

## ‘Flexwerken houdt me scherp, brengt uitdaging en afwisseling’



Tekst: Miriam Vijge  
Foto: Paul Tolenaar

**Verzorgende Marjolein van der Linden (58) gaat voor vast werk mét veel variatie. Al jaren werkt ze via het Flexbureau zowel in de wijk, waar ze zorg aan huis verleent, als op verschillende kleinschalige woonlocaties voor mensen met dementie. ‘Zo blijf ik scherp en het werk een uitdaging.’**

‘Ik ben een mensenmens. Ik móet zorgen,’ legt ze gepassioneerd uit waarom ze al veertig jaar in het vak zit. Ze zit even in het restaurant van De Bolder, een verpleeghuis voor mensen met dementie, in haar woonplaats Huizen. Daar begon ze als oproepkracht, nu werkt ze hier via het Flexbureau het gros van haar uren. Daarnaast draait ze diensten bij De Stichtse Hof in Laren, De Gooise Warande in Bussum en in de wijk bij mensen thuis. Als corona die wisselende werkplekken niet beperkt. ‘Ik hou van die variatie. Geen dienst is hetzelfde. Als flexwerker kan ik de zorg voor mensen met dementie combineren met thuiszorg bij mensen die zelfstandig wonen.’

### ‘Je stuurt zelf waar en wanneer je werkt’

Diensten kunnen kiezen, jezelf inroosteren, noemt Marjolein ook een groot voordeel van flexwerken. ‘Onze jongste danste op hoog niveau. Ik wilde altijd mee naar wedstrijden en voorstellingen. Dan is het fijn dat je zelf je werk kunt inplannen. Zo is werk en privé altijd goed te combineren.’ Omdat haar man als kok werkt, werkt Marjolein ook het liefst ‘s avonds, vroeger ook veel ‘s nachts, en in de weekenden. ‘Er is eigenlijk altijd werk en keuze bij het Flexbureau.’ Ze pakt haar iPad erbij: ‘Kijk, ik geef mijn beschikbaarheid aan of like soms diensten die openstaan bij mijn voorkeurlocaties; zo simpel werkt het.’

Flexibel werken brengt Marjolein vakinhoudelijke uitdaging. ‘Ik werk op meerdere groepen en met verschillende type cliënten en collega’s. Je raakt daardoor minder gehospitaliseerd. Je moet je steeds aanpassen en alert zijn. Op de automatische piloot werken is er niet bij,’ legt ze uit. ‘Zo blijf ik scherp en werk met een frisse

blik. Daardoor zie ik soms meer, valt iets me eerder op. Verder is de manier van werken en de omgang met mensen verschillend. In de wijk doe ik meer verpleegtechnische handelingen en ben je bij iemand thuis, die het daar voor het zeggen heeft.

Vivium stimuleert persoonlijke ontwikkeling. Ook flexwerkers kunnen (door)leren, en opleiding en werk combineren. De Vivium Academy en het Flexbureau werken nauw samen. Marjolein waardeert de e-learnings die ze aangeboden krijgt. ‘En ik ben gevraagd om op het ROC over ons vak te vertellen; erg leuk was dat. Van het begeleiden van een leerling onlangs, heb ik ook ontzettend veel geleerd.’ Ze voelt zich op haar gemak bij Vivium. ‘Er is geen hiërarchie. Er wordt naar je geluis-

terd en ze geven je goede feedback.’ Ze ervaart dan ook de ruimte om haar werk met lef en liefde te doen.

‘Als mensen blij zijn me weer te zien, ontroert me dat.’ Laatst herkende een mevrouw ondanks dementie Marjolein meteen, ook al had ze een poosje niet op die groep gewerkt. ‘Ze vroeg meteen wanneer ik weer kwam koken; dan smelt ik.’ Lachend: ‘Daar maak ik altijd een feestje van en betrek bewoners. Koken en eten zijn belangrijk, de geuren en kleuren doen wat en je raakt in gesprek. Dat leidt af van onrust.’ Ze kookt met wat collega’s hebben besteld. ‘Als ik niet weet wat, dan bel ik mijn man; een kok heeft altijd een idee. Weet je, je moet het voor jezelf leuk houden.’ En dat is wat flexwerken voor Marjolein doet.

#### Vaste uren en flexibel werken

Wil jij, net als Marjolein, zelf de regie hebben op je rooster? Kom dan werken bij het Vivium Flexbureau. Je kunt bij ons voor verschillende teams en cliënten aan de slag. Zowel bij mensen thuis als op één van onze zorglocaties in de regio Gooi en Vechtstreek. Ook werken in de nacht is mogelijk. Die afwisseling vraagt dat je makkelijk schakelt en bezorgt je een frisse blik. Naast leuke collega’s en een fijne werksfeer bieden we je goede arbeidsvoorwaarden, zoals opleidingsmogelijkheden en dubbele reiskosten.

#### Flexbureau zoekt collega’s!

Heb jij een VIG-diploma in de zorg of ben jij een zzp’er? En vind jij het leuk om afwisseling te hebben en tegelijkertijd je werk goed te kunnen combineren met je privéleven? Bel dan onze recruiters via (035) 6 924 039, mail naar [werkenbij@vivium.nl](mailto:werkenbij@vivium.nl) of kijk voor alle vacatures op de site.

*Vivium Zorggroep helpt mensen om hun eigen leven te blijven leiden, in elke levensfase. Zo gezond, vitaal en zelfstandig mogelijk. Ook ondersteunen we partners en familie indien gewenst. Wij geloven in de kracht van mensen. Onze klanten en hun naasten weten zélf het beste welke ondersteuning ze nodig hebben. Wij luisteren en werken samen aan een oplossing die past. Of het nu gaat om zelfstandig wonen, revalidatie, goede zorg, een passende woonsituatie of plezierig leven: Vivium helpt mensen verder.*

#### Contact

T. (035) 6 924 039 (ma t/m vrijdag 8.00-17.00 uur)  
E. [werkenbij@vivium.nl](mailto:werkenbij@vivium.nl) [www.werkenbijvivium.nl/flex](http://www.werkenbijvivium.nl/flex)