

‘Zij is dol op haring, dus halen we



Bep Geerts van Sprang (91) wil pertinent in haar huis in Laren blijven wonen ondanks geheugenproblemen. Dat lukt al vijf jaar dankzij een netwerk van mantelzorgers, hulp aan huis, dagbehandeling en Met Extra Zorg Thuis van Vivium. “Ons doel is dat zij zo lang mogelijk hier kan blijven wonen.”

Een van de vaste gezichten, die mevrouw dagelijkse zorg en meer bieden, is zorgservicemedewerkster Sylvia Zandbergen. ‘Mevrouw doucht en eet zelf. We zijn erbij, soms sturen we bij en waar nodig helpen we. Zoals met kleding uitzoeken, steunkousen aan- en uittrekken en medicatie aanreiken.’ Ze houdt van de persoonlijke aandacht die ze cliënten vanuit dit wijkteam Met Extra Zorg Thuis kan geven. “Ik kijk zelden op de klok.”

“Ik haal ‘s ochtends meteen de krant uit de brievenbus”, betreft Sylvia mevrouw in het gesprek. “Om op de hoogte te blijven, hè,” legt mevrouw uit, “en om te puzzelen. Dat houdt je hersens bezig”, gebaart ze lachend naar haar hoofd. Soms lossen ze samen een

puzzel op. “Mevrouw is goed met taal, altijd goed gestemd en heeft humor”, waardeert Sylvia hun contact. Mevrouw noemt het “gezellige momenten”.

Omdat mevrouw dol op haring is, haalt Sylvia die zaterdags voor haar. Een gebakken eitje bij de lunch op maandag is vaste prik. Twee dagen per week rijdt Sylvia mevrouw van en naar de dagbehandeling bij Vivium Larikshof. De huishoudelijke hulp en kapper komen ook al decennia aan huis. “Allemaal vertrouwd”, vat mevrouw samen. De vaste routines geven haar houvast en structuur aan de dag.

“Alleen thuis ging niet meer”, weet dochter Bernadette uit Leerdam. “Altijd die stress of het

die elke week voor haar'



wel goed ging. Terwijl mijn moeder goed alleen kan zijn, zich nooit verveelt en niet klaagt." Als mantelzorgers komen zij en haar broer ieder een vaste dag in de week. Een whatsapp-groep met vaste Vivium-zorgmedewerkers, een deurcamera en bewegingssensoren helpen om op afstand een oogje in het zeil en contact te houden. "Bekende gezichten, weten wie en dat ze komen; het geeft allemaal vertrouwen. Met Extra Zorg Thuis betekent rust." Ook bij mevrouw, die stellig zegt: "Alleen horizontaal tussen zes planken ga ik hier weg."

Met Extra Zorg Thuis langer zelfstandig

Thuis kiest u zelf hoe u wilt leven, zo lang mogelijk zelfstandig. Soms kunt u wel wat extra hulp gebruiken. In uw eigen wijk staan deskundige Vivium-medewerkers voor u klaar, mét een auto.

Met Extra Zorg Thuis bestaat uit reguliere zorg, maar biedt meer dan dat, op de manier die bij u past. Begeleiding, ondersteuning, persoonlijke verzorging of hulp bij het huishouden nodig? Het is een totaalpakket waarbij bijvoorbeeld samen eten, hulp bij het koken, deelname aan activiteiten en begeleiding zijn inbegrepen. De keuze is aan u.

Meer informatie?

In zowel Huizen als Blaricum, Eemnes en Laren zijn Wijkteams Met Extra Zorg Thuis actief. Voor meer informatie kijkt u op www.vivium.nl/met-extra-zorg-thuis. Of u belt naar de medewerkers van de Vivium Klantenservice via (035) 6 924 924. Zij geven u graag meer informatie over de vergoedingen en eigen bijdrage. Wanneer u een indicatie heeft gekregen, komt u in aanmerking voor een vergoeding. Daarnaast betaalt u zelf een inkomensafhankelijke bijdrage.