

## ‘Ze geven me hier het gevoel me echt verder te willen helpen’



Tekst: Miriam Vijge  
Foto: Paul Tolenaar

**Priscella Banahene (17) volgt de opleiding verpleegkunde en Shendel Rojer (28) is student verzorgende. Deze tweedejaars kennen elkaar niet, maar hebben allebei aangegeven opnieuw stage te willen lopen in de Leertuin bij Vivium Godelinde. ‘De werksfeer hier maakt voor mij het verschil.’**

Priscella's dienst zit er net op, Shendel komt uit school wanneer ze elkaar bij Godelinde ontmoeten in een huiskamer. Hier vertellen beide studenten over hun stage-ervaring aan de Vivium Academy in de Leertuin. Dat is een proeftuin, die uitnodigt tot proberen, waar leren centraal staat. Begeleiders zijn daarvoor vrijgemaakt en gericht bijgeschoold. Studenten wordt een gevarieerd programma geboden, van verpleegtechnische handelingen oefenen in een skillslab tot welzijnsactiviteiten voor bewoners als wandelen of de krant (voor)lezen.

### ‘Collega’s maken de sfeer’

Tot zover de theorie, over naar de praktijk. Shendel kan zijn eerste stage hier vergelijken met zijn huidige stage op een revalidatieafdeling bij een medisch centrum buiten de regio. ‘De werksfeer hier’, zet hij zijn vingertoppen op tafel, ‘maakt voor mij het verschil. De sfeer maakt dat je op je werk komt. Als je je ergens niet thuis voelt, dan heb je geen zin om te gaan of er te zijn.’ Hij denkt even na: ‘Collega’s maken die sfeer.’ Daarom wil hij zijn volgende stage graag weer in de Leertuin doen. Ondertussen heeft deze student een bijbaan bij Godelinde.

Tijdens haar eerste stage zegt Priscella ‘goed gelopen’ te zijn. Daarom vroeg ze om een tweede stage in de Leertuin. Na de zorg voor bewoners met een somatische aandoening, doet ze nu praktijkervaring op in de zorg voor mensen met dementie. ‘Collega’s benadrukken dat ik altijd alles kan vragen, bijvoorbeeld om mee te kijken als ik iets nieuws moet doen. En toen ik mijn begeleider een keer belde om even te praten, zocht ze mij meteen op. Ze geven mij het gevoel dat ze me verder willen helpen en proberen het zo makkelijk mogelijk voor mij te maken’, vat ze haar ervaring samen. Shendel knikt: ‘Begeleiders staan niet alleen maar op de werkvloer, maar zijn daar echt mee bezig en ook aanwezig.’

Door die actieve begeleiding zeggen beide studenten ook sneller een band met de bewoners op te kunnen bouwen. ‘Soms is het even zoeken naar wat je met elkaar gemeen hebt’, legt Priscella uit, die daarom graag een gesprekje aanknoopt of iets over zichzelf vertelt. ‘Laatst vertelde ik een meneer dat ik een e-step had gekocht. Toen bleek hij vroeger een motor te hebben gehad. Een ander kwam er een tijdje later op terug: hoe de step beviel.’ Ze geniet zichtbaar van die momenten. ‘Ook als ik niet goed ben opgestaan, stap ik met een glimlach binnen om iemand te helpen. Zo wil je zelf later toch ook verzorgd worden.’

‘En het werkt twee kanten op’, herkent Shendel wat Priscella zegt. ‘Als zij blij van jou worden dan krijg je dat terug. Het contact doet iets met je.’ Zijn ogen glimmen. ‘Mensen helpen geeft mij een goed gevoel. Ondanks de beperkingen hebben ouderen ook nog kracht. Alleen

is hun wereld nu klein en ben jij het contact met buiten. Maar ook zij hebben verhalen, het zijn mensen met een heel leven.’ Priscella vult aan: ‘Ieder mens heeft een eigen verhaal. Ze hoeven het niet te vertellen, maar doen het vaak toch. Daardoor begrijp je soms ook beter waar bepaald gedrag vandaan komt.’

‘Het is fijn om dat luisterende oor te zijn’, merkt Shendel. ‘Andersom geven ouderen je de ruimte om jezelf te zijn. Om wat gezelligheid en energie te brengen, dans ik soms met de één of drink ik een kopje koffie met de ander.’ En vooruitkijkend? Priscella wil vooral breder ervaring op doen, ze denkt aan zorg aan huis en gehandicaptenzorg. Shendel kijkt naar alle kansen die een zorgdiploma hem biedt en stelt volmondig: ‘Elke werkdag is anders en er is volop ruimte om te groeien. Iedereen zoekt in zijn leven iets waar hij thuis hoort. Voor mij is dat de ouderenzorg.’

#### Benieuwd naar jouw mogelijkheden bij #teamvivium?

Wil je net zoals Shendel en Priscella leren en werken in de zorg? Dit kan met een opleiding of stage via onze eigen Vivium Academy. Ben je benieuwd naar jouw mogelijkheden en wat deze financieel betekenen? Of werk je al in de zorg, maar wil je doorgroeien? Kom kennismaken met #teamVivium tijdens de Vivium banenbeurs op woensdag 5 april. Dan vertellen collega's je alles, kun jij de sfeer proeven en ontdekken of werken in de zorg bij Vivium bij je past. Meer informatie op [www.vivium.nl/banenbeurs](http://www.vivium.nl/banenbeurs).

#### Prettig wonen, midden in het leven, met alle zorg dichtbij?

Dat kan bij Vivium. Betaalbaar en in een fijne omgeving. Als u wilt, krijgt u ondersteuning. Bijvoorbeeld bij klusjes in huis of zorg thuis. Met Zorgeloos wonen van Vivium kiest u ook voor veiligheid en comfort. U huurt een eigen appartement om op uzelf te kunnen zijn. En heeft u zin in een praatje? Dan is gezelschap altijd in de buurt. Benieuwd hoe de sfeer is? U bent van harte welkom tijdens de open dag op donderdag 11 mei. Meer informatie en aanmelden via [www.vivium.nl/opendag](http://www.vivium.nl/opendag).

Vivium Zorggroep helpt mensen om hun eigen leven te blijven leiden, in elke levensfase. Zo gezond, vitaal en zelfstandig mogelijk. Ook ondersteunen we partners en familie indien gewenst. Wij geloven in de kracht van mensen. Onze klanten en hun naasten weten zélf het beste welke ondersteuning ze nodig hebben. Wij luisteren en werken samen aan een oplossing die past. Of het nu gaat om zelfstandig wonen, revalidatie, goede zorg, een passende woonsituatie of plezierig leven: Vivium helpt mensen verder.

#### Contact

T. (035) 6 924 924 (ma t/m vrijdag 8.00-17.00 uur)  
E. [info@vivium.nl](mailto:info@vivium.nl) [www.vivium.nl](http://www.vivium.nl)