

“Zij helpen het eten bereiden, wij organiseren en begeleiden”



Tekst: Miriam Vijge
Foto: Paul Tolenaar

Zoals thuis de keuken en het eten vaak het hart van het huis vormen voor wie er wonen en komen, is dat in een verpleeghuis niet anders. Althans bij Vivium Torenhof in Blaricum. Daar runnen activiteitscoördinator Marieke de Bruin (1979) en kok Ben Kuperus (1973) een kookclub.

Eén voor één komen bewoners het restaurant binnen gewandeld of gerold. Uit de open keuken pakt Ben kommen, een vergiet en een enorme schaal met gekookte eieren. Marieke heeft net nog even wat extra mayonaise gekocht. Eiersalade staat op het menu. Drie dames beginnen te pellen, al helpt niet elke hand even makkelijk mee. Voor een mevrouw –“Je weet, ik heb geen kracht meer in beide handen, maar ik ga het proberen”- zet Ben met een begrijpende knik en vooruitziende blik al iets anders neer: fijngesneden komkommer door de yoghurt roeren voor tzatziki. Zie hier de kookclub in actie.

‘Je praat makkelijker, als je bezig bent’

“Eten is belangrijk, en voor onze bewoners helemaal”, legt Marieke uit wat haar tot dit initiatief dreef. “Sommigen vinden het leuk om daarbij te helpen en kunnen vaak prima zelf aan de slag. Alleen vraagt zo iets wel om wat sturing en begeleiding. En je hebt een betrokken kok nodig.” Dat is Ben, blijkt ook uit hoe hij eenieder die zich vandaag voor de keukenbrigade meldt, erbij betreft. “Ik vind dit heel leuk om te doen”, stralen zijn ogen mee. “Omdat je zo de mensen voor wie je kookt, leert kennen. Je bouwt een band op en raakt vertrouwd met elkaar.”

Hij merkt dat de drempel lager wordt: “Bewoners komen vaker met een idee. Bijvoorbeeld om een grote schaal salade op tafel te zetten in plaats van ieder een eigen schaalje. Dan kunnen ze net als thuis zelf opscheppen.” Dat slaat zo aan, dat hiervoor laatst passend servies is aangeschaft. Ben en Marieke houden ogen en oren goed open om te kunnen inspelen op wensen en behoeften. Zoals die extra bakmiddag laatst om van de diepgevroren appelblokjes, die over

waren, appelflappen te maken. “O, ik zou weleens zo’n taart willen maken met lange vingers aan de buitenkant”, reageert mevrouw Jans Hilders (1942) prompt.

“Een Charlotte”, begrijpt Ben direct wat ze voor ogen heeft. Mevrouw is een van de vaste deelnemers aan de kookclub. “Ik hou wel van koken, maar mijn man en zoon namen het thuis op een gegeven moment over.” Hier kan ze fijn meedraaien. “Zo kan ik kijken wat ik nog kan. Koken en eten is belangrijk. En je vertelt makkelijker iets aan elkaar als je bezig bent”, heeft ze gemerkt hoe zo’n gezamenlijk activiteit ook haar ontspanning en gezelligheid brengt. Bep Boontje (1931) is net zo enthousiast: “En bij het eten kan ik straks zeggen dat ik dit gemaakt heb. Thuis was ik geen keukenprinses, hoor, maar hier heb ik de tijd en vind ik het leuk om te doen.” Soms is het voor Ben en Marieke zoeken naar wat iemand kan -schillen blijkt

vaak lastiger dan snijden- en welke materiaal daarbij kan helpen. Zoals die snijplank met ‘spijkertjes’ zodat je een wortel of appel erop kunt vastprikken om te snijden. Door samen vorm te geven aan het dagelijks leven hier ontstaat een sfeer van verbondenheid en saamhorigheid.

Torenhof voelt dan ook als een warm thuis. Niet alleen voor wie er woont of op bezoek komt, ook voor wie er werkt. Volgens Ben maken de contacten het werk hier zo leuk. “Ik vind het zelf ook gezellig om tussen hen in te zitten”, gebaart Ben naar de tafel met gestaag pellende dames. Deze kok, die in zoveel verschillende restaurants achter de kachel stond, doelt op meer dan deze eiersalade voor tientallen gasten morgen, wanneer hij besluit: “Het is mooi om nu en hier op deze manier iets extra’s voor juist deze mensen neer te zetten.”

Werken in een uitdagende omgeving van een modern verpleeghuis?

Waar je onderdeel bent van #teamvivium, bestaande uit zorgverleners, behandelaren, en ook horeca, technische dienst en welzijn. Een plek waar kennis en kunde bij elkaar komt. En waar je samen werkt om met lef en liefde aan de hulpvraag van de bewoners te voldoen. Join the team via werkenbijvivium.nl/torenhof!

Geen traditioneel verpleeghuis, wel zorg op maat? En wonen in een eigen studio?

Dat vindt u in Vivium Torenhof, een comfortabel thuis aan de Torenlaan in Blaricum. Heeft u een somatische indicatie 6 of 8 uit de Wet langdurige zorg? Dan geven wij u graag persoonlijk advies over de mogelijkheden in Torenhof. En als uw situatie verandert, dan denken onze verzorgenden, verpleegkundigen en multidisciplinair team graag mee over de zorg die het beste bij u aansluit. Zodat u hier zo lang mogelijk kunt blijven wonen. Meer informatie vindt u op www.vivium.nl/torenhof.

Vivium Zorggroep helpt mensen om hun eigen leven te blijven leiden, in elke levensfase. Zo gezond, vitaal en zelfstandig mogelijk. Ook ondersteunen we partners en familie indien gewenst. Wij geloven in de kracht van mensen. Onze klanten en hun naasten weten zélf het beste welke ondersteuning ze nodig hebben. Wij luisteren en werken samen aan een oplossing die past. Of het nu gaat om zelfstandig wonen, revalidatie, goede zorg, een passende woonsituatie of plezierig leven: Vivium helpt mensen verder.

Contact

T. 035 6 924 924 (ma t/m vrijdag 8.00-17.00 uur)
E. info@vivium.nl www.vivium.nl