



2026

► Op zoek naar leuke activiteiten in de Stichtse Hof

—
Vivium helpt u verder



Welkom bij Team Leefplezier

Bij Vivium vinden we het belangrijk dat ieder mens een plezierig en zinvol leven kan leiden. Dit noemen wij Leefplezier & Zingeving. Wij bieden een gevarieerd programma met activiteiten aan, die bijdragen aan welzijn en verbinding. Houdt u van muziek? Of geniet u meer van een creatieve bezigheid? Of wandelt u graag buiten?

Onze activiteiten worden afgestemd op de behoeften en mogelijkheden van u en uw medebewoners. Samen zorgen we voor extra kleur in uw dagelijks leven.

In deze brochure leest u alles over onze activiteiten, hoe u zich kunt aanmelden, de kosten en de begeleiding die u kunt verwachten.

Bij een aantal activiteiten is differentiatie aangebracht en ziet u een of meerdere sterretjes staan. Deze sterretjes geven de mate van intensiteit van de betreffende activiteiten aan. Activiteiten met één sterretje (*) zijn het minst intensief, de activiteiten met vier sterretjes (****) zijn het meest intensief.

Voor meer informatie of advies kunt u altijd contact opnemen met team Leefplezier (per mail via leefplezierdsh@vivium.nl, telefonisch via 035-5390800 of persoonlijk door langs te komen bij ons op kantoor).



–
Welkom bij
Team Leefplezier
De Stichtse Hof
& De Dennen

Hoe werkt het?

Wij werken met vier pakketten. U kiest een pakket op basis van het aantal deelnames aan Leefplezier activiteiten per maand. U betaalt een vaste prijs per maand, in overeenstemming met het gekozen pakket. Deze pakketten maken het eenvoudig om vooraf inzicht te krijgen in de kosten en mogelijkheden. De kosten voor het gekozen pakket worden maandelijks gefactureerd. Komt u er niet uit? Team Leefplezier helpt u graag bij het maken van de beste pakketkeuze op basis van uw wensen.

Pakket 1: 0 t/m 4 deelnames

Pakket 2: 5 t/m 12 deelnames

Pakket 3: 13 t/m 20 deelnames

Pakket 4: 21 of meer deelnames

De prijzen van de pakketten kunt u vinden op het inschrijfformulier (te verkrijgen bij de receptie van De Stichtse Hof en/of team Leefplezier)

Aanmelden

Wilt u deelnemen aan onze activiteiten? Aanmelden is eenvoudig middels het invullen van een inschrijfformulier. Neem contact op met team Leefplezier en/of uw Eerst Verantwoordelijk Verzorgende (EVV-er). Samen met u en uw eerste contactpersoon bespreken we de mogelijkheden.

Cliëntportaal

In ons cliëntportaal (PUUR.voor jou) kunt u zien voor welke activiteiten u bent ingeschreven. De deelname aan activiteiten wordt voortdurend geëvalueerd en na elke deelname aan een activiteit worden de bevindingen gerapporteerd in ons cliëntportaal Puur.

Creatief

Samen met andere bewoners gaat u aan de slag met een project wat past bij de seizoenen, feestdagen of andere belevenissen. De activiteiten worden aangepast aan uw wensen en vaardigheden. Niet het eindresultaat, maar de creatieve beleving staat centraal.

Wekelijkse activiteit (telt als 4 deelnames per maand)

Penseel & Potlood

Bij Penseel & Potlood wordt er gewerkt met diverse teken- en schildermaterialen. Hierbij gaat het niet om het resultaat maar vooral waar u zich prettig bij voelt. Door de vrijheid die deze activiteit biedt leidt dit vaak tot onverwachte resultaten. Ontspanning maakt dat je er bij wijze van spreken een speld kan horen vallen!

Wekelijkse activiteit (telt als 4 deelnames per maand)



Keukengeheimen

Wie kent ze niet, de keukengeheimen. Ze komen dan ook met enige regelmaat ter sprake. Zo ook aan onze keukentafel waar wij in een gezellige sfeer met elkaar eenvoudige gerechten bespreken en bereiden. Natuurlijk mag iedere deelnemer zelf het eindresultaat proeven. Vindt u het leuk om hier aan deel te nemen aan en in de wereld te duiken waar geuren en smaken hand in hand gaan? U bent van harte welkom!

Wekelijkse activiteit (telt als 4 deelnames per maand)

Snoezelen

Snoezelen is een rustgevende activiteit in een warme en sfeervolle ruimte. Met zachte verlichting, rustige muziek en fijne geuren kunt u helemaal tot ontspanning komen. U bepaalt zelf wat prettig voelt: gewoon zitten en kijken naar de lichtjes en beelden of genieten van zachte prikkels zoals een handmassage. Alles gaat in een rustig tempo, zodat u echt even kunt ontprikkelen. Snoezelen is een moment van rust, ontspanning en welzijn.

(aanmelding voor het snoezelen kan uitsluitend in overleg met team Leefplezier)

Wekelijkse activiteit (telt als 4 deelnames per maand)



De Breinkrakers

Vindt u het leuk om puzzels op te lossen, houdt u van het oplossen van kruiswoordraadsels en andere taalspelletjes? Sluit u dan aan bij de Breinkrakers! Wij vullen individueel of als groep puzzels in, waarbij de fijne motoriek gestimuleerd wordt door middel van zelfstandig schrijven. Zo werken we samen met ons brein en onze mogelijkheden. De moeilijkheidsgraad van de oefeningen wordt aangepast aan uw mogelijkheden.

Wekelijkse activiteit (telt als 4 deelnames per maand)

Het Praathuys

Vindt u het fijn om samen met andere bewoners wekelijks een kopje koffie/thee te drinken en in een ongedwongen sfeer allerlei zaken te bespreken? Praat u graag over actualiteiten, politiek of sport en/of wilt u verhalen over vroeger vertellen? Kom dan naar het Praathuys.

Bij het Praathuys bepalen we samen het onderwerp en wat er gedaan of besproken wordt. Er wordt met iedereen rekening gehouden en ieders mening telt.

Wekelijkse activiteit (telt als 4 deelnames per maand)



Van top tot teen****

Wilt u onder begeleiding oefeningen doen, gericht op specifieke doelgroepen, dan kan dat. Iedere week is er een samenkomst in een kleine groep, waarbij uw belastbaarheid op maat wordt vergoot. Is er aandacht voor het behoud van uw spieren en wordt er gewerkt aan uw uithoudingsvermogen.

Wekelijkse activiteit (telt als 4 deelnames per maand)



Sport & spel*

Deze activiteit staat in het teken van bewegen door middel van verschillende balsporten en spellen. Het doel is dat deelnemers bewegen, maar bovenal dat er plezier wordt gemaakt.

Wekelijkse activiteit (telt als 4 deelnames per maand)



Fit & fun***

Vindt u het ook belangrijk om lekker in beweging te blijven en hierbij plezier te beleven? Fit & Fun is een combinatie van (stoel)dans, sport & spel met veel interactie. Alle bewegingen en spelelementen worden op muziek uitgevoerd, met de juiste dosis humor.

Wekelijkse activiteit (telt als 4 deelnames per maand)



Wandelen

Vindt u het fijn om in beweging te blijven en samen op pad te gaan? Dan is dit iets voor u. Tijdens onze tochten wandelen we in een groep in de mooie omgeving van De Stichtse Hof en genieten we van de natuur en sfeer. Aan het einde van iedere wandeling sluiten we gezellig af met een kopje koffie of thee. Zo is er niet alleen ruimte voor beweging maar ook voor een goed gesprek.

(deelname aan het wandelen is wanneer u goed zelfstandig loopt en na goedkeuring door de fysiotherapeut),

Wekelijkse activiteit (telt als 4 deelnames per maand)

Bewegen met muziek**

Houdt u van muziek, bewegen en ontspannen? Vindt u het fijn om dit in een groep met andere mensen te doen? Kom dan naar Bewegen met muziek.

Wekelijkse activiteit (telt als 4 deelnames per maand)



–
Plezier hebben en
bewegen gaan goed
samen.

Aangenaam klassiek

Luistert u graag naar klassieke muziek en vindt u het fijn om samen met anderen hiervan te genieten, dan is dit iets voor u! Tijdens deze activiteit kunt u genieten van een gevarieerd programma. We kijken en luisteren naar bekende klassiekers of licht klassieke muziek. U kunt ook zelf aangeven wat u wilt zien en/of beluisteren.

Daarnaast halen we herinneringen op, bijvoorbeeld aan bezoeken aan o.a. het concertgebouw in Amsterdam. De verhalen over muziek en vroeger krijgen een plek bij deze activiteit.

Wekelijkse activiteit (telt als 4 deelnames per maand)

Van Bach tot Beatles

Luistert u graag naar licht klassieke muziek, herkenbare evergreens, waarbij u ontspannen de tijd van toen kan herbeleven dan bent u bij deze vereniging aan het goede adres.

Wekelijkse activiteit (telt als 4 deelnames per maand)



Borreluur

Iedere week op de vrijdagmiddag is er in de Klepperman van de Stichtse Hof een weekafsluiting. Vindt u het fijn om naar muziek van vroeger te luisteren? Om gezellig met elkaar te praten, te zingen, te lachen en te proosten onder het genot van een hapje en een (alcoholvrij) drankje? Schrijf u dan in voor de vrijdagmiddagborrel!

Wekelijkse activiteit (telt als 4 deelnames per maand)

Het avondcafé

Vindt u het fijn om net als vroeger weer eens gezellig een avondje uit te gaan? Dit kan in het Avondcafé! Zodra u hier binnenstapt, voelt u de prettige, ontspannen sfeer. Met muziek op de achtergrond, ontvangen de bardames u hartelijk en geniet u met uw medebewoners van (alcoholvrij)drankjes en hapjes. Elke week een muziekquiz waar interactie en humor de boventoon voeren. Daarnaast een (stoel)dansje en vooral veel meezingen! Kom gezellig naar het Avondcafé want hier “telt je geld of wie je bent niet meer mee...”

Wekelijkse activiteit (telt als 4 deelnames per maand)



Beeld en geluid van toen

Houdt u van luisteren naar muziek? Houdt u ervan om artiesten, musicals, sketches van bekende cabaretiers op een groot beeldscherm te bekijken? Ga dan met ons mee terug in de tijd. We halen herinneringen op aan vroeger en beleven weer even de tijd van toen. Lachen om bijvoorbeeld Toon Hermans, songteksten meezingen op het scherm en genieten van de klassiekers uit o.a. The Sound of Music. Schuift u gezellig aan?

Tijdens deze activiteit kijken we, al dan niet op uw verzoek, naar muziek uit vroegere tijden van bijvoorbeeld Doris Day, Glenn Miller, Tom Jones of bijvoorbeeld een voordracht van Wim Sonneveld.

Wekelijkse activiteit (telt als 4 deelnames per maand)

Samen zingen

Zingt u graag met anderen? Kent u alle liedjes van vroeger nog en wordt u blij als u die mee kan zingen? Meldt u dan aan om samen te zingen.

U zingt met anderen bekende liedjes uit vroegere tijden. Dit kunnen zowel liedjes uit “Kan je zingen, zing dan mee” als oude Nederlandse kassuccessen zijn, zoals Brandend zand van Anneke Grönloh. De teksten worden u eventueel in een liedjesboek aangereikt, zodat u mee kunt lezen als u zingt.

Wekelijkse activiteit (telt als 4 deelnames per maand)



Muzikaal verhaal

Laat u verrassen door verhalen groot of klein en meevoeren met de muziek... Want bij elk verhaal past prachtige, ontroerende muziek en bij alle muziek past een goed verhaal.

Wekelijkse activiteit (telt als 4 deelnames per maand)

Persoonlijk moment

Een gesprek of activiteit die aansluit bij uw persoonlijke interesse.

Individuele aandacht voor u. Denk hierbij bijvoorbeeld aan een wandeling, samen koffie drinken, muziek luisteren, net waar u op dat moment behoefte aan heeft. Alles is bespreekbaar.

(uitsluitend mogelijk wanneer geen enkele groepsactiviteit passend is).

Wekelijkse activiteit (telt als 4 deelnames per maand, altijd pakket 2)



–
Unieke momenten op
uw wensen afgestemd.

Uit de hof

Iedere maand wordt er een laagdrempelig busuitje georganiseerd met de bus van "Stichting vrienden van". We maken een mooie rit in de omgeving. Bij deze uitjes wordt rekening gehouden met de belastbaarheid van u als bewoner. We houden rekening met uw wensen voor een uitstapje

(deelname op inschrijving, wordt apart in rekening gebracht).

Duofiets

Vindt u het leuk om samen met u naaste een rondje te fietsen? Dat kan! Informeer naar de mogelijkheden bij Team Leefplezier.



Optredens, concerten & evenementen

Naast de wekelijkse activiteiten worden door team Leefplezier regelmatig optredens, concerten en evenementen georganiseerd. Deze activiteiten vallen niet binnen de pakketten, maar worden gefinancierd door o.a. de Stichting Vrienden Van De Stichtse Hof en de Steunstichting. Over deze activiteiten wordt u apart geïnformeerd middels een maandelijks activiteitenoverzicht.



–
Samen activiteiten doen
verbindt!

Zingeving

Kerkdienst

Een keer per maand is er op zondagochtend een kerkdienst. De geestelijk verzorgers in De Stichtse Hof verzorgen deze. Een bijeenkomst waarbij geloof en zingeving het uitgangspunt zijn. Er wordt gepraat over het geloof, maar ook geluisterd naar liederen en gedichten.



Zingen vanuit het hart

Geniet u ervan om religieuze liederen te zingen? Geeft dit u energie en de zingeving in uw leven weer terug, dan kunt u zich aansluiten bij zingen vanuit het hart.

Onder begeleiding van de Geestelijke verzorgende zingt u samen met andere bewoners de liederen die u zo goed kent vanuit uw geloof. Natuurlijk is er ruimte en aandacht voor uw inbreng (1x per maand).



Een persoonlijk gesprek

Op verzoek kan de geestelijk verzorger bij u persoonlijk langs komen voor een gesprek. Dit kan in overleg met de agoog of de EVV-er.



Er zijn geen kosten verbonden aan deelname aan activiteiten Zingeving. Een vrijwillige eigen bijdrage bij de kerkdienst mag altijd.

Algemene voorwaarden

Definities:

Pakket: een pakket bestaat uit een aantal deelnames aan Leefplezier activiteiten per maand.

Activiteit: een geplande activiteit van team Leefplezier.

1. Vanuit de WLZ-indicatie is maandelijks een aantal deelnames (max. 4) aan een activiteit van team Leefplezier inbegrepen. Hieraan zijn geen kosten verbonden voor de bewoner. Het gaat hier om pakket 1.

2. Aanvullend kan tegen betaling worden gekozen voor deelname aan meer activiteiten van team Leefplezier. Hiervoor is een lidmaatschap in de vorm van een abonnement (pakket) verplicht. Het lidmaatschap wordt aangegaan voor de duur van één maand en telkens stilzwijgend verlengd met één maand. Het lidmaatschap wordt geregistreerd bij team Leefplezier. Het gaat hier om pakket 2, 3 en 4.

3. De medewerker team Leefplezier en/of de Eerst Verantwoordelijk Verzorgende (EVV-er) overlegt samen met de eerste contactpersoon welk pakket het meest passend is. De eerste contactpersoon tekent het inschrijfformulier voor akkoord en geeft daarmee machtiging af voor de deelnamekosten. Deze kosten worden maandelijks (achteraf) gefactureerd.

4. Aanmelden voor activiteiten van Leefplezier kan per de 1ste van de maand op basis van beschikbaarheid. Is er geen plek beschikbaar, dan komt de bewoner op de wachtlijst van deze activiteit. Waar mogelijk wordt dan een alternatieve activiteit aangeboden.

5. Het lidmaatschap dient schriftelijk door de eerste contactpersoon te worden aangegaan en opgezegd. Het lidmaatschap en de opzegging gaan in per de 1ste van de volgende maand.

6. Als een bewoner aangeeft mee te willen doen aan een activiteit en de eerste contactpersoon onderneemt hier geen actie op, dan kan de eerst verantwoordelijk verzorgende en team Leefplezier de bewoner aanmelden voor pakket 1. Wil een bewoner aan meer activiteiten van Leefplezier deelnemen, dan is hiervoor altijd een handtekening van de eerste contactpersoon nodig.

7. Gaat een bewoner meer of minder deelnemen aan activiteiten van team Leefplezier en komt de bewoner hiermee in een ander pakket, dan gaat het nieuwe pakket in per de 1ste van de volgende maand.

8. De pakketprijzen kunnen naar aanleiding van prijsontwikkelingen en/of toegekende subsidies en sponsorbijdragen worden gewijzigd. Wijzigingen worden minimaal twee maanden voorafgaand bekend gemaakt. De pakketprijzen volgen de jaarlijkse indexering (Nederlandse Zorg Autoriteit).

9. Tijdens nationale feestdagen, speciale (thema)feesten, vakantieperioden en/of onvoorziene omstandigheden kan het reguliere programma worden aangepast. Als Leefplezier activiteiten hierdoor komen te vervallen, worden deze niet ingehaald. Daar waar mogelijk bieden we een alternatief aan.

10. De samenstelling van het aanbod wordt bepaald door de vraag/ behoeften en mogelijkheden van de bewoners. Team Leefplezier vertaalt deze vraag naar een passend aanbod. Dit aanbod kan op ieder moment worden gewijzigd. U wordt daarover geïnformeerd via e-mail, brief, nieuwsbrief, Familienet en onze website.

11. Bij langdurige opname in het ziekenhuis dient de eerste contactpersoon de bewoner af te melden voor de activiteiten van Leefplezier team Leefplezier. Na terugkeer uit het ziekenhuis kan de bewoner weer door de eerste contactpersoon worden aangemeld bij team Leefplezier. Als iemand langer dan twee weken niet kan deelnemen, wordt de betaling gepauzeerd. Zodra iemand weer in staat is om deel te nemen aan de activiteiten worden de deelname en de betaling hervat.

12. Bij overlijden of bij een verhuizing naar een locatie buiten Vivium vervalt het lidmaatschap automatisch. Betalingsverplichting blijft bestaan voor afgenomen activiteiten en diensten.

Vragen, klachten of suggesties?

Wij helpen u graag! U kunt contact opnemen met team Leefplezier (LeefplezierDSH@vivium.nl) en/of met de coördinator team Leefplezier via 035 - 539 0808 of b.houtenbos@vivium.nl.

Bel naar (035) 539 08 00
Of kijk op www.vivium.nl

De Stichtse Hof
Naarderstraat 81
1251 BG Laren

