

‘Ik wil sneller, zij helpt me mezelf niet voorbij te lopen’



Tekst: Miriam Vijge
Foto: Paul Tolenaar

Als tegelzetter Richard Klop (60) na een ic-opname en maanden ziekenhuis bij Vivium Naarderheem komt, is hij te verzwakt om zelf te eten of te zitten. Door de gevolgen van COVID-19 moet hij langdurig revalideren en zelfs geopereerd worden. Ook voor eerstverantwoordelijk verzorgende Simone van der Horst (37) was dit nieuw: ‘Hoe kan ik deze meneer het beste helpen om stapje voor stapje richting huis te gaan?’

Ze weet nog goed hoe deze Hilversummer in de zomer van 2021 op haar afdeling binnenkwam: bijna 25 kilo lichter, liggend met slangen overal, voor zuurstof, voor voeding, voor urine. ‘Corona is heftig, ik heb meer mensen zien afknappen dan opknappen’, legt ze uit best gewend te zijn in de twaalf jaar dat ze bij Vivium werkt. ‘Deze meneer was zo kwetsbaar, fragiel. We moesten elkaar eerst leren kennen en een vertrouwensband opbouwen om vervolgens het beste voor hem te kunnen doen.’

‘Zij maakt het contact en de zorg persoonlijk’

‘In het begin vroeg ik me weleens af: wat ga jij nou voor me doen?’, bekent meneer Klop en verduidelijkt: ‘Ik kwam uit een coma om te revalideren en wilde sneller.’ Dat merkte Simone al rap. Glimlachend: ‘Hij rent liever dan dat hij loopt, zijn instelling is prima, maar hij moet zichzelf niet voorbijlopen.’ Waarop meneer gevat reageert met: ‘De marathon red ik niet meer, maar die halve ga ik halen al duurt het drie dagen.’ Dan serieus: ‘Revalideren kost tijd, dat moest ik leren accepteren. En ik zie hoe hard ze hier werken en dan nog soms tijd en handen te kort hebben. Toch doet Simone alles met overgave. Ze maakt het contact en de zorg persoonlijk.’

‘Het allermooiste was weer zelfstandig staan’, vertelt meneer over zijn revalidatietraject. Prompt schieten ze beiden vol bij die gedeelde herinnering. ‘Ik was zo nerveus en trillerig, dat het eerst niet lukt, maar de tweede keer wel.’ Ook de eerste keer vast eten komt ter sprake en ze wisselen een ondeugende blik uit: voor die boterham oefenden ze spontaan even met wat chips. Meneer krijgt zorg en ondersteuning van een team met ook een diëtist, ergo- en fysiotherapeut en psycholoog. ‘Maar ik

kan mijn verhaal hier en bij mijn vrouw voldoende kwijt, hoor’, zegt meneer.

Onlangs moesten vanwege het zuurstofgebrek toch zijn grote teen en andere voet geamputeerd worden. ‘Een stap terug qua conditie en balans’, zegt hij. Voor de operatie kon hij op de loopbrug al stappen zetten. Na de operatie is hij weer terug in Naarderheem, vastberaden om opnieuw te leren lopen. ‘Het lijkt mijn tweede huis wel, zo gewend ben ik aan alles en iedereen. Het restaurant serveert prima eten, geen opgewarmde prak, ook mijn vrouw eet regelmatig mee. Als tijdverdrijf doe ik mee met rummikub of beweegactiviteiten die ze hier organiseren.’

Stapje voor stapje werken ze toe naar het moment dat meneer naar huis kan om poliklinisch verder te revalideren. ‘Je wilt het samen goed afsluiten’, legt Simone uit

wat dit traject, maar ook haar werk, zo bijzonder maakt. ‘Je werkt continu tussen mensen, die zorg nodig hebben. Dus je moet kunnen schakelen en je aandacht verdelen.’ Waarbij haar uitdaging is ook de balans tussen werk en privé gezond te houden. ‘Omdat ik bij Vivium de ruimte kreeg, die ik ook als co-ouder nodig had, kon ik het volhouden.’ Ze woont vlakbij en komt tegenwoordig met de e-bike, die ze met voordeel via Vivium kocht. Af en toe werkt ze ‘voor de leuk’ nog in de wijk, waar ze ooit in de thuiszorg begon. Ze heeft zich gespecialiseerd in de geriatrische revalidatiezorg en werd drie jaar geleden eerstverantwoordelijk verzorgende. ‘In die rol moest ik groeien, ik heb hier zoveel ervaring opgedaan. In dit werk betekende je zowel sociaal als medisch elke dag echt iets voor een ander.’ Met een hartelijke en trotse blik naar meneer Klop: ‘Mijn eerste COVID-19-patiënt: bedenk hoe hij binnenkwam en zie hoeveel je samen kunt bereiken.’

Optimaal revalideren, omgaan met beperkingen en voorkómen van achteruitgang

Het leven oppakken na een beroerte of ziekenhuisopname gaat niet vanzelf. Bij Vivium Naarderheem revalideren jaarlijks zo’n 800 mensen. Samen met cliënten zorgen we ervoor dat zij zo fit mogelijk het leven weer kunnen oppakken. Daarnaast bieden we intensieve zorg voor mensen met complexe aandoeningen zoals Parkinson of dementie. Onderzoek en ontwikkeling staan bij ons hoog in het vaandel en we werken nauw samenwerking met de Vrije Universiteit in Amsterdam.

Wij zoeken (zorg)collega’s!

Ben jij verzorgende, zoals Simone, of verpleegkundige en maak je graag het verschil met een persoonlijke benadering voor je cliënten? En ben je klaar voor een nieuwe stap in je carrière? In een dynamische werkomgeving met een informele sfeer? En waar je kosteloos de erkende opleiding ‘Verzorgende Geriatrische Revalidatiezorg’ kunt volgen? Kijk dan op werkenbijvivium.nl/GRZ.

Vivium Zorggroep helpt mensen om hun eigen leven te blijven leiden, in elke levensfase. Zo gezond, vitaal en zelfstandig mogelijk. Ook ondersteunen we partners en familie indien gewenst. Wij geloven in de kracht van mensen. Onze klanten en hun naasten weten zélf het beste welke ondersteuning ze nodig hebben. Wij luisteren en werken samen aan een oplossing die past. Of het nu gaat om zelfstandig wonen, revalidatie, goede zorg, een passende woonsituatie of plezierig leven: Vivium helpt mensen verder.

Contact

T. 035 6 924 924 (ma t/m vrijdag 8.00-17.00 uur)
E. info@vivium.nl www.vivium.nl