

“Zij luistert en denkt mee, ik hoef dit niet alleen te doen”



Tekst: Miriam Vijge
Foto: Paul Tolenaar

Twee vrouwen in een woonkamer zijn met elkaar in gesprek. De eerste indruk is niet die van een wijkteam in actie of dat hier iemand hulpbehoevend is. Toch is Jolanda Leeuwenburg ernstig ziek en heeft haar huisarts gespecialiseerd verpleegkundige palliatieve zorg Gea Dop ingeschakeld. “Dat geeft toch rust.”

Een nacht niet zo lang geleden werd mevrouw Leeuwenburg (1964) ‘helemaal niet goed’. Ze had vreselijke pijnen, voelde zich dood- en doodziek. Een gevolg van longcarcinoom met diverse uitzaaiingen en allerhande medicatie. “Ik wist niet wat me overkwam en wat ik moest doen”, vertelt mevrouw nog aangeslagen in haar huis in Blaricum waar ze alleen woont. Bovendien is de diagnose van niet meer te genezen nog vers, dus ook de situatie waarin ze nu ‘ineens’ zit en wat erop haar afkomt. De huisartsenpost kwam die nacht, de huisarts schakelde later Gea Dop (1961) en het wijkteam in.

‘Meer halen uit het laatste stukje leven’

“Toen Gea kwam, en vertelde dat ze gespecialiseerd was in palliatieve zorg, was ik verbaasd.” Ze veert demonstratief op uit de bank: “Wie heeft besloten dat ik al doodga?! Ik ben nog onder behandeling en zit niet te wachten op thuiszorg, ik wil zelf de regie houden.” Gea glimlacht en legt rustig uit: “Vanuit mijn specialisme kan ik je begeleiden. Ook als je geen thuiszorg nodig hebt, maar de juiste weg zoekt.” Ze toont zich op haar beurt niet verbaasd over mevrouws reactie, ervaren in het bijstaan van mensen in dit proces, waarbij met oog op pijnbestrijding, welzijn en kwaliteit van leven centraal staat.

Jolanda werkte eerder jaren in de zorg. “Mijn scriptie ging notabene over palliatieve zorg. Die zorg is heel belangrijk, weet en vind ik. Net zoals ik, zo lang het kan, in mijn waarde wil worden gelaten. Voor je het weet -met alle goede bedoelingen overigens- nemen mensen het van je over, gaan ze voor jou denken en invullen. Ik heb al zoveel moeten inleveren, dus de regie die ik nog heb, wil ik graag behouden. Samen optrekken prima, maar trek het niet uit mijn handen.” Dat

was zo’n beetje hoe hun eerste ontmoeting verliep. “De keer daarop merkte ik dat ik mijn verhaal kon doen”, gaat Jolanda verder. Ze wil alles zelf doen; haar medicatie met de apotheker bespreken, zaken vastleggen, uitzoeken en regelen. Maar haar hoofd loopt soms over. “Het is een zoektocht en nogal veel. Dan is het toch wel fijn om met Gea te praten. Ze luistert en denkt mee. Zonder verplichtingen, maar met ervaring en op afstand van mij. Dat voelt prettig. En het werkt verhelderend, geeft perspectief: ik hoef het ook niet allemaal alleen te doen. En ik weet dat ze een wijkteam achter zich heeft, waar ik nu ‘bekend’ ben, voor als zorg aan huis nodig is. Dat geeft rust. Een prettig idee terugdenkend aan die ene nacht.”

Voor Gea is dat waar het om draait: een luisterend oor en handvatten bieden. De weg wijzen en samen met professionals, naasten en mantelzorgers de zorg

en begeleiding zo organiseren, dat je toch op jouw manier zo prettig mogelijk kan leven en sterven. Ze werkt met (in palliatief gespecialiseerde) huisartsen in de regio, vrijwillige palliatieve thuiszorg en met geestelijk verzorgers van Questio, het Centrum voor Levensvragen. “En ik heb collega’s van het wijkteam achter me, die niet alleen ondersteunen bij wassen en aankleden, maar we voeren ook verpleegtechnische handelingen thuis uit. Zoals pijnbestrijding met een morfinepomp of injecties, katheters of eventueel inzetten van sedatie samen met de huisarts. Die afwijzing en de gesprekken maken dit werk zo mooi en waardevol.” Ze vraagt meer bekendheid en aandacht voor het eerder inzetten van deze zorg aan huis. “Er is -ook professioneel- nog zoveel te halen in dat laatste stukje van het leven”, vult Jolanda aan. “Ik wil nog jaren van mijn dochter, schoonzoon, kleinkinderen en vrienden genieten.”

Vivium zoekt collega’s!

Wil jij net als Gea aan de slag in het wijkteam? Met aandacht voor de persoonlijke voorkeuren van cliënten? Wij bieden je graag een opleiding of baan in #teamvivium! Bijvoorbeeld in Blaricum, Bussum, Eemnes, Huizen, Laren, Muiden, Naarden of Weesp! Kijk voor vacatures op werkenbijvivium.nl/wijkteams en voor opleidingen op academy.vivium.nl.

Heeft u Zorg aan huis nodig? Of wilt u Zorgeloos wonen?

Dan kunt u bij Vivium terecht. We bieden verpleging, verzorging en begeleiding aan mensen thuis; jong en oud. Of u nu zelfstandig woont en extra zorg thuis nodig heeft of bij Vivium een appartement huurt in Bussum, Weesp of Laren. Een deskundig team van Vivium staat voor u klaar. Ook voor medische en specialistische zorg aan huis. Ons team werkt nauw samen met uw eigen huisarts, apotheek, specialist of andere hulpverleners. Bel voor een kennismakingsgesprek naar 035 6 924 924.

Vivium Zorggroep helpt mensen om hun eigen leven te blijven leiden, in elke levensfase. Zo gezond, vitaal en zelfstandig mogelijk. Ook ondersteunen we partners en familie indien gewenst. Wij geloven in de kracht van mensen. Onze klanten en hun naasten weten zélf het beste welke ondersteuning ze nodig hebben. Wij luisteren en werken samen aan een oplossing die past. Of het nu gaat om zelfstandig wonen, revalidatie, goede zorg, een passende woonsituatie of plezierig leven: Vivium helpt mensen verder.

Contact

T. 035 6 924 924 (ma t/m vrijdag 8.00-17.00 uur)
E. info@vivium.nl www.vivium.nl