

‘Wie eerder en met rust verhuist, kan makkelijker wennen’



Tekst: Miriam Vijge
Foto: Paul Tolenaar

Als het thuis niet meer gaat, dan biedt Vivium De Stichtse Hof in Laren mensen met dementie een nieuw thuis. Dat overkwam Frans Mijts (83) en zijn partner Jeannette Meijerink middenin coronatijd. Sociaal agoog Laura Hulsbosch begeleidt nieuwe bewoners en hun familie. ‘Als mensen eerder verhuizen, kunnen ze rustiger wennen.’

Frans Mijts was trompettist, arrangeur, componist en orkestleider; een rijk leven vol contacten en muziek. Door zijn ziekte, had meneer steeds meer zorg en verpleging nodig. Mevrouw was daardoor hele dagen en nachten in touw. ‘Je probeert iemand zo lang mogelijk thuis te houden’, licht ze het dilemma toe, waarmee het ingrijpende proces van dementie voor alle betrokkenen vaak gepaard gaat. ‘Je wilt geen afscheid nemen van een leven samen in één huis. Daar hebben we juist met elkaar voor gekozen. Bovendien is Frans zo’n gezellig en sociaal mens. Die wil ik om me heen hebben.’

‘Blij dat er plek was, toen het nodig was’

Na een periode van twee weken respijtzorg volgde een crisisopname, en in december de verhuizing naar De Stichtse Hof. ‘Voor wachtlijsten en alternatieven ontbrak de tijd’, blikt mevrouw terug. ‘We waren blij dat hier plek was.’ Frans vult aan: ‘Ik heb een mooie, grote kamer. De tuin is hier mooi.’ Destijds moest Frans in quarantaine. ‘We kregen helaas ook nog corona’, gaat mevrouw terug naar die moeilijke, ‘rommelige’ periode, ‘waardoor we elkaar weken niet hebben gezien.’ Ze knijpt even in z’n arm en meneer schiet vol. Inmiddels zijn bewoners en personeel gevaccineerd en is quarantaine tegen corona bij een verhuizing niet meer nodig.

Het leven in een groep met zeven anderen valt Frans zwaar. ‘Ik ben gewoon mijn eigen leven te leiden. Ik wil gewoon een wijntje bij het eten.’ – ‘Die keuze heeft u ook’, maakt Laura meteen een notitie. ‘Dat gaan we vandaag nog regelen.’ Als sociaal agoog probeert ze nieuwe bewoners zo goed mogelijk te matchen bij een bestaande groep. ‘We tekenen de levensgeschiedenis van iemand en zijn familie op, om hen zo goed mogelijk te leren kennen’, legt ze uit. ‘Zodat we weten hoe iemand graag wil leven en daarop kunnen inspelen.’ Voor meneer ver-

zamelt een vrijwilliger nu speciaal de muziek waarvan hij houdt op een iPod. Dan kan hij daarnaar luisteren waar en wanneer hij wil, ongeacht de muziek die in de gezamenlijke huiskamer opstaat.

Iedereen kijkt uit naar versoepelingen van coronamaatregelen en het moment dat het hele gebouw weer open kan. Dan kan meneer alle ruimten verkennen, wie weet achter de vleugel op het centrale plein zitten en vooral meer bewoners ontmoeten. Dan is er keuze uit activiteiten en zodra de horeca weer open mag is ook het sfeer- vol verbouwde restaurant weer open voor een borreltje, een balletje en spontane praatjes. Reuring is er in elk geval wel in dit huis, beaamt mevrouw. ‘Daar houdt Frans van. Hij keek ook graag mensen als we boodschappen

deden of bij het ziekenhuis waren. Bij mij in huis is het nu stil. Ik kan nu wel rustig naar bed, maar merk ik dat ik nog in de waakstand sta. Ook dat heeft tijd nodig.’

Laura ziet vaker hoe mantelzorgers worstelen met schuldgevoelens rondom de verhuizing en grenzen verschuiven. ‘Aan de andere kant wil je een crisis- of spoedopname voorkomen’, legt ze het belang van een tijdige verhuizing uit. ‘Als mensen eerder komen, kunnen ze in alle rust kijken én kiezen. Het nog kunnen herkennen van je omgeving en gezichten, geeft een gevoel van veiligheid. Dat is bij mensen met dementie erg belangrijk.’ Mevrouw ziet het zo: ‘Als je nog iets beter bent, dan kun je misschien ook beter wennen.’ En meneer? ‘Ik hoop dat ik hier snel meer gelijkgestemden tref.’

Verhuizen in coronatijd

Een verhuizing is voor iedereen een ingrijpende en vaak stressvolle gebeurtenis. Er moet veel geregeld worden en dan is er ook altijd nog de twijfel of u wel de juiste keuze maakt. Zeker wanneer u gaat verhuizen naar een woonlocatie voor mensen met dementie, kan dit een moeilijke beslissing zijn. Tegelijkertijd geeft het vaak ook rust, voor uzelf en uw naasten. Omdat u kunt vertrouwen op de zorg en ondersteuning die u bij ons kunt krijgen.

We helpen u graag verder

Wij doen ons uiterste best om u voor én na uw verhuizing naar Vivium zo goed mogelijk te begeleiden. Twijfelt u over verhuizen in coronatijd, bent u benieuwd welke (extra) maatregelen wij hebben genomen of heeft u andere vragen? Neemt u dan vrijblijvend contact op met onze klantenservice via telefoonnummer (035) 6 924 924. Kijk voor meer informatie op vivium.nl/dementie, hier kunt u ook alvast een digitale rondleiding bekijken in onze verschillende woonlocaties voor mensen met dementie in ‘t Gooi, Weesp en Amsterdam-Zuid. Wij helpen u graag verder!

Vivium Zorggroep helpt mensen om hun eigen leven te blijven leiden, in elke levensfase. Zo gezond, vitaal en zelfstandig mogelijk. Ook ondersteunen we partners en familie indien gewenst. Wij geloven in de kracht van mensen. Onze klanten en hun naasten weten zélf het beste welke ondersteuning ze nodig hebben. Wij luisteren en werken samen aan een oplossing die past. Of het nu gaat om zelfstandig wonen, revalidatie, goede zorg, een passende woonsituatie of plezierig leven: Vivium helpt mensen verder.

Contact

T. (035) 6 924 924 (ma t/m vrijdag 8.00-17.00 uur)
E. info@vivium.nl www.vivium.nl