

Samen de zorg: “Zij hielpen hem in en uit bed, ik kan dat deel doen”

BLARICUM Uit het niets kreeg Kees Verwij (1947) die dag een beroerte. Tijdens zijn revalidatie in Naarderheem zag zijn partner Corrie Miltenburg (1950) al snel welke zorg ze hem daar zelf kon geven. En dat is ze blijven doen nu meneer bij Vivium Torenhof in Blaricum woont. “Voor hem is dat comfortabeler.” En voor de zorg ‘iets minder druk’.

Ze zijn twintig jaar samen zonder samengewoond te hebben. “Ik was verwend, hoor”, lacht mevrouw, “de ene dag aten we bij mij in Bussum, de andere dag bij Kees in Naarden. Dan kookte hij. En lekker!” Nu eten ze de maaltijden samen hier, aan tafel in meneers appartement. Vanwege zijn halfzijdige verlamming vindt meneer dat prettiger dan eten in het restaurant. Familieleden kunnen tegen betaling meeten als ze dat tijdig aangeven.

Voor de verhuizing revalideerde hij in Naarderheem. “Daar zag ik hoe ze hem uit en in bed hielpen, en van en naar het toilet”, vertelt mevrouw. “Ik dacht: dat kan ik doen. Dat is voor hem comfortabeler. Dan hoeft hij niet te wachten tot een zorgmedewerker komt helpen. En ik weet precies hoe hij prettig ligt en graag zit. Dus in overleg met de zorg ben ik dat gaan doen. Eerst onder toezicht, en al snel zelf.” En nadat meneer verhuisde naar Torenhof is ze dat blijven doen.

Hete kolen

Ze loopt de kamer uit en komt terug met een stedy. “Kijk”, demonstreert ze deze transferhulp



■ Ik ben gewoon graag bij hem als hij wakker is. Hij is de ideale ‘patiënt’: nooit boos of ongeduldig en in voor een goed gesprek.

waarmee het hun samen lukt over te stappen van bijvoorbeeld bed naar stoel. “Z’n voeten op die plaat, dan trekt hij zich op aan die stang en met deze steunen onder z’n zitvlak kan ik hem zo overplaatsen.” Wat dat voor meneer betekent? “Het is veel vertrouwd als zij het doet. En ik hoef niet op hete kolen te zitten als ik naar de wc moet.” Misschien, denkt mevrouw hardop, dat de zorgmedewerkers het in het begin lastig vonden dat ze er altijd is, meedoet en meekijkt.

Nou, nee hoor, kijkt verpleegkundige Joyce Roebersons verbaasd. “Het ontlast ons enorm. Hierdoor hebben wij het iets minder druk.” De zorgvraag is namelijk groter dan het aanbod. Het in overleg overnemen van bepaalde zorgtaken door familie en naasten schept ruimte om iedereen van de nodige zorg door professionals te kunnen blijven voorzien. “De verpleegtechnische handelingen doen wij”, legt Joyce uit, “die scheiding van ta-

ken is heel duidelijk. En ons contact is ook gewoon leuk.”

Teamwork

“Het eerste wat Kees na de ochtendzorg doet, is Corrie bellen. Nog tijdens het ontbijt.” Me-

hem te kunnen doen. Toen ik zelf heel ziek was, zorgde Kees goed voor mij.” Nu werken ze met elkaar aan het behoud van zijn spierkracht om die stedy te kunnen blijven gebruiken. “Het is echt teamwork”, vult Joyce aan

twee andere familieleden van bewoners en een vrijwilliger kunnen we bewoners dan een uitgebreider aanbod van activiteiten bieden dan wanneer de activiteitenbegeleidster het alleen doet. De eerste keer was harstikke leuk.”

■ In overleg met de zorg ben ik dit gaan doen. Eerst onder toezicht, al snel zelf

vrouw komt in de loop van de ochtend, helpt hem na de lunch in bed, en later er ook weer uit. En na het avondeten er weer in. Meneer heeft veel rust nodig. Ze ervaart het niet als belastend. “Ik ben gewoon graag bij hem als hij wakker is. Hij is de ideale ‘patiënt’: nooit boos of ongeduldig en in voor een goed gesprek. Bovendien woon ik om de hoek, ben met pensioen en heb geen kleinkinderen om op te passen.”

“En ik mag helpen met fysiotherapie. Fijn om iets extra’s voor

over de samenwerking met de zorgprofessionals. “Als ze belt, omdat de nood een keer aan de man is, dan heeft ze al klaargelegd wat we nodig hebben om snel te kunnen helpen. En ze laat ons weten als ze er een keer een paar dagen niet is.” Mevrouw knikt: “Dan weet ik dat hij in goede handen is.” Kees vult lachend aan: “En dan vragen ze aan mij waar ze is. Want dan missen ze haar.”

En mevrouw gaat helpen bij de spelletjesmiddag. “Samen met

Welkom bij #teamVivium

Bij Vivium krijgt u de ruimte en het vertrouwen om op uw manier de zorg voor uw naaste te ondersteunen. Door te blijven doen wat u als mantelzorger al deed. Of door in overleg bepaalde zorgtaken over te nemen. Wilt u net als mevrouw Miltenburg verschil maken? Kom erbij, doe mee en doe het samen met #teamVivium.

Meer informatie? Bel 035 6 924 924 of kijk op www.vivium.nl

