

## ‘Zij maakt hier haar eigen keuzes, die ruimte ervaar ik ook’



Tekst: Miriam Vijge  
Foto: Paul Tolenaar

**Mevrouw An Majoor (82) woont sinds afgelopen corona-zomer in Vivium Torenhof. Ook al waren lichamelijke aandoeningen de aanleiding, de verhuizing was een weloverwogen keuze. Die ruimte om zelf te kiezen en invulling te geven aan het leven, is wat mevrouw deelt met activiteitenbegeleider Marieke de Bruin: ‘Ik mag hier dingen uitproberen.’**

‘In het begin moest ik erg wennen’, bekent mevrouw over de stap en de impact van haar verhuizing. Ze wijst naar een fijne potloodtekening van haar voormalige woning in Laren, die nu boven haar bed hangt. ‘Het ging thuis niet meer. En later ook niet meer bij mijn zus.’ Na een hersenbloeding en maanden revalideren, kwam epilepsie daar nog bij. ‘Het is gewoon moeilijk als je minder zelfstandig en steeds afhankelijker wordt.’ Zo kwam het somatisch verpleeghuis in beeld. Ondanks dat de beschermende maatregelen tegen corona, ook in woonzorgcentra, soms als inperking van vrijheden worden ervaren.

### ‘Nu kon ik kiezen waar ik ging wonen’

Toch besloot mevrouw zich te oriënteren op de mogelijkheden bij Torenhof. ‘Op dat moment kon ik kiezen uit enkele appartementen. Als ik nog langer wacht, waar kom ik dan terecht?’ verwoordt ze haar afweging. ‘Nu kon ik kiezen. Ik wist waarnaartoe ik kon verhuizen en waar ik zou komen te wonen.’ Dat bracht haar op een bepaalde manier ook rust en zekerheid. Ze koos voor een ruimer en rustig gelegen appartement op de tweede verdieping. ‘Ik ben gewend en heb het geaccepteerd’, zegt ze. ‘Het gaat nu veel beter.’

Bij de geheugentraining op dinsdag, leerde ze Marieke kennen. Als coördinator Leefplezier is dat één van de vele activiteiten, die Marieke samen met collega’s voor bewoners organiseert. ‘Ze doet het zo leuk’, maakt mevrouw meteen een compliment. ‘Elke week verzint ze weer wat anders om ons te prikkelen.’ Marieke glimlacht: ‘Kijk, ik geniet als bewoners genieten van wat ik bedacht of gemaakt heb. Als ik zie dat wat ik aanreik ook aanslaat. Laatst zette ik etagères met wat lekkers neer, zette muziek op en dan maken bewoners er samen wat

van.’ Ook mevrouw Majoor was van de partij. ‘Ik ben geboren om te eten’, schatert mevrouw. –‘En dus voor onze proeverijen’, lacht Marieke mee.

Ze ervaren beiden een grote saamhorigheid in huis. Marieke: ‘Bewoners mogen zijn wie ze zijn. Ze geven elkaar daarvoor ook alle ruimte.’ Mevrouw knikt: ‘Je hoeft hier niets te verbergen en je kunt ook bij elkaar wat kwijt.’ Ze ontmoet in het restaurant en bij activiteiten verschillende mensen. ‘Door Marieke sta ik meer open voor anderen.’ Ze doet selectief mee aan het weekprogramma. Mevrouw heeft namelijk haar eigen ‘activiteiten’ en prijst zich gelukkig met dagelijks bezoek van haar zus, schoonzus en nicht. Met hen gaat ze graag naar buiten en winkelen. ‘Ik kan gaan en staan waar ik wil’, benadrukt ze bij Vivium nog altijd haar eigen leven te leiden. ‘Als ik wil, kan ik bij mijn zus blijven slapen.’

Die eigen regie ervaart Marieke in haar werk bij Vivium. Na een theateropleiding, kon ze bij Vivium een opleiding maatschappelijke zorg afronden en later die voor Verzorgende IG. ‘Ze investeren in je als je verder of iets anders wilt.’ Twee jaar geleden kreeg ze als verzorgende met haar achtergrond de vraag of zij het wekelijkse activiteitenprogramma in Torenhof opnieuw wilde opzetten, afgestemd op deze groep bewoners. Haar ogen glimpen. ‘Ik kan mijn creativiteit kwijt, en heb de vrijheid en ruimte om dingen uit te proberen.’ Zo improviseert ze wat af rondom de coronamaatregelen, startte een gewaardeerde ontmoetingsgroep met een geestelijk verzorger toen de kerkviering verviel en maakt geheugentrainingen. ‘Die zijn soms wel lastig, hoor’, weet mevrouw. ‘Maar ’t moet prikkelen, hè’, gebaart ze naar haar hoofd. ‘Zo blijf je aan de gang.’

#### Geen traditioneel verpleeghuis, wel zorg op maat? En wonen in een eigen studio?

Dat vindt u in Vivium Torenhof, een comfortabel thuis aan de Torenlaan in Blaricum. Heeft u een somatische indicatie 6 of 8 uit de Wet langdurige zorg? Dan geven wij u graag persoonlijk advies over de mogelijkheden in Torenhof. Er zijn nog studio’s beschikbaar. En als uw situatie verandert, dan denken onze verzorgenden, verpleegkundigen en multidisciplinair team graag mee over de zorg die het beste bij u aansluit. Zodat u hier zo lang mogelijk kunt blijven wonen. Meer informatie vindt u op [www.vivium.nl/torenhof](http://www.vivium.nl/torenhof)

#### Werken in een uitdagende omgeving van een modern verpleeghuis?

Waar je onderdeel bent van #teamvivium, bestaande uit zorgverleners, behandelaren, en ook horeca, technische dienst en welzijn. Een plek waar kennis en kunde bij elkaar komt. En waar je samen werkt om met lef en liefde aan de hulpvraag van de bewoners te voldoen. Join the team via [werkenbijvivium.nl/torenhof/](http://werkenbijvivium.nl/torenhof/)

Vivium Zorggroep helpt mensen om hun eigen leven te blijven leiden, in elke levensfase. Zo gezond, vitaal en zelfstandig mogelijk. Ook ondersteunen we partners en familie indien gewenst. Wij geloven in de kracht van mensen. Onze klanten en hun naasten weten zélf het beste welke ondersteuning ze nodig hebben. Wij luisteren en werken samen aan een oplossing die past. Of het nu gaat om zelfstandig wonen, revalidatie, goede zorg, een passende woonsituatie of plezierig leven: Vivium helpt mensen verder.

#### Contact

T. (035) 6 924 924 (ma t/m vrijdag 8.00-17.00 uur)  
E. [info@vivium.nl](mailto:info@vivium.nl) [www.vivium.nl](http://www.vivium.nl)