

Flevoburen, Centrum voor geriatrische revalidatie



Inhoud

Welkom in Flevoburen.....

Geriatrische revalidatie-indicatie

Eerstelijnsverblijf (ELV)

Het revalidatieproces.....

De opname

Diagnostiek en revalidatiedoelen

Behandelplan

Evaluatie

Behandeldisciplines.....

Eerstverantwoordelijke verzorgende (EVV'er) en uw zorgteam

Diëtetiek

Ergotherapie

Fysiotherapie

Logopedie

Maatschappelijk werk

Medische behandeling (specialist ouderengeneeskunde)

Psycholoog

Algemene informatie Flevoburen.....

Huisregels

Afspraken elders

Bezoektijd

Geestelijke verzorging

Vrijwilligers

Opbergen eigendommen

WiFi-instellingen

Restaurant

Vragen

Contactgegevens

Flevoburen, Centrum voor geriatrische revalidatie



Welkom in Flevoburen

Flevoburen is het geriatrische revalidatiecentrum van Zorggroep Almere. Bij ons verblijft u voor kortdurende revalidatie. Wij werken vanuit de visie 'Alles is revalidatie'. Dit betekent dat onze verzorgenden en verpleegkundigen u tussen opstaan en slapengaan begeleiden om uw dagelijkse activiteiten weer zoveel mogelijk zelfstandig te gaan doen. Denk bijvoorbeeld aan wassen, aankleden, brood smeren en het opmaken van uw bed. Ook betekent het dat u zelf actief gaat werken aan uw herstel, samen met het zorgteam en de behandelaars.

Voor een verblijf in ons revalidatiecentrum geldt dat u een geriatrische revalidatie-indicatie nodig heeft, of een indicatie voor eerstelijnsverblijf.

Geriatrische revalidatie-indicatie

U komt in aanmerking voor geriatrische revalidatiezorg als u na een operatie of opname in het ziekenhuis door meerdere zorgbehandelaars moet worden begeleid bij uw revalidatie en herstel. Afhankelijk van uw situatie wordt u behandeld door meerdere behandelaren: een fysiotherapeut, ergotherapeut, psycholoog, logopedist, diëtist, maatschappelijk werker, geestelijk verzorger en/of activiteitenbegeleider.

Eerstelijnsverblijf (ELV)

Een ELV is een kort, medisch noodzakelijk verblijf. U komt hiervoor in aanmerking als u tijdelijk nog niet naar huis kunt, maar niet in aanmerking komt voor geriatrische revalidatie, bijvoorbeeld na een operatie. U heeft vooral tijd nodig om te herstellen. U wordt aangemeld voor ELV door het ziekenhuis, uw huisarts of door Spoedpost Almere.

Samen met u bekijkt de specialist ouderengeneeskunde wat u nodig heeft om terug te keren naar huis. Als dat nodig is zet de specialist ouderengeneeskunde ook andere behandelaars in, zoals een fysiotherapeut of maatschappelijk werker. Binnen deze indicatie krijgt u één uur behandelingsuur (bijvoorbeeld fysiotherapie) per week. Als tijdens uw verblijf blijkt dat u toch meer therapie nodig heeft, dan is het mogelijk dat u hiervoor een nieuwe verwijzing krijgt.

Het revalidatieproces

De duur van het revalidatieproces verschilt per cliënt en wordt altijd samen met u, uw behandelaars en eventueel uw familie vastgesteld. Uw revalidatieproces verloopt in een aantal fasen. Hieronder ziet u een diagram van het revalidatieproces.



De opname

Tijdens uw opname krijgt u uitleg over Flevoburen en uw verblijf. U maakt kennis met de specialist ouderengeneeskunde, verpleegkundige, fysiotherapeut en ergotherapeut. Zij informeren u over uw revalidatieproces en de voorlopige ontslagdatum.

Diagnostiek en revalidatiedoelen

Diverse behandelaars van uw revalidatieproces voeren onderzoek uit. Aan de hand van de resultaten van deze onderzoeken en uw revalidatiedoelen, stellen we samen met u uw behandelplan op.

Behandelplan

Het behandelplan vormt de leidraad van alles wat u, samen met uw behandelaren gaat doen om te werken aan een snel herstel. We maken voor u een behandelplan per behandelaar. Dit schema hangen we op in uw kamer. Voor een spoedig herstel is het belangrijk dat u ook buiten de therapie om traint. Dit doet u bijvoorbeeld door huiswerk oefeningen die de behandelaars u meegeven, denk bijvoorbeeld aan lopen met uw mantelzorgers, zelf thee of koffie halen of tijdens het wassen en aankleden en de toiletgang te werken aan uw zelfstandigheid onder begeleiding van de verzorgende. De lijst met uw behandelafspraken hangen we op in uw kamer. Voor een goed herstel is het belangrijk dat u aanwezig bent bij de therapieën.

Evaluatie

Tijdens uw revalidatie bespreekt uw team van behandelaren of uw revalidatiedoelen behaald zijn. Waar nodig stelt het team de doelen bij.

Flevoburen, Centrum voor geriatrische revalidatie



De uitkomst van dit overleg bespreekt de specialist ouderengeneeskunde en de verpleegkundige samen met u en uw familie of mantelzorger in het revalidatiegesprek. Deze gesprekken vinden tijdens uw revalidatie meerdere keren plaats.

Ontslag

Wanneer uw revalidatiedoelen zijn behaald, u thuis veilig kunt functioneren en het therapieprogramma vanuit huis kunt volgen, komt een eind aan uw verblijf in Flevoburen. Samen met u bekijken we welke zorg, behandelingen, hulpmiddelen en voorzieningen u thuis nodig heeft. In overleg met u besluit het behandelteam of poliklinische revalidatie nodig is. Dit betekent dat uw revalidatieprogramma doorgaat terwijl u thuis bent. U komt dan twee keer per week naar Flevoburen om aan uw revalidatiedoelen te werken.

Helaas komt het soms voor dat terugkeer naar huis niet meer mogelijk is. In dat geval kijken we samen met u en uw familie naar een tijdelijke of definitieve verblijfplek elders.

Flevoburen, Centrum voor geriatrische revalidatie



Behandeldisciplines

Tijdens uw revalidatie krijgt u te maken met het zorgteam en het behandelteam:

- Het **zorgteam** bestaat uit verpleegkundigen, verzorgenden en gastvrouwen van het restaurant.
- Het **behandelteam** bestaat uit diverse behandelaars: zoals een fysiotherapeut, ergotherapeut, psycholoog, logopedist, diëtist en maatschappelijk werker.

Welke behandelaars deel uitmaken van uw behandelteam is afhankelijk van uw situatie en van uw revalidatiedoelen. De specialist ouderengeneeskunde zorgt voor een goede afstemming van het revalidatieplan met u, de zorg en het behandelteam.

Hieronder stellen wij het behandelteam aan u voor.

Eerstverantwoordelijke verzorgende (EVV'er) en uw zorgteam

Algemene informatie

De EVV'er coördineert de zorgverlening van onze cliënten op de afdeling. Flevoburen heeft drie verschillende afdelingen: neurologie, kwetsbare ouderen en orthopedie.

Tijdens de revalidatie

Uw EVV'er vermeldt alle zorg die u nodig heeft in uw zorgdossier. Op deze manier kunnen andere collega's zien waar u hulp bij nodig heeft en wat uw revalidatiedoelen zijn.

Uw EVV'er heeft wekelijks een kort gesprek met u. Samen bespreekt u dan of er problemen of vragen zijn waar u en/of uw mantelzorger tegen aanlopen. Bij eventuele problemen zal uw EVV'er u hierin begeleiden.

Uw EVV'er begeleidt u met uw algemene dagelijkse levensverrichtingen. U werkt met uw EVV'er aan uw zelfstandigheid, een belangrijk doel tijdens uw revalidatie.

Het zorgteam ondersteunt uw EVV'er met uw begeleiding.

Hulp van het zorgteam via een belsysteem

Op de dag van uw opname geven wij u een belsysteem dat u aan uw pols of om uw nek kunt dragen. Hiermee kunt u het zorgteam bellen als u hulp nodig heeft, bijvoorbeeld bij de toiletgang. Het zorgteam laat u weten wanneer welke zorgverlener komt om u te ondersteunen.

Ontslag

Als u na uw ontslag thuiszorg nodig heeft, dan bespreekt uw EVV'er dit met u en uw familie. Uw zorgteam regelt de thuiszorg voor u. Ook stuurt uw zorgteam een zorgoverdracht naar de thuiszorg, zodat de thuiszorg weet welke hulp u thuis nodig heeft.

Flevoburen, Centrum voor geriatrische revalidatie



Het zorgteam geeft uw ontslagrecepten door aan uw eigen apotheek. Op de dag van ontslag krijgt u van ons een tas met uw medicatie, ontslagrecepten en de overdracht voor de thuiszorg. Indien nodig ontvangt u van ons ook verwijzingen voor therapie in de eerste lijn (bijvoorbeeld voor de fysiotherapeut).

Flevoburen, Centrum voor geriatrische revalidatie



Diëtetiek

Algemene informatie

De diëtist is de specialist op het gebied van voeding, leefstijl en gezondheid. Bij haar kunt u terecht met al uw vragen over gezonde en verantwoorde voeding. De diëtist kijkt samen met u naar uw leefstijl, lichamelijke gezondheid en voedingspatroon. Op basis hiervan geeft de diëtist u een voedingsadvies. De diëtist heeft goede kennis van gedrag rondom de voeding en begeleidt en motiveert u bij het volgen van het dieetadvies.

Tijdens de revalidatie

De specialist ouderengeneeskunde bekijkt of de diëtist bij uw revalidatie wordt betrokken, al of niet op aanraden door uw specialist in het ziekenhuis.

De diëtist stelt vervolgens samen met u en uw familie het dieetadvies op en geeft hierover uitleg. De verpleging zorgt voor de gewichtscontroles en noteert deze in uw zorgdossier.

Ontslag

Indien nodig schrijft de diëtist een overdracht voor uw huisarts en diëtist in de eerstelijnszorg (dit is zorg waarvan iedereen gebruik kan maken, denk bijvoorbeeld aan de huisarts).

Team diëtetiek

Flevoburen, Centrum voor geriatrische revalidatie



Ergotherapie

Algemene informatie

Een ergotherapeut behandelt cliënten die door een ziekte, trauma, beperking of handicap problemen hebben bij het uitvoeren van dagelijkse handelingen.

Wij helpen u om zo zelfstandig mogelijk te kunnen leven en deel te kunnen nemen aan het dagelijks leven. Ook onderzoeken wij in hoeverre u voor uzelf kunt zorgen en hoe u zich binnens- en buitenshuis verplaatst. Activiteiten die voor u belangrijk zijn, vormen het aanknopingspunt voor de behandeling. Indien nodig zetten wij hulpmiddelen in, zoals een rolstoel, aangepast bestek of hulpmiddelen die decubitus (doorligwonden) voorkomen en/of genezen.

Tijdens de revalidatie

In uw eerste revalidatieweek maken we kennis met u en bespreken we samen met u uw doelen. Het is daarbij belangrijk dat u nadenkt over wat u tenminste moet kunnen en nodig heeft als u naar huis terugkeert. Wij geven u ook advies over eventuele hulpmiddelen thuis.

Afhankelijk van uw ergotherapiedoelen bespreken we hoe vaak u ergotherapiebehandeling krijgt tijdens uw revalidatieproces. Soms krijgt u tijdens de behandelingen oefeningen mee die u dagelijks zelf kan doen, eventueel samen met uw familie of mantelzorger.

Ontslag

Als u na uw ontslag hulpmiddelen nodig heeft om thuis veilig te kunnen functioneren, bespreken we met u hoe u dat zelf kan regelen of bieden we daarbij ondersteuning.

Heeft u na ontslag nog verdere behandeling en begeleiding nodig, dan kan een van onze ergotherapie-collega's van Zorggroep Almere de ergotherapiebehandeling bij u thuis voortzetten. Wij zorgen in dat geval voor de verwijzing en de overdracht.

Team ergotherapie

Flevoburen, Centrum voor geriatrische revalidatie



Fysiotherapie

Algemene informatie

De fysiotherapeuten richten zich op de behandeling en begeleiding van de oudere mens met complexe gezondheidsklachten. Problemen met bewegen kunnen ontstaan door het afnemen van lichamelijke en/of geestelijke vermogens. Daardoor bent u minder zelfstandig en komt u revalideren in Flevoburen.

Tijdens de revalidatie

Tijdens de revalidatie in Flevoburen is het belangrijk dat u actief bijdraagt aan uw persoonlijke behandeldoelen. Uw zorgteam stelt samen met u uw behandeldoelen vast. Aan de hand van deze doelen stellen we een behandeltraject op voor de fysiotherapie.

Het aantal individuele fysiotherapiebehandelingen verschilt van één tot vijf behandelingen per week. Daarnaast bieden de fysiotherapeuten ook groepsbehandelingen aan als deze aansluiten op uw persoonlijke behandeltraject.

Belangrijk is ook dat u zelfstandig oefent buiten de behandeling om. Bijvoorbeeld door zelfstandig te lopen, te lopen onder begeleiding van bijvoorbeeld uw mantelzorg of familie, te oefenen op de apparaten (bijvoorbeeld de motomed) op de afdeling of in de oefenzaal. Of door huiswerk oefeningen te doen die u van de fysiotherapeut heeft meegekregen.

In overleg met u en de fysiotherapeut mogen uw familie of mantelzorg meekijken tijdens uw behandeling (maximaal twee personen).

Ontslag

Tijdens het ontslaggesprek bespreekt de specialist ouderengeneeskunde met u welke behandelingen na uw ontslag nog nodig zijn. Heeft u na uw verblijf in Flevoburen nog fysiotherapiebehandeling nodig, dan kunt u uw behandeling voortzetten bij een fysiotherapeut bij u in de buurt. Dit gaat dan wel vanuit uw aanvullende zorgverzekering. De voortzetting van de fysiotherapie kan in overleg met de therapeut ook in Flevoburen plaatsvinden. Ook in dat geval geldt dat dit gebeurt vanuit uw aanvullende zorgverzekering. Wij adviseren u om contact op te nemen met uw verzekeringsmaatschappij om te checken of u in aanmerking komt voor de aanvullende zorg.

Als u na uw ontslag een loophulpmiddel nodig heeft dan raden wij u aan om dit alvast voor uw ontslag te regelen. Dit loophulpmiddel wordt niet meer vergoed vanuit de zorgverzekering. De fysiotherapeut kan u adviseren bij de aanschaf van het loophulpmiddel.

Team fysiotherapie

Flevoburen, Centrum voor geriatrische revalidatie



Logopedie

Algemene informatie

Een logopedist doet onderzoek en geeft behandeling en advies over:

Afasie: woordvinding en taalbegrip

U heeft moeite om op woorden te komen en/of begrijpt niet goed wat er tegen u wordt gezegd. Dit kan voorkomen na een beroerte.

Dysartrie: uitspraak

Het uitspreken van woorden gaat moeizaam omdat de spieren in en om de mond niet goed functioneren, bijvoorbeeld na een beroerte of door Multiple Sclerose.

Slikproblemen

U verslikt zich regelmatig en heeft moeite met eten en/of drinken. U kunt slikproblemen krijgen na bijvoorbeeld een beroerte of door de ziekte van Parkinson.

Stemproblemen of een te zachte stem

U heeft moeite om u verstaanbaar te maken, bijvoorbeeld omdat u een te zachte stem heeft. Dit komt voor bij onder meer de ziekte van Parkinson of na een operatie.

Tijdens de revalidatie

Tijdens uw revalidatie in Flevoburen is het belangrijk dat u actief werkt aan uw persoonlijke behandeldoelen, door naast de logopediebehandelingen ook zelfstandig of samen met uw familie te oefenen. Soms is het nodig dat een familielid met wie u oefent regelmatig aanwezig is tijdens uw behandeling.

Het aantal logopediebehandelingen hangt af van de soort behandeling en van uw persoonlijke doelen.

Ontslag

Als uw behandeldoelen bij uw ontslag nog niet zijn behaald, dan kunt u de revalidatie vanuit huis voortzetten. Als u bij meerdere disciplines (bijvoorbeeld bij fysiotherapie en bij ergotherapie) uw behandeldoelen nog niet heeft behaald, dan kan de behandeling poliklinisch in Flevoburen plaatsvinden. U komt dan naar Flevoburen voor de behandeling. Heeft u alleen nog behandeling nodig voor logopedie, dan kan deze behandeling bij u thuis plaatsvinden of in de praktijk van de logopedist, bijvoorbeeld in een van de gezondheidscentra van Zorggroep Almere.

Team logopedie

Flevoburen, Centrum voor geriatrische revalidatie



Maatschappelijk werk

Algemene informatie

De reden van uw revalidatie kan een heel ingrijpende gebeurtenis zijn waardoor uw leven er misschien voor de toekomst heel anders uit komt te zien dan u verwachtte. Ook uw directe omgeving, uw partner, kinderen, vrienden en/kennissen hebben daarmee te maken.

Het maatschappelijk werk is gespecialiseerd in de behandeling, begeleiding en ondersteuning van mensen die te maken hebben met verlies en ingrijpende veranderingen door een aandoening. Die veranderingen kunnen zich uiten in bijvoorbeeld verdriet, boosheid, irritaties of agressie. Daar kunnen wij u bij helpen.

Voorbeelden van hulpvragen

Emotionele problemen

Mogelijk heeft u last van piekeren, angst, spanning en moeite met het verwerken van de ziekte.

Relatie- en/of familieproblemen

Deze problemen kunnen ontstaan door de aandoening waardoor er veel verandert en uw relaties onder druk kunnen komen te staan

Sociale problemen

Denk aan eenzaamheid door het wegvallen van sociale contacten en het onbegrip van uw naasten door uw aandoening.

Rouw- en verliesverwerking bij de aandoening

Omgaan met verlies van de vertrouwde situatie kan spanningen, verdriet of angst met zich meebrengen. Ook kan verandering in uw gedrag voor uw naasten stressvol zijn.

Praktische vragen

Wat zijn de mogelijkheden voor woonvoorzieningen?

Hoe zit het met uw eigen bijdrage voor bepaalde voorzieningen?

Ook met vragen over bewindvoering, mentorschap en curatorschap kunt u bij ons terecht.

Tijdens de revalidatie

Heeft u, uw partner en/of uw kind of familielid behoefte aan hulp van het maatschappelijk werk? Dan kunt u dit aangeven bij de arts of verpleging en verzorging. Het aantal gesprekken hangt af van uw behoefte en van uw revalidatiedoelen.

Flevoburen, Centrum voor geriatrische revalidatie



Ontslag

Als u na uw revalidatie nog behoefte heeft aan verdere gesprekken, dan verwijst het maatschappelijk werk u door naar de juiste hulpverlener in uw omgeving.

Team maatschappelijk werk

Flevoburen, Centrum voor geriatrische revalidatie



Medische behandeling (specialist ouderengeneeskunde)

Algemene informatie

De specialist ouderengeneeskunde behandelt (met name oudere) chronische zieken met meerdere gezondheidsproblemen, die thuis wonen en complexe zorg nodig hebben. De specialist behandelt ook ouderen die in een verpleeghuis verblijven. Veel voorkomende ziekten zijn: dementie, beroerte, diabetes, COPD, ziekte van Parkinson en hartfalen. Ook behandelen we cliënten die tijdelijk medische zorg nodig hebben, zoals u op dit moment. Bijvoorbeeld omdat u moet revalideren na een beroerte of omdat u een nieuwe heup of knie heeft gekregen. De specialist ouderengeneeskunde is uw behandelend arts.

Tijdens de revalidatie

De specialist ouderengeneeskunde is de arts die het gesprek met u voert tijdens uw opname. Verder in uw revalidatietraject spreekt u de specialist vooral bij de voortgangsgesprekken, ook wel de revalidatiegesprekken genoemd. Deze gesprekken vinden elke twee á drie weken plaats en worden altijd gepland na een zogenaamd multidisciplinair overleg met alle betrokken behandelaren van uw revalidatietraject. Daarnaast is de specialist ouderengeneeskunde degene die de medische zorg verleent en bij u langskomt als dit nodig is. Bij spoed komt uiteraard zo snel mogelijk een arts langs. Is er geen sprake van een spoedgeval, dan komt de specialist ouderengeneeskunde langs op een dag dat uw eigen behandelend specialist aanwezig is.

Ontslag

Op uw opnamedag bepalen we al een voorlopige ontslagdatum om sturing te geven aan uw revalidatietraject. Dit is een streefdatum en staat dus niet vast. Als uw revalidatie voorspoedig verloopt, kunt u eventueel eerder met ontslag. Verloopt uw revalidatie langzamer dan vooraf gedacht, dan wordt de ontslagdatum bijgesteld naar een later moment. Deze voorlopige ontslagdatum bespreekt u in ieder revalidatiegesprek samen met de specialist ouderengeneeskunde.

Team specialist ouderengeneeskunde

Psycholoog

Algemene informatie

Een psycholoog houdt zich bezig met de relatie tussen het gedrag en de werking van de hersenen. De psycholoog stelt met behulp van neuropsychologisch onderzoek vast welke gevolgen een hersenbeschadiging (bijvoorbeeld door een beroerte) of hersenaandoening (bijvoorbeeld bij dementie) heeft voor het dagelijks leven. Een hersenbeschadiging kan ontstaan door een ongeval (traumatisch hersenletsel), een beroerte (infarct of bloeding), een ziekte (infectie, tumor, vergiftiging), een aangeboren afwijking of door andere neurologische ziektebeelden, zoals dementie. Een hersenbeschadiging kan, naast lichamelijke gevolgen zoals verlammingen, ook gevolgen hebben op het gebied van:

- **Het cognitief (verstandelijk) functioneren:** stoornissen in aandacht, geheugen, waarneming, taal, denken, tempo en uitvoeren van handelingen.
- **Gedrag en emoties:** stoornissen zoals initiatiefverlies, verminderde sociale vaardigheden, agressiviteit, angst, depressiviteit, prikkelbaarheid en persoonlijkheidsveranderingen.

Tijdens de revalidatie

De psycholoog voert tijdens uw revalidatie een neuropsychologisch onderzoek bij u uit, als dit aansluit bij één van uw revalidatiedoelen. In een gesprek met u brengt de psycholoog eerst uw klachten in kaart. Vervolgens neemt de psycholoog een aantal tests bij u af. Soms vraagt de psycholoog u een aantal vragenlijsten in te vullen. Deze tests meten onder meer uw geheugen, concentratievermogen, werktempo, waarneming, taal en spraak, ruimtelijk inzicht en planning. Welke tests wij bij u afnemen is afhankelijk van de vraagstelling van uw onderzoek. Een neuropsychologisch onderzoek neemt meestal één uur in beslag. Na het onderzoek werkt de psycholoog de testresultaten en de vragenlijsten uit. De onderzoeksresultaten geven een beeld van uw sterke en zwakkere cognitieve vaardigheden. We kijken hoe u uw sterke kanten zo goed mogelijk kan gebruiken. De uitkomsten van het neuropsychologisch onderzoek zijn vaak ook belangrijk voor uw andere behandelingen. Als u dat wilt, dan kunt u het verslag van het onderzoek inzien. Ook kan de psycholoog worden ingeschakeld voor de behandeling van klachten op het gebied van gedrag en stemming, zoals angstklachten, rouw en depressie.

Ontslag

Als dat nodig is, verwijst de psycholoog in Flevoburen u voor het voortzetten van een behandeling door naar een eerstelijns psycholoog. Voor een meer uitgebreid of herhaald onderzoek naar het cognitief functioneren verwijst de psycholoog u door naar het Geriatrisch Expertisecentrum van Zorggroep Almere. In sommige gevallen adviseert de psycholoog om een persoonlijk begeleider in te schakelen in uw thuissituatie.

Psycholoog van Flevoburen

Flevoburen, Centrum voor geriatrische revalidatie



Algemene informatie Flevoburen

Hieronder vindt u informatie over uw verblijf in Flevoburen, zoals de huisregels, Wi-Fi, activiteiten, restaurant en het veilig opbergen van uw eigendommen.

Huisregels

- Wij hebben huisregels om de prettige sfeer en de veiligheid van onze cliënten te bewaken. We rekenen erop dat iedereen in Flevoburen elkaar met respect behandelt.
- Huishoudelijke apparaten die stroom verbruiken (zoals het koffiezetapparaat, de waterkoker of het tosti-ijzer). Zijn om veiligheidsredenen niet toegestaan op de kamer.
- In Flevoburen mag niet worden gerookt, ook de e-sigaret mag niet binnen worden gebruikt. Als u wilt roken dan kunt u hiervoor naar buiten.

Afspraken elders

Als u begeleiding naar een afspraak buiten Flevoburen nodig heeft, bijvoorbeeld in het ziekenhuis, dan bent u zelf verantwoordelijk voor het regelen van begeleiding. Is dit niet mogelijk, dan kunnen wij een vrijwilliger aanvragen die u kan begeleiden. Het is echter niet altijd mogelijk om een vrijwilliger te regelen.

Bezoektijd

Vanaf 10.00 uur is uw bezoek van harte welkom. Wij vragen uw bezoek om rekening te houden met de therapie- en rusttijden. Daarom vragen we om uw bezoek na 21.00 uur te beperken.

Als u dat prettig vindt, is uw familie, in overleg met de betreffende behandelaar, welkom bij uw therapie.

Overdag is de ingang open. Tussen 17.00 - 08.00 uur is de deur gesloten. Uw bezoek kan dan aanbellen waarna onze medewerkers de deur voor hen openen.

Geestelijke verzorging

Geestelijke verzorging is beschikbaar voor alle cliënten van iedere levensbeschouwing of religieuze overtuiging. De geestelijke verzorging is op aanvraag aanwezig. U kunt terecht voor alle vragen over spirituele en levensbeschouwelijke vragen, en voor steun. Een gesprek met de geestelijk verzorger kunt u aanvragen via de verzorging.

Vrijwilligers

In Flevoburen helpen vrijwilligers bij activiteiten, denk bijvoorbeeld aan de handmassage, het vervoer naar de fysiotherapie en eventueel vervoer naar een ziekenhuisafspraak als uw mantelzorger is verhinderd. Ook helpen de vrijwilligers in het restaurant en bij verschillende activiteiten die we in Flevoburen organiseren.

Flevoburen, Centrum voor geriatrische revalidatie



Opbergen eigendommen

Flevoburen is een openbare instelling en de kamers kunnen voor uw eigen veiligheid niet op slot. Daarom adviseren wij u om goed op uw eigendommen te letten en uw waardevolle spullen zoveel mogelijk thuis te laten of in de afsluitbare kast op uw kamer op te bergen. Deze kast kunt u afsluiten met een € 2,- muntstuk, die u steeds opnieuw kunt gebruiken. Als u hulp of instructies nodig heeft voor het gebruik van deze afsluitbare kast dan helpen wij u graag.

Tips

- Bewaar geen waardevolle spullen op of in uw nachtkast.
- Leg uw spullen niet in het zicht, maar ruim deze op in de afsluitbare kast.
- Wanneer u opgehaald wordt door bezoek of behandelaar, vraag dan of zij met u mee willen kijken of u niet per ongeluk waardevolle spullen in uw kamer heeft laten liggen.

Helaas kunnen we diefstal niet voorkomen, we kunnen het wel een stuk lastiger maken. Als u toch slachtoffer wordt van diefstal, dan vragen wij u hiervan melding te maken bij uw EVV'er. Ook adviseren wij u om aangifte te doen bij de politie. Wij helpen u daarbij.

Flevoburen, Centrum voor geriatrische revalidatie



WiFi-instellingen

Hieronder geven we een korte uitleg om de wifi op uw telefoon, laptop of tablet aan te zetten. Dit kunt u op verschillende manieren doen.

Inloggen op het WiFi-netwerk met Apple

1. ga naar 'instellingen'
2. zet de wifi aan
3. kies 'flevofree'

Inloggen op het WiFi-netwerk met Android

1. ga naar 'instellingen'
2. zet de wifi aan
3. kies 'flevofree'

Inloggen op het WiFi-netwerk met laptop

1. zet wifi aan
2. kies 'flevofree'

Flevoburen, Centrum voor geriatrische revalidatie



Restaurant

Ons restaurant, Zeezicht, vindt u op de tweede etage. Hier verzorgen we driemaal per dag de maaltijden.

Tegen een kleine vergoeding haalt u hier lekkere koffie en versnaperingen. In ons restaurant kunt u natuurlijk ook uw bezoek ontvangen. Tegen een vergoeding kan het bezoek mee-eten. Als uw bezoek 's avonds wil mee eten, dan vragen wij hem om dit op die dag voor 10.00 uur door te geven aan de gastvrouw van het restaurant. Dan kunnen wij hiermee met de bereiding van de avondmaaltijd rekening mee houden. Als uw bezoek wil mee ontbijten of mee lunchen, dan kunt u dit vlak voor de lunch of het ontbijt doorgeven aan de gastvrouw.

Als u (als cliënt) jarig bent tijdens uw verblijf in Flevoburen, kunt u genieten van een gratis verjaardagsarrangement (thee/koffie/fris met iets lekkers). Het aanbod geldt voor maximaal twee personen inclusief uzelf.

In ons restaurant kunt u alleen met uw pinpas betalen.

Openingstijden

Het restaurant is van 8.00 uur tot 20.00 uur geopend.

Het **ontbijt** is van 8.00 uur tot 10.30 uur.

De **lunch** is van 12.00 uur tot 13.30 uur.

Het **avondeten** is van 17.30 uur tot 19.00 uur.

Team restaurant

Flevoburen, Centrum voor geriatrische revalidatie



Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? U kunt met al uw vragen terecht bij uw EVV'er, het zorgteam en het behandelteam. Wij helpen u graag verder.

Contact gegevens

Bezoekadres: Meeresteinkade 1, 1315 RA (achterkant Flevoziekenhuis)

Postadres: Hospitaalweg 1, 1315 RA

Telefoonnummer: Afd 2A: 06- 23 82 38 47

Afd 3A: 06- 20 16 51 19

Afd 3B: 06- 22 61 47 53

E-mail: Afd 2A: fb.2a@vivium.nl

Afd 3A: fb.3a@vivium.nl

Afd 3B: fb.3b@vivium.nl

Wij wensen u een prettig verblijf in Flevoburen!