

Kunst brengt burenen dichterbij elkaar



Tekst: Miriam Vijge
Foto: Paul Tolenaar

Vivium Oversingel en de toekomstige burenen, Woongroep Weesp, hebben nu al een creatieve band. Vooruitlopend op de nieuwbouw wilde oprichter Ingrid Dokter, die zelf schildert, een inloopatelier voor Weespers starten. Die mogelijkheid en ruimte biedt de woonzorglocatie in ruil voor haar begeleiding van de schilderclub in huis.

Deze ochtend is het nog stil aan het eind van de gang in Oversingel. Daar waar de oude keuken was, is nu met hulp van handige Woongroep-leden en een subsidie een atelierruimte gecreëerd. Doeken kunnen er drogen, de schilderezels, kwasten en verf staan op een kar klaar. Het is wachten op de deelnemers van de schilderclub van Oversingel; naast bewoners zijn dat ook cliënten van Vivium uit de wijk. Vandaag is Ingrid hier als begeleider, op vrijdagen schildert ze zelf en kunnen zelfstandige schilders uit Weesp “jong en oud” zich aanmelden voor het inloopatelier.

‘Creatief bezig zijn is goed voor het brein’

Ondertussen zet Ingrid koffie en een muziekje op. “Dat is voor de concentratie”, legt ze uit. “Concentratie heb je nodig om te ontwerpen, kleuren te kiezen en te schilderen.” Ze noemt het een zen-activiteit: “Je wordt er rustig van. Je bent erg in het moment, in het nu, bezig. Schilderen is goed om te doen, ook als je wat vergeetachtig bent. Door creatief bezig te zijn spreek je een ander deel van het brein aan.” Ze is dan ook voorstander van meer van dit soort verbindingen tussen Oversingel en de buurt, bijvoorbeeld ook op muzikaal vlak: “Weesp heeft zoveel cultuur!”

Vivium probeert omwonenden, familie en naasten nadrukkelijker te betrekken bij locaties als ontmoetingsplek in de wijk en de bewoners. Elke ‘buitenstaander’ kan op diens eigen manier van betekenis zijn en bewoners een leuk en gezellig moment bezorgen. Met bijvoorbeeld een eenmalige lezing over een hobby, reis of ander zelfgekozen onderwerp, door samen muziek te maken, te bewegen of creatief bezig te zijn. Om zo met elkaar vorm te geven aan een betrokken, zorgzame gemeenschap.

Dan komen één voor één de zes schilders van deze ochtend binnen. De een met een rollator, de ander op een scootmobiel uit een wijk verderop. Iedereen wordt even persoonlijk aangesproken en welkom gezegd. Vandaag heeft Ingrid assistentie van vrijwilliger Marianne, die koffiekannen en koekjes haalt, en die ene bewoner, die deze ochtend anders ongewild zou missen. Als de schorten om zijn, ieders werk op de ezel staat, maakt Ingrid een rondje. Ze kijkt mee en vraagt welke kleuren vandaag gewenst zijn. Die spuit ze op ieders palet en dan kan het schilderen beginnen. “Het is zo leuk om te zien dat zij er zo van genieten”, geniet ze mee. “Het is ook inspirerend: je ziet het beter worden.”

De een schildert overgetrokken kabouter, de ander schildert een stemmig winterlandschap na van een afbeelding. Ank Wierper (1931) besluit vandaag aan iets nieuws te beginnen. Ingrid heeft ter inspiratie multomappen met in plastic hoezen gestoken voorbeelden uit

boeken en tijdschriften. Wordt het een landschap met een molen, zoals een eerder doek dat op de kast staat? “Vroeger beleefde ik ook veel plezier aan schilderen”, vertelt mevrouw Wierper. “Maar dit organiseren je zelf niet meer. Dus als zoiets er is, dan doe ik mee en heb ik altijd een leuke ochtend. Je leert toch elke keer wat bij”, zegt deze 93-jarige blijmoedig.

“Je wilt wat doen, hè, en er even tussenuit”, valt Lidy van Beers (1933) haar schilderbuurvrouw bij. Ze hoorde van een andere bewoner hoe leuk dit is en meldde zich aan. “Ik deed vroeger aan kantklossen en glas-in-lood. Maar als ze hier schilderen aanbieden, dan doe ik dat. Leuk toch, wat mensen ontmoeten, een beetje bezig zijn.” Dan werpt ze een blik op het geschilderde winterlandschap op haar ezel en zegt hardop tegen zichzelf: “Niet te veel meer aan knoeien nu, anders verknoei je het. Kijk dan, ik heb hiervoor nog nooit geschilderd”, lacht ze tevreden. “En toch is het wat geworden.” Tijd voor een nieuw doek.

Prettig wonen, midden in het leven, met alle zorg dichtbij?

Dat kan bij Vivium. U huurt een eigen appartement, waar u comfortabel, veilig en vertrouwd kunt wonen én leven. En heeft u zin in een praatje? Dan is gezelschap altijd in de buurt. Met een zorgindicatie vanuit de Zorgverzekeringswet of Wet langdurige zorg (ZZP 4, 5, 6) krijgt u voorrang op de wachtlijst bij Zorgeloos wonen. Ook zonder indicatie bent u van harte welkom! Misschien moet u dan wat langer wachten op een Zorgeloos wonen-appartement. Meer informatie over Johannesove in Laren, Oversingel in Weesp of De Gooise Warande of Godelinde in Bussum leest u op www.vivium.nl/zorgelooswonen.

Heeft u een activiteit in de aanbieding?

U bent van harte welkom met uw suggesties bij één van onze activiteitencoördinatoren op onze locaties. Aanmelden kan via onze klantenservice door een mail te sturen naar: info@vivium.nl.

Vivium Zorggroep helpt mensen om hun eigen leven te blijven leiden, in elke levensfase. Zo gezond, vitaal en zelfstandig mogelijk. Ook ondersteunen we partners en familie indien gewenst. Wij geloven in de kracht van mensen. Onze klanten en hun naasten weten zélf het beste welke ondersteuning ze nodig hebben. Wij luisteren en werken samen aan een oplossing die past. Of het nu gaat om zelfstandig wonen, revalidatie, goede zorg, een passende woonsituatie of plezierig leven: Vivium helpt mensen verder.

Contact

T. (035) 6 924 924 (ma t/m vrijdag 8.00-17.00 uur)
E. info@vivium.nl www.vivium.nl