

## Zorgeloos wonen en dagelijks genieten bij Vivium



Tekst: Miriam Vijge  
Foto: Paul Tolenaar

**Gooi en Vechtstreek – Door de pseudo Parkinson viel Emmy Hoffmann-Roest (82) uit Bussum steeds vaker. Met haar dochters bezocht ze een open dag van Vivium Zorgeloos wonen in Godelinde. Ze was verrast: ‘Het is een mooi wooncentrum geworden, met zorg én gezelligheid.’**

Mevrouw Hoffmann-Roest had al wel hulp van Vivium bij het wassen en aankleden, maar als ze viel –zoals die laatste keer in de supermarkt om de hoek- dan belde ze haar kinderen voor hulp. ‘Sinds ik hier woon, ben ik nog niet gevallen. Maar als er iets is, dan druk ik hierop en is hulp dichtbij.’ Ze laat het alarm om haar pols zien. Zorg en hulp in de buurt geeft haar en haar kinderen rust en een veilig gevoel.

### ‘Heerlijk wonen met gemak en aanspraak’

Ze vindt wonen in Godelinde ‘echt heerlijk. Ik heb een mooi appartement met genoeg ruimte om me met mijn rollator te bewegen.’ Wekelijks komt een schoonmaker gedurende een half uur. Het bed moet ze zelf dichtslaan. Haar boodschappen haalt ze nu op haar scootmobiel in het winkeltje beneden. ‘Een uitkomst! Zo makkelijk.’ Daar is ook restaurant ‘t Mouwtje, waar ze vier warme maaltijden per week gebruikt. ‘Kijk, je kunt zelf kiezen wanneer op basis van het weekmenu’, laat ze zien.

Als haar oude huis verkocht is, wil ze de maaltijdservice uitbreiden. Ze verkiest de warme maaltijd ‘s middags omdat het ‘s avonds drukker is; ook mensen uit de buurt zijn welkom. Op elke Zorgeloos wonen-locatie zijn er mogelijkheden voor extra zorg en service tegen een vergoeding. Mevrouw Hoffmann-Roest ziet uitbreiding van de was-service wel zitten. ‘Dan hoef ik daar mijn kinderen niet meer mee lastig te vallen. En mijn kledingkast wil ik nog opruimen met wat hulp van hier.’

Ze geniet dagelijks van de aanspraak en mensen om haar heen. ‘Mijn kinderen zeiden op die open dag al: Ma, dat moet je doen. Dan heb je ook meer afleiding. En dat is zo. Het is dat ik nu met u hier praat, want anders zat ik beneden bij het pianoconcert.’ Ze pakt het activiteitenoverzicht erbij en somt op waar ze heen gaat of is geweest. ‘Bingo: jaren niet gespeeld, maar hier doe

ik dat weer. Die muzikale bingo is ook erg leuk.’ En komen haar bridgevriendinnen, dan spelen ze gezellig beneden. Voor een filmavond of optreden nodigt ze gerust bekenden uit.

Nu de verhuizing achter de rug is en mevrouw Hoffmann-Roest haar draai gevonden heeft, is er ruimte voor nieuwe dingen. ‘Ik zag dat de bus voor uitstapjes hier voor de deur stopt.’ En op haar verdieping zit ook de fitnessruimte. ‘Ik ga mijn fysiotherapeut vragen of ik daar aan toe ben.’ Wie toe is aan meer informatie over Zorgeloos wonen, komt naar de Open dag volgende week zaterdag. ‘Een aanrader’, weet mevrouw Hoffmann-Roest uit ervaring. ‘Dan kun je zelf de appartementen zien en de sfeer proeven. Een vriendin van me deed dat ook en verhuist nu naar De Gooise Warande.’

#### Prettig wonen, midden in het leven, met alle zorg dichtbij?

Wonen in een prettig appartement, met gezelschap en faciliteiten dichtbij? Dat kan bij Vivium. Betaalbaar en in een fijne omgeving. Als u wilt, krijgt u ondersteuning. Bijvoorbeeld bij klusjes in huis of zorg bij u thuis. Met Zorgeloos wonen kiest u ook voor veiligheid en comfort. Door het scheiden van wonen en zorg, houdt u zelf de regie over uw leven. U huurt een eigen appartement om op uzelf te kunnen zijn. En heeft u zin in een praatje? Dan is gezelschap altijd in de buurt. Bijvoorbeeld in het sfeervolle restaurant of bij de diverse activiteiten die georganiseerd worden.

#### Open dag Zorgeloos wonen

U bent van harte welkom voor een rondleiding, bijvoorbeeld tijdens de Open dag op zaterdag 15 oktober van 11.00 tot 14.00 uur in De Gooise Warande en Godelinde in Bussum, Johanneshove in Laren en Oversingel in Weesp. U kunt dan ook kennismaken met Vivium Services. Meer informatie leest u op [www.vivium.nl/opendag](http://www.vivium.nl/opendag).

## COLOFON

### Vivium helpt mensen verder

Vivium Zorggroep helpt mensen om hun eigen leven te blijven leiden, in elke levensfase. Zo gezond, vitaal en zelfstandig mogelijk. Ook nemen we partners en familie zorg uit handen. Wij geloven in de kracht van mensen. Onze klanten en hun naasten weten zélf het beste welke ondersteuning ze nodig hebben. Wij luisteren en bieden een oplossing die past. Of het nu gaat om zelfstandig wonen, revalidatie, goede zorg, een passende woonsituatie of plezierig leven: Vivium helpt mensen verder.

Op deze pagina leest u meer over Zorgeloos Wonen. Zaterdag 15 oktober bent u van harte welkom in Bussum, Laren en Weesp. Meer informatie via [www.vivium.nl/opendag](http://www.vivium.nl/opendag).

Deze Zorgpagina is een uitgave van:



Contact  
T. (035) 6 924 924  
• Ma t/m donderdag 8.00-18.00 uur  
• Vrijdag 8.00-21.00 uur  
• Zaterdag 10.00-14.00 uur  
[info@vivium.nl](mailto:info@vivium.nl)  
[www.vivium.nl](http://www.vivium.nl)