



# Infowijzer

## Vivium Revalidatie

---

Vivium helpt u verder



# Welkom!

Geachte revalidant,

Hartelijk welkom in Naarderheem, centrum voor Geriatrische Revalidatiezorg.. Revalideren is een samenwerking tussen u, uw naasten en wij als medewerkers van Naarderheem.

Gezamenlijk proberen we uw revalidatieperiode zo optimaal mogelijk te laten verlopen. We hopen dat deze brochure wat meer inzicht geeft in hoe we dat doen. Mocht u gedurende uw verblijf in Naarderheem toch nog vragen hebben, aarzelt u dan niet contact op te nemen met uw GRZ verzorgende, uw aanspreekpunt.

Wij wensen u een voorspoedige revalidatie.

Met vriendelijke groet,  
Marco Wisse, directeur



–  
Ons doel is om uw  
verblijf zo aangenaam  
mogelijk te maken.

# **Vivium Revalidatie**

## **Onderdeel van Naarderheem**

De afdeling Vivium Revalidatie is onderdeel van Naarderheem, gespecialiseerd in geriatrische revalidatie. Naarderheem streeft voortdurend naar een revalidatieklimaat waarin uw herstel en eigen regie de hoogste prioriteit krijgen.

## **Wat doen wij?**

Op de afdeling Vivium Revalidatie ontvangen cliënten complexe en niet-complexe zorg met revalidatie. Afhankelijk van uw persoonlijke situatie kunt u verschillende revalidatieprogramma's volgen.

## **Onderzoek en innovatie**

We werken nauw samen met de Vrije Universiteit en passen de laatste wetenschappelijke inzichten op het gebied van geriatrische revalidatie toe in onze revalidatieprogramma's.

## **Het revalidatieteam**

Het zorg- en behandelteam bestaat uit verzorgenden, verpleegkundigen en verschillende behandelaren (onder meer een fysiotherapeut, ergotherapeut, diëtist, maatschappelijk werk en een psycholoog). Uw medische behandeling wordt gecoördineerd door een specialist ouderengeneeskunde. Op basis van onderzoek en gesprekken met u en uw naasten bekijkt het team welke behandelaars bij uw revalidatie worden betrokken.

Als erkend leerbedrijf leiden wij studenten op tot zorgprofessionals. Leerlingen maken deel uit van het zorgteam.

## Specialist ouderengeneeskunde

De specialist ouderengeneeskunde (SO) is verantwoordelijk voor uw medische begeleiding tijdens uw revalidatie. De specialist in het ziekenhuis heeft zijn informatie overgedragen aan de specialist ouderengeneeskunde. Na ontslag zal de SO de overdracht aan uw huisarts verzorgen. De SO komt niet iedere dag langs uw bed. U bent immers voldoende hersteld om te revalideren. Als u een arts nodig heeft, kunt u dit aangeven bij de zorg. Omdat de arts niet altijd direct beschikbaar is, is het verstandig tijdig uw wens kenbaar te maken.

## Uw vaste aanspreekpunt

De zorg is uw vaste aanspreekpunt tijdens uw revalidatieperiode. Met hem/haar maakt u de meeste afspraken rondom uw herstel en hij/zij bewaakt samen met u tijdens de revalidatie het contact met u, uw familie, en andere betrokken disciplines. In uw *elektronisch cliëntdossier* worden uw gegevens bijgehouden. Dit wordt regelmatig met u besproken en geëvalueerd.

## Alles is revalidatie

U komt bij ons om te werken aan uw herstel. Samen met het zorg-, behandel- en facilitaire team gaat u revalideren zodat u straks weer zoveel mogelijk kunt. Dat zal niet makkelijk zijn. Het team staat voor u klaar om zo snel mogelijk weer thuis te laten zijn, en dan kunt u thuis het laatste deel van de revalidatie voortzetten. Revalidatie thuis is tenslotte het allerfijnste, in uw eigen omgeving.

Het is gebleken dat revalideren het best gaat in een zogenaamd therapeutisch klimaat. Dat betekent dat u gestimuleerd wordt om zo veel mogelijk zelf te doen. Bijvoorbeeld met naar het restaurant gaan of uzelf wassen. Indien gewenst worden ook uw naasten bij uw revalidatie betrokken en er staat apparatuur op de afdelingen om oefeningen te doen.

Om zo snel mogelijk weer op conditie te zijn krijgt u naast de behandeling van de therapeuten en zorg, ook een eigen oefenprogramma. Dit programma staat op de Compaan.

De Compaan is een soort grote telefoon/tablet met een paar knoppen die u op weg helpen tijdens uw revalidatie. Zowel in Naarderheem als straks thuis. Op de Compaan staan uw oefenprogramma's, en u kunt er als u thuis bent mee beeldbellen zodat de behandelaren en arts u kunnen spreken en zien als u thuis bent. Ook is uw behandelprogramma te zien in uw agenda.

U kunt ook tijdens de opname, of straks thuis, door uw familie worden gebeld op de Compaan. Zij kunnen ook foto's of filmpjes naar u sturen.

U krijgt in de eerste week van opname uitleg over de Compaan, en er zijn altijd medewerkers om vragen aan te stellen. Doe dit gerust. Ook voor sommige van ons is het nog nieuw, maar samen komen we er vast wel uit!

# Uw revalidatie

## Revalidatie in stappen

### **Stap 1: de opname op de revalidatieafdeling**

Op deze eerste dag maakt u kennis met het revalidatieteam. Zij gaan met u (en zo mogelijk uw naaste) in gesprek om te horen op welke manier we u kunnen ondersteunen bij uw herstel. Samen met u (en zo mogelijk uw naaste) kijken we naar de doelen die u wilt behalen tijdens het revalideren en wat u nodig heeft om weer naar huis te kunnen. Dit leggen we vast in een plan: het *revalidatieplan*.

We bespreken met u hoe lang we denken dat u opgenomen zal blijven. We leggen ook dat vast in de vorm van een *voorlopige ontslagdatum*. Zo zorgen we ervoor dat u, uw eventuele naaste en het behandelteam duidelijk weten waar we naartoe moeten werken.

### **Stap 2: de behandelfase op de revalidatieafdeling**

Na de opnamedag volgt een periode van dagen tot weken waarin u aan uw revalidatiedoelen werkt onder leiding van het revalidatieteam. Na ongeveer anderhalve week bespreekt u (samen met een eventuele naaste) uw vorderingen met het hele revalidatieteam in het *gemeenschappelijk overleg met behandelaren (GMB)*. Het GMB duurt 20 minuten en wordt afgerond met een besluit over de noodzaak tot verdere revalidatie en het vaststellen van een nieuwe voorlopige ontslagdatum of een *definitieve ontslagdatum*. Als u na dit eerste GMB nog een aantal weken verder revalideert op de revalidatie-afdeling, volgt na twee tot drie weken opnieuw een GMB. Zo blijven u en uw naaste op de hoogte van uw revalidatieplan.

Daarnaast krijgt u tijdens uw oefeningen tussendoor ook informatie over uw vorderingen.

### **Stap 3: ontslag van de revalidatieafdeling**

Als uw revalidatie voldoende gevorderd is en u weer naar huis kunt, wordt een definitieve ontslagdatum vastgesteld. Deze datum wordt door het revalidatieteam bepaald. U krijgt op tijd te horen welke hulpmiddelen er eventueel moeten worden geregeld en welke aanpassingen aan uw huis nodig zijn, en of er thuiszorg nodig is. U gaat dus goed voorbereid terug naar huis.

Soms lukt het helaas niet om terug te keren naar huis. Dit wordt in het GMB met u (en uw eventuele naaste) besproken. Samen met u gaan we dan op zoek naar de best passende woonvorm. Als u een indicatie voor een verpleeghuis krijgt, kijken we met u (en uw eventuele naaste) naar de mogelijkheden. U blijft dan op onze afdeling tot u een plaats heeft in een verpleeghuis.

### **Stap 4. Thuis verder revalideren**

Tijdens uw opname op de revalidatieafdeling werkte u vooral aan revalidatiedoelen gericht op terugkeer naar huis. Na ontslag kunt u thuis verder revalideren. Dit kan onder begeleiding ons ambulante revalidatieteam. Dit is een revalidatietraject van enkele weken, waarbij ons thuisrevalidatieteam u behandelt thuis via de Compaan of op onze polikliniek in Naarderheem (locatie Naarden of Blaricum)

## Hulpmiddel bij uw revalidatie: e-health

### Uw digitale ondersteuning

Vivium Revalidatie maakt gebruik van *e-health*. E-health is het gebruik van informatie- en communicatietechnologie (ICT) om gezondheid en gezondheidszorg te ondersteunen of te verbeteren. Daarom krijgen revalidanten op onze afdeling een *Compaan* (een soort iPad) uitgereikt. De Compaan is eenvoudig te bedienen.

### De Compaan: hulpmiddel tijdens uw revalidatie

Als u in aanmerking komt geeft Vivium Revalidatie u een Compaan in bruikleen. U kunt de Compaan gebruiken voor ontspanning: spelletjes, surfen op het internet en beeldbellen met uw familie. Op de Compaan kunnen uw behandelaren ook specifieke oefeningen voor u klaarzetten. Deze oefeningen kunt u zelfstandig doen. U kunt zo sneller en beter herstellen. Ook kunt u in de agenda zien wanneer u therapie heeft en bij wie.

### Uitleg en instructie: de Compaancoach

In een kleine groep krijgt u ongeveer twee dagen na uw opname (m.u.v. het weekend) uitleg hoe u de Compaan kunt gebruiken, uw naasten zijn van harte uitgenodigd hier ook bij aanwezig te zijn. Na deze uitleg vraagt de medewerker die de uitleg heeft gegeven na enkele dagen of u nog vragen heeft. Wij helpen u graag op weg met uw Compaan.

### Contact met naasten via de Compaan

Contact en verbinding met familie en vrienden is belangrijk. Als u dit wilt, kunnen familie en vrienden contact met u houden via het *Compaan Familie Portaal* dat geïnstalleerd is op uw Compaan.



## **De Compaan thuis**

Wanneer terugkeer naar huis mogelijk is wordt er in overleg met u en de behandelaren bepaald of u in aanmerking komt voor een ambulante revalidatietraject. Als dit zo is, dan krijgt u de Compaan mee naar huis. U kunt de Compaan thuis gebruiken voor o.a. oefeningen en beeldbellen met het revalidatieteam.

Na het beëindigen van het revalidatietraject levert u de Compaan in. Mocht u de Compaan willen houden dan kunt u deze kopen.

## **Verder van belang**

### **Contact met het ziekenhuis**

Vivium Revalidatie Naarderheem is geen onderdeel van een ziekenhuisorganisatie. Dit betekent dat u (en uw eventuele naaste) zelf contact moet houden met uw ziekenhuis voor bijvoorbeeld uitslagen van ziekenhuisonderzoek of afspraken. Omgekeerd is het belangrijk dat u bij een bezoek aan uw specialist vertelt dat u revalideert op onze afdeling. Uw specialist kan dan zo nodig contact opnemen met ons team.

### **Vervoer naar medische afspraken**

Uw naaste of mantelzorger draagt zorg voor de begeleiding en het vervoer naar afspraken in en buiten het ziekenhuis.

## Eigen regie bij ondersteuning thuis

Vóór u terugkeert naar huis wordt met u (en uw eventuele naaste) besproken welke zorg, hulpmiddelen en aanpassingen thuis wenselijk zijn. U krijgt adviezen waarmee u vervolgens zelf verder aan de slag kunt. Bijvoorbeeld: de ergotherapeut kan u adviseren een tweede trapleuning te plaatsen. Het is dan vervolgens aan u (of uw eventuele naaste) deze trapleuning te (laten) monteren. Nog een voorbeeld: het team kan u adviseren om huishoudelijke hulp aan te vragen bij de gemeente. U (en uw eventuele naaste) nemen dan zelf contact op bij de gemeente.

### Adres

Locatie Naarderheem  
Amersfoortsestraatweg 1  
1411 HB Naarden  
Telefoon (035) 695 44 11

Locatie Blaricum  
Rijksstraatweg 1  
1261 AN Blaricum  
Telefoon (088) 753 15 80

