



Editie
2022

► Op zoek naar leuke activiteiten en verenigingen?

—
Vivium helpt u verder

Een vereniging verbindt!

Ieder mens, ook met dementie, heeft behoefte aan een plezierig en zinvol leven. Wij noemen dat bij Vivium Leefplezier & Zingeving.

Ieder mens is uniek en kiest voor een eigen persoonlijke invulling. Daar houden wij rekening mee. Houdt u van levensliederen en gezelligheid, kiest u voor een creatieve bezigheid of vindt u lichaamsbeweging belangrijk? Wat u ook kiest, deze activiteiten en sociale contacten buitenshuis zorgen voor extra kleur en zingeving van het dagelijks leven.

Het Uitbureau organiseert wekelijks terugkerende activiteiten (vereniging) en activiteiten die één of twee keer per maand worden georganiseerd (inloopactiviteiten). Er is een afwisselend programma samengesteld – voor ieder wat wils! Wij stemmen ons aanbod af op uw wensen en die van uw medebewoners. Deze brochure biedt informatie over ons programma, de prijzen en de deelnamevoorwaarden.

Voor wie?

De activiteiten van het Uitbureau zijn er voor alle bewoners van De Hogeweyk en Oversingel PG.

Een gratis activiteit

In overleg met het Uitbureau kan een keuze gemaakt worden voor één gratis vereniging per week.

Informatie en aanmelden bij het Uitbureau

Aanmelden voor activiteiten kan door de eerste contactpersoon of zaakwaarnemer bij het Uitbureau.

Dat kan per post, e-mail of in persoon.

Uitbureau Hogewey
Heemraadweg 1
1382 GV Weesp
(0294) 210 500
UitbureauHogewey@vivium.nl

Openingstijden:
maandag t/m vrijdag 10.00 - 16.00 uur

Coördinator Uitbureau Hogewey
Tanya Arkenbout
t.arkenbout@vivium.nl

Het actuele evenementenprogramma hangt op het informatieborden (Uitbureau, bij lift, peperbus en bij de receptie) en staat op onze website:
www.vivium.nl/hogewey-activiteiten-en-verenigingen

Alle genoemde prijzen zijn onder voorbehoud. Zie ook Algemene Voorwaarden op pagina 25.

Schildervereniging & Muziekvereniging

DE HOGEWEYK

Schildervereniging Rembrandt

Als u vroeger graag schilderde of als u dat eens zou willen proberen, dan is deze vereniging dé manier om uw talenten te laten zien. U krijgt het materiaal om eventueel samen met de medewerker vrijetijdsbesteding een mooie tekening of bijzonder schilderij te maken.

Locatie: de Bonte Hof

Tijdstip: maandag 11.00 – 12.00 uur

donderdag 14.00 – 15.00 uur

Prijs: € 46,40 per maand

Aangenaam Klassiek vereniging

Muziek waardoor je wordt geraakt. Samen met andere klassieke muzikliefhebbers geniet u van een gevarieerd programma dat wordt afgestemd op de wensen van de deelnemers. Ook is er ruimte om te vertellen over persoonlijke ervaringen en wordt er uitleg gegeven over de muziek.

Locatie: Mozartzaal

Tijdstip: woensdag en maandag 14.00 – 15.00 uur.

Prijs: € 46,40 per maand



Bingo-, Bak-, Gymver.

DE HOGEWEYK

Bingovereniging

Het overbekende bingospel. Het balletje valt beslist een keer op één van uw nummers. En bij een volle kaart kiest u een prijs uit de cadeaumand! Spanning is onderdeel, maar gezelligheid voert de boventoon. Gaat u voor de hoofdprijs?

Locatie: Theater (maximaal 40 pers.)

Tijdstip: vrijdag 13.30 - 15.30 uur

Prijs: € 54,87 per maand

Bakvereniging

Heerlijke geuren komen u tegemoet als we gaan bakken. Koekjes of iets hartigs, alles kan. Samen genieten van het eindresultaat en daarna uitdelen in uw woning.

Locatie: de Bonte Hof

Tijdstip: dinsdag of woensdag 11.00 - 12.00 uur

Prijs: € 60,98 per maand

Gymvereniging

We gaan met elkaar een uurtje plezierig bewegen. Dit kan met ondersteuning van muziek, met ballen, knotsen, hoepels of andere attributen. De vereniging bestaat uit meerdere groepen.

Locatie: Fysioruimte

Tijdstip: maandag of donderdag 10.30 - 11.30 uur

dinsdag 14.00 - 15.00 uur

woensdag 13.30 - 14.30 uur

Prijs: € 29,97 per maand

Leestafelvereniging & Kunst en Cultuur vereniging

DE HOGEWEYK

Leestafel / Hersenkrakers vereniging

Het nieuws doornemen, een boek bespreken, maar ook een in het geheugen graven. Puzzelen, raadsels, liedjes afmaken, zomaar een greep uit de mogelijkheden. Wat wordt er eigenlijk bedoeld met: Met de hoed in de hand komt men door het ganse land? Bij deze activiteit wordt o.a. gebruik gemaakt van interactieve spellen via de BelevensTafel.

Locatie: Mozartaal

Tijdstip: donderdag 14.00 - 15.00 uur

Prijs: € 46,40 per maand

Kunst en Cultuur vereniging

Samen kunstwerken bewonderen aan de hand van boeken, televisie of een dvd. Een vereniging voor de liefhebber van schilderijen en sculpturen, kortom: een vereniging met een kunstzinnig randje. Kijkt u ook eens bij de bus uitstapjes! We bezoeken regelmatig het Rijksmuseum in Amsterdam (rondleiding speciaal voor onze bewoners).

Locatie: Mozartaal

Tijdstip: donderdag 11.00 - 12.00 uur

Prijs: € 46,40 per maand



-
BelevensTafel:
laagdrempelige
manier van
verbinden!

Inloopactiviteiten

DE HOGEWEYK

Bloemschikken

Creatief aan de slag met prachtige bloemen van het seizoen. Na afloop kan de kamer worden opgefleurd met een geurig boeket of kleurrijk bloemstuk!

Locatie: de Bonte Hof

Tijdstip: dinsdag 14.00 - 15.00 uur

Prijs: € 9,44 per keer

Amerikaanse hits

Geniet van de jukeboxverzameling met o.a. Elvis Presley, The Andrew Sisters en Perry Como. De muziek brengt u terug in de tijd. Medewerkers vrijetijdsbesteding en vrijwilligers dragen hun cowboyhoed vol trots.

Locatie: Grand Café

Tijdstip: vrijdag 11.00 - 12.00 uur

Prijs: € 9,00 per keer

Borreluurtje

Samen kunnen we hier gezellig kletsen onder het genot van een borreltje en muziek. Meezingen mag natuurlijk ook!

Locatie: Grand Café

Tijdstip: woensdag 19.00 - 20.00 uur

Prijs: € 9,00 per keer

Inloopactiviteiten

Gouwe Ouwe

Muziek om nooit te vergeten! Wie kent niet Sophietje van Johnnie Lion? Wie zingt luidkeels mee met Help van The Beatles. Of toch meer fan van de Rolling Stones? En kent u nog: The Supremes, Roy Orbison, Tom Jones? En van Nederlandse bodem natuurlijk Willeke Alberti, Het Coctailtrio, Ria Valk. Het wordt vast een leuke avond!

Locatie: Grand Café

Tijdstip: donderdag 19.00 - 20.00 uur

Prijs: € 9,00 per keer



Danscafé

De bewoners van De Hogeweyk die houden van zingen en dansen, gaan samen met een medewerker vrijetijdsbesteding dansen. Kunt u de tango, Weense wals en foxtrot nog? Doe gewoon mee!

Locatie: Grand Café

Tijdstip: vrijdag 19.00 - 20.00 uur

Prijs: € 9,00 per keer



Spellenmiddag

Sjoelen, kwartetten of een bordspel. Spellen waar u een goede herinnering aan heeft. Gaat u voor de winst?

Locatie: Grand Café

Tijdstip: maandag 14.00 - 15.00 uur

Prijs: € 9,00 per keer



Inloopactiviteiten

DE HOGEWEYK

Smartlappen

Alleen de beste meezinger zullen de boventoon voeren! Willy Derby, Tante Leen, maar ook André Hazes en Frans Bauer. U mag natuurlijk mee dansen en zingen met alle bekende Hollandse liedjes die de revue passeren. Op verzoek draaien wij uw zelfgekozen smartlap. En niet onbelangrijk: 1x per maand komt een accordeonist een live optreden verzorgen!

Locatie: Grand Café

Tijdstip: donderdag 11.00 - 12.00 uur (1 maal per 2 weken)

Prijs: € 9,00 per keer

Jazz Café

Eindelijk weer Jazz, met een hoofdletter J. Wie herinnert zich nog Benny Goodman en Ella Fitzgerald? En van Nederlandse bodem: Rita Reijs, Greetje Kauffeld, Pia Beck. Kent u ze nog? In het Jazz café is het maandagavond swingen en zingen!

Locatie: Grand Café

Tijdstip: maandag 19.00 - 20.00 uur

Prijs: € 9,00 per keer

Koffietafel

Onder het genot van een dampende kop koffie (of thee) halen we herinneringen op van vroeger jaren. Bespreken we het weer, wat er op televisie is geweest en wat er de komende week te doen is in De Hogeweyk.

Locatie: Grand Café

Tijdstip: maandag 11.00 - 12.00 uur

Prijs: € 9,00 per keer

Inloopactiviteiten

DE HOGEWYK

Actief Creatief

Laat uw creativiteit de vrije loop. Onder begeleiding kunt u zelf themakaarten maken voor een verjaardag of andere feestdag. Een tekenplaat inkleuren, wij zorgen voor de materialen

Locatie: de Bonte Hof

Tijdstip: vrijdag 11.00 - 12.00 uur

Prijs: € 11,89 per keer

Brei- en haakcafé

Haak- en breinaalden, bontgekleurde knotjes katoen en wol op tafel. Dames die druk bezig zijn met het breien van een warme muts of het haken van een knuffel voor een kleinkind, terwijl een ander behulpzaam is met het uit de knoop halen van een knot wol. Steekje laten vallen? Geen probleem: iedereen helpt elkaar om de draad weer op te pakken! Uiteraard met een lekker kopje koffie of thee erbij.

Locatie: Grand Café

Tijdstip: donderdag 14.00 - 15.00 uur

Prijs: € 11,89 per keer



Inloopactiviteiten

Concerten

7 keer per jaar genieten van klassieke en jazz concerten van de Stichting Muziek in Huis. Deze concerten worden mogelijk gemaakt door de Steunstichting van Vivium en hierdoor betaalt u een gereduceerd tarief.

Locatie: Theater Hogewey

Tijdstip: donderdag 19.00 - 20.00 uur

Prijs bewoners: € 9,00 per concert, inclusief consumpties.

Prijs externe bezoekers: € 9,00 per concert, exclusief consumpties.



Filmavond

Ja gezellig, een avondje naar de film met een drankje erbij. Een ruime keus uit documentaires over de natuur, oude ambachten, Koninklijk Huis en Nederlandse bezienswaardigheden.

Locatie: Theater

Tijdstip: dinsdag 19.00 - 20.00 uur

Prijs: € 10,51 per keer



Muzikaal Onthaal

Samen muziek 'beleven' verbreedert. We zingen, luisteren en soms maken we zelf muziek. We kijken ook naar de componist of het verhaal achter de muziek. Van Nederlands, klassiek, jazz, luisterliedjes tot smartlap: voor ieder wat wils!

Locatie: Grand Café

Tijdstip: woensdag 11.00 - 12.00 uur

Prijs: € 9,00 per keer



Persoonlijk moment

Wat zijn úw wensen?

DE HOGEWEYK

Persoonlijk moment

Een gesprek of activiteit die aansluit bij persoonlijke interesse.

Individuele aandacht van een medewerker vrijetijdsbesteding.

Denk hierbij bijvoorbeeld aan een wandeling door Weesp, een kopje koffie drinken of een ijsje eten in de stad, bootjes kijken in de kom van Weesp.

Of spelletje doen op de tovertafel in het Grand Café.

Alles is bespreekbaar.

Persoonlijke Momenten zijn er op diverse tijdstippen van de dag.

Prijs € 28,25 per uur

Neem voor meer informatie contact op met de coördinator van het Uitbureau.

Wij maken hiervoor graag een offerte op maat voor u!



-
Een persoonlijk
moment. Een heel
bijzonder cadeau.

Speciale activiteiten

DE HOGEWYK

Zwemmen

Een baantje trekken in lekker warm water of even heerlijk dobberen? Ontspannen en bewegen is het doel van deze activiteit. Vervoer met onze eigen (rolstoel)bus. Eén op één begeleiding! Voor deze activiteit is een Corona QR code op papier en een kopie legitimatie verplicht (conform maatregelen RIVM).

Locatie: Zwembad Diemen

Tijdstip: dinsdag 13.00 - 15.30 uur en
2 de maandag van de maand op
13.00 - 15.30 uur

Prijs: € 32,54 per keer

Fietsen

Ontdek de omgeving van De Hogeweyk en Weesp tijdens een fietstocht van een uurtje onder begeleiding van een medewerker vrijetijdsbesteding. Hiervoor gebruiken we de duo-fiets met trapondersteuning. Er zijn meerdere groepen.

Locatie: Weesp

Diverse tijdstippen

Prijs: € 35,60 per uur

Wandelen

Ontdek de omgeving tijdens een wandeling met andere bewoners onder begeleiding van een medewerker vrijetijdsbesteding en vrijwilligers.

Locatie: omgeving De Hogeweyk

Diverse tijdstippen

Prijs: € 9,00 per keer

Speciale activiteiten

DE HOGEWYK

Marktdag

Dinsdag is marktdag in Weesp. Met een kleine groep lekker rond snuffelen. Meteen bloemen kopen voor het bloemschikken en boodschappen mee nemen voor de burens, zoals een visje of wat fruit. Altijd gezellig op de Weesper markt! Tijdens het bezoek is er ook tijd voor koffie en iets lekkers. Bij heel slecht weer wordt de reis aangepast wordt Maxis bezocht. Hema en C&A zijn dan favoriet. Vervoer met onze (rolstoel)bus inbegrepen. Voor deze activiteit is een Corona QR code op papier en een kopie legitimatie verplicht (conform maatregelen RIVM).

Locatie: divers

Tijdstip: dinsdag 10.30 - 12.00 uur

Prijs: € 24,45 per keer

Uitstapjes

Een paar uurtjes uit met een kleine groep bewoners? Samen met een medewerker vrijetijdsbesteding en vrijwilligers vertrekken we naar het strand in Zandvoort of bezoeken Artis, een Tuincentrum of Snowplanet. Een tochtje door de Amsterdamse binnenstad is ook een belevenis! De keuze aan uitstapjes is uitgebreid!

Vervoer met onze (rolstoel)bus inbegrepen.

Meer informatie over uitstapjes?

Bekijk voor het gehele aanbod aan uitstapjes de brochure

'Evenementenprogramma Leefplezier De Hogeweyk en Oversingel PG' en/of bekijk de planning op de prikborden, posters en website. Vraag gerust om meer informatie bij de coördinator Uitbureau. Samen kijken we naar een uitstapje passend bij uw persoonlijke voorkeur en wensen. Voor deze activiteit is een Corona QR code op papier en een kopie legitimatie verplicht (conform maatregelen RIVM).



Gymvereniging & Bingovereniging

OVERSINGEL

Gymvereniging

Regelmatig bewegen doet wonderen. We gaan met elkaar een uurtje plezierig bewegen. Dit kan met ondersteuning van muziek, met ballen, knotsen, hoepels en andere attributen.

Locatie: verenigingsruimte Oversingel

Tijdstip: vrijdag 11.00 - 12.00 uur

Prijs: € 29,97 per maand

Bingovereniging

Het overbekende bingospel. Het balletje valt beslist een keer op één van uw nummers. Spanning is onderdeel, maar gezelligheid voert de boventoon. Gaat u voor de hoofdprijs?

Locatie: verenigingsruimte Oversingel

Tijdstip: woensdag 11.00 - 12.00 en 13.30 - 14.30 uur

Prijs: € 54,87 per maand



Inloopactiviteiten

OVERSINGEL

Spellenmiddag

Sjoelen, kwartetten, kegelen of een bordspel. Spellen waar u een goede herinnering aan heeft. Gaat u voor de winst?

Locatie: verenigingsruimte Oversingel

Tijdstip: maandag 11.00 - 12.00 uur

Prijs: € 9,00 per keer

Do-Re-Mi

Een muzikale activiteit waarbij liedjes van vroeger en nu de revue passeren. "Aan de Amsterdamse grachten" en "Het kleine café aan de haven" komen regelmatig voorbij.

Locatie: verenigingsruimte Oversingel

Tijdstip: vrijdag 13.30 - 17.00 uur (1 keer per 2 weken)

Prijs: € 9,00 per keer

Bloemschikken

Creatief aan de slag met prachtige bloemen van het seizoen. De kamer kan dus na afloop opgefleurd worden met een fleurig boeket of mooi bloemstuk!

Locatie: verenigingsruimte Oversingel

Tijdstip: vrijdag 14.00 - 15.00 uur (1x per 2 weken)

Prijs: € 9,44 per keer

Inloopactiviteiten

OVERSINGEL

Varia Varia

Een wekelijks wisselende invulling van thematische activiteiten. U kunt hierbij denken aan bijvoorbeeld een mooie kaart maken, ijsje eten in de stad, koekjes bakken, een boek bespreken, e.d. Een uur plezier met een medewerker vrijetijdsbesteding en vrijwilligers.

Locatie: verenigingsruimte Oversingel

Tijdstip: maandag 13.30 - 15.30 uur en woensdag 15.00 - 16.30 uur

Prijs: € 9,00 per keer

Wandelen

Ontdek de omgeving tijdens een wandeling met andere bewoners onder begeleiding van een medewerker vrijetijdsbesteding en vrijwilligers.

Locatie: omgeving Weesp

Tijdstip: maandag 16.00 - 17.00 uur en vrijdag 15.30 - 17.00 uur

Prijs: € 9,00 per keer

Persoonlijk moment

Wat zijn úw wensen?

OVERSINGEL

Persoonlijk moment

Een gesprek of activiteit die aansluit bij uw persoonlijke interesse.

Individuele aandacht voor u van een medewerker vrijetijdsbesteding.

Denk hierbij bijvoorbeeld aan wandeling door Weesp, kopje koffie drinken of ijsje eten in de stad, boten kijken in de kom van Weesp.

Alles is bespreekbaar.

Tijdstip: woensdag 15.30 – 16.30 uur

Prijs: € 28,25 per uur

Neem voor meer informatie contact op met de coördinator van het Uitbureau.

Wij maken hiervoor graag een offerte op maat voor u!



–
Persoonlijke aandacht
en begeleiding tijdens
een persoonlijk
moment.



BINGO

11	35	4	48	1
8	23	65	5	13
45	12	7	28	27
39	19	8	33	
5				

Algemene voorwaarden

- Voor deelname aan Leefplezier & Zingeving-activiteiten is een lidmaatschap verplicht.

Het lidmaatschap wordt aangegaan voor de duur van één maand en telkens stilzwijgend verlengd met één maand.

Het lidmaatschap wordt geregistreerd bij het Uitbureau. De eerste contactpersoon tekent het inschrijfformulier voor akkoord en geeft daarmee machtiging af voor de contributie en deelnamekosten.

- Het lidmaatschap kan schriftelijk door de eerste contactpersoon worden opgezegd. De opzegtermijn bedraagt één kalendermaand. De lidmaatschapsbedragen kunnen naar aanleiding van prijsontwikkelingen en/of toegekende subsidies en sponsorbijdragen worden gewijzigd.

Wijzigingen worden minimaal twee maanden vooraf bekend gemaakt.

- Tijdens nationale feestdagen of Lente-, Zomer-, Herfst- en Winter-In-Huis feesten en vakantieperioden wordt het reguliere programma aangepast. Enkele Leefplezier-activiteiten kunnen hierdoor komen te vervallen – deze worden niet ingehaald – in plaats daarvan bieden wij een gratis feestprogramma (excl. lunch/diner).

- De samenstelling van het aanbod wordt bepaald door de vraag van de bewoners. Het Uitbureau vertaalt deze vraag naar een passend aanbod. Dit aanbod kan op ieder moment worden gewijzigd. U wordt daarover geïnformeerd via e-mail, brief, de nieuwsbrief en de website.

- Bij overlijden of verhuizing naar een andere locatie vervalt het lidmaatschap automatisch. Betalingsverplichting blijft bestaan voor afgenomen activiteiten en diensten tot aan de mutatiedatum.

- Bij langdurige opname in het ziekenhuis dient de eerste contactpersoon de bewoner af te melden voor alle activiteiten bij het Uitbureau. Na terugkeer uit het ziekenhuis kan de bewoner weer door de eerste contactpersoon worden aangemeld bij het Uitbureau.

. Voor enkele activiteiten is het nodig een papieren Corona QR code en een kopie legitimatie te hebben. U kunt deze bescheiden afgeven bij het Uitbureau, receptie of een medewerker vrijetijdbesteding.

Verenigingen

- Een vereniging vindt elke week plaats
- Voor elke vereniging is een maandcontributie vastgesteld. Dit bedrag wordt maandelijks in rekening gebracht.
- Deelname aan één vereniging is gratis – deze wordt niet in rekening gebracht. In overleg met het Uitbureau kunt u invullen welke vereniging u gratis wenst af te nemen.
- Bij verenigingen kan worden gekozen voor een proefperiode van vier weken. Na deze proefperiode wordt de aanmelding automatisch omgezet in een definitief lidmaatschap, tenzij u het lidmaatschap minimaal vijf werkdagen vóór het aflopen van de proefperiode annuleert bij het Uitbureau.

Inloopactiviteiten

- Een inloopactiviteit vindt minimaal twee keer per maand plaats, afhankelijk van de activiteit.
- Voor elke inloopactiviteit is een afzonderlijke prijs vastgesteld, terug te vinden in deze brochure. U betaalt per deelname aan een inloopactiviteit. Alle individuele deelnames worden geregistreerd en aan het einde van de maand in rekening gebracht.
- Enkele Inloopactiviteiten worden via een wisselend rooster ingevuld.

Persoonlijk moment

Een persoonlijk moment is maatwerk. Een van onze vakkundige medewerkers vrijetijdsbesteding begeleidt de bewoner tijdens deze bezigheid – 1 op 1. Informeer bij het Uitbureau naar de mogelijkheden – wij maken een offerte op maat voor u.

Evenementen

Binnen Leefplezier worden er diverse keren per jaar evenementen georganiseerd. Denk aan een uitstapje, een concert in huis, een themafeest of bijvoorbeeld een poffertjes-/pannenkoekenmiddag. Een aantal evenementen zijn ook toegankelijk voor familie.

Het evenementenprogramma vindt u bij het Uitbureau en op onze website. Aanmelden voor een evenement kan door de eerste contactpersoon of zaakwaarnemer. De kosten van een evenement worden per deelname in rekening gebracht. Het actuele evenementenprogramma vindt u op onze website: www.vivium.nl/hogewey-activiteiten-en-verenigingen

Vragen, klachten of suggesties?

Wij helpen u graag! Neem contact op met de coördinator Uitbureau: Tanya Arkenbout en t.arkenbout@vivium.nl (0294) 210 500

Stichting Vrienden van Hogewey

Met de financiële ondersteuning van de Stichting Vrienden van Hogewey kunnen wij ervoor zorgen dat er voldoende hulpmiddelen zijn voor verenigingen en inloopactiviteiten. Ook de invulling van themaweken met optredens van artiesten, speciale consumpties en aankleding van evenementen worden door de Stichting mogelijk gemaakt.

Hun ondersteuning komt altijd uitsluitend ten goede aan de bewoners van Hogewey en/of Oversingel PG.

Wilt u hen ook steunen? Wordt dan donateur. Voor een klein bedrag per maand zijn we u al zeer dankbaar. Aanmelding kan bij het Uitbureau.

Ook een éénmalige financiële bijdrage is welkom op rekeningnummer:

NL 37 RABO 0343 1354 34 t.n.v. Stichting Vrienden van Hogewey

Bel naar (0294) 210 500
Of kijk op www.vivium.nl

Hogewey
Heemraadweg 1
1382 GV Weesp

