



Fysio-
therapie

► FyTalis:
samen werken
aan vaardigheden
en mobiliteit!

—
Vivium helpt u verder

Fysiotherapie voor ouderen

FyTalis is de eerstelijnspraktijk voor fysiotherapie van Naarderheem. Al sinds 1975 behandelen, begeleiden en adviseren wij oudere mensen met (complexe) gezondheidsproblematiek. In kortdurende programma's werken we samen met u aan uw doelen met betrekking tot het verbeteren van uw fysieke vaardigheden, onafhankelijkheid en kwaliteit van leven. Dat kan zowel in Naarderheem als bij u thuis.

Verwijzing nodig?

Bij niet-chronische klachten kunt u rechtstreeks een afspraak maken met de fysiotherapeut, zonder verwijsbrief van de huisarts. De contactgegevens vindt u op de achterzijde van deze folder. Bij het eerste gesprek met de fysiotherapeut wordt dan wel een extra onderzoek gedaan ter vervanging van het contact met de huisarts. Het kan zijn dat u dan alsnog naar de huisarts verwezen wordt.

Bij chronische klachten is er altijd een verwijzing noodzakelijk van een specialist, bijvoorbeeld een specialist ouderengeneeskunde, orthopeed of neuroloog. Voor het verschil tussen chronische en niet-chronische indicaties kunt u de folder 'Verzekeringen en vergoedingen fysiotherapie binnen de particuliere praktijk' raadplegen.

Eerste behandeling

We verzoeken u vriendelijk om bij uw eerste bezoek het volgende mee te nemen:

- Het pasje van uw zorgverzekeraar.
- Uw identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart of rijbewijs).
- Indien aanwezig de verwijzing van huisarts of specialist.

We adviseren u om van te voren na te kijken voor hoeveel fysiotherapeutische behandelingen u verzekerd bent. Zo komt u niet voor verrassingen te staan. Houdt u hierbij rekening met mogelijke eerdere behandelingen die u dat jaar al ontvangen heeft.

Praktisch

Accommodatie

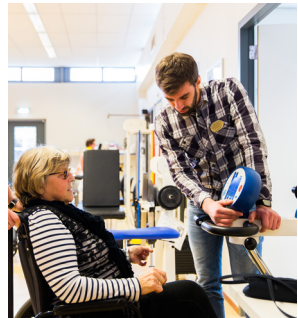
De afdeling fysiotherapie van Naarderheem beschikt over drie behandelcabines en een grote oefenzaal met oefenapparatuur zoals loopbruggen, een loopband, hometrainers, krachtapparatuur en elektrische bewegingstrainers.



Ook is er, afhankelijk van uw indicatie, de mogelijkheid tot hydrotherapie. Hierbij doet u oefeningen in een warmwaterbad. De bodem van het bad is in hoogte verstelbaar. In het water is de belasting van het lichaam lager waardoor u gemakkelijker kunt bewegen. Per behandeling hydrotherapie wordt een kleine eigen bijdrage gerekend.

Wat neem ik mee?

Voor een behandeling draagt u makkelijk zittende kleding en stevige schoenen waarin u kunt oefenen. Bij hydrotherapie zijn badkleding, een eigen handdoek en badslippers nodig.



Afspraken

Het is belangrijk dat u op tijd bent voor de gemaakte afspraak. Mocht u verhinderd zijn, dan verzoeken wij u dit ten minste 24 uur van tevoren aan ons door te geven. Afspraken die niet of later worden afgezegd, brengen wij tegen 75% van het voor de behandeling geldende tarief in rekening.



Bereikbaarheid

FyTalis

Wij zijn maandag t/m vrijdag bereikbaar van 8.30 tot 17.00 uur. U kunt ons zowel telefonisch als per e-mail bereiken. Zijn wij telefonisch in gesprek, laat u dan een bericht met uw naam en telefoonnummer achter. Wij nemen dan zo spoedig mogelijk contact met u op.

Contactgegevens

Amersfoortsestraatweg 1

1411 HB Naarden

T: 06 – 5237 0751

E: fytalisp@vivium.nl

www.vivium.nl/fytais

Fitness

Naast fysiotherapie biedt FyTalis ook 'InVorm' fitness aan. Indien u hiervoor interesse heeft, vraag dan uw therapeut om meer informatie.



–
Samen werken aan
fysieke vaardigheden,
mobiliteit en kwaliteit
van leven? Neem
contact op met FyTalis!