

“Ik kan soms meer soms minder, zij doet dan minder of meer”



Tekst: Miriam Vijge
Foto: Paul Tolenaar

Linda Rokebrand uit Huizen zag als huishoudelijke hulp ouderen vereenzamen en wilde meer kunnen doen. Nu werkt en leert ze als helpende plus in een Vivium wijkteam, dat extra zorg aan huis biedt, zoals bij mevrouw Jenny Carls in Blaricum. “Mede dankzij hun ondersteuning kan ik zelfstandig thuis wonen en op hen terugvallen wanneer meer nodig is.”

“Ze ondersteunen bij van alles”, vat mevrouw (1948) samen van wat Linda en haar collega’s bij haar thuis doen vanuit de Wet langdurige zorg. “De ene dag kan ik meer of ben eigenwijzer dan de andere”, voegt ze eraan toe. “En dan doen zij minder of juist meer. Vanochtend besloot ik douchen over te slaan, zodat ik meer energie heb voor dit gesprek. Dan helpen ze me aankleden, ontbijten en zetten op mijn verzoek soms ook de lunch klaar.” Mevrouw moet vanwege diverse aandoeningen haar energie doseren en is snel moe. De avondmaaltijd, thuisbezorgd via een partner van Vivium Services, warmt ze meestal zelf op.

‘Dat ze op me letten, is een prettig idee’

“Verder doe ik het huishouden”, vult Linda (1971) aan, “met tijd voor een kopje thee. En op dinsdag gaan we eropuit met de auto, dan doen we vaak wat leuk. “Dan word ik gelucht”, grapt mevrouw. “Zo kan ik bijvoorbeeld zelf nog cadeautjes kopen of een extra boodschap doen.” Ze sommen de bestemmingen op: naar het tuincentrum, de theetuin, kringloopwinkel of de hei. “Vaak kletsen we te veel”, bekent mevrouw, “dan drinken we ergens koffie en moeten we vervolgens door de supermarkt sjezen om het boodschappenlijstje af te werken.”

Iedere medewerker, die bij haar komt, heeft een eigen verhaal en achtergrond. “Dat vind ik leuk. Linda vertelt over haar moestuin, een ander over een vakantie, verbouwing of voetballende zoon. Zo hoor ik nieuwe dingen. Dat prikkelt. Anders is alles steeds hetzelfde en krijg je een sleur, hoe aardig iemand ook is.” Ook Linda houdt van afwisseling: “Je weet nooit hoe je iemand thuis treft. Je moet voelsprietten hebben, open staan en steeds afstemmen op wat iemand wil en of op dat moment nodig heeft. Goed kijken dus hoe iemand leeft, wat iemand gewend is of welke structuur iemand nodig heeft.”

Mevrouw vult aan: “En als dat een keer wat meer is, dan kan ik op hen terugvallen. Als ik bel, dan komen ze. Ze gaan van de week bijvoorbeeld met me mee naar het ziekenhuis. Voor mijn ouder wordende vriendinnen wordt dat te belastend. Toch wil ik zo zelfstandig mogelijk blijven, daarom probeer ik ’s avonds het meeste zelf te doen. Die zekerheid van dat ze er voor me zijn en op me letten, is een prettig idee en geeft me een fijn gevoel. En het voorkomt ook dat ik eigenwijs te veel doe; ik durf nu ook meer te vragen.”

Linda vindt het belangrijk om meer tijd te hebben om juist meer aandacht en begeleiding, ook buiten de deur, te kunnen geven. “Bij sommige mensen komen we vier keer op een dag, bij andere koken we samen.” Mevrouw geeft een voorbeeld van wat voor haar be-

langrijk is: “Iets kleins misschien, maar het bed is net verschoond. Dan stap ik vanavond in een opgemaakt, fris en lekker geurend bed. Daar word ik gelukkig van.” Wat mevrouw verder merkt en opvalt, is dat de medewerkers het met elkaar als team ook leuk hebben. “Dat hoor ik en dat stralen ze ook uit.”

“Ik kwam hier drie jaar geleden in een warm bad”, knikt Linda. “Je kunt altijd alles vragen of met collega’s bespreken en we hebben goede praktijkbegeleiding.” Mevrouw vult aan: “Ik heb het idee dat ze bij Vivium goed aanvoelen welke mogelijkheden iemand heeft en dat zonder dwang stimuleren.” Dus doet Linda nu in haar eigen tempo de opleiding tot helpende plus. Vol vertrouwen: “En als ik ooit nog wat anders zou willen, dan zijn ze bij Vivium flexibel en denken vast mee.”

Vivium zoekt collega’s!

Wil jij net als Linda werken en leren in een wijkteam met extra zorg thuis? Met aandacht voor de persoonlijke voorkeuren van cliënten? Waar we je op the job begeleiden met nadruk op het trainen van en reflecteren op vaardigheden? Wij bieden je graag een opleiding of baan in #teamvivium! Kijk op werkenbijvivium.nl/wijkteams of op academy.vivium.nl.

Heeft u Zorg aan huis nodig? Of wilt u Zorgeloos wonen?

Dan kunt u bij Vivium terecht. We bieden verpleging, verzorging en begeleiding aan mensen thuis; jong en oud. Of u nu zelfstandig woont en extra zorg thuis nodig heeft of bij Vivium een appartement huurt in Bussum, Weesp of Laren. Een deskundig team van Vivium staat voor u klaar. Ook voor medische en specialistische zorg aan huis. Ons team werkt nauw samen met uw eigen huisarts, apotheek, specialist of andere hulpverleners.

Vivium Zorggroep helpt mensen om hun eigen leven te blijven leiden, in elke levensfase. Zo gezond, vitaal en zelfstandig mogelijk. Ook ondersteunen we partners en familie indien gewenst. Wij geloven in de kracht van mensen. Onze klanten en hun naasten weten zélf het beste welke ondersteuning ze nodig hebben. Wij luisteren en werken samen aan een oplossing die past. Of het nu gaat om zelfstandig wonen, revalidatie, goede zorg, een passende woonsituatie of plezierig leven: Vivium helpt mensen verder.

Contact

T. 035 6 924 924 (ma t/m vrijdag 8.00-17.00 uur)
E. info@vivium.nl www.vivium.nl