



Polikliniek

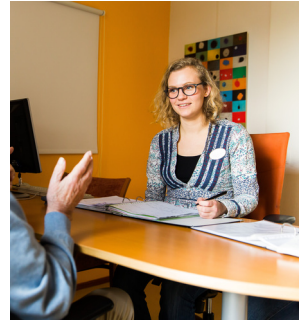
► Vanuit huis verder revalideren in Naarderheem?

—
Vivium helpt u verder

Welkom

op de polikliniek Naarderheem

U bent tijdelijk opgenomen om te revalideren op de revalidatieafdeling van Naarderheem locatie Amersfoortseweg of in het Transitorium in Blaricum. Het revalidatieteam verwacht dat u binnenkort veilig naar huis kunt. Uw revalidatiebehandeling is dan nog niet afgerond. Daarom adviseren uw behandelaars u om de revalidatie poliklinisch voort te zetten. Dit geeft u de gelegenheid om eerder naar huis terug te keren. U zet uw revalidatie dan voort in de polikliniek.



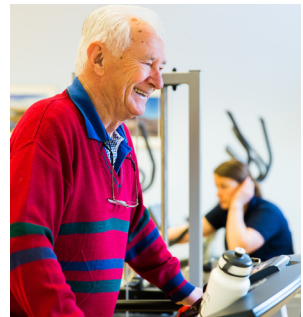
Voorwaarden

U kunt poliklinisch revalideren wanneer er in de komende weken twee of meer therapeuten betrokken zijn bij uw revalidatie. Ook is het nodig dat u zover gerevalideerd bent dat u veilig thuis kunt zijn, al dan niet met thuiszorg, en dat uw conditie goed genoeg is om naar Naarderheem te komen. Voordat u naar huis gaat worden deze aspecten door uw arts met u en uw familie besproken.



Dagelijkse routine oppakken

Het voordeel van poliklinische revalidatie is dat u weer thuis kunt zijn. In uw eigen omgeving ervaart u hoe het gaat om de dagelijkse routine weer op te pakken en revalideert u dan ook het beste! Problemen die u tegenkomt kunnen concreet benoemd en behandeld worden. Het poliklinische behandelprogramma duurt meestal zes weken, soms langer. U krijgt op twee of drie dagen per week behandeling. De poliklinische revalidatie wordt vergoed door uw zorgverzekeraar.



Wie, wat, wanneer

Uw behandelaars

Het revalidatieteam van de polikliniek bestaat uit diverse therapeuten onder leiding van de specialist ouderengeneeskunde, uw behandelend arts. Wélke behandelaars precies bij uw behandeling betrokken zijn hangt af van uw revalidatiedoelen. Er wordt voor u een revalidatieteam samengesteld dat kan bestaan uit een fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist, diëtiste, psycholoog en een maatschappelijk werkende. Er is ook een casemanager betrokken. Zij kan u en uw naastbetrokkenen met raad en daad bijstaan.

Revalidatieplan

De poliklinische revalidatie sluit aan op de klinische revalidatie. In de eerste weken gaan we verder op basis van het revalidatieplan vanuit de kliniek. Wanneer nodig worden nieuwe behandeldoelen met u besproken en aan uw revalidatieplan toegevoegd. Er zijn regelmatig evaluatiemomenten met u en uw naastbetrokkenen zodat de behandeldoelen steeds up to date zijn.

Planning

U ontvangt uiterlijk elke zaterdag per e-mail of telefonisch de planning voor de week erop volgend. Bij vragen of problemen kunt u op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag bellen naar de casemanagers op telefoonnummer (035) 695 45 43. U kunt ook e-mailen naar dagbehandelingNH@vivium.nl.

Groepsbehandeling

Welke groepen zijn er?

In de polikliniek krijgt u op indicatie, net als tijdens uw opname in Naarderheem of het Transitorium, zowel individuele therapie als groepsbehandeling. Sommige groepen zijn speciaal voor revalidanten die een beroerte hebben gehad.

De volgende groepstherapieën worden georganiseerd:

- **Fitnessgroep:** onder begeleiding van een fysiotherapeut wordt een fitnessprogramma opgesteld.
- **Breingroep:** problemen in denkprocessen na een beroerte - zoals geheugen, plannen, organiseren en taal - worden met elkaar besproken en getraind. U krijgt handvatten en adviezen. De groep wordt begeleid door een psycholoog of een ergotherapeut.
- **Handygroep:** bij verminderde arm-hand functie na een beroerte wordt onder begeleiding van de ergotherapeut uw arm-handfunctie geoefend door middel van uitdagende oefeningen.
- **Afasiegroep:** wanneer u na een beroerte moeite heeft met praten wordt u in deze groep begeleid door een logopedist en een activiteitenbegeleider.
- **Voor CVA revalidanten** worden er ook bijeenkomsten georganiseerd voor familieleden/mantelzorgers. Hier wordt uitgelegd wat de medische oorzaken en de gevolgen van een CVA zijn. Verschillende behandelaren - waaronder een fysiotherapeut, psycholoog en ergotherapeut - gaan in op de betekenis van een CVA voor familieleden/ mantelzorgers.

Vervoer en afspraken

Van en naar Naarderheem

Om op uw therapiedagen van uw huis naar Naarderheem te komen zijn er verschillende mogelijkheden:

- u komt zelfstandig, er zijn voldoende parkeerplaatsen aanwezig;
- u wordt gebracht en gehaald;
- u komt in aanmerking voor medisch zittend vervoer via uw zorgverzekeraar.

Afwezig op uw therapiedag?

Wij horen het graag van te voren wanneer u voor de volgende week afspraken heeft gepland op therapiemomenten die u niet kunt afzeggen.

Bijvoorbeeld een afspraak voor ziekenhuisbezoek.

U kunt hiervoor bellen naar de casemanagers: (035) 695 45 43. Bij ziekte belt u ook naar dit nummer. Of

stuurt u een e-mail naar dagbehandelingNH@vivium.nl.



Ontslag en nazorg

U wordt vanuit de polikliniek ontslagen wanneer de behandeling door een multidisciplinair team niet meer nodig is. U kunt dan in een eerstelijns praktijk in uw woonomgeving uw revalidatie verder afronden.

Eerstelijns therapie

Naarderheem biedt ook eerstelijns therapie aan, o.a. fysiotherapie, ergotherapie en logopedie. Het is dus ook dan mogelijk uw revalidatie bij Naarderheem voort te zetten. Wel is het van belang dat u nagaat of u voor deze nabehandeling verzekerd bent.

Het kan ook zijn dat uw revalidatie voltooid is, u heeft dan geen verdere revalidatiebehandeling meer nodig.

Dagbehandeling

Wanneer nodig bestaat de mogelijkheid om naar de dagbehandeling van Naarderheem te gaan of naar de dagopvang of een activiteitencentrum op een andere locatie. De mogelijkheden worden met u en uw naastbetrokkenen besproken. Wanneer u een beroerte heeft doorgemaakt wordt u na ontslag nog een keer bezocht door onze nazorgconsulente.



Topcare

Welzijn en eigen regie

Naarderheem is verbonden aan Stichting Topcare. Dat betekent dat we regelmatig wetenschappelijk onderzoek doen, onder meer samen met het VU Medisch Centrum. Hiermee willen de effectiviteit van de gebruikte behandelmethoden doorlopend verbeteren. Dit onderzoek stelt Naarderheem in staat om de op dit moment 'best mogelijke revalidatiezorg' te bieden waarbij uw welzijn en eigen regie centraal staan.



Leerbedrijf Naarderheem

Als erkend leerbedrijf geeft Naarderheem jonge mensen graag een kans om op professionele wijze een vak te leren. We leiden studenten op voor diverse beroepen in zorg, revalidatie, facilitaire dienstverlening en welzijn. U zult dus regelmatig studenten tegenkomen die het vak leren en die soms ook zelf onderzoek doen.



Voorzieningen

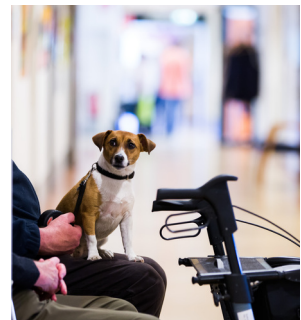
Entree

U komt binnen bij de ingang 'Polikliniek- Behandelcentrum'. Dan bent u direct op de juiste plek. Wilt u zich alstublieft na aankomst melden bij de casemanager en bij vertrek naar huis weer afmelden?



Tussen de therapieën door

Bij de polikliniek is een ruimte ingericht waar u kunt zitten en wat kunt lezen of praten met mederevalidanten of cliënten van de dagbehandeling. Hier kunt u ook een kopje koffie, thee of water krijgen. Er zijn op de begane grond van Naarderheem meerdere zitjes waar u plaats kunt nemen.



Ambachtelijk restaurant

Naarderheem heeft een gezellig restaurant waar op ambachtelijke wijze gekookt wordt. U kunt hier met uw familie en vrienden gebruik van maken.

Ook kunt u gebruik maken van ons internetcafé bij de hoofdingang, een wandeling maken in Naarden, op ons terras of in het restaurant zitten of uw oude afdeling en kennissen bezoeken.



Naarderheem ligt in een mooie omgeving, dichtbij uitvalswegen en met winkels in de directe nabijheid.

Naarderheem - Poliklinische revalidatie
Amersfoortsestraatweg 1
1411 HB Naarden
Telefoon (035) 695 45 43