

## ‘Hij herkende het veertje, zij schilderde het voor hem’



Tekst: Miriam Vijge  
Foto: Paul Tolenaar

**Huismeester Jaap de Leeuw (65) herkende het veertje op tafel bij mevrouw Marjolein Velleman (86) meteen: van een buizerd. Mevrouw maakte er een aquarel van, waar ze hem een week later mee verraste. Hun kijk op vogeltjes verbindt, geeft aanleiding tot een praatje en het contact betekenis.**

“Het schilderij prijkt nu in mijn werkplaats”, waardeert Jaap het gebaar van mevrouw. “Ik deel graag,” zegt ze innemend. “Hij is zo behulpzaam geweest, toen ik twee jaar geleden verhuisde. Echt mijn reddende engel.” De bescheiden Jaap weet even niet waar te kijken. Mevrouw woonde alleen in Almere aan de bosrand. “Maar het werd steeds moeilijker om mezelf te bedruipen. Door evenwichtsstoornissen viel ik vaak en brak ik veel”, vat ze de reden voor verhuizen naar Bussum bij Vivium samen.

### ‘Veiliger voor mij, geen zorgen voor mijn dochter’

Van Zorgeloos wonen had ze nog niet eerder gehoord. Ze bezocht verschillende open dagen en viel voor dit appartement in De Gooise Warande. Jaap weet dat ze de eerste nieuwe bewoonster is na de renovatie. “Het is modern, ruim met twee kamers en alles was fris en schoon.” Bovendien woont ze op de begane grond met uitloop naar en uitzicht op een grote tuin. Met volop vogels. Broedende mussen in de heg inspireerden tot een drieluik aquarel in haar slaapkamer. “Het belangrijkste is: Je wordt hier volledig ontzorgd. Er is hulp, zoals van Jaap en de schoonmaak, en zorg als je nodig hebt. Ik heb een alarmarmband, eet vier dagen in het restaurant en kook de andere dagen zelf hier op mijn appartement.” Zorgeloos wonen biedt die zelfstandigheid en dat comfort. “En een stuk veiliger voor mij, zodat mijn dochter zich geen zorgen meer hoeft te maken.”

Het meest geniet mevrouw van de contacten onderling. “Je stapt de deur uit en hebt contact. Ik heb het getroffen, hoor, met mijn tafeldames. Heel bijzonder. We komen zelfs bij elkaar over de vloer. Of ik breng ze met

m’n auto naar de kapper of doe een boodschap.” Voor de georganiseerde activiteiten heeft ze amper tijd. “Ik geef zelf schilderles”, laat ze en passant een fotoboek zien van prachtige eigen aquarellen voor de schilderclub. “Ik ben geen eenzaam mens”, lacht ze, “wel een buitenmens.” En volgens haar staat Jaap bekend als mensenmens.

“Het geeft mij voldoening om een ander een dienst te bewijzen. Dat ik er ben en rondloop, stelt mensen gerust”, merkt hij. En ziet hij eens een vreemd gezicht of zoekende mensen in het pand, dan stapt Jaap op hen af en vraagt of hij kan helpen. Vivium noemt dat werken met lef en liefde en op deze manier maakt Jaap voor bewoners het verschil. “Ik vind het fijn om er voor hen te zijn en die veiligheid te bieden. Bovendien

vind ik het niet erg om vieze handen te maken om een ander te helpen.” Bijvoorbeeld om een tv of telefoon weer aan de praat te krijgen, een schakelaar te maken of ergens een verstopping op te lossen. “Nou, er zijn weleens pittige klussen bij, hoor”, onderstreept mevrouw het belang.

“Als ik vrij ben”, zegt Jaap verontschuldigd, “vind ik het jammer dat ik er dan niet voor ‘mijn mensen’ kan zijn.” Zoals op de open dag die hij dit voorjaar moet laten schieten. “Die dag heeft mijn vrouw iets georganiseerd voor mijn verjaardag.” En 65 is toch echt een mijlpaal om te vieren. “Mijn appartement is op de open dag te bezichtigen”, valt mevrouw enthousiast in. “Dan kunnen mensen die dit concept van Zorgeloos wonen nog niet kennen, zien hoe het hier eruit ziet en aan toegaat.”

#### Prettig wonen, midden in het leven, met alle zorg dichtbij?

Wonen in een prettig appartement, met gezelschap en faciliteiten dichtbij? Dat kan bij Vivium. Betaalbaar en in een fijne omgeving. Als u wilt, krijgt u ondersteuning. Bijvoorbeeld bij klusjes in huis of zorg bij u thuis. Met Zorgeloos wonen van Vivium kiest u ook voor veiligheid en comfort. Door het scheiden van wonen en zorg, houdt u zelf de regie over uw leven. U huurt een eigen appartement om op uzelf te kunnen zijn. En heeft u zin in een praatje? Dan is gezelschap altijd in de buurt. Bijvoorbeeld in het sfeervolle restaurant of bij de diverse activiteiten.

#### Open dag Zorgeloos wonen in Bussum, Laren en Weesp

U bent van harte welkom voor een rondleiding, bijvoorbeeld tijdens de Open dag op zaterdag 21 maart van 10.00 tot 13.00 uur in De Gooise Warande in Bussum, Johanneshove in Laren en Oversingel in Weesp. Komt u dan ook proeven van de sfeer in het restaurant? Meer informatie leest u op [www.vivium.nl/opendag](http://www.vivium.nl/opendag).

*Vivium Zorggroep helpt mensen om hun eigen leven te blijven leiden, in elke levensfase. Zo gezond, vitaal en zelfstandig mogelijk. Ook ondersteunen we partners en familie indien gewenst. Wij geloven in de kracht van mensen. Onze klanten en hun naasten weten zélf het beste welke ondersteuning ze nodig hebben. Wij luisteren en werken samen aan een oplossing die past. Of het nu gaat om zelfstandig wonen, revalidatie, goede zorg, een passende woonsituatie of plezierig leven: Vivium helpt mensen verder.*

#### Contact

T. (035) 6 924 924 (ma t/m vrijdag 8.00-17.00 uur)  
E. [info@vivium.nl](mailto:info@vivium.nl) [www.vivium.nl](http://www.vivium.nl)