

## ‘Hij wilde weer kunnen lopen, ik filmde zijn eerste stappen’



Tekst: Miriam Vijge  
Foto: Paul Tolenaar

**‘Corona had me bijna te pakken’, vertelt Cor Lorent (77) op de revalidatieafdeling Transitorium van Vivium in Tergooi Blaricum. Voor coördinerend verpleegkundige Patricia Smit (53) was meneer haar eerste coronarevalidant. De schade door corona, maar ook zijn herstel hebben indruk gemaakt: ‘Zijn eerste stappen heb ik gefilmd: wat een mijlpaal!’**

‘Ik schrok hoe ziek hij was’, herinnert Patricia zich nog goed hoe meneer Lorent uit Almere twee maanden geleden binnenkwam. De fervent kampeerder was met zijn vrouw teruggekomen uit Frankrijk, waar hij het onderweg denkt te hebben opgelopen. ‘Dit doet corona dus. Ik zag het nu zelf en werd erdoor geraakt.’ Meneer had een katheter, sondevoeding, zuurstof en moest met een passieve lift uit bed getild worden. Het echtpaar had toen al zware weken van ziekenhuisopnamen achter de rug. Op hun 55ste huwelijksdag in oktober lag hij in slaap gehouden op de ic in Heerenveen, terwijl zijn vrouw het personeel op gebak trakteerde.

### ‘Dankbaar voor hun geduld en zorg aan bed’

‘Lopen en naar huis’, vat meneer zijn revalidatiedoel samen. ‘Ik dacht dat ik zo uit bed kon stappen’, gaat hij geëmotioneerd twee maanden terug in de tijd. ‘Maar ik schrok van mijn eigen benen. Alle spieren waren weg! Ik was twintig kilo lichter.’ Vastbesloten weer op de been te komen, werkte hij als eerste mijlpaal de slang van de sondevoeding eruit. Patricia glimlacht over zijn wilskracht: ‘Meneer is heel gemotiveerd en een dankbare revalidant. Alleen wil hij soms sneller dan verantwoord is.’ Hij knikt en zegt: ‘Ik ben ze hier heel dankbaar voor hun geduld en zorg aan bed. En als ik het moeilijk had, dan zagen ze dat’, legt hij uit. ‘Dan pakte iemand m’n hand, ging aan m’n bed zitten en praatte met me. Dat doet je dan zo goed’, zegt hij met een snik.

‘Met Patricia heb ik een vertrouwensband gekregen’, blikt hij terug op zijn revalidatie en haar betrokkenheid. ‘En dat gaat bij mij heel diep.’ Zo’n intensief traject is op momenten niet alleen intiem; het creëert ook

verbondenheid. Dat maakte het moment van zijn eerste stappen op de gang voor beiden ook zo speciaal en ontroerend. ‘Dat voelde voor ons beiden als een mijlpaal’, haalt Patricia die herinnering op. Nu lacht meneer: ‘Je hebt het zelfs gefilmd! Wat ik toen dacht? Dit is het begin. Dan kan ik volgende week wel naar huis.’

Maar zover was het nog niet. En zo snel gaat dat niet. Ook dat gaat stap voor stap en gecontroleerd. De ergotherapeut kwam thuis de situatie bekijken en bespreken om geschikt te maken voor meneers thuiskomst. Dat dat nodig was, bleek meteen toen hij een paar uur thuis ‘proefdraaide’. Ineens merkte hij hoe laag zijn wc was in vergelijking met die bij Vivium. ‘Opstaan was een hele toer, ja.’ Ook de trap thuis bleek een lastiger obstakel dan vooraf gedacht. ‘Ik gleed uit, meteen op

m’n knieën. Nu heb ik handschoenen met van die ribbels’, wijst meneer op z’n handpalmen, ‘voor een betere grip op de leuning.’

Elke stap vooruit, bracht een nieuwe uitdaging. Die ze telkens weer samen zijn aangegaan, meneer en Patricia met haar collega’s. Nu alle slangetjes eruit zijn, nadert de kroon op hun werk: dan wordt hij ‘ontslagen’ en uitgezwaaid. ‘M’n vrouw heeft al gezegd’, zegt hij met glimmende ogen van de voorpret, ‘dat we die eerste week samen thuis alleen maar lekkere dingen gaan eten.’ En kamperen staat ook weer op het menu, blikt meneer vol vertrouwen in zijn kunnen en verdere herstel vooruit. ‘Hoewel we Frankrijk dit jaar misschien een keer moeten overslaan. Vanwege corona, weet je wel.’

#### Optimaal revalideren, omgaan met beperkingen en voorkómen van achteruitgang

Het leven oppakken na een beroerte of ziekenhuisopname gaat niet vanzelf. Bij Vivium Naarderheem revalideren jaarlijks zo’n 800 mensen. Samen met de cliënten zorgen we ervoor dat zij zo fit mogelijk het leven weer kunnen oppakken. Daarnaast bieden we intensieve zorg voor mensen met complexe aandoeningen zoals Parkinson of dementie. Onderzoek en ontwikkeling staan hoog in het vaandel en er is een nauwe samenwerking met de Vrije Universiteit in Amsterdam.

#### Wij zoeken (zorg)collega’s!

Ben jij coördinerend verpleegkundige zoals Patricia en maak je graag het verschil met een persoonlijke benadering voor je cliënten? En ben je klaar voor een nieuwe stap in je carrière? In een dynamische werkomgeving met een informele sfeer? En waar je kosteloos de erkende opleiding ‘Verzorgende Geriatrische Revalidatiezorg’ kunt volgen? Kijk dan op [werkenbijvivium.nl/GRZ](https://werkenbijvivium.nl/GRZ).

*Vivium Zorggroep helpt mensen om hun eigen leven te blijven leiden, in elke levensfase. Zo gezond, vitaal en zelfstandig mogelijk. Ook ondersteunen we partners en familie indien gewenst. Wij geloven in de kracht van mensen. Onze klanten en hun naasten weten zélf het beste welke ondersteuning ze nodig hebben. Wij luisteren en werken samen aan een oplossing die past. Of het nu gaat om zelfstandig wonen, revalidatie, goede zorg, een passende woonsituatie of plezierig leven: Vivium helpt mensen verder.*

#### Contact

T. (035) 6 924 924 (ma t/m vrijdag 8.00-17.00 uur)  
E. [info@vivium.nl](mailto:info@vivium.nl) [www.vivium.nl](https://www.vivium.nl)