

‘Ik kijk uit naar haar komst en daarna met plezier terug op haar bezoek’



Tekst: Miriam Vijge
Foto: Paul Tolenaar

Wekelijks bezoekt Tess Göbel, van Saar aan Huis, de zelfstandig wonende Joop van der Pol (86) in Naarden. Als steun bij alledaagse dingen en voor wat gezelligheid. ‘Het kost wat’, knipoogt hij over deze dienst via Vivium Services ‘maar het geeft me rust.’ En zijn zoon als mantelzorg ook.

‘Het gaat achteruit. Het wordt minder’, legt hij als reden uit waarom hij meer ondersteuning zocht. Meneer is snel moe en moet zuinig met zijn energie omgaan vanwege verschillende aandoeningen. Vier jaar geleden verhuisde meneer met z’n echtgenote naar een licht en ruim serviceappartement ‘met oog op hun leeftijd.’ Sinds twee jaar rooit meneer het er alleen. Met wat huishoudelijk hulp, de maaltijdservice van apetito én van zijn zoon, zijn mantelzorg, die op een uur rijden woont en wekelijks boodschappen meebrengt.

Meneer is al zo’n ‘dertig, veertig jaar lid’ van Vivium Services en kwam zo in contact met Saar aan Huis, een samenwerkingspartner, die bemiddelt in aanvullende mantelzorg. Na een intakegesprek werd Tess uit Bussum voorgesteld. Sinds november komt ze twee uur per week bij meneer thuis. Dan maakt ze zijn lunch klaar, een broodmaaltijd voor de hele week. ‘Dat is perfect’, waardeert hij haar hulp. ‘Dat zou mij anderhalf uur kosten.’

‘Haar komst brengt mij rust’

‘In het voorjaar had ik wat plantjes meegenomen voor op het balkon’, vertelt Tess wat ze verder doet. Soms belt ze met instanties, de apotheek of doet de post. Meneer grinnikt en gebaart naar de tafel waar een A4-envelop wacht: ‘Waar ik zelf de pest aan heb, dat bewaar ik voor haar.’ Tess lacht: ‘Ik vind het fijn als ik kan helpen of iets kan doen. En als het nodig is, dan overleg ik met zijn zoon.’ Meneer concludeert met een zucht: ‘Het brengt me rust. En dat is voor mij heel belangrijk.’

Sinds ‘corona’ is Tess extra voorzichtig, ook thuis in het sociale verkeer. ‘Want je werkt wel met kwetsbare mensen. We appen eerst over onze gezondheid en overleggen dan of onze afspraak door kan gaan. Als

het nodig is, dan stellen we die uit.’ De anderhalve meter wordt hier strikt in acht genomen: voor dit interview staan de stoelen uit elkaar opgesteld. De balkondeur is open voor een goede ventilatie.

Met de tijd is ook hun band gegroeid. ‘Ik ken meneers wensen’, legt ze uit. ‘Dat is fijn. En hij heeft hele droge humor waar ik smakelijk om kan lachen.’ Meneer reageert meteen: ‘Dat kan ik alleen maar doen, omdat ze er is. Ze probeert het me altijd naar de zin te maken. We zijn geïnteresseerd in elkaar en leven met elkaar mee. Het klikt gewoon, als je dat zo kan zeggen’, haalt hij zijn schouders op.

Voor Tess is dit dankbaar en afwisselend werk, dat ze naast haar kantoorbaan doet. ‘Het geeft mij voldoening en ik leer over het leven van de oudere generatie. We praten vaak over vroeger, hebben tijd voor een goed gesprek. Eigenlijk kom ik hier tot rust,’ lacht ze, ‘terwijl thuis alles door raast met een gezin en werk.’ Ze kijkt naar meneer: ‘Zo hebben we laatst nog samen oude foto’s bekeken.’ Bij die herinnering breekt een lach door op zijn gezicht. ‘Haar bezoek heeft invloed op me’, verzekert hij zijn toehoorders. ‘Het is een onderbreking en geeft me het gevoel dat ik bij de maatschappij hoor. Ik kijk er met plezier naar uit en daarna op terug.’ Dat is dubbel genieten.

Gezelschap en een steuntje in de rug

Saar aan Huis biedt aanvullende mantelzorg en is een landelijke organisatie, maar werkt regio gebonden. De drijvende kracht achter de Gooise tak van Saar aan Huis is Anita van den Noord. Saar aan huis biedt gezelschap en een steuntje in de rug bij de alledaagse dingen. Koken, wandelen, iets leuks doen binnen- of buitenshuis, medicijnen ophalen bij de apotheek, mee naar het ziekenhuis: met een Saar behoort het allemaal tot de mogelijkheden. Zowel bij mensen thuis als bij bewoners van een zorginstelling. Een Saar inhuren kan al vanaf 2 uur per week, maar kan ook 24 uur per dag. Het reguliere tarief is € 23,- per uur (avondtoeslag 15%, weekendtoeslag 20%). U kunt uw Saar zelf betalen, vanuit een PGB of via uw zorgverzekeraar (hulp bij mantelzorg). Tip: vraag eens naar een mantelzorgvergoeding vanuit uw zorgverzekeraar.

Saar aan Huis via Vivium Services

Als Vivium-lid krijgt u de volgende kortingen bij Saar aan Huis; een gratis intakegesprek t.w.v. € 30,-, 5% korting op het uurtarief bij nachtdiensten of 24-uursdiensten of 2,5% korting vanaf 4x per week mantelzorg. Voor € 19,90 per jaar voor het hele gezin bent u lid van Vivium Services. Als u dit jaar nog lid wordt, dan is dat gratis en betaalt u pas in 2021. Lid worden? Ga naar www.viviumservices.nl.

Vivium Zorggroep helpt mensen om hun eigen leven te blijven leiden, in elke levensfase. Zo gezond, vitaal en zelfstandig mogelijk. Ook ondersteunen we partners en familie indien gewenst. Wij geloven in de kracht van mensen. Onze klanten en hun naasten weten zélf het beste welke ondersteuning ze nodig hebben. Wij luisteren en werken samen aan een oplossing die past. Of het nu gaat om zelfstandig wonen, revalidatie, goede zorg, een passende woonsituatie of plezierig leven: Vivium helpt mensen verder.

Contact

T. (035) 6 924 495 (ma t/m vrijdag 8.00-17.00 uur)
E. leden@vivium.nl www.viviumservices.nl