



► Wilt u graag overeind blijven?

In het behandelcentrum van Naarderheem kunt u terecht voor een speciaal programma voor mensen met een groter risico op vallen. Dit programma is gericht op het voorkómen van vallen door behandeling, training en advisering.

—

Vivium helpt u verder

Polikliniek-behandelcentrum

Alle therapeuten hebben specifieke deskundigheid op het gebied van valproblematiek bij ouderen. Tijdens het programma begeleiden zij u op een verantwoorde manier naar een actieve en veilige leefstijl. Kenmerkend is onze multidisciplinaire aanpak, waarbij de behandelingen goed op elkaar afgestemd zijn en passen bij uw specifieke situatie. Het grote voordeel voor u is dat u niet naar verschillende praktijklocaties hoeft. Bij ons vindt u alles onder één dak.

Professionele behandelruimtes

Alle behandelingen vinden plaats in het Behandelcentrum. Daar beschikt het behandelend team over een uitstekend uitgeruste ruimte voor fysiotherapie en ergotherapie.

Het revalidatieteam

Het revalidatieteam bestaat uit een persoonlijke coach en verschillende behandelaars waaronder een specialist ouderengeneeskunde. Het hangt af van uw individuele behandeldoelen welke therapeuten bij uw behandeling betrokken worden.

Kort en krachtig

Het programma duurt circa acht weken waarbij u twee keer per week naar het Behandelcentrum komt. Dit kan poliklinisch, een dagdeel of een hele dag zijn. Soms is meer spreiding over de dag gewenst in verband met de belasting die u aan kunt. Nadat u bent aangemeld krijgt u een persoonlijke coach en wordt samen met u een behandelprogramma opgesteld door de specialist ouderengeneeskunde en de behandelaren. Uw behandelprogramma wordt na vier weken met u geëvalueerd. Het hele team werkt onder supervisie van een specialist ouderengeneeskunde. Op haar advies kan er, ten behoeve van de voortgang van het programma, ook een diëtiste, maatschappelijk werkster en/of psycholoog ingeschakeld worden.

Vallen is bij oudere mensen een ernstig en veelvoorkomend probleem. Ongeveer één op de drie zelfstandig wonende ouderen valt minstens één maal per jaar. Eén op de tien valpartijen leidt tot letsel. Vallen kan komen door te weinig beweging (verminderde soepelheid en spierkracht), een te lage bloeddruk (duizeligheid), het gebruik van bepaalde geneesmiddelen en onvoldoende veiligheid in en om het huis. Denkt u hierbij vooral aan ongelijke vloeren, de trap, de badkamer en slechte verlichting.

Specialist ouderengeneeskunde

De arts bespreekt met u wat de mogelijke oorzaken van het vallen kunnen zijn. U kunt vragen stellen en advies krijgen over de medicijnen die u gebruikt. De specialist ouderengeneeskunde werkt samen met uw huisarts en houdt overzicht over uw behandeling.

Fysiotherapie

De fysiotherapeut adviseert en behandelt mensen met valproblematiek. Door gerichte begeleiding op het gebied van o.a. evenwicht, spierkracht, loophulpmiddelen en schoeisel leer u veilig en verantwoord te bewegen. Het is belangrijk dat u na de behandeling zelfstandig verder gaat met bewegen. Uw fysiotherapeut geeft hierover advies.

Ergotherapie thuis

De ergotherapeut legt een huisbezoek bij u af en kan u adviseren omtrent veiligheid thuis. Zij kan u daarbij adviseren over wat voor u de veiligste manier is om uw dagelijkse activiteiten te verrichten. Denk bijvoorbeeld aan het douchen, licht huishoudelijk werk, tuinwerkzaamheden, boodschappen

doen, televisie kijken en computeren. Daarna wordt er gekeken hoe de handeling gedaan wordt en hoe de belasting en belastbaarheid is, zodat rust en activiteiten beter op elkaar afgestemd kunnen worden. Dit alles met als doel de kans op vallen te verminderen.

Diëtiëk

Een goede voeding vermindert de kans op breuken die door vallen kunnen ontstaan. De diëtiste kan samen met u onderzoeken of uw voeding optimaal is en zo nodig adviseren wat betreft uw voedingsgewoontes.

Meer informatie

Voor meer informatie over valpreventie en de overige poliklinische behandelprogramma's van Naarderheem kunt u contact opnemen met het Behandelcentrum Naarderheem,

telefoon (035) 695 45 43

Of stuurt u een mail naar dagbehandelingNH@vivium.nl.

Revalideren is samen werken aan de toekomst.

Wij geloven dat de combinatie van zorg, behandeling, gastvrijheid en innovatie het fundament is van succesvol revalideren. Wij vertalen behoeftes en motivaties van cliënten, verwijzers en verzekeraars in gemeenschappelijke doelen.

Met lef en liefde zorgen we ervoor dat revalidanten snel verder kunnen, met de hoogst mogelijke kwaliteit van leven.

Daarom blijven wij tot de beste revalidatiecentra van Nederland behoren.

Vivium Zorggroep
(035) 6 924 924
klantenservice@vivium.nl
www.vivium.nl

Naarderheem
Amersfoortsestraatweg 1
1411 HB Naarden

