



## ► Een nieuw thuis voor mensen met dementie. Welke leefstijl past bij u?

Tijdens uw leven heeft u bepaalde voorkeuren en gewoontes ontwikkeld. Hier houden we natuurlijk graag rekening mee, zodat u zich thuis voelt. Huiselijk, stads, cultureel, of Goois/Zuid, welke leefstijl past het meest bij u?

—  
Vivium helpt u verder

# Een zelfde muzieksmaak, maaltijdvoorkeur, of wensen voor interieur? Prettig als u samenwoont met mensen waarmee het klikt.

Aan de hand van een leefstijl vragenlijst wordt bekeken welke leefstijl het beste bij u past. Op de volgende pagina's vertellen wij u graag wat meer over wat het wonen in leefstijl inhoudt. Deze toelichting is natuurlijk nooit volledig, maar geeft wel een goed beeld van de verschillen tussen de leefstijlen.

## Huiselijke leefstijl

Bewoners van de huiselijke leefstijl kennen een traditionele manier van leven. Zij voelen zich betrokken bij de dagelijkse gang rondom het huishouden. Wie zin heeft helpt mee met de was opvouwen, aardappels schillen of boodschappen doen. Spelletjes als Ganzenbord of Mens-erger-je-niet staan vaak op tafel. Bezoek is altijd welkom, de koffie staat klaar. De bewoners hebben in hun werkende leven met hun handen gewerkt of een eigen bedrijf gehad. De liefde voor hun voormalig beroep is dan ook vaak een dierbaar gespreksonderwerp. Voor de bewoners met een christelijke achtergrond is hiernaast het geloof belangrijk. Voor het eten is er dan ook ruimte voor gebed voor wie daar behoefte aan heeft. Regelmatig worden er bezoeken aan de markt georganiseerd of ontmoeten de huiselijke bewoners elkaar bij de verschillende verenigingen. Deze groep kent de ouderwetse gezelligheid en een huiselijke sfeer.

Huiselijke bewoners eten graag in de vertrouwde omgeving en de voorkeur gaat uit naar het traditionele eten; aardappelen, een sudderlapje en verse groenten bijvoorbeeld, maar ook verse soep, stoofschotels en stampotten zijn favoriet. Wanneer een bewoner jarig is, wordt dat uitgebreid gevierd met gebak bij de koffie.

De inrichting is gezellig; er liggen kleedjes op tafel, er zijn veel familiefoto's te zien en deze groep houdt van plantjes. Er ligt een leesmap op de leestafel en de televisie staat aan als er soaps of spelletjes te zien zijn.

## Gooise/Zuid leefstijl

Een stijlvolle groep waarin de etiquette niet ontbreekt, bewoners uit de Gooise/Zuid leefstijl stellen prijs op correcte omgangsvormen. Deze groep kent veel naar buiten gerichte interesses en deelt deze graag met elkaar. Er worden regelmatig klassieke concerten bezocht en vaak genieten de bewoners van een gezamenlijke brunch of high tea. Er is veel aandacht voor uiterlijke verzorging: de kapper en beauty salon worden regelmatig bezocht door de bewoners van de Gooise/Zuid leefstijl.

Bewoners beginnen de dag rustig en ontbijten soms op bed. Wanneer er aan tafel gegeten wordt, is deze zorgvuldig gedekt en klinkt er op de achtergrond licht klassieke muziek. Er wordt bij het diner vaak wijn en mineraalwater geserveerd, de maaltijden worden beschouwd als een sociale gebeurtenis en de kwaliteit en presentatie van het eten is heel belangrijk. De Gooise/Zuid leefstijlgroep mag hiernaast ook graag uit eten gaan, de Franse keuken is het meest geliefd.

Het interieur is stijlvol en klassiek ingericht. De sfeer in de woning is rustig en luxe.

## Culturele leefstijl

Het zal niet verbazen dat bewoners uit deze groep kunst, cultuur en literatuur hoog in het vaandel hebben staan. De culturele bewoner leest veel boeken en kranten, gaat graag naar het theater, de film, museum of bezoekt een concert. Bewoners uit deze groep hechten veel belang aan gelijkwaardigheid en respect voor elkaar: 'leven en laten leven' is het motto van de culturele leefstijl.

In tegenstelling tot de lunch, is het ontbijt uitgebreid. Een mooi moment om de dag te bespreken. Er wordt op verschillende tijden gedineerd; het tijdstip hangt af van de activiteiten die dag. Onder het genot van een glaasje wijn wordt er lang en uitgebreid getafeld. De culturele groep heeft vaak fruit, vis, rijst en gerechten uit de wereldkeuken op het menu staan.

Het interieur van de warme huiskamer weerspiegelt verschillende stijlen en er staan veel planten. Natuurlijk is er een goed gevulde boekenkast en is er veel kunst te zien in de vorm van beelden en schilderijen.

# Stadse leefstijl

Sociaal, extravert en betrokken; de stedelijke bewoners delen vreugde en verdriet met elkaar. De sfeer is direct en open en het bezoek is altijd van harte welkom in deze gezellige leefomgeving. Een aantal van deze bewoners brengt graag bezoekers aan bijvoorbeeld de dierentuin, theater of gaat graag even een ijsje eten in het centrum. Anderen blijven liever gewoon thuis om een spelletje te doen of door een tijdschrift te bladeren.

's Avonds (na de borrel met kaas en worst) wordt samen gegeten; met name aardappelen, groenten en vlees. Als er iets te vieren is wordt er natuurlijk iets bijzonders gekookt.

De stadse bewoners zijn zuinig en trots op hun spullen, het zijn veel herinneringen; kledjes, foto's, schilderijtjes, of die prachtige oude stoel van opa. Op de achtergrond klinken jazz muziek, 'gouwe ouwe' en smartlappen.