. ‘Is dat vanavond niet? O ja,’ komt ze ineens grinnikend en verrassend uit de hoek ‘en natuurlijk Chateau Meiland vanwege die kolderieke gesprekken.’ Een tip van haar zoon.

## ‘Fijn om thuis te kunnen wonen’

Het wijkteam helpt haar elke ochtend douchen en aankleden. Afke is hier inmiddels een paar keer geweest en weet wat dat inhoudt. ‘Dat valt niet mee’, lacht mevrouw. ‘Wij zijn stram, hoor. Hoewel een stagiaire laatst vroeg of ik soms een ballerina was geweest.’ Weer die lach. ‘Ze komen ook elke avond om mijn kousen uit te trekken. Die moet ik sinds die ene val dragen. Nou ja. Prima’, haalt ze haar schouders op. Dan grijpt Afke in: ‘U doet het echt zo goed! Ik dacht na het eerste bezoek: wat een fitte dame. En wat fijn dat ze met onze zorg thuis kan wonen.’

Daar is mevrouw het roerend mee eens. Toch vindt zij de nieuwe gezichten minder prettig. ‘Dan moet ik steeds vertellen waar alles ligt en hoe ik het wil. Afke weet dat inmiddels’, knikt ze waarderend. ‘Leerlingen moeten toch leren, hè. En het is goed dat ze dat doen met die tekorten in de zorg.’ Voor Afke is dit een totaal andere werkomgeving dan ze gewend was. ‘Ik ben achter het bureau vandaan de zorg in gegaan.’ Ze werkte jaren als

officemanager in de financiële sector. Omdat haar ouders zorg nodig hadden, kwam ze ermee in aanraking. ‘Toen zag ik en realiseerde me wat ik met werk in de zorg zou kunnen betekenen.’

En nu is ze een zij-instromer en gaat een dag per week naar school in Almere: ‘Lekker met andere studenten. Iedereen heeft een andere achtergrond, bagage en ervaring. Maar we hebben allemaal bewust gekozen voor de zorg.’ De andere dagen werkt ze bij Vivium, waar ze volop mogelijkheden ziet. ‘Meedoen in projecten, naar beleidsmiddagen, trainingen en cursussen’, somt Afke op. ‘Voorlopig heb ik mijn handen vol aan de opleiding. Maar als je dan zo’n switch maakt, is het wel fijn dat je zo’n toekomstperspectief hebt.’

Ze vertelt hoe ze warm en met open armen door het wijkteam Blaricum is ontvangen. ‘Collega’s zijn behulpzaam, willen me echt iets leren en we lunchen bijvoorbeeld ook samen. Je hebt een stuk zelfstandigheid, maar bent niet alleen. Dat vroeg ik me van tevoren wel af.’ Het werken in de wijk bevalt haar goed. ‘Heerlijk. Mensen zijn dankbaar als je komt. Op elk adres ontmoet je een andere cliënt met zijn eigen verhaal en voorkeuren.’ Ze buigt naar mevrouw toe om haar weer in het gesprek te betrekken. ‘Zo houdt deze mevrouw ervan om er goed uit te zien. Uw haren netjes en deo op.’ Mevrouw veert op en reageert: ‘O ja, heerlijk dat douchen in de ochtend. En daarna lekker mijn rug invetten.’

### Vivium zoekt collega’s en studenten voor de Wijkteams!

Wil jij net als Afke leren en werken in een zelfsturend wijkteam voor zorg aan huis bij een toonaangevende organisatie, waar aandacht is voor de persoonlijke voorkeuren van cliënten? Join the team en kom leren en werken bij #teamvivium.

- Leren in de praktijk
- Vivium betaalt je opleiding
- Erkend diploma
- Garantie op een baan

Spreek dit je aan? Kijk dan voor meer info op [www.viviumacademy.nl](http://www.viviumacademy.nl).

### Hoe werkt het wijkteam?

De wijkteams van Vivium bieden verpleging, verzorging en begeleiding aan mensen die thuis wonen; jong en oud. Bijvoorbeeld na een ziekenhuisopname, bij een acute of chronische ziekte, als gevolg van een handicap of revalidatie. In uw eigen wijk staat een deskundig en klein team van Vivium voor u klaar. Ook voor medische, specialistische, terminale en zelfs 24-uurs zorg. Uw wijkteam werkt nauw samen met uw eigen huisarts, apotheek, specialist of andere hulpverleners. Bel voor een kennismakingsgesprek naar (035) 6 924 924.

*Vivium Zorggroep helpt mensen om hun eigen leven te blijven leiden, in elke levensfase. Zo gezond, vitaal en zelfstandig mogelijk. Ook ondersteunen we partners en familie indien gewenst. Wij geloven in de kracht van mensen. Onze klanten en hun naasten weten zélf het beste welke ondersteuning ze nodig hebben. Wij luisteren en werken samen aan een oplossing die past. Of het nu gaat om zelfstandig wonen, revalidatie, goede zorg, een passende woonsituatie of plezierig leven: Vivium helpt mensen verder.*

### Contact

T. (035) 6 924 924 (ma t/m vrijdag 8.00-17.00 uur)  
E. [info@vivium.nl](mailto:info@vivium.nl) [www.vivium.nl](http://www.vivium.nl)

