Leefplezier De Hogeweyk
Weekprogramma: maandag 16 t/m zondag 22 november 2026



▶ Wilt u genieten van gezellige activiteiten en leuke uitstapjes?

tijdstip	activiteit	locatie	begeleiding
Maandag 16 november			
10.30 - 11.30 uur	Stoel Yoga	Mozartzaal	Linda Kleijbeuker
11.00 - 12.00 uur	Gymnastiek	Fysioruimte	Sepp Buijs
11.00 - 12.00 uur	Rembrandt	Bonte Hof	Miranda Sikking
11.00 - 12.00 uur	Koffietafel en belevenistafel	Grandcafé	Shonna Saraj
12.30 - 15.00 uur	Zwemmen	Ago bad Diemen	Linda Kleijbeuker
13.30 - 14.30 uur	Vrij Atelier	Bonte Hof	Miranda Sikking
13.30 - 14.30 uur	Spellenmiddag	Grandcafé	
13.30 - 14.30 uur	Aangenaam klassiek 1	Mozartzaal	Sepp Buijs
19.00 - 20.00 uur	Jazzcafé	Grand café	Sepp Buijs
Dinsdag 17 november			
11.00 - 12.00 uur	Koor	Grandcafé	Wil Nieuwhof
11.00 - 12.00 uur	Markt	Weesp	Sepp Buijs
13.30 - 14.30 uur	Gymnastiek	Fysioruimte	Sepp Buijs
13.30 - 14.30 uur	Bloemschikken 1	Grandcafé	Shonna Saraj
19.00 - 20.00 uur	Filmavond	Mozartzaal	Wil Nieuwhof
Woensdag 18 november			
11.00 - 12.00 uur	Muzikaal onthaal	Grandcafé	Sepp Buijs
11.00 - 12.00 uur	Bakken	Bonte Hof	Shonna Saraj
10.30 - 12.00 uur	Stoelyoga	Mozartzaal	Linda Kleijbeuker
13.15 - 16.30 uur	Uitstapje: Amsterdamse dorpen		Yvonne Tjerkstra
14.00 - 15.30 uur	Optreden: Luc Runderkamp		Miranda Sikking
19.00 - 20.00 uur	Borreluur	Grandcafé	Miranda Sikking

Versie: 12 november 2026

Leefplezier De Hogeweyk
Weekprogramma: maandag 16 t/m zondag 22 november 2026



▶ Wilt u genieten van
gezellige activiteiten en
leuke uitstapjes?

tijdstip	activiteit	locatie	begeleiding
Donderdag 19 november			
11.00 - 12.00 uur	Smartlappen	Grandcafé	Yvonne Tjerkstra
11.00 - 12.00 uur	Gymnastiek	Fysioruimte	Wil Nieuwhof
11.00 - 12.00 uur	Aangenaam klassiek 3	Mozartzaal	Shonna Saraj
13.15 - 16.30 uur	Uitstapje: Amsterdamse dorpen		Sepp Buijs
13.30 - 14.30 uur	Gymnastiek	Fysioruimte	Yvonna Tjerkstra
13.30 - 14.30 uur	Op volle toeren		Shonna Saraj
13.30 - 14.30 uur	Rembrandt	Bonte hof	Miranda Sikking
19.00 - 20.00 uur	Gouwe ouwe	Grandcafé	Yvonna Tjerkstra
Vrijdag 20 november			
11.00 - 12.00 uur	Amerikaanse hits	Grandcafé	Shonna Saraj
11.00 - 12.00 uur	Aangenaam klassiek 4	Mozartzaal	Miranda Sikking
13.30 - 15.00 uur	Stoelyoga	Mozartzaal	Linda Kleijbeuker
13.30 - 15.00 uur	Bingo	Theater	Shonna Saraj
13.30 - 14.30 uur	De zoete inval	Grandcafé	Miranda Sikking
Zaterdag 21 november			
--	--	--	--
Zondag 22 november			
14.15 - 15.15 uur	Muziek op zondag met **Edouard**	Passage	

Versie: 12 november 2026