

## ‘Zij willen werken; bij mij mogen ze de praktijk leren’



Tekst: Miriam Vijge  
Foto: Paul Tolenaar

**Sonja de Boer (92) woont zelfstandig met zorg aan huis vanuit het Vivium wijkteam in Bussum. Sinds enkele weken komen twee stagiaires van dit leerteam samen zorg verlenen. Mevrouw moest even wennen, maar twijfelde niet: ‘Ze moeten de kans krijgen het werk in de praktijk te leren.’**

Ze woont alweer twintig jaar in dit appartement in Bussum. ‘De jaren vliegen voorbij als het goed gaat. Ik wil en ga hier niet weg. Dit is mijn huis,’ zegt ze stellig. Vanwege evenwichtsproblemen krijgt ze sinds enkele jaren ‘s ochtends en ‘s avonds hulp bij het wassen, aan- en uitkleden van het wijkteam Bussum. ‘Gelukkig kan ik hier zo blijven wonen.’ Begin dit jaar vroeg Vivium of in plaats van één medewerker, twee stagiaires deze zorg bij haar aan huis mochten verlenen.

### ‘Je werkt als duo samen, leert van en met elkaar’

‘Dat was in het begin even slikken’, beaamt mevrouw. Een duo dat bij haar komt, bestaat uit Nadjo Cappenberg (21), vierdejaars student verpleegkunde, en Ramon Meun (18) eerstejaars. ‘Twee vreemde jongens aan mijn lijf; het is intiem. Maar, daar moet je niet te moeilijk over doen’, besloot ze kordaat. ‘Deze jongens willen werken. Nou, dan moeten ze die kans krijgen.’ Dus mogen ze bij haar het vak in de praktijk leren.

Een stagiaire werkt eerst samen met een vaste begeleider of andere collega uit het leerteam bij mensen thuis. ‘Zo zie je bijvoorbeeld hoe anderen met steunkousen werken’, legt Ramon uit. ‘Je krijgt meer input, ziet verschillende voorbeelden.’ Daarna gaan stagiaires uit verschillende leerjaren ook als koppel samen de wijk in, begeleid door gediplomeerde collega’s. Op die manier kunnen ze van en met elkaar leren, en kan Vivium meer toekomstige collega’s opleiden.

‘Een innovatieve stagemethode’, typeert Nadjo deze aanpak. Als stagiaire kun je samen dingen ontdekken en voel je minder die druk om je aan een professional te moeten bewijzen.’ Ramon vult aan: ‘We doen het werk, zoals bij mevrouw, echt samen en leren op die manier ook

samen.’ Elkaar feedback geven, gaat ze als stagiaires onderling gemakkelijker af. Nadjo vindt het bovendien leuk om als vierdejaars student zijn kennis over te dragen. ‘En Ramon heeft als eerstejaars soms nieuwere leerstof, die hij op zijn beurt weer met mij deelt en waarvan ik leer.’

‘Ik kijk ernaar uit als ze weer gezellig komen binnen wapperen’, zegt mevrouw over hoe het haar bevalt. ‘Ik merk dat ze serieus hun werk doen, elkaar aanvullen en helpen.’ Ze buigt vertrouwelijk voor over: ‘Ik vind die jonge mannen in de zorg soms nog zachter dan vrouwen.’ Vooral de afwisseling van verschillende mensen thuis verzorgen, bevalt Ramon goed. Het leuke van werken in de wijk vinden ze de band die je met mensen opbouwt. ‘Je komt als gast bij mensen over de vloer’, legt Nadjo. ‘Het is heel persoonlijk.’

In een leerteam voelen beiden zich meer onderdeel van het vaste team. ‘Je bent niet die ene stagiaire in een team of op een afdeling’, legt Nadjo uit. ‘Je mag en kunt meer doen. Je werkt zelfstandig als collega’s met elkaar.’ Wie dat kan en graag zo’n stage wil, kunnen ze een leerteam bij Vivium van harte aanbevelen. En mevrouw? ‘Ik was bijna zestig jaar getrouwd’, knipoogt ze vrolijk naar Nadjo en Ramon, want al het serieuze is volgens haar nu wel gezegd, ‘en ineens heb ik deze twee knullen regelmatig op bezoek. Qua leeftijd zouden het kleinkinderen kunnen zijn’, schatert ze. Nadjo lacht mee: ‘En ik ga zondags tegenwoordig bij heel veel mensen op de koffie.’ Ramon vult met pretogen aan: ‘Ik heb er allemaal nieuwe opa’s en oma’s bijgekregen.’

#### Vivium zoekt collega’s en studenten voor onze Wijkteams!

Wil jij ook aan de slag in een zelfsturend wijkteam? Waar aandacht is voor de persoonlijke voorkeuren van cliënten? Wij bieden je graag een baan of een stage- of een leer-werkplek! Opleidingsmogelijkheden bij Vivium bekijk je op [www.viviumacademy.nl](http://www.viviumacademy.nl). Als je slaagt, ontvang jij een erkend diploma en verwelkomen we je graag in #teamvivium. Vacatures, ook in de wijk, vind je op [werkenbijvivium.nl/wijkteams](http://werkenbijvivium.nl/wijkteams).

#### Heeft u Zorg aan huis nodig?

De wijkteams van Vivium bieden verpleging, verzorging en begeleiding aan mensen die thuis wonen; jong en oud. Bijvoorbeeld na een ziekenhuisopname, bij een acute of chronische ziekte, als gevolg van een handicap of revalidatie. In uw eigen wijk staat een deskundig en klein team van Vivium voor u klaar. Ook voor medische, specialistische, terminale en zelfs 24-uurs zorg. Uw wijkteam werkt nauw samen met uw eigen huisarts, apotheek, specialist of andere hulpverleners. Bel voor een kennismakingsgesprek naar (035) 6 924 924

*Vivium Zorggroep helpt mensen om hun eigen leven te blijven leiden, in elke levensfase. Zo gezond, vitaal en zelfstandig mogelijk. Ook ondersteunen we partners en familie indien gewenst. Wij geloven in de kracht van mensen. Onze klanten en hun naasten weten zélf het beste welke ondersteuning ze nodig hebben. Wij luisteren en werken samen aan een oplossing die past. Of het nu gaat om zelfstandig wonen, revalidatie, goede zorg, een passende woonsituatie of plezierig leven: Vivium helpt mensen verder.*

#### Contact

T. (035) 6 924 924 (ma t/m vrijdag 8.00-17.00 uur)  
E. [info@vivium.nl](mailto:info@vivium.nl) [www.vivium.nl](http://www.vivium.nl)