

‘Nanda vroeg het, ik wist meteen dat ik iets wilde doen’



Tekst: Miriam Vijge
Foto: Paul Tolenaar

Al tijdens de rondleiding bij Vivium Torenhof in Blaricum door eerste medewerker huishouding Nanda Looman voelde Coby Bunschoten dat het goed was; de sfeer, het gebouw, de voorzieningen. Haar man Klaas ervaarde dat op de dag dat hij introk net zo. Mevrouw: “En ik wist direct dat ik daaraan wilde bijdragen.”

Thuis in Huizen ging het niet meer, vat mevrouw Bunschoten (75) de aanleiding samen voor de verhuizing van meneer (77) naar een verpleeghuis. “Met zijn twee herseninfarcten, opnames, revalidaties en jaren mantelzorg groei je ernaartoe.” Een optie was Torenhof in Blaricum, waar ze een kennismakingsafspraken maakte. “De ontvangst was meteen goed”, knikt ze waarderend richting Nanda (57). Meneer had later dezelfde ervaring, toen hij kennismakte met Torenhof, zijn studio en Nanda. “Ik heb het prima hier.”

“Die humor delen we vanaf het eerste moment”

Meteen die eerste dag, zo vertellen Nanda en mevrouw, sloot hij aan bij het koffiedrinken beneden en maakte grapjes. “Leuk toch geintjes met elkaar maken”, glimlacht hij tevreden. “Hij heeft streken, ja”, beaamt zijn vrouw. Nanda reageert: “Die humor delen we vanaf het moment toen we elkaar ontmoeten. Als ik vraag hoe het gaat, dan kan hij rustig antwoorden: ‘Nu ik jou zie niet zo goed meer’ en schieten we allebei in de lach. Zo gaat het wel vaker tussen ons.”

Meneer bezoekt graag allerhande activiteiten, die team Torenhof organiseert: vanmiddag geheugentraining, later deze week volgen sport & spel en een muziekactiviteit. “Hij zit vaak beneden, daar is reuring”, weet mevrouw. Ze is elke dag bij Torenhof te vinden, niet alleen om haar man te bezoeken maar ook om mee te helpen. “Dat vragen we bij wijze van proef nu actief aan naasten van onze bewoners”, verduidelijkt Nanda. “Vanwege de schaarste op de arbeidsmarkt en toenemende zorgvraag is alle hulp en ondersteuning in huis welkom. Vooral om het welzijn en leefplezier van onze bewoners te vergroten.”

“Al tijdens rondleidingen vraag ik mensen na te denken over wat ze zouden willen en kunnen doen als hun naaste hier komt wonen. En daar kom ik dan later ook op terug.” Mevrouw knikt: “Ik wist meteen dat ik iets wilde doen: vroeger draaide ik kantinediensten, nu help ik hier op woensdag bij de lunch.” Ze is ondertussen zo ingeburgerd, dat ze daarnaast regelmatig bijspringt of een bewoner helpt. Enthousiast: “Had ik veel eerder moeten doen, dit soort vrijwilligerswerk. De groep om mee samen te werken en de contacten zijn zo leuk. En je leert meteen de andere bewoners kennen.”

“Zoiets zorgt voor veel meer betrokkenheid van naasten bij het huis”, merkt en ziet Nanda. “Dat doet wat met de sfeer voor zowel bewoners als voor ons. En als een naaste aangeeft bepaalde mantelzorgtaken van thuis te willen blijven doen, dan kijken we samen hoe we dat kunnen inpassen.” Ze werkt vijf jaar bij Torenhof en typeert zichzelf als het manusje-van-alles:

“Toen ik hier begon, mocht ik de huishouding opnieuw opzetten. Natuurlijk binnen de kaders, maar met veel vrijheid en vertrouwen. Dat merk ik bij de proef met het werven van hulp van naasten en bij het rondleiden. Ik ken het huis immers zo goed en zit hier zo op mijn plek, dat ik dat denk ik ook uitstraal. En zo’n eerste indruk is zo belangrijk.”

Wat haar werk zo leuk maakt? “Mijn collega’s”, klinkt het meteen, “en de bewoners. Samen met de medewerkers van Leefplezier en horeca organiseren we van alles, zoals proeverijen. Ook als een collega uitvalt, dan helpen we elkaar. En dat alles met humor.” Dan buigt meneer zich voorover, mengt zich in het gesprek: “Ik kan nog wel wat meer over Nanda vertellen, hoor.” Hij laat een stilte vallen. Plotseling lichten zijn ogen ondeugend op: “Maar dan moet zij even weggaan”, barst hij als eerste in lachen uit. Zo, weer een geintje uitgehaald.

Werken in een uitdagende omgeving van een modern verpleeghuis?

Waar je onderdeel bent van #teamvivium, bestaande uit zorgverleners, behandelaars, en ook horeca, technische dienst en welzijn. Een plek waar kennis en kunde bij elkaar komt. En waar je samen werkt om met lef en liefde aan de hulpvraag van de bewoners te voldoen. Join the team via werkenbijvivium.nl/torenhof!

Geen traditioneel verpleeghuis, wel zorg op maat? En wonen in een eigen studio?

Dat vindt u in Vivium Torenhof, een comfortabel thuis aan de Torenlaan in Blaricum. Heeft u een somatische indicatie 6 of 8 uit de Wet langdurige zorg? Dan geven wij u graag persoonlijk advies over de mogelijkheden in Torenhof. En als uw situatie verandert, dan denken onze verzorgenden, verpleegkundigen en multidisciplinair team graag mee over de zorg die het beste bij u aansluit. Zodat u hier zo lang mogelijk kunt blijven wonen. Meer informatie vindt u op www.vivium.nl/torenhof.

Vivium Zorggroep helpt mensen om hun eigen leven te blijven leiden, in elke levensfase. Zo gezond, vitaal en zelfstandig mogelijk. Ook ondersteunen we partners en familie indien gewenst. Wij geloven in de kracht van mensen. Onze klanten en hun naasten weten zélf het beste welke ondersteuning ze nodig hebben. Wij luisteren en werken samen aan een oplossing die past. Of het nu gaat om zelfstandig wonen, revalidatie, goede zorg, een passende woonsituatie of plezierig leven: Vivium helpt mensen verder.

Contact

T. (035) 6 924 924 (ma t/m vrijdag 8.00-17.00 uur)
E. info@vivium.nl www.vivium.nl