

## ‘Zij hebben het als team samen goed, dat is ook goed voor mij’



Tekst: Miriam Vijge  
Foto: Paul Tolenaar

**Sinds een medicijnvergiftiging vorig jaar, biedt het Vivium wijkteam zorg aan huis bij mevrouw Fiep van Vlijmen (84) in Naarden. Zo ontmoette ze wijkverpleegkundige Jenny Norden (55), die na bijna 25 jaar werken bij de bank voor de zorg koos. ‘Eén van de beste beslissingen van mijn leven.’**

Mevrouw glimlacht, ook blij met Jenny's keuze. Want met twee keer per dag zorg aan huis en “met goede mensen om me heen”, zoals mevrouw dankbaar uitlegt, “lukt het om zolang mogelijk zelfstandig te wonen. Voor de veiligheid zijn ze bij het douchen, ik ben weleens gevallen.” Jenny vult aan: “En we begeleiden het innemen van medicijnen.” O ja, reageert mevrouw, “vergeet ik dat te noemen. Daar ging het vorig jaar mis.” Met een medicijnvergiftiging, delier en revalidatieproces tot gevolg, legt haar dochter uit: “Met hulp van het wijkteam gaat het nu heel goed. Dat ontlast mij als mantelzorger, ik kan er met een gerust hart van op aan dat ze haar medicijnen goed en op tijd inneemt.”

### ‘Haar vrolijkheid werkt aanstekelijk, dan ga ik meedoen’

Jenny vertelt hoe ze mevrouws veerkracht en zelfstandigheid bewondert en als voorbeeld ziet. “Ondanks alles heeft mevrouw aandacht voor haar omgeving, haar kleding en make-up. En er is ruimte om iets te vragen of te vertellen. Vanaf het begin kunnen we goed communiceren en ze heeft gevoel voor humor.” Mevrouw noemt Jenny ‘heerlijk vrolijk’. “Ze vroeg een keer van welke muziek ik houd. Nou, voor ik het wist maakten we spontaan een dansje, alsof we zo’n zanggroepje waren. Het is heus niet alleen maar vrolijkheid als je ouder wordt, maar je moet het kunnen zien. Er zijn nog genoeg mooie dingen te beleven.”

Dat ontdekte Jenny ook toen ze na een reorganisatie bij de bank haar administratieve werk verloor. Als werkzoekende was ze mantelzorger voor haar schoonouders en vrijwilliger bij een welzijnsorganisatie. “Dat lag me goed, zou die sector wat voor me zijn? Ik vond online een vacature voor werken en leren bij Vivium. Ik was bijna vijftig toen ik solliciteerde en bij locatie Godelinde werd

aangenomen.” Na de opleiding tot verzorgende ging ze door voor verpleegkundige in de wijk. “Ik vond het zo interessant dat ik me wilde verdiepen.” Nu heeft ze net haar diploma en lacht: “Ik ben blij dat ik nu ‘gewoon alleen’ kan werken zonder studie.”

Ze merkt hoe goed het werk haar past. “Omdat ik een zelfstandig type ben en in de wijk werk je zelfstandig. Het is afwisselend, je bent steeds bij andere cliënten. Dat één-op-één-contact, wat bij de bank verloren is geraakt, heb ik hier teruggevonden. De combinatie met wat meer verantwoordelijkheid als verpleegkundige vind ik prettig.” Ze ervaart Vivium als ‘een prima, goed georganiseerde werkgever’. “De lijnen zijn kort. Als je iets inbrengt, dan wordt er geluisterd. Je wordt als medewerker serieus genomen.”

Zo’n switch betekent ook aanpassen. “De regelingen zijn prima, tuurlijk het startsalaris was lager dan bij de bank. Aan de avond- en weekenddiensten was ik eerder gewend dan mijn man”, lacht ze. “Wat me opvalt is dat het beeld dat anderen van dit werk hebben zo anders is dan de werkelijkheid in mijn ervaring. Ja, billen schoonmaken kan een keer voorkomen, maar je bent een zorgprofessional. En als ik een keer krap in de tijd zit, dan kan ik een collega bellen.” Er is altijd steun vanuit het zelfsturende team. Mevrouw knikt: “Ik merk hoe goed ze het met elkaar kunnen vinden. Als zij het samen onderling goed hebben, dan is dat ook goed voor mij.” Jenny: “Ik ben heel tevreden en heb geen seconde spijt. Overstappen naar werk in de zorg is een van de beste beslissingen van mijn leven.”

#### Vivium zoekt collega's voor onze Wijkteams!

Wil jij net als Jenny aan de slag in een zelfsturend wijkteam? Waar aandacht is voor de persoonlijke voorkeuren van cliënten? Wij bieden je graag een baan in #teamvivium in bijvoorbeeld Blaricum, Bussum, Eemnes, Huizen, Laren, Muiden, Naarden of Weesp! Ook zijn er mogelijkheden om jouw werk in de wijk te combineren met uren in het Beeldzorgteam of Ambulant verpleegkundig team dat technische thuiszorg levert. Kijk voor vacatures op [werkenbijvivium.nl/wijkteams](http://werkenbijvivium.nl/wijkteams).

#### Heeft u Zorg aan huis nodig?

De wijkteams van Vivium bieden verpleging, verzorging en begeleiding aan mensen die thuis wonen; jong en oud. Bijvoorbeeld na een ziekenhuisopname, bij een acute of chronische ziekte, als gevolg van een handicap of revalidatie. In uw eigen wijk staat een deskundig en klein team van Vivium voor u klaar. Ook voor medische en specialistische zorg. Uw wijkteam werkt nauw samen met uw eigen huisarts, apotheek, specialist of andere hulpverleners. Bel voor een kennismakingsgesprek naar 035 6 924 924.

*Vivium Zorggroep helpt mensen om hun eigen leven te blijven leiden, in elke levensfase. Zo gezond, vitaal en zelfstandig mogelijk. Ook ondersteunen we partners en familie indien gewenst. Wij geloven in de kracht van mensen. Onze klanten en hun naasten weten zelf het beste welke ondersteuning ze nodig hebben. Wij luisteren en werken samen aan een oplossing die past. Of het nu gaat om zelfstandig wonen, revalidatie, goede zorg, een passende woonsituatie of plezierig leven: Vivium helpt mensen verder.*

**Contact**  
T. 035 6 924 924 (ma t/m vrijdag 8.00-17.00 uur)  
E. [info@vivium.nl](mailto:info@vivium.nl) [www.vivium.nl](http://www.vivium.nl)