



—  
'Het is ook zo gezellig samen aan tafel'



## Uw leven, uw voorkeuren


Bij Vivium bieden we diverse vormen van ondersteuning, zodat u, ondanks beginnende geheugenproblemen, zo lang mogelijk thuis kunt blijven wonen. Uw Vivium Wijkteam - Met Extra Zorg Thuis biedt u zowel thuis als buitenshuis hulp en begeleiding, zodat u zo lang mogelijk in uw vertrouwde omgeving kunt blijven. Wanneer u door gevorderde dementie uiteindelijk niet meer thuis kunt blijven wonen, is dit verwarrend en emotioneel. Een verhuizing is altijd een hele ingrijpende gebeurtenis. Het kan daarbij een groot verschil maken wanneer u in een prettige en herkenbare omgeving komt, waarin we zoveel mogelijk rekening houden met persoonlijke voorkeuren.

## Persoonlijk advies of een rondleiding?

Wilt u kennismaken met onze woonlocaties voor mensen met dementie in Huizen, Bussum, Laren, Weesp of Amsterdam-Zuid? Dan bent u van harte welkom om een keer de sfeer te komen proeven tijdens een persoonlijke rondleiding. Bekijk via [vivium.nl/rondleiding](http://vivium.nl/rondleiding) alvast onze online rondleidingen of maak direct een afspraak voor een rondleiding en een adviesgesprek via (035) 6 924 735.

*Vivium houdt zich aan alle geldende maatregelen en neemt alle richtlijnen van het RIVM en de overheid met betrekking tot het coronavirus in acht.*

## 'Ik voel me hier heel erg thuis'

 Tot begin dit jaar woonde Cora Glebbeek (84) zelfstandig in Huizen met extra zorg thuis van het Vivium wijkteam. Nu woont ze bij Vivium De Bolder voor mensen met dementie, waar ze "zo hartelijk en liefdevol ontvangen is" door onder andere verzorgende Sylvia Vosseberg (38). "Ik voel me hier heel erg thuis."

Het is duidelijk te zien en merken, dat mevrouw het naar haar zin heeft. "Kijk gerust rond", gebaart ze uitnodigend. "Het is een ruim tweekamerappartement met een grote badkamer en alles wordt schoongehouden. Ik word hier echt verzorgd. En er is ook entertainment." Sylvia schiet in de lach: "Zo noemt ze de activiteiten altijd. Mevrouw gaat regelmatig mee met de wandelclub, schildert graag en gaat naar bloemstikken." Dat is te zien, want op tafel prijken bloemstukjes en mevrouw toont een geschilderde vlinder en paarse krokussen.

Hoe anders was de situatie toen mevrouw begin dit jaar binnenkwam. "Ik voelde me alleen, was angstig en onzeker", vertelt ze over de periode ervoor. Totdat verhuizen aan de orde kwam, brachten Vivium-collega's van het wijkteam mevrouw twee keer per week naar het dagcentrum in De Bolder. "Mag ik de thuiszorg de groeten doen? Ik heb niet echt afscheid genomen en dan weten ze nu dat ik hier heel hartelijk ben ontvangen." Achter de schermen was er een warme overdracht, vertelt Sylvia. "Ook met foto's. Zo leerden we mevrouw al een beetje kennen."

Hoewel 'alles hier goed georganiseerd is', was het wel wennen, vertelt mevrouw openhartig over de verhuizing en de beginperiode. "Hoe werkt het met de elektriciteit hier en de kraan? Hoe gaat het met eten? Sylvia en haar collega's stelden me steeds gerust en leven liefdevol met me mee; echt heel fijn." Sylvia knikt: "We laten u in uw waarde." Mevrouw vervolgt: "Ook als je verdrietig bent, hoeft je dat niet lastig te vinden. Dan troosten ze, beuren je op. Ik voel me hier veilig en vertrouwd."

De saamhorigheid is groot, benoemt mevrouw wat ze als prettig aan deze woonvorm ervaart. Ze is graag in de gemeenschappelijke buurtkamer. "Daar at mevrouw in het begin", zegt Sylvia en zoekt contact met mevrouw, "maar nu gaat u regelmatig naar het restaurant beneden, hè? U bent hier helemaal losgekomen." Mevrouw straalt: "Ik voel me hier echt thuis. Het is ook zo gezellig samen aan tafel en goed eten!"

Persoonlijk advies of een rondleiding?  
Kijk op [www.vivium.nl/rondleiding](http://www.vivium.nl/rondleiding) of bel (035) 6 924 735.



## ► Doe jij je werk met lef en liefde?

Join the team!  
#teamvivium

Bij ons kun je je talenten volop ontwikkelen en kennismaken met verschillende kanten van de zorg. Spreekt de zelfstandigheid en afwisseling van werken in de wijk je aan? Of de bijzondere band die je opbouwt bij mensen met dementie? Misschien ga je voor de uitdaging van geriatrische revalidatiezorg? Of wil je flexibel werken op locatie en in de wijk? En op dagen en tijden dat het jouw uitkomt? Mogelijkheden genoeg!

### Werken bij Vivium:

- Vrijheid, verantwoordelijkheid en volop doorgroei mogelijkheden.
- Verzorgende-IG? Direct een vast contract!
- Flexibel werken; vaste uren, veel afwisseling
- We zijn trots op #teamvivium en dat laten we graag blijken! Als Vivium collega profiteer je dan ook van een uitgebreid pakket aan Vivium Voordelen. Bijvoorbeeld een dubbele reiskostenvergoeding, korting op uitstapjes, een fietsplan, mogelijkheid tot leasen van e-bike of auto, PC-privé of sportabonnement. Check [werkenbijvivium.nl/voordelen](http://werkenbijvivium.nl/voordelen) voor een overzicht van alle Vivium Voordelen!

Meer weten? Bel onze recruiters via (035) 6 924 039, mail naar [werkenbij@vivium.nl](mailto:werkenbij@vivium.nl) of kijk voor alle vacatures op [werkenbijvivium.nl](http://werkenbijvivium.nl).

## ‘Ik merk de progressie, zij helpt me continue een stapje verder’

 Hans de Mol (65) uit Loosdrecht kwam na een ic-opname door corona bij Vivium Naarderheem om te revalideren. Daar werkte hij met onder andere fysiotherapeut Daisy de Jong aan zijn herstel. Nu komt hij vanuit huis twee keer per week naar de fysio praktijk. ‘Omdat ik verder wil en de progressie merk.’

“Ik voel me 75% hersteld”, zegt meneer De Mol. Met Daisy werkt hij aan dat resterende deel. “Hij is zo gemotiveerd”, knikt Daisy. “Hij pakt tips op, heeft een groot doorzettingsvermogen en herstelt goed.” De 65-jarige ondernemer werd medio april liggend Naarderheem binnengebracht. Een tillift was nodig om hem uit bed te helpen.

“Mijn doel was thuis zonder hulpmiddelen functioneren”, vertelt meneer. “Daarbij kreeg ik ondersteuning van een

zorgteam: verpleging, ergo- en fysiotherapeut, arts en diëtiste. Ze weten wat ze je moeten én kunnen voorzetten om je te activeren, ook al is dat soms pittig.” Daisy schiet in de lach: “Als ik met de crosstrainer wilde oefenen, dan kreeg ik die blik.” Meneer zucht: “Dat hield ik in het begin geen minuut vol.” “Ik oefen niet om iemand zoveel minuten iets te laten volhouden”, legt Daisy gedreven haar inzet uit. “Ik oefen zodat iemand zijn leven zo goed mogelijk weer kan oppakken. Met deze meneer kan



—  
‘Ze weten wat ze je moeten én kunnen voorzetten om je te activeren’

ik op hoog niveau trainen. Niet bij alle cliënten pak ik bokshandschoenen”, lacht ze. “Boksen is conditioneel pittig. Bij hem moet ik tegenkracht geven.” Meneer oefende flink om zijn spieren en conditie weer op te bouwen. “Langzaam kwamen mijn kuiten terug.” Na vijf weken mocht hij naar huis met nog zes weken poliklinische fysiotherapie. Sindsdien traint hij verder

met Daisy bij FyTalis, de fysio praktijk van Naarderheem. ‘Ik merk progressie’, verklaart hij. ‘Ze helpen me continue een stapje verder. Dat gaat niet altijd gemakkelijk, maar is wel geweldig.’

Maak je net als Daisy graag het verschil met een persoonlijke benadering voor je cliënten? Kijk dan op [werkenbijvivium.nl/GRZ](https://werkenbijvivium.nl/GRZ) voor jouw mogelijkheden!

## ‘Ik voel me hier prettig, hij is me heel vertrouwd’

 Na een ziekenhuisopname vanwege een bloedvergiftiging was haar gezondheid broos. Daarom woont mevrouw Henny van Duin-Bikker (86) nu bij Vivium Godelinde in Bussum, waar ze verzorgende Roy Bosch (36) ontmoette. ‘Hij is me heel vertrouwd.’

‘Ik heb een mooie plek hier’, knikt ze tevreden over haar lichte 1-kamerappartement op de vierde verdieping. ‘Je bent het liefste thuis. Maar hier kun je goed zijn. Ik voel me er prettig.’ Tot aan die bloedvergiftiging woonde ze met haar man elders in Bussum.



—  
‘Ik heb een mooie plek hier’

Vanaf de revalidatie-afdeling van Vivium in Tergooi verhuisde mevrouw naar dit Zorgeloos wonen-huur appartement. Het comfort en alle zorg dichtbij geven haar een veilig en gerust gevoel.

‘Ze doet veel zelfstandig’, vertelt Roy. ‘Ik help alleen met douchen en de wondverzorging. Ze heeft een kwetsbare huid en snel last van wondjes.’ Mevrouw knikt en gebaart naar het verband op haar onderarm: ‘Wil je daar zo nog even naar kijken?’ Tijdens die contactmomenten praten ze over van alles en nog wat. ‘Vooral over vakanties, want ik hou van reizen en dagjes weg’, vertelt Roy. ‘O ja’, reageert mevrouw. ‘Laatst hadden we het over Normandië, toch?’

Aan koffie/thee-moment en activiteiten met andere bewoners heeft ze geen behoefte. ‘Ik verveel me nooit en hou van lezen.’ Bovendien komt haar man elke middag op bezoek. Vier keer per week dineren ze

samen in het restaurant. ‘Zo eet hij ook een gezonde, goede maaltijd’, knipoogt mevrouw. De andere dagen maken ze iets eenvoudigs klaar in de kitchenette van het appartement.

Roy werkt in een jong, hecht team en houdt van de contacten met bewoners en hun familie. ‘De meesten ken ik best lang. Je bouwt een band met elkaar op. Soms is het werk zwaar, maar we lachen ook veel.’ Als oud-verpleegkundige valt mevrouw hem bij: ‘Om dit werk te willen en kunnen doen, moet je ervan houden.’ En dat doet Roy nu al bijna 8 jaar.

Bent u op zoek naar een comfortabel thuis, met de service of zorg die u wilt, of nodig heeft? Informeer dan naar Zorgeloos wonen bij Vivium in Bussum, Laren of Weesp. Meer informatie vindt u op [www.vivium.nl/zorgelooswonen](https://www.vivium.nl/zorgelooswonen).

Gratis lidmaatschap

### Wilt u ook weten hoeveel u kunt besparen op uw zorgpremie in 2022?

Maakt u dan een afspraak voor persoonlijk advies over uw zorgverzekering. U kunt via het Vivium Zorgcollectief geld besparen, profiteren van gratis advies én hulp krijgen bij declaraties. De adviseur helpt u graag bij het vergelijken van uw huidige zorgverzekering en vindt voor u de best passende verzekering voor 2022.

Bent u al verzekerd bij Nationale Nederlanden, Menzis, OHRA, ONVZ, VGZ, Zilveren Kruis of ZorgDirect dan kunt u elk moment instappen in het collectief en zo direct geld besparen. Wilt u vanuit een andere zorgverzekeraar overstappen? Maak dan nu alvast een adviesafpraak met de Heilbron-adviseur via 088-121 02 06.

Besparen?







Bent u nog geen Vivium-lid?

Lid worden loont! Vivium-leden krijgen namelijk altijd korting op ons aanbod. U kunt nu tot het eind van het jaar gratis lid worden. En bovendien maakt u kans op één van de 10 Rituals pakketten die worden verloot onder de nieuwe aanmeldingen, als u zich inschrijft voor 15 oktober a.s.!

[www.viviumservices.nl/account](https://www.viviumservices.nl/account)

Wilt u meer informatie over Vivium Zorggroep?

U kunt ons bellen op ma t/m vrijdag van 8.00 tot 17.00 uur op: (035) 6 924 924

E [info@vivium.nl](mailto:info@vivium.nl)  /viviumzg  @viviumzorggroep  /vivium-zorggroep  /viviumzorggroep

Of kijk op [www.vivium.nl](https://www.vivium.nl)

