

‘Mevrouw heeft veel verhalen; ik luister en reis dan met haar mee’



Tekst: Miriam Vijge
Foto: Paul Tolenaar

Verzorgende Carine Bama (43) werkt vast bij Vivium in de flex. Dat betekent dat ze via het Flexbureau werkt op de werklocaties van haar voorkeur en op tijden dat ze zich beschikbaar meldt. ‘Geen stress als alleenstaande moeder, want ik pas mijn tijden aan op het rooster van mijn kinderen.’

Vandaag werkt Carine bij Vivium Torenhof in Blaricum, waar ze altijd graag even bij mevrouw Hanna den Ouden-Hendriks (91) komt. ‘Om een praatje te maken en te luisteren naar haar verhalen’, lacht ze vrolijk. Carine helpt mevrouw vaak met douchen. ‘En we praten over ons geloof of bidden de rozenkrans.’ Mevrouw wijst op een enorme, handgemaakte rozenkrans boven haar bed en zegt trots: ‘Gekocht bij de scheve toren van Pisa in 1966.’ Mevrouw is heel bereisd: van Parijs en de Cote d’azur tot het Amerikaanse Witte Huis en Guatemala. Carine straalt: ‘Zelf ga ik niet zoveel op reis. Door haar verhalen, reis ik mee.’ Ze geniet zichtbaar van mevrouws anekdotes.

‘Werktijden plan ik op het rooster van mijn zoon’

Een jaar geleden verhuisde mevrouw vanuit haar woning in Kortenhoef naar deze studio in een verpleeghuis voor mensen met lichamelijke aandoeningen. ‘Het ging thuis niet meer’, legt ze uit. ‘Ik zie en hoor bijna niet meer, en ruik en proef ook niet meer. Je moet tevreden zijn met wat je wel hebt’, zegt ze kordaat. Ze moest even wennen, maar door ‘gewoon mee te doen’ lukte dat. ‘En omdat ze hier allemaal heel hartelijk en aardig zijn.’ Carine bewondert mevrouws zelfstandigheid en hoe ze zelf naar beneden gaat om bijvoorbeeld te eten in het restaurant. Of aan te schuiven tijdens een themamiddag of muzikale voorstelling.

Carine woont in Weesp. Ze is een alleenstaande moeder van twee zonen (9 en 16 jaar). De belangrijkste reden om voor flexibel werken te kiezen, is de regie op haar rooster. ‘Ik geef zelf aan wanneer ik kan werken. Ik plan mijn werktijden op het rooster van mijn jongste. Geen gestress bij een studiedag’, geeft ze als voorbeeld. Zo is werk en privé makkelijker te combineren. Ze werkt behalve bij

Torenhof ook regelmatig in haar woonplaats bij Oversingel, een Zorgeloos wonen-locatie, en in Hogewey met mensen met dementie. ‘Die afwisseling qua werkplek, cliënten en collega’s maken werken via het Flexbureau zo leuk’, legt ze enthousiast uit. ‘Je moet goed kunnen schakelen.’

Ze vindt het fijn om collega’s om zich heen te hebben. ‘Ik heb mijn diploma verzorgende IG in februari gehaald’, legt ze uit. ‘Ik ben nu ervaring aan het opbouwen.’ 3,5 jaar werkt Carine nu bij Vivium. Door als vrijwilliger koffie te schenken bij Hogewey kwam ze in aanraking met de ouderenzorg. ‘Ik wist niet dat het zo leuk was! Ik houd van de contacten met de bewoners en het horen van hun levensverhalen.’ Mevrouw vertelt over haar belevenissen afgelopen weekend toen ze haar 91e verjaardag vierde.

Ze is trots over haar grote gezin met inmiddels elf achterkleinkinderen. ‘Als ik op bed rust’, dan noem ik alle namen in mijn hoofd op.’

‘Mooi toch?’ knikt Carine vertederd. ‘Dus toen ik van Vivium de kans kreeg om de opleiding tot helpende te doen, heb ik die meteen gepakt. Om daarna direct door te gaan met de opleiding tot verzorgende. Het is fijn om mensen te helpen en verzorgen.’ Die ontdekking en ervaring draagt ze met plezier uit. Ook in twee vlogs op het Vivium-kanaal op YouTube, waarin ze kijkers meeneemt in wat haar werk bij het Flexbureau inhoudt en voor haar betekent. ‘En als ik een keer klem kom met mijn rooster, dan luisteren ze, denken mee en vinden een oplossing. Ik kom echt elke dag blij mijn bed uit om naar mijn werk te gaan.’

Vaste uren en flexibel werken

Wil jij, net als Carine, zelf de regie hebben op je rooster? Kom dan werken bij het Vivium Flexbureau. Je kunt bij ons voor verschillende teams en cliënten aan de slag. Zowel bij mensen thuis als op één van onze zorglocaties in de regio Gooi en Vechtstreek. Ook werken in de nacht is mogelijk. Die afwisseling vraagt dat je makkelijk schakelt en bezorgt je een frisse blik. Naast leuke collega’s en een fijne werksfeer bieden we je goede arbeidsvoorwaarden, zoals opleidingsmogelijkheden en dubbele reiskosten.

Flexbureau zoekt collega’s!

Heb jij een VIG-diploma in de zorg of ben jij een zzp’er? En vind jij het leuk om afwisseling te hebben en tegelijkertijd je werk goed te kunnen combineren met je privéleven? Bel dan onze recruiters via (035) 6 924 039, mail naar werkenbij@vivium.nl of kijk voor alle vacatures op de site.

Vivium Zorggroep helpt mensen om hun eigen leven te blijven leiden, in elke levensfase. Zo gezond, vitaal en zelfstandig mogelijk. Ook ondersteunen we partners en familie indien gewenst. Wij geloven in de kracht van mensen. Onze klanten en hun naasten weten zélf het beste welke ondersteuning ze nodig hebben. Wij luisteren en werken samen aan een oplossing die past. Of het nu gaat om zelfstandig wonen, revalidatie, goede zorg, een passende woonsituatie of plezierig leven: Vivium helpt mensen verder.

Contact

T. (035) 6 924 039 (ma t/m vrijdag 8.00-17.00 uur)
E. werkenbij@vivium.nl www.werkenbijvivium.nl/flex