

“Zij leeft met me mee, ik kan altijd even mijn verhaal kwijt”



Tekst: Miriam Vijge
Foto: Paul Tolenaar

Dit had mevrouw Nel Hofman (1932) voorheen nooit gedacht: “Ik ben zo blij hier”; zegt ze stralend in haar appartement bij Vivium Oversingel in Weesp. En daar heeft verzorgende Nicole Gerritsen (1980) vanaf het eerste contact aan bijgedragen. “Zij leeft echt met me mee.”

De 91-jarige voormalige kattenkeurmeester stond sinds 2019 ingeschreven. Al woonde ze toen nog “helemaal naar ons zin” met haar man in hun eigen huis in de wijk Aetsveld. Totdat meneer verhuisde naar een gedeelde woning voor mensen met dementie in Oversingel. “En alleen voelde ik me er niet prettig meer”, vertelt mevrouw. Lichamelijk ging het steeds moeilijker door neuropathie, aanloop was er weinig; zorgen over het hoe nu verder moest des te meer. “Ik werd ziek, voelde me beroerd en bang. Toen ben ik helemaal omgedraaid”, doelt mevrouw op verhuizen naar een Zorgeloos wonen-appartement met langdurige, 24-uurszorg.

‘Zorg en hulp altijd dichtbij’

Mevrouw kwam medio vorig jaar binnen op een tijdelijke logeerkamer in Oversingel. “Heel verzwakt en tegelijk zwaarder door vochtophopingen”, herinnert eerstverantwoordelijke verzorgende in opleiding Nicole zich nog goed hoe. Dat was na een bloedtransfusie in het ziekenhuis als gevolg van bloedarmoede met daar overheen corona. “Ik wist al snel hoe ik haar het beste steunkousen kon aandoen”. Nicole helpt verder met douchen, zet het ontbijt klaar zodat mevrouw niet te lang in de keuken hoeft te staan en geeft medicatie. Vanaf het eerste contact klikte het en groeide hun band.

Mevrouw kan zich soms druk maken, wat onrust in haar lijf geeft. Gelukkig is begeleiding en hulp hier altijd dichtbij. Net als natuurlijk haar man, die ze hier makkelijk kan opzoeken. “En mijn eigen meubels konden mee”, gebaart mevrouw in het rond. “Ik heb hier zo mooi het ochtendlicht. En ik geniet elke dag van de tuin.” Ze vertelt over hoe haar hoofd wel, maar lichaam ‘nogal minder zelfstandig is’. Dat weerhoudt haar niet om met de PlusBus of een vriendin eropuit te gaan of naar activiteiten in het wijkcentrum De Wintertuin te gaan, waar ze praat, sjoelt, kleurt of kaarten maakt.

“Ik hou van hobbyen”, wijst ze op de eigenhandig gequiltte spreid. En van stoffen en kleur, vult Nicole aan. Zij op haar beurt werkt graag ‘in het vizier van cliënten’. “Ik ben een verbinder en houd van een goed gesprek: wat is nodig? Daarom past eerste aanspreekpunt zijn ook goed bij me.” Nicole is namelijk in opleiding voor eerstverantwoordelijke verzorgende. “Ik spring graag voor iemand op de bres.” Dat beaamt mevrouw uit eigen ervaring: “Als mij iets gebeurt, dan gaat ze erop af en zorgt voor een antwoord of uitleg. Ze leeft met me mee.” Tegen Nicole: “Je komt zo fijn over en geeft aandacht. Dat is heel belangrijk, hoor. Dan kan ik mijn opwinding even kwijt.” Tegen de verslaggever: “Ze gaat er vaak even bij zitten, om echt naar je te luisteren. En ze wordt ook nooit boos als ik per ongeluk op mijn polsalarm heb gedrukt.”

Tot Nicole ‘iets meer medisch onderlegd’ wilde, werkte ze als pedagoog met multiprobleemgezinnen. Ze

kwam bij Vivium, waar haar tante al werkte, en startte met de opleiding hbo-verpleegkundige. De combinatie met twee jonge kinderen bleek als alleenstaande moeilijk. Met haar propedeuse op zak, rondde ze een jaar later de verkorte mbo-opleiding verzorgende af. Over opleidingen gesproken, mevrouw wil nog gezegd hebben dat die ene stagiaire ook ‘een hele goeie is’.

Nicole lacht: “O ja, ik doe sinds kort ook studentenbegeleiding. Ik word blij van iemand naar een hoger plan helpen.” En van de contacten met andere zorgprofessionals, van huisarts tot ergo- en fysiotherapeut, en met de specialist ouderengeneeskunde, ouderpsycholoog en verpleegkundige van het Vivium Advies- en Behandelcentrum. Met trots is haar conclusie: “Of je nou na een beroerte, hartfalen of anderszins chronische zorg nodig hebt, hier werken we samen aan echte zorg op maat.”

Prettig wonen, midden in het leven, met alle zorg dichtbij?

Dat kan bij Vivium. Zorgeloos wonen is wonen zoals thuis: veilig en vertrouwd. U huurt een eigen appartement, waar u comfortabel en veilig kunt wonen én leven. En heeft u zin in een praatje? Dan is gezelschap altijd in de buurt. Overigens krijgt u met een zorgindicatie vanuit de Zorgverzekeringswet of Wet langdurige zorg (ZZP 4, 5, 6) voorrang op de wachtlijst bij Zorgeloos wonen. Heeft u geen zorgindicatie? Ook dan bent u van harte welkom! Alleen kan dat betekenen dat u langer op een Zorgeloos wonen-appartement moet wachten.

Komt u zaterdag 8 juni de sfeer proeven?

U bent 8 juni van harte welkom tijdens de open dag bij Oversingel in Weesp, Johanneshove in Laren, Godelinde en De Gooise Warande in Bussum. Aanmelden kan via www.vivium.nl/opendag. Meer informatie op www.vivium.nl/zorgeloos-wonen.

Vivium Zorggroep helpt mensen om hun eigen leven te blijven leiden, in elke levensfase. Zo gezond, vitaal en zelfstandig mogelijk. Ook ondersteunen we partners en familie indien gewenst. Wij geloven in de kracht van mensen. Onze klanten en hun naasten weten zélf het beste welke ondersteuning ze nodig hebben. Wij luisteren en werken samen aan een oplossing die past. Of het nu gaat om zelfstandig wonen, revalidatie, goede zorg, een passende woonsituatie of plezierig leven: Vivium helpt mensen verder.

Contact

T. 035 6 924 924 (ma t/m vrijdag 8.00-17.00 uur)
E. info@vivium.nl www.vivium.nl