



Inclusief
De
Dennen

► Op zoek naar leuke activiteiten en verenigingen?

—

Vivium helpt u verder



Een vereniging verbindt!

Ieder mens, ook met dementie, heeft behoefte aan een plezierig en zinvol leven. Wij noemen dat bij Vivium Leefplezier & Zingeving.

Ieder mens is uniek en kiest voor een eigen persoonlijke invulling. Daar houden wij rekening mee. Houdt u van levensliederen en gezelligheid, kiest u voor een creatieve bezigheid of vindt u lichaamsbeweging belangrijk? Wat u ook kiest, deze activiteiten en sociale contacten buitenshuis zorgen voor extra kleur en zingeving van het dagelijks leven.

Het Uitbureau organiseert wekelijks terugkerende activiteiten (vereniging) en activiteiten die één of twee keer per maand worden georganiseerd (inloopactiviteiten). Er is een afwisselend programma samengesteld – voor ieder wat wils! Wij stemmen ons aanbod af op uw wensen en die van uw medebewoners. Deze brochure biedt informatie over ons programma, de prijzen en de deelnamevoorwaarden.

Voor wie?

De activiteiten van het Uitbureau zijn er voor alle bewoners en voor belangstellenden, ook familie, partner of vrienden zijn – na overleg – van harte welkom bij onze activiteiten. Bewoners kunnen uitsluitend deelnemen aan activiteiten die worden aangeboden op de locatie waar de bewoner woont.

Een gratis activiteit

In overleg met het Uitbureau kunt u een keuze maken voor één gratis activiteit/vereniging per week. Deze bekostigen wij uit het Wlz-budget dat we hiervoor ontvangen. U kunt bij inschrijving van het Uitbureau op het inschrijfformulier aangeven welke gratis activiteit u kiest.

Begeleiding naar en tijdens de activiteit

Voor iedere activiteit van het Uitbureau wordt u door vrijwilligers of medewerkers opgehaald en thuisgebracht. De activiteiten zelf worden begeleid door professionele medewerkers vrijetijdsbesteding. Hierbij worden ze ondersteund door onze vrijwilligers.

Informatie en aanmelden bij het Uitbureau

Aanmelden voor activiteiten kan bij het Uitbureau door uw eerste contactpersoon of zaakwaarnemer.

Uitbureau De Stichtse Hof/ De Dennen

Naarderstraat 81

1251 BG Laren

(035) 53 90 808

uitbureauDSH@vivium.nl

Openingstijden:

Maandag t/m donderdag 09.00-14.00 uur

Coördinator Uitbureau & Vrijwilligers De Stichtse Hof/ De Dennen

Margreet Takken - m.takken@vivium.nl

Schildervereniging & Zangvereniging

> DE STICHTSE HOF

Schildervereniging

Als u vroeger graag schilderde of als u dat eens zou willen proberen, dan is deze vereniging de manier om uw talenten te laten zien. U krijgt het materiaal om, eventueel samen met de medewerker vrijetijdsbesteding, een mooie tekening of schilderij te maken.

Locatie: De Vollebregt

Tijdstip: vrijdag 13.30 -14.30 uur

Prijs: € 40,56 per maand

Zangvereniging

Heeft u plezier in het zingen? Tijdens de zangvereniging zingen we iedere week een aantal bekende nummers uit volle borst mee! Welk lied brengt u ten gehore?

Locatie: De Vollebregt

Tijdstip: woensdag 10.30 - 11.30 uur

Prijs: € 34,91 per maand



Biljart Vereniging

> DE STICHTSE HOF

Biljarten (vereniging)

Een gezellig clubje bewoners die iedere week samen komt om met elkaar te biljarten in een gemoedelijke sfeer. Het spel wordt begeleid door een medewerker vrijetijdsbesteding.

Locatie: Hamdorffplein

Tijdstip: maandag 16.00 - 17.00 uur

Prijs: € 34,91 per maand

Creatief (Inloop)

Laat uw creativiteit de vrije loop. Onder begeleiding kunt u schilderen, zelf kaarten maken of een ander creatief kunstwerk maken. Er wordt gewerkt met diverse materialen. We werken ook aan mooie kunstwerken rondom thema's zoals Pasen, Sinterklaas en Kerstmis. Gezellig samen zijn staat voorop!

Locatie: De Vollebregt

Tijdstip: dinsdag 14.30 - 15.30 uur

Prijs: € 10,78 per keer



Inloopactiviteiten

> DE STICHTSE HOF

Borreluurtje

Anderen ontmoeten in een sfeervolle setting. Onder het genot van een hapje en drankje praten we met elkaar over onderwerpen waar op dat moment behoefte aan is.

Locatie: De Larense Kei

Tijdstip: vrijdag 15.00 -16.00 uur

Prijs: € 8,73 per keer

Kookcreatief

Houdt u van koken en genieten van lekkere hapjes? Samen bereiden we een heerlijke warme lunch. Dit alles in een ontspannen en gezellige sfeer.

Locatie: De Larense Kei

Tijdstip: woensdag 10.30 -12.30 uur

Prijs: € 13,35 per keer



-

Met elkaar een heerlijke warme lunch bereiden en nuttigen bij de kookcreatief activiteit!



Inloopactiviteiten

> DE STICHTSE HOF

Wandelen

Bent u goed ter been en heeft u voldoende energie dan bent u van harte welkom bij deze activiteit. U maakt o.a. wandelingen door lommerijke lanen. De stichtse Hof staat te midden van prachtige natuurgebieden waaronder het indrukwekkende Ecoduct.

Voor de bewoners die rolstoel gebonden zijn is er aparte wandelgroep.

Vertrek: De Erfgooier

Tijdstip:

maandag 10.30- 11.30 uur

vrijdag 10.30 -11.30 uur (Rolstoelgroep)

Prijs: € 7,50 per keer

Tuinwandel

Alle seizoenen lopend door de tuin van De Stichtse Hof? wandel dan gezellig mee en geniet.

Vertrek: Café de Klepperman

Tijdstip: donderdag 13.30 - 14.30 uur

Prijs: € 7,50 per keer



-
Heerlijk een
wandeling maken
door de prachtige
tuin van De Stichtse
Hof

Inloopactiviteiten

> DE STICHTSE HOF

Aangenaam klassiek

Tijdens deze activiteit kunt u genieten van een gevarieerd programma. Van bekende klassiekers tot en met licht klassieke muziek.

Locatie: De Vollebregt

Tijdstip: woensdag 14.30 – 15.30 uur

Prijs: € 10,27 per keer

Muzikaal onthaal

Samen muziek luisteren en bekijken is een hele muziekbeleving. We luisteren niet alleen naar de muziek, maar kijken ook naar de componist of het verhaal achter de muziek.

Locatie: De Vollebregt

Tijdstippen:

Maandag 14.30 – 15.30 uur

Dinsdag 10.30 – 11.30 uur

Donderdag 15.00 – 16.00 uur

Prijs: € 8,73 per keer



Inloopactiviteiten

> DE STICHTSE HOF

Fitness

U vindt het belangrijk om in beweging te blijven? Dan is de fitnessactiviteit wellicht iets voor u. Onder begeleiding beweegt u met behulp van diverse fitnessapparaten.

Locatie: Fysioruimte

Tijdstippen:

dinsdag 10.45 – 11.30 uur

woensdag 10.45 – 11.30 uur

Prijs: € 7,70 per keer

Gymmen

Regelmatig bewegen doet wonderen. Tijdens de gymactiviteit gaan we met elkaar een uur plezierig bewegen. Dit kan met ondersteuning van muziek en met ballen, knotsen, hoepels of andere attributen.

Tijdstippen en locaties:

Dinsdag 13.00 – 14.00 uur Hamdorffplein

Woensdag 13.00 – 14.00 uur Singerplein

Prijs: € 6,67 per keer





Persoonlijk moment

Wat zijn úw wensen?

> DE STICHTSE HOF

Persoonlijk moment

Een gesprek of activiteit die aansluit bij uw persoonlijke interesse. Individuele aandacht voor u van een medewerker vrijetijdsbesteding. Denk hierbij aan bijvoorbeeld een strandwandeling, museumbezoek, koffie drinken in de stad, alles is bespreekbaar.

Neem voor meer informatie contact op met de coördinator van het Uitbureau. Wij maken hiervoor graag een offerte op maat voor u!



Uitstapjes & Evenementen

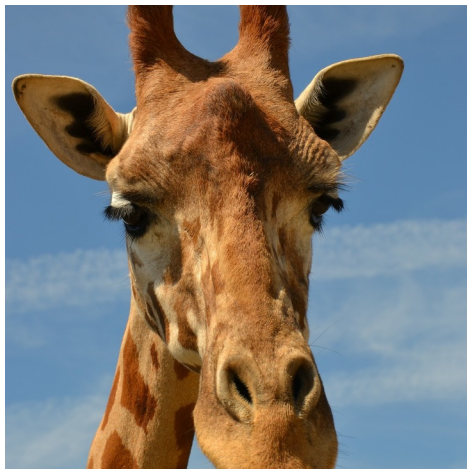
> DE STICHTSE HOF

Uitstapjes

Een paar uurtjes uit met een klein gezelschap medebewoners? Samen met een medewerker vrijetijdsbesteding en vrijwilligers gaan we met onze eigen Stichtse Hof bus een middagje naar een museum, een tuincentrum of dierentuin, of een herfstwandeling maken bij kasteel Groeneveld. Er zijn vele mogelijkheden voor diverse uitstapjes.

Meer informatie over uitstapjes?

Bekijk het gehele aanbod en prijzenoverzicht van uitstapjes de brochure 'evenementenprogramma De Stichtse Hof & De Dennen 2018' of bekijk de planning op de prikboards, posters en website. Vraag gerust om meer informatie bij de coördinator Uitbureau. Samen kijken we naar een passend uitje bij uw persoonlijke voorkeuren en wensen.



–
Gezellig een middagje
genieten in de
dierentuin

Uitstapjes & Evenementen

> DE STICHSTE HOF

Klassieke concerten

10 keer per jaar kunt u genieten van klassieke concerten van de Stichting Muziek in Huis. Deze concerten worden mogelijk gemaakt door de Steunstichting van Vivium en hierdoor betaalt u een gereduceerd tarief van € 6,00 per concert (inclusief consumpties).

Locatie: De Erfgooier

Tijdstip: donderdag 14.15 - 15.15 uur

Zie brochure met het evenementenprogramma voor de exacte data (verkrijgbaar bij het Uitbureau).

Prijs bewoners: € 6,00 per concert, inclusief consumpties.





Uitstapjes & evenementen

> DE STICHTSE HOF

Diva's Dichtbij

De Diva's en Divo's van de Stichting DivaDichtbij geven een intieme voorstelling, waarbij iedere bewoner oprechte, warme aandacht krijgt. Met een doordachte, persoonlijke benadering weten ze mensen op een bijzondere manier te raken. Dat maakt deze optredens tot ontmoetingen van onschatbare waarde.

Locatie: De Kapel

Tijdstip: maandagmiddag

Zie brochure met het evenementenprogramma voor de exacte data (verkrijgbaar bij het Uitbureau).

Prijs: € 8,95 per keer



–

Oprechte, persoonlijke
en warme aandacht

Zingeving

> DE STICHTSE HOF

Gespreksgroep levensverhalen

Wekelijks gaan we in gesprek over levensthema's, alles wat plezier, maar vaak ook dat wat verdriet geeft of heeft gegeven. U kunt ook zelf thema's aandragen. We volgen de feestdagen van het jaar, de seizoenen en datgene wat ons bezighoudt, inspireert en bezielt. In de bijeenkomsten wordt vaak gebruik gemaakt van een verhaal en een lied dat het thema ondersteunt.

Locatie: De Larense Kei

Tijdstippen:

maandag 10.30 - 11.30 uur

maandag 14.30 - 15.30 uur

o.l.v. Geestelijk verzorger en een vrijwilliger

Prijs: Vrije toegang

Meditatieve muziek en zang

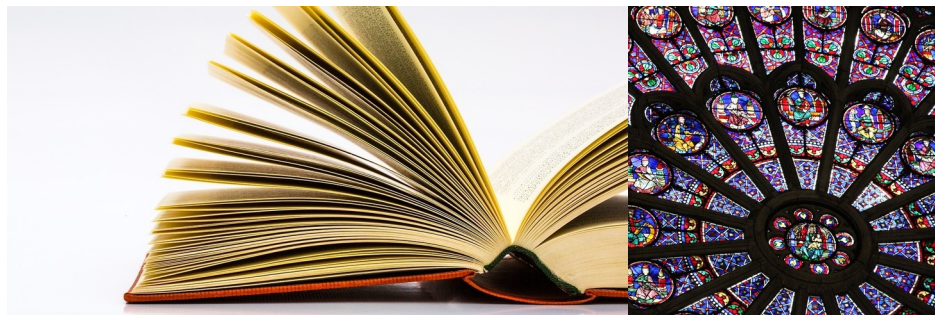
Maandelijks komen we samen in de kapel om te genieten van het zingen van vertrouwde geestelijke liederen en het luisteren naar bekende religieuze muziek. Het geheel wordt afgewisseld met korte meditatieve teksten en gedichten.

Locatie: de Kapel

Tijdstip: derde donderdag van de maand 10.45 - 11.45 uur

o.l.v. Geestelijk verzorger en vier vrijwilligers

Prijs: Vrije toegang



De Dennen

Varia Varia

De naam zegt het al, een activiteit die wekelijks varieert in aanbod. Creatief, muziek, een goed gesprek of misschien worden onze vingers vies van tuinieren? Voor ieder wat wils!

Locatie: huiskamer

Tijdstip: donderdag 14.00 – 15.00 uur

Prijs: € 11,81 per keer



Gym

Regelmatig bewegen doet wonderen. Onder begeleiding kunt u samen met andere bewoners de armen en benen soepel houden. Tijdens deze activiteit gaan we met elkaar een uur plezierig bewegen. Dit kan met ondersteuning van muziek, knotsen, hoepels of andere attributen.

Locatie: huiskamer

Tijdstip: donderdag 10.30 – 11.30 uur

Prijs: € 6,67 per keer



De Leestafel

Hoe leuk is luisteren naar mooie en boeiende verhalen. Humor, spanning en plezier zijn de ingrediënten voor een gezellig samenzijn.

Locatie: huiskamer

Tijdstip: 1 x per maand 14.00 – 15.00 uur

Bekijk het actuele activiteitenoverzicht voor exacte data

Prijs: € 10,27 per keer



Algemene voorwaarden

- Voor deelname aan Leefplezier & Zingeving-activiteiten is een lidmaatschap van het Uitbureau verplicht. Het lidmaatschap wordt aangegaan voor de duur van één maand en telkens stilzwijgend verlengd met één maand. Het lidmaatschap wordt geregistreerd bij het Uitbureau. De eerste contactpersoon tekent het inschrijfformulier voor akkoord en geeft daarmee machtiging af voor de contributie en deelnamekosten.
- Aanmelden voor verenigingen en activiteiten kan per de 1e en de 15e van de maand.
- Het lidmaatschap kan schriftelijk door de eerste contactpersoon worden opgezegd. De opzegtermijn bedraagt één kalendermaand. De lidmaatschapsbedragen kunnen naar aanleiding van prijsontwikkelingen en/of toegekende subsidies en sponsorbijdragen worden gewijzigd. Wijzigingen worden minimaal twee maanden vooraf bekend gemaakt.
- Tijdens nationale feestdagen of Lente-, Zomer-, Herfst- en Winter-In-Huis feesten en vakantieperiodes wordt het reguliere programma aangepast. Enkele Leefplezier-activiteiten kunnen hierdoor komen te vervallen – deze worden niet ingehaald – in plaats daarvan bieden wij een gratis feestprogramma (excl. lunch/diner).
- De samenstelling van het aanbod wordt bepaald door de vraag van de bewoners. Het Uitbureau vertaalt deze vraag naar een passend aanbod. Dit aanbod kan op ieder moment worden gewijzigd. U wordt daarover geïnformeerd via e-mail, brief, nieuwsbrief en website.
- Bij overlijden of verhuizing naar een andere locatie vervalt het lidmaatschap automatisch. Betalingsverplichting blijft bestaan voor afgenomen activiteiten en diensten tot aan de mutatedatum.
- Bij langdurige opname in het ziekenhuis dient de eerste contactpersoon de bewoner af te melden voor alle activiteiten bij het Uitbureau. Na terugkeer uit het ziekenhuis kan de bewoner weer door de eerste contactpersoon worden aangemeld bij het Uitbureau.

Verenigingen

- Een vereniging vindt elke week plaats
- Voor elke vereniging is een maandcontributie vastgesteld. Dit bedrag wordt maandelijks in rekening gebracht.
- Deelname aan één vereniging naar keuze is gratis – deze wordt niet in rekening gebracht. In overleg met het Uitbureau kunt u invullen welke vereniging u gratis wenst af te nemen.
- Bij verenigingen kan worden gekozen voor een proefperiode van vier weken. Na deze proefperiode wordt de aanmelding automatisch omgezet in een definitief lidmaatschap, tenzij u het lidmaatschap minimaal vijf werkdagen vóór het aflopen van de proefperiode annuleert bij het Uitbureau.

Inloopactiviteiten

- Deelname aan één inloopactiviteit naar keuze is gratis – deze wordt niet in rekening gebracht. In overleg met het Uitbureau kunt u invullen welke inloopactiviteit u gratis wenst af te nemen.
- Voor elke inloopactiviteit is een afzonderlijke prijs vastgesteld, terug te vinden in deze brochure. U betaald per deelname aan een inloopactiviteit. Alle individuele deelnames worden geregistreerd en aan het einde van de maand in rekening gebracht.
- Enkele inloopactiviteiten worden via een wisselend rooster ingevuld.

Persoonlijk moment

Een persoonlijk moment is maatwerk. Een van onze vakkundige medewerkers vrijetijdsbesteding begeleidt de bewoner tijdens deze bezigheid – 1 op 1. Informeer bij het Uitbureau naar de mogelijkheden – wij maken een offerte op maat voor u.

Evenementen

Binnen Leefplezier worden er diverse keren per jaar evenementen georganiseerd. Denk aan een uitstapje, een concert in huis, een themafeest of bijvoorbeeld een poffertjes-/ pannenkoekenmiddag. Een aantal evenementen zijn ook toegankelijk voor familie.

U vindt een overzicht van het evenementenprogramma bij het Uitbureau. U dient de bewoner aan te melden voor een evenement. De kosten van een evenement worden per deelname in rekening gebracht.

Uitstapjes

Een uitstapje naar de markt, tuincentrum, heide of het bos.

U vindt een overzicht van de uitstapjes in het evenementenprogramma, verkrijgbaar bij het Uitbureau.

U kunt de bewoner individueel aanmelden voor een uitstapje. Elk uitstapje wordt begeleid door onze medewerker vrijetijdsbesteding. De kosten van een uitstapje worden per deelname in rekening gebracht.

Vragen, klachten of suggesties?

Wij helpen u graag! Neem contact op met de coördinator Uitbureau & Vrijwilligers:

Jennifer Nortman – j.nortman@vivium.nl

Telefoonnummer: (035) 5390 808

Bel naar (035) 539 08 00
Of kijk op www.vivium.nl

De Stichtse Hof
Naarderstraat 81
1251 BG Laren

