



Ambulant

► Vanuit huis verder revalideren in Naarderheem?

—
Vivium helpt u verder

Welkom

Ambulant revalideren Naarderheem

Na uw opname in Naarderheem is uw revalidatie soms nog niet helemaal afgerond. Of u bent misschien rechtstreeks vanuit het ziekenhuis naar huis gegaan. In beide gevallen kunnen onze behandelaars de revalidatie thuis voortzetten, of op afspraak in Naarderheem. U vervolgt uw behandeling dan ambulant.



Voorwaarden

U kunt ambulant revalideren wanneer er in de komende weken twee of meer therapeuten betrokken zijn bij uw revalidatie. Ook is het nodig dat u zover gerevalideerd bent dat u veilig thuis kunt zijn, al dan niet met thuiszorg, en dat uw conditie goed genoeg is om naar Naarderheem te komen. Voordat u naar huis gaat worden deze aspecten door uw arts met u en uw familie besproken.



Dagelijkse routine oppakken

Het voordeel van ambulante revalidatie is dat u weer thuis kunt zijn. In uw eigen omgeving ervaart u hoe het gaat om de dagelijkse routine weer op te pakken en revalideert u dan ook het beste! Problemen die u tegenkomt kunnen concreet benoemd en behandeld worden. Het ambulante behandelprogramma duurt meestal zes weken, soms langer. U krijgt op twee of drie dagen per week behandeling. De ambulante revalidatie wordt vergoed door uw zorgverzekeraar.



Wie, wat, wanneer

Uw behandelaars

Het revalidatieteam van het ambulante traject bestaat uit diverse therapeuten onder leiding van de specialist ouderengeneeskunde, uw behandelend arts. Wélke behandelaars precies bij uw behandeling betrokken zijn hangt af van uw revalidatiedoelen. Er wordt voor u een revalidatieteam samengesteld dat kan bestaan uit een fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist, diëtiste, psycholoog en een maatschappelijk werkende. Er is ook een casemanager betrokken. Zij kan u en uw naastbetrokkenen met raad en daad bijstaan.

Compaan

Een deel van uw behandeling kan ook plaatsvinden via beeldbellen. De behandelaar kijkt dan op afstand mee hoe het met u gaat. Hiervoor krijgt u een Compaan (een makkelijk te bedienen tablet) mee.

Revalidatieplan

De ambulante revalidatie sluit aan op de klinische revalidatie. In de eerste weken gaan we verder op basis van het revalidatieplan vanuit de kliniek. Wanneer nodig worden nieuwe behandeldoelen met u besproken en aan uw revalidatieplan toegevoegd. Er zijn regelmatig evaluatiemomenten met u en uw naastbetrokkenen zodat de behandeldoelen steeds up to date zijn.

Planning

U ontvangt uiterlijk elke zaterdag per e-mail of telefonisch de planning voor de week erop volgend. Bij vragen of problemen kunt u op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag bellen naar de casemanagers op telefoonnummer (035) 695 45 43. U kunt ook e-mailen naar dagbehandelingNH@vivium.nl. Indien u een Compaan thuis heeft staat uw planning ook in de cliëntagenda op deze tablet.

Groepsbehandeling

Welke groepen zijn er?

Tijdens het ambulante traject krijgt u op indicatie, net als tijdens uw opname in Naarderheem, zowel individuele therapie als groepsbehandeling. Sommige groepen zijn speciaal voor revalidanten die een beroerte hebben gehad.

De volgende groepstherapieën worden georganiseerd:

- **Fitnessgroep:** onder begeleiding van een fysiotherapeut wordt een fitnessprogramma opgesteld.
- **Breingroep:** problemen in denkprocessen na een beroerte – zoals geheugen, plannen, organiseren en taal – worden met elkaar besproken en getraind. U krijgt handvatten en adviezen. De groep wordt begeleid door een psycholoog of een ergotherapeut.
- **Handygroep:** bij verminderde arm-hand functie na een beroerte wordt onder begeleiding van de ergotherapeut uw arm-handfunctie geoefend door middel van uitdagende oefeningen.
- **Afasiegroep:** wanneer u na een beroerte moeite heeft met praten wordt u in deze groep begeleid door een logopedist en een activiteitenbegeleider.
- **Voor CVA revalidanten** worden er ook bijeenkomsten georganiseerd voor familieleden/mantelzorgers. Hier wordt uitgelegd wat de medische oorzaken en de gevolgen van een CVA zijn. Verschillende behandelaren – waaronder een fysiotherapeut, psycholoog en ergotherapeut – gaan in op de betekenis van een CVA voor familieleden/ mantelzorgers.

Vervoer en afspraken

Van en naar Naarderheem

Om op uw therapiedagen van uw huis naar Naarderheem te komen zijn er verschillende mogelijkheden:

- u komt zelfstandig, er zijn voldoende parkeerplaatsen aanwezig;
- u wordt gebracht en gehaald;
- u komt in aanmerking voor medisch zittend vervoer via uw zorgverzekeraar.



Afwezig op uw therapiedag?

Wij horen het graag van te voren wanneer u voor de volgende week afspraken heeft gepland op therapiemomenten die u niet kunt afzeggen.

Bijvoorbeeld een afspraak voor ziekenhuisbezoek.

U kunt hiervoor bellen naar de casemanagers: (035) 695 45 43. Bij ziekte belt u ook naar dit nummer. Of

stuurt u een e-mail naar

dagbehandelingNH@vivium.nl.



Ontslag en nazorg

Uw ambulante traject stopt wanneer de behandeling door een multidisciplinair team niet meer nodig is. U kunt dan in een eerstelijns praktijk in uw woonomgeving uw revalidatie verder afronden.

Eerstelijns therapie

Naarderheem biedt ook eerstelijns therapie aan, o.a. fysiotherapie, ergotherapie en logopedie. Het is dus ook dan mogelijk uw revalidatie bij Naarderheem voort te zetten. Wel is het van belang dat u nagaat of u voor deze nabehandeling verzekerd bent.

Het kan ook zijn dat uw revalidatie voltooid is, u heeft dan geen verdere revalidatiebehandeling meer nodig.



Topcare

Welzijn en eigen regie

Naarderheem is verbonden aan Stichting Topcare. Dat betekent dat we regelmatig wetenschappelijk onderzoek doen, onder meer samen met het VU Medisch Centrum. Hiermee willen de effectiviteit van de gebruikte behandelmethoden doorlopend verbeteren. Dit onderzoek stelt Naarderheem in staat om de op dit moment 'best mogelijke revalidatiezorg' te bieden waarbij uw welzijn en eigen regie centraal staan.



Leerbedrijf Naarderheem

Als erkend leerbedrijf geeft Naarderheem jonge mensen graag een kans om op professionele wijze een vak te leren. We leiden studenten op voor diverse beroepen in zorg, revalidatie, facilitaire dienstverlening en welzijn. U zult dus regelmatig studenten tegenkomen die het vak leren en die soms ook zelf onderzoek doen.



Voorzieningen

Entree

U komt binnen via de hoofdingang en gaat vanuit daar naar de behandelruimte.

Tussen de therapieën door

Tussen de therapieën door kunt u plaatsnemen aan de tafel met stoelen op de begane grond of iets nuttigen in het restaurant.

Adres/contact

Naarderheem – ambulante revalidatie

Locatie Naarden
Amersfoortsestraatweg 1
1411 HB Naarden
Telefoon (035) 6954411

Locatie Blaricum
Rijksstraatweg 1
1261 AN Blaricum
Telefoon (035) 6954405

