



Praat vandaag over morgen

Dat het knelt in de zorg en anders moet, is nu al duidelijk. Met straks dubbel zoveel 75-plussers in de regio groeit de onbalans tussen zorgvragers en zorgprofessionals hard. Hoe kunnen we die kloof vanuit beide zijden overbruggen?

Zorgtechnologie biedt allerlei kansen. Dat vraagt nogal wat. Van iedereen. In dit ZorgNieuws leest u enkele voorbeelden van hoe het inzetten van zorgtechnologie binnen Vivium in de praktijk werkt.

Wilt u meer informatie of meepraten over dit onderwerp?

Neem dan contact op met onze klantenservice via 035 6 924 924.

Vivium wenst u
fijne feestdagen!

Via beeldbellen krijgt Bruno een seintje om zijn pillen in te nemen

Het geheugen van Bruno Boersma (86) gaat achteruit. Ondersteuning thuis werd nodig, zeker toen zijn mantelzorgende partner tijdelijk uit de roulatie was. Verpleegkundige in de wijk Kim Ebbelaar stelde beeldzorg voor. En dat blijkt een uitkomst: "Veel beter dan steeds mensen over de vloer die me komen controleren."

Met een zwaai gaat de deur open en daar staat een fit ogende man met meteen een vrolijke babbel. Toch was zijn partner, Henk Bollebakker (66) die verderop woont, wel steeds bezorgder over hoe Bruno zelfstandig thuis kon blijven wonen nu hij beginnende dementie heeft. En helemaal omdat hij zelf een zware operatie voor de boeg had. Een maaltijdservice via Vivium Services had hij al geregeld. "En nu is er deze achterwacht", knikt meneer Bollebakker zichtbaar opgelucht naar Kim en de tablet van Compaan voor beeldzorg. "Dat is zo'n geruststelling."

Twee, soms drie keer per dag klinkt in huize Boersma een ringtone. Dan zoekt Kim of een collega uit het beeldzorgteam contact via de tablet. Meneer springt op bij het bekende geluid, loopt naar de tablet en drukt op het groene telefoontje op het scherm om op te nemen: "Hallo!" Kim verschijnt in beeld en klinkt duidelijk: "Dan herinner ik hem eraan zijn medicatie in te nemen en wat te eten", legt ze uit. "En ik zie dat hij dat doet. Verder kletsen we over wat hij gedaan heeft of gaat doen."

Meneer hangt snel op, hij wil laten zien wat er achter zo'n vijf grote iconen nog meer op zit, zoals spelletjes als patience, tegeltjeswijsheden in het scherm en een agenda. Daarin kunnen hij en zijn partner afspraken noteren. "Een handig geheugensteuntje." Ook een adresboekje met vaste contacten is een optie. "We richten de tablet op maat in voor elke persoon."

Ook voor Kim (65) en haar collega's is beeldzorg een uitkomst. Ondanks haar versleten rug kan ze op deze manier toch zorg aan huis blijven geven. "Net als collega's die -soms tijdelijk- fysiek niet meer in de wijk kunnen werken." Na twee jaar ervaring met beeldzorg is ze een fan van het eerste uur. "Mensen met wond- of stomazorg kunnen we nu vroeg helpen, zodat ze naar hun werk kunnen. Anders moeten ze wachten op een collega aan huis, die eerst cliënten uit bed helpt." Ze telt inmiddels tachtig cliënten in beeldzorg, vaak ook gecombineerd met fysieke zorg aan huis. "Als wij ontbijt en medicatie al digitaal hebben begeleid,

heeft mijn collega die aan huis komt helpen douchen meer rust."

Beeldzorg is heus persoonlijk, ontkracht meneer Boersma een vooroordeel. "Omdat we elkaar zien." Ook voor Kim geeft beeld meer informatie. "Als iemand niet goed oogt, dan vraag ik het wijkteam langs te gaan." De beeldbelafspraken zijn op vaste tijden, wat voor cliënten ook fijner is dan wachten tot de deurbel gaat. Soms merkt ze terughoudendheid bij cliënten en collega's. "Daarom kom ik aan huis overleggen, dan oefenen we samen en proberen cliënt en/of mantelzorgers het een tijdje uit. Vaak zijn ze verrast door het gemak en de positieve ervaring." Meneer Bollebakker knikt: "Als mantelzorgers sta ik er nu niet meer alleen voor. Ik weet dat er op hem gelet wordt."

Meer info op www.vivium.nl/beeldzorg



► Doe jij je werk met lef en liefde?

Wij zoeken collega's! Vivium is dé zorgspecialist in de regio Gooi en Vechtstreek en Amsterdam-Zuid. In onze locaties en wijkteams kun je je talenten volop ontwikkelen en kennismaken met verschillende kanten van de zorg.

Enthousiast? Bel onze recruiters via 035 6 924 039 of solliciteer direct via werkenbijvivium.nl.

Open Werkweek - Ontdek de zorg bij Vivium

Wil jij ontdekken of werken bij Vivium bij jou past? Kom dan vrijblijvend de sfeer proeven tijdens onze Open Werkweek van 22 t/m 26 januari 2024! Maak kennis met collega's en loop gezellig een dag(deel) mee. Scan de QR code om je aan te melden of ga naar vivium.nl/open (vol=vol).



Open
Werkweek
22 t/m 26 januari

Werken bij Vivium:

- Vrijheid en verantwoordelijkheid
- Verzorgende-IG? Direct een vast contract!
- Flexibel werken; vaste uren, veel afwisseling
- Profiteer van onze vele Vivium Voordelen!
- Opleidingen via onze Vivium Academy

Revalideren in virtual reality om werkelijke zorg te verbeteren

Onlangs was de première van *Geriatrische revalidatie vanuit het perspectief van de revalidant*, een Virtual Reality (VR)-film gemaakt door Anne Lubbe, fysiotherapeute in Naarderheem. Als promovenda bij het Amsterdamse UMC onderzoekt ze hoe oudere revalidanten de kwaliteit van hun zorg ervaren. Deze 3D-film maakt de bevindingen levensecht en invoelbaar.



— 'Dat men niet alleen de handeling komt uitvoeren'



En dat was precies de bedoeling van de maker. Via een VR-bril en koptelefoon wordt de kijker een kwartiertje ondergedompeld in de wereld van iemand, die na een hersenbloeding en een val revalideert. Door de ogen van de revalidant beleef je de reis van opname tot ontslag. Met onderweg ongemakken, overwinningen en bijzondere momenten tussen mederevalidanten en zorgmedewerkers.

Door geriatrische revalidatiezorg nu als het ware zelf te ervaren hoopt de promovenda op meer bewustwording en begrip. "Dat kan heel leerzaam zijn. De arts of verzorgende heeft vaak niet in de gaten hoe een revalidant een behandeling ervaart." Naast het professioneel uitvoeren van behandelingen, blijken persoonlijke aandacht en tijd voor het verhaal van de revalidant van onschatbare waarde. Alleen, zo toont de film, dragen de protocollen niet altijd bij aan het

ontstaan van die verbinding, ondanks de inspanningen van zorgmedewerkers.

De film helpt om het gesprek te voeren over hoe we geriatrische revalidatiezorg kunnen verbeteren en zo prettig mogelijk kunnen inrichten. Dat men niet alleen de handeling komt uitvoeren. Ten tweede stimuleert het effect van 3D ook de vraag welke rol VR-technologie daarbij en breder in de zorg kan hebben. Tot slot kunnen we de film bij voorlichting inzetten. Dat alles met dank aan Stichting Gezamenlijke Vrienden van Vivium Zorggroep, die het idee subsidieerde, mede mogelijk gemaakt door de werkgroep Zorg aan huis en donateurs.

Wil jij werken met de nieuwste technologie in revalidatiezorg? Kijk op werkenbijvivium.nl/GRZ voor jouw mogelijkheden!

Beter de dag door met deze slaap- en ademrobot

'We hebben er nu ... twee', telt sociaal agoog Hilde Uringa de slaap- en ademrobots in De Antonius Hof in Bussum. 'En volgend jaar heeft hopelijk elke afdeling er één.' Ze ziet en hoort namelijk dagelijks wat de inzet van deze zorgtechnologie doet voor bewoners en zorgcollega's.

Ze vertelt over de verschillende momenten waarop het slaapmaatje Somnox verschil maakt: "Bijvoorbeeld bij mensen die moeite hebben om in te slapen, bij eenzaamheid of angst als ze hun vertrouwde bedpartner missen. Of bij somberheid of om stress te verminderen." Want als je de robot tegen je aanhoudt, voel je 'm als het ware in- en uitademen. Dat ritme werkt aanstekelijk en rustgevend, merken zorgcollega's ook uit eigen ervaring. Ontspannende geluidjes versterken dat effect.

"Bij een bewoner met dementie voorkomen we op deze manier dat ze overprikkeld raakt. Want als ze haar kookpunt bereikt, gaat ze zichzelf fysiek pijn doen om die mentale pijn niet te voelen. De adem- en slaaprobot vermindert lijden en letsel, echt: zo groot kan het zijn", zegt ze stellig. Zo brengt dit technologisch hulpmiddel niet alleen ontspanning bij

wie hem vasthoudt, maar ook rust op de leefgroep én bij zorgmedewerkers.

"Vragen of we even naast iemand komen zitten, kan in sommige situaties een groot beroep doen op zorgverleners. Tegelijk is invulling kunnen geven aan wat de cliënt voelt en beleeft belangrijk voor wie in de zorg werkt. De Somnox kan hierbij helpen. Het brengt rust en verlicht de werkdruk." Ze oefent met collega's hoe 'het ding' aan te bieden: "Met ruimte voor de cliënt om er een eigen lading aan te geven, wij bewegen mee. Vrouwelijke bewoners beschrijven het vaker alsof een baby of huisdier bij hen ligt, twee mannen geven het bijvoorbeeld de naam van hun vrouw. Wat voor mij vooral telt, is dat iemand beter de dag doorkomt."

Wil jij werken met de nieuwste technologie voor mensen met dementie? Kijk voor jouw mogelijkheden op werkenbijvivium.nl/dementie



— 'De adem- en slaaprobot vermindert lijden en letsel'



Besparen op uw zorgpremie

Ledenvoordeel

Collectieve korting op uw aanvullende zorgverzekering in 2024?



U heeft nog tot 1 januari 2024 om over te stappen of uw polis te wijzigen. Krijgt u de zorg die u denkt nodig te hebben nog wel voldoende vergoed in 2024? Het is elk jaar de moeite waard om zorgverzekeringen en aanvullende zorgverzekeringen met elkaar te vergelijken. Zeker als uw gezondheidssituatie verandert, want past uw (aanvullende) zorgverzekering dan nog wel bij u in het komende jaar? Vivium en Alpina hebben collectieve kortingsafspraken met de volgende verzekeraars gemaakt in 2024: A.S.R, CZ, Menzis, Nationale Nederlanden, OHRA, ONVZ, Salland, VGZ en Zilveren Kruis.

Bent u nu al bij één hiervan aanvullend verzekerd, maar ontvangt u hierover nog geen korting? Als u lid bent of wordt van Vivium Services dan kunt u zonder over te stappen van zorgverzekeraar direct deelnemen aan het Vivium Zorgcollectief. U bespaart dan namelijk geld op uw aanvullende verzekering én u profiteert van gratis persoonlijk advies, wachtlijstbemiddeling en hulp bij declaraties.

Voor iedereen die niet zelf de polissen wil vergelijken, is er de mogelijkheid voor een vrijblijvend persoonlijk adviesgesprek met de adviseur van Heilbron, via tel. 088 121 02 06 of kijk op viviumservices.nl/zorgverzekering

Wilt u meer informatie over Vivium Zorggroep?

U kunt ons bellen op ma t/m vrijdag van 8.00 tot 17.00 uur op: (035) 6 924 924

E info@vivium.nl [f/viviumzg](https://www.facebook.com/viviumzg) [in/vivium-zorggroep](https://www.linkedin.com/company/vivium-zorggroep) [@viviumzorggroep](https://www.instagram.com/viviumzorggroep)

Of kijk op www.vivium.nl

