

Vivium Zorgkrant

Informatie over het aanbod van Vivium

Waarvoor kunt u terecht bij uw wijkverpleegkundige?



‘Als verpleegkundige werk ik als spil in de zorg voor cliënten en in de wijk.’



De rol en positie van (wijk)verpleegkundige is sinds 2015 veranderd. ‘Laagdrempeliger, verder kijkend en ruimer denkend’, typeert Vivium wijkverpleegkundige Janneke van Eijk van het Wijkteam Bussum-Centrum. Ze legt uit wat dat in de praktijk betekent.

De wijkteams van Vivium bieden persoonlijke verzorging en verpleging thuis. Als verpleegkundige is Janneke gekwalificeerd voor complexere medische zorg. ‘We geven bijvoorbeeld injecties, spoelen een blaas of verzorgen een drain’. Janneke geeft een aantal voorbeelden van haar werk bij ouderen thuis, bij chronisch zieken of bij mensen die net uit het ziekenhuis komen. ‘En natuurlijk helpen we mensen ook met wassen en medicijnen innemen als dat nodig is.’

‘Het wijkteam is heel toegankelijk; net als een huisarts’, legt ze enthousiast uit wat tegenwoordig anders is. ‘Iedereen kan ons bereiken via de Klantenservice 035 6 924 924.’ De (wijk)verpleegkundige neemt dan contact met u op voor een afspraak bij u thuis. Samen overleggen we welke hulp of zorg nodig is, waar u behoefte aan heeft en wat het wijkteam

u kan bieden. ‘Als verpleegkundigen bepalen wij nu zelf wat de cliënt nodig heeft aan zorg (indicatie), voorheen waren andere instanties hier nog bij nodig’, zegt Janneke. ‘Dus we kunnen nu sneller handelen. En natuurlijk monitoren en evalueren we ook, omdat de zorgvraag kan veranderen.’

Elke cliënt heeft een vaste contactpersoon en ziet vertrouwde gezichten omdat de wijkteams klein zijn. Op verzoek helpt en adviseert Janneke ook bij aanvragen voor bijvoorbeeld hulp in de huishouding, dagbesteding, opname of behandeling. ‘Of als ik bijvoorbeeld merk dat iemand eenzaam is, kan ik iemand gericht doorverwijzen naar welzijn of maatschappelijk werk.’

‘We coördineren de zorg rondom een cliënt’, vervolgt Janneke. Samenwerking

met anderen is een belangrijk onderdeel van de werkzaamheden. ‘De lijntjes met huisartsen, apotheken en specialisten zijn kort. We zijn bijvoorbeeld geschoold door het ziekenhuis op chronische wondverzorging. Geneest een wond niet, dan nemen we rechtstreeks contact op met de poli dermatologie. Onze werkwijzen sluiten op elkaar aan. Beter voor de genezing van de wond, en dus beter voor de cliënt.’

Verpleegkundigen in het wijkteam bieden meer dan individuele zorg. Zo is een collega-verpleegkundige van Janneke ook actief als wijkcoach; ze is een aanspreekpunt in de wijk om ontwikkelingen en vragen in de buurt te signaleren. ‘Door te reageren met een passend aanbod, betere informatievoorziening of de juiste doorverwijzing, zijn we dan ook veel meer bezig met preventie, met ondersteuning en contacten voor alle wijkbewoners. We zijn dus ook een soort wegwijzer, zodat de cliënt krijgt wat hij nodig heeft. En dat kan ook van iemand anders zijn dan van ons wijkteam.’ Ook dat spreekt Janneke aan in de nieuwe rol en positie van verpleegkundige. ‘Mijn werk in de wijk en voor cliënten is breder en creatiever geworden. Heel leuk!’

in deze editie

- Revalideren en fit blijven
- Werken als vrijwilliger
- Activiteitenkalender zomer 2016
- Plezierig en actief leven



Wist u dat onze telefonische bereikbaarheid is uitgebreid?

U kunt ons bellen op:
(035) 6 924 924

- Ma t/m donderdag 8.00-18.00 uur
- Vrijdag 8.00-21.00 uur
- Zaterdag 10.00-14.00 uur

Vivium helpt u verder

E info@vivium.nl

[f /viviumzg](https://www.facebook.com/viviumzg)

[@viviumzorggroep](https://www.instagram.com/viviumzorggroep)

Of kijk op www.vivium.nl



Meedenken over zorg en welzijn in uw regio?

Meld u aan bij het Vivium Panel! Wij stemmen onze producten en diensten af op de wensen en behoeften van onze (toekomstige) cliënten. Met uw hulp kunnen we regelmatig toetsen of we op de goede weg zijn. Als panellid ontvangt u een aantal keer per jaar een uitnodiging om deel te nemen aan een kort onderzoek. U bepaalt zelf hoe vaak u mee wilt doen.

Bij actieve deelname ontvangt u een waardebon t.w.v. €15,- die u vrij kunt besteden in onze restaurants. Bekijk de voorwaarden op www.vivium.nl/viviumpanel.

Vragen of direct inschrijven?
www.vivium.nl/viviumpanel of bel
(035) 6 924 924

Meer informatie?

Bel (035) 6 924 924 of kijk op www.vivium.nl/thuiszorg



Revalideren en fit blijven?



Vivium Naarderheem helpt u daar graag bij. Het leven oppakken na bijvoorbeeld een knie- of heupoperatie of CVA (beroerte) gaat niet vanzelf. In Naarderheem, centrum voor revalidatiezorg voor ouderen in Naarden, kunt u optimaal herstellen in een prettige en stimulerende omgeving. Zo kunt u zo snel en fit mogelijk verder met uw leven.

Helder advies

De behandelaren van Vivium Naarderheem geven u advies over het behandeltraject, afgestemd op uw

situatie en mogelijkheden. U krijgt van hen een helder advies, altijd in overleg met u. Of het nu gaat om fysiotherapie, ergotherapie, psychische ondersteuning

of een passend voedingsadvies. De behandelaren stimuleren u op een prettige manier, want soms is het nodig net dat stapje extra te doen. Op die manier haalt u het beste uit u zelf, waardoor u zo snel mogelijk weer op de been bent.

Fitter en vitaler door het leven?

Wist u dat onze behandelaren, zoals fysio- en ergotherapeuten, ook bij u thuis kunnen komen? Zij kunnen u helpen om zo fit en vitaal mogelijk te blijven, of te worden.

Wilt u liever buitenshuis geholpen worden, dan kunt terecht in ons behandelcentrum. Onze behandelaren zijn gespecialiseerd in het begeleiden van mensen met de Ziekte van Parkinson, CVA-problematiek, COPD of mensen met een hoog valrisico, door bijvoorbeeld evenwichtsstoornissen. Samen met u bepalen we uw persoonlijke doelen om fitter en vitaler te worden.

—
‘Het is hard werken om vooruitgang te boeken!’



Ambiance en herstel

Vivium Naarderheem gelooft in de kracht van sociale contacten. Contact met uw familie en vrienden is belangrijk bij uw herstelproces. Uw familie en vrienden zijn dan ook van harte welkom tijdens uw verblijf in Naarderheem. Ons restaurant, waar ambachtelijk en zoveel mogelijk biologisch wordt gekookt, helpt daarbij als ontmoetingsplek. Het heeft wat dat betreft een dubbelrol: gezellig eten met familie en vrienden, maar ook een praatje maken en ervaringen uitwisselen met mederevalidanten én natuurlijk genieten van een smaakvolle en gezonde maaltijd.

Meer informatie?

Bel (035) 6 924 924 of kijk op www.vivium.nl/naarderheem. Voor vragen over het behandelcentrum kunt u ook mailen naar dagbehandelingNH@vivium.nl.

PuurZuid gefuseerd met Vivium

De Amsterdamse zorgorganisatie PuurZuid is per 11 maart 2016 gefuseerd met Vivium. PuurZuid heeft voor Vivium gekozen, omdat de zorgvisie van Vivium, gebaseerd op kwaliteit van leven en eigen regie van cliënten, naadloos aansluit bij de kwaliteit van zorg die PuurZuid wil bieden. Locatie Torendael en de extramurale activiteiten van PuurZuid worden door de fusie een onderdeel van Vivium Zorggroep. Locatie Torendael in Amsterdam-Zuid gaat Vivium Torendael heten en wordt een bijzondere locatie, waar 130 mensen met dementie kunnen wonen en leven zoals thuis. Een nieuw thuis voor mensen met dementie. De extramurale activiteiten van PuurZuid worden voortgezet als onderdeel van Zorg aan huis van Vivium. De thuiszorgteams gaan Vivium Wijkteams heten en de dagbesteding op de ISA-locatie in Buitenveldert, waaronder de Buurt sociëteit, gaan Vivium Dagactiviteiten Amsterdam heten.



Hoe zet Paul Joosse zich in als vrijwilliger voor mensen met dementie?



Paul is als muzikale vrijwilliger al zes jaar betrokken bij Vivium De Bolder in Huizen. ‘De uitwerking van muziek op mensen met dementie is ontzettend bijzonder en wordt enorm gewaardeerd. Ik ben helemaal op mijn plek als vrijwilliger bij Vivium.’

Nadat hij arbeidsongeschikt werd, reageerde hij op een oproep voor het begeleiden van muziekgroepen. Sindsdien begeleidt hij drie keer per week een muziekgroep in De Bolder. Heel mooi om te doen, vindt Paul, want juist voor mensen met dementie geldt dat als praten moeilijker gaat, muziek een ingang geeft voor contact. Als tweede organist van de Oude Kerk in Huizen en pianist en klavecijnist in muziekensembles, is Paul nu dagelijks met zijn passie bezig. In zijn loopbaan als maatschappelijk werker leerde hij therapeutisch met groepen mensen om te gaan. En nu komen beide ervaringen mooi samen in het vrijwilligerswerk.

Hij vindt het prettig dat hij bij Vivium regelmatig trainingen krijgt in het omgaan met mensen met dementie, want er komen vaak veel emoties los door de muziek. ‘Herinneringen en verhalen komen naar boven. Dat kan over een klooster gaan, of over een herkenbare radio melodie uit de oorlogsjaren. Dit vraagt een luisterend oor en echte aandacht. Ik ben helemaal op mijn plek als vrijwilliger bij Vivium en vind het mooi om deze verschillende reacties op muziek te zien. Soms gaan bewoners verdrietig, of juist luidkeels zingend weer naar buiten’. Dat zijn hulp zeer gewaardeerd wordt blijkt wel, want nog voordat de groep echt begint, staan de bewoners al te popelen om een uurtje op muzikale reis te gaan met Paul!

—
‘Hier komen mijn passie en ervaring mooi samen.’

Ook bij Vivium als vrijwilliger aan de slag?

Wij organiseren veel gezellige activiteiten en evenementen en daarbij kunnen we de hulp van vrijwilligers goed gebruiken! Dit kan op verschillende manieren, bijvoorbeeld koffie schenken, helpen bij uitstapjes en evenementen, de krant voorlezen of wandelen. Heeft u zelf een ander leuk idee, of bent u ergens goed in? Laat het ons weten.

Voor meer informatie bel (035) 6 924 924 of kijk op www.vivium.nl/vrijwilliger voor een overzicht van de mogelijkheden. Het is mooi en dankbaar werk, alle hulp is welkom!

Vragen of direct aanmelden?
www.vivium.nl/vrijwilliger of bel (035) 6 924 924



Houdt u van lekker eten, maar is elke dag zelf koken niet altijd haalbaar?



Bij de Gooise Tafel Maaltijdservice kunt u verse warme maaltijden bestellen die aan huis worden bezorgd. Iedereen kan een bestelling plaatsen, maar als lid van Vivium krijgt u korting.

De Gooise Tafel is een initiatief van Anki Coumans en Daniëlle Schemkes. Zij kwamen op het idee door hun eigen mantelzorgervaringen. Daniëlle zorgde voor haar oma van 96, Anki voor haar vader.

Voordat ze van start gingen, deden ze eerst onderzoek. Ouderen bleken een aantal belangrijke wensen te hebben. Zo willen zij niet vastzitten aan een abonnement of een minimum aantal maaltijden. En vooral: géén gaarkeuken eten. 'Daarom stomen wij onze groenten', vertelt Anki. 'Vitamines en smaak blijven dan bewaard. En je kunt bij ons zelf kiezen hoeveel maaltijden je bestelt. Je betaalt € 2,95 bezorgkosten, vanaf drie warme maaltijden per week is de bezorging gratis.'

De Gooise Tafel kookt zo veel mogelijk met lokaal geproduceerde seizoensproducten. 'In het voorjaar staan natuurlijk asperges op het menu!', licht Daniëlle toe. 'Enthousiaste reacties krijgen we ook op de spareribs. We maken ze zo dat het vlees boterzacht is en zo van 't botje valt.'

Proefpakket

De Gooise Tafel bezorgt elke dag tussen 16.00 en 18.00 uur. Elke week kunt u kiezen uit 20 verschillende maaltijden. Deze zijn standaard vet- en natriumbepaald, maar ook diabetische, gemalen en vegetarische maaltijden zijn mogelijk. Leden krijgen € 0,50 korting per maaltijd en betalen € 9,-. Geïnteresseerd? Vraag dan voor € 15,70 een proefpakket aan van 3 warme maaltijden en 1 vers gesneden fruit dessert via Vivium Services, (035) 6 924 495.



Dagtocht Gaat u gezellig mee samen kersen proeven?

Dagtocht Kersen
Dinsdag 5 juli 2016

In juli maken we eerst een toer langs het natuurschoon van de Gelderse Vallei, de Grebbeberg en de Utrechtse Heuvelrug. Onderweg pauzeren we voor koffie met gebak, en later voor een koffietafel met kroket. 's Middags brengen we een bezoek aan een kersenboomgaard langs de Kromme Rijn. Hier is een Kersenmuseum ingericht en krijgen we alles te horen over het telen van kersen. Ook gaan we de kersen proeven! Met een mooie rit langs de eeuwenoude kastelen en ridderhofsteden aan de Langbroekerwetering sluiten we deze zomerdag af.

Kosten: € 45,- voor leden, € 49,50 voor niet-leden (inclusief koffietafel en gebak).

U reist met een luxe touringcar en er zijn diverse opstapplaatsen in de regio. Kijk op www.viviumservices.nl of bel (035) 6 924 495.



Dienst aan huis Voorjaarsaanbiedingen van onze opticiens

Heeft u een nieuwe bril nodig? Dan krijgt u bij aankoop van een montuur met glazen een gratis zonnebril cadeau bij de Nederlandse Huisopticiens. Deze overzetbril kunt u gewoon over uw normale bril heen dragen en beschermt uw ogen goed. Er zijn verschillende modellen met de nieuwste kleuren, leverbaar met bruine of grijze glazen. Wilt u liever 50% korting bij aankoop van een tweede bril? Dan kunt u een afspraak maken met Brilzorg Holland. Dit geldt ook als de tweede bril voor uw partner is. De twee nieuwe brillen worden dan wel tegelijkertijd opgemeten.

Bel Vivium Services (035) 6 924 495 voor een afspraak. Als lid krijgt u 15% korting op monturen en/of glazen en u betaalt geen voorrijkosten. Actie is geldig tot 31 augustus 2016.



Reizen Zorgeloos genieten van een reis in NL of in het buitenland?

Dat kan! Er staan weer mooie reizen gepland. Alles is geregeld: vervoer, comfortabel hotel, alle benodigde zorg en hulpmiddelen, leuke excursies...

Vanaf juni organiseert Lindetours de volgende reizen: naar Vlodrop en De Rijk in Nederland, het Kaunertal en Kirchberg in Oostenrijk, Beieren en Niedersachsen in Duitsland en het Spaanse Marbella. Maar ook een rondreis in Italië en een cruise op de Middellandse Zee. Leden krijgen 5% korting. Kijk voor het reisaanbod op www.viviumservices.nl/reizen.

Reist u graag zonder zorg?

Ook dan heeft Vivium een mooie aanbieding. Boek vóór 1 juni 2016 bij de Jong Intra Vakanties een riviercruise of groepsreis t.w.v. minimaal € 250,- en met vertrek t/m oktober 2016 en u ontvangt € 50,- korting per boeking. Hiervoor heeft u wel de Vivium-actiescode nodig. Leden kunnen deze op vragen bij Vivium Services, (035) 6 924 495.



Activiteitenkalender

Er zijn weer gezellige activiteiten in onze woonzorgcentra. Kijk voor een compleet overzicht en aanmelden op www.vivium.nl/agenda.

Zomer 2016

- ▶ **Open dag Zorgeloos wonen in De Gooise Warande, Godelinde, Johanneshove en Oversingel**
Za 4 juni en za 15 oktober > 11.00 tot 14.00 uur
- ▶ **De Antonius Hof in Bussum**
• 20-jarig jubileumfeest, diverse activiteiten
21 mei > 11.00 tot 15.00 uur
- ▶ **De Zandzee in Bussum**
• Concert Muziek in Huis
11 september > 14.30 uur
- ▶ **Torenhof in Blaricum**
• Concert Duo Spinoza
30 juni > 14.45 uur
- ▶ **De Bolder in Huizen**
• Concert Muziek in Huis
26 juni > 14.30 uur
- ▶ **De Hogeweyk in Weesp**
• Zomermarkt
20 juli > 11.00 tot 16.00 uur
- ▶ **De Stichtse Hof in Laren**
• Concert Muziek in Huis
21 juni > 14.15 uur
- ▶ **Johanneshove in Laren**
• Concert Muziek in Huis
20 september > 14.45 uur
- ▶ **Naarderheem in Naarden**
• Fitness voor ouderen
Hele jaar door

LOCATIES



Torenhof 1
Torenlaan 22
1261 GD Blaricum
T (035) 6 464 700
T (035) 6 924 924
E torenhof@vivium.nl



De Antonius Hof 2
Lange Heul 32
1403 NL Bussum
T (035) 6 931 456
E antoniushof@vivium.nl



Godelinde 3
Jozef Israëlslaan 1
1401 CM Bussum
T (035) 6 918 551
T (035) 6 924 924
E godelinde@vivium.nl



De Gooise Warande 4
Mezenlaan 19
1403 BR Bussum
T (035) 6 919 645
T (035) 6 924 924
E gooisewarande@vivium.nl



De Zandzee 5
Iepenlaan 354
1406 RG Bussum
T (035) 6 910 555
T (035) 6 924 924
E receptieZZ@vivium.nl



De Bolder/De Ruyterstraat
Akkerweg 57 6 7
1276 BB Huizen
T De Bolder (035) 5 773 100
T De Ruyterstraat (035) 5 286 170
E bolder@vivium.nl



De Stichtse Hof 8
Naarderstraat 81
1251 BG Laren
T (035) 5 390 800
E stichtsehof@vivium.nl



Johanneshove 9 9
Eemnesserweg 42
1251 ND Laren
T (035) 5 394 200
T (035) 6 924 924
E johanneshove@vivium.nl



Hogewey/De Hogeweyk 10
Heemraadweg 1
1382 GV Weesp
T (0294) 210 500
E Hogeweyinfo@vivium.nl



Oversingel 11 11
Hugo de Grootlaan 30
1381 DE Weesp
T (0294) 239 670
T (035) 6 924 924
E oversingel@vivium.nl



Naarderheem 12 12
Amersfoortsestraatweg 1
1411 HB Naarden
T (035) 6 954 411
E naarderheem@vivium.nl



Torendael/De Den 13 14
Veluwelaan 21
1079 PX Amsterdam
T Torendael (020) 5 461 600
T De Den (020) 5 706 300
E info@vivium.nl



ZORG AAN HUIS

Vivium Wijkteams voor verzorging, verpleging en begeleiding in uw eigen vertrouwde omgeving

U woont thuis en kunt wel wat extra hulp gebruiken. Omdat u herstelt van een ziekenhuisopname, ziek bent of wat ouder wordt. Goed om te weten dat professionele en specialistische zorg dan altijd dichtbij is.

Voordelen van uw Vivium wijkteam:

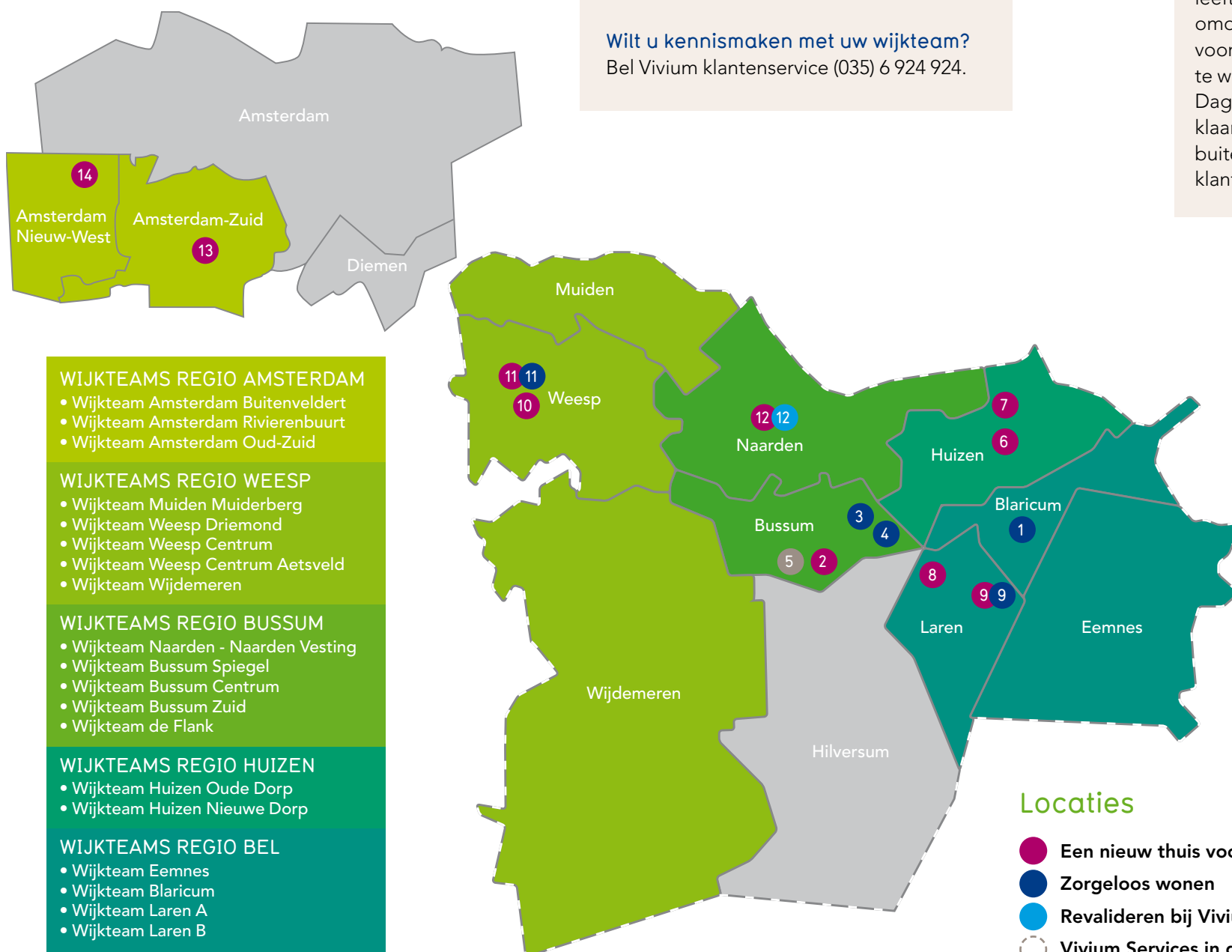
- Verzorging en verpleging door gekwalificeerde medewerkers
- Uw wensen en mogelijkheden centraal
- Steeds dezelfde vertrouwde gezichten bij u thuis
- Dag en nacht bereikbaar via persoonsalarmering
- Direct geregeld. Vandaag nog, als dat nodig is!

Wilt u kennismaken met uw wijkteam?

Bel Vivium klantenservice (035) 6 924 924.

Zin in een gezellige en verzorgde dag?

U woont thuis, in uw eigen vertrouwde omgeving. Soms wilt u er even tussenuit. Voor een extra fijne en gezellige dag. Om leeftijdsgenoten te ontmoeten, of omdat uw partner af en toe wat tijd voor zichzelf nodig heeft. Goed om te weten dat de Dagverzorging en Dagbehandeling van Vivium voor u klaar staan. Benieuwd hoe zo'n dag buitenshuis eruit ziet? Bel Vivium klantenservice (035) 6 924 924.



Vivium Zorggroep helpt mensen om hun eigen leven te blijven leiden, in elke levensfase. Zo gezond, vitaal en zelfstandig mogelijk. Ook nemen we partners en familie zorg uit handen. Wij geloven in de kracht van mensen. Onze klanten en hun naasten weten zélf het beste welke ondersteuning ze nodig hebben. Wij luisteren en bieden een oplossing die past. Of het nu gaat om zelfstandig wonen, revalidatie, goede zorg, een passende woonsituatie of plezierig leven: Vivium helpt mensen verder.

De Zorgkrant is een uitgave van Vivium Zorggroep
Redactieadres:
Vivium Zorgkrant, Postbus 406, 1270 AK Huizen
prencommunicatie@vivium.nl