

Activiteiten placemat De Antonius Hof

Activiteiten die wij waarderen

- o Betrokkenheid d.m.v. meewerken en meedenken in de zorg voor uw naaste.
- o Kledingkasten opruimen en kleding wisselen.
- o Privékasten van binnen schoonmaken en ordenen.
- o Voor voldoende en passende (nacht)kleding zorgen, hier setjes van maken.
- o Nieuwe schoenen aanschaffen en indien nodig schoenen poetsen.
- o Reparatie of herstelwerk aan kleding of andere persoonlijke eigendommen.
- o Zorgen dat shampoo, toiletpullen e.d. op voorraad zijn/blijven.
- o Persoonlijke boodschappen doen/bijhouden.
- o Kamer opruimen en eigen planten verzorgen.
- o Dieren verzorgen.
- o Administratie/post verwerken, financiën verzorgen.
- o Bezoek opticiens, audiciens en (externe) kapper.
- o Uw eigen afwas doen na bezoek (of de kopjes naar de keuken brengen).
- o Medische bezoeken buiten De Antonius Hof zelf begeleiden.

Activiteiten waarin u kunt bijdragen

Eten en drinken

- o Bakken van een cake, taart of koekjes.
- o Ondersteunen bij eten/drinken tijdens de maaltijden.
- o Afdelingsboodschappen doen.
- o Tafel dekken en afruimen.
- o Afwassen of vaatwasser in en uitruimen.
- o Koffiezetten en helpen ronddelen.
- o Fruit klaarmaken.
- o Pannenkoeken bakken.
- o Erwtensoep of andere streekgerechten maken/
favoriete gerecht binnen het gezin.
- o Helpen warme maaltijden koken.

Activiteiten die alleen in overleg kunnen

- o Medicatie verstrekken aan uw naaste.
- o Ondersteunen bij het mobiliseren van bewoners.



Activiteiten waarin u kunt bijdragen

Buitenshuis

- o Verenigingen bezoeken zoals: Buurthuis en klaverjasclub.
- o Samen fietsen op de duofiets.
- o Wandelen in de tuin of omgeving.
- o Naar de bibliotheek gaan.
- o Naar de kerk gaan.
- o Op verjaardagsvisite gaan.
- o Ritje maken met de auto.
- o Naar de markt, een terras of ijsje eten.
- o Door het dorp wandelen.
- o Samen boodschappen doen.
- o Meegaan met een uitje.
- o Theatervoorstelling, sauna of bioscoop bezoeken.
- o Cadeautje verzorgen bij speciale dagen.
- o Uiteten gaan/ koffie drinken.
- o Samen kaartje schrijven en posten.
- o Een levensboek of fotoalbum maken.
- o Op (mini) vakantie gaan/of weekendje weg, nachtje weg.
- o Zwembad bezoek.

Welzijn binnenshuis

- o Samen muziek luisteren, TV of film bekijken.
- o Een spelletje doen.
- o Samen knutselen of handwerken.
- o Een beweegactiviteit aan tafel begeleiden.
- o Voorlezen uit de Bijbel, boek of krant.
- o Samen naar een activiteit gaan.
- o Andere bewoners meenemen naar een activiteit.
- o Samen eten (ook met kerstdiner).
- o (Achter)kleinkinderen meenemen.
- o Dieren meenemen naar het verpleeghuis.
- o Samen zingen.
- o Massage/snoezelen.
- o Samen naar de kerkdienst luisteren.
- o Samen foto's bekijken.
- o Logeren met het koppelbed.

Huishouding

- o Samen de kamer stoffen.
- o Appartement een keer grondig schoonmaken.
- o WC een keer extra schoonmaken.
- o Bed opmaken of verschonen (extra).
- o Bloemetjes of plantjes voor op de kamer meenemen en verzorgen.

Communicatie en contact houden

- o Bellen of beeldbellen.
- o Kaartjes schrijven.

Persoonlijke verzorging

- o Aan-en uitkleden.
- o Haarverzorging en krulspelden inzetten.
- o Wassen en douchen.
- o Scheren van het gezicht.
- o Nagelverzorging/ manicure.
- o Helpen met toiletgang.
- o Make-up aanbrengen.
- o Gezicht verzorgen.
- o 's Avonds naar bed brengen.
- o Handmassage.
- o Helpen met uitvoeren beweegoefeningen.
- o Gehoor en scheerapparaat schoonmaken.

Hulpmiddelen

- o Duo fiets
- o Cradle
- o Somnox
- o Qwiek up
- o Tovertafel