

Vivium Zorgkrant

Informatie over het aanbod van Vivium

Genieten van concerten in uw buurt?



‘Muziek brengt veel teweeg.’



Met de ogen half dicht genieten van prachtige klanken. En na afloop met een drankje in de hand nog even gezellig napraten over het concert. Niet vele kilometers verderop in de grote stad, maar gewoon naast je deur tijdens de concerten in locaties van Vivium. ‘Een echt uitje, niet alleen voor bewoners, maar ook voor mensen uit de buurt of bijvoorbeeld familieleden die meekomen’, weet vrijwillig gastvrouw Niza Merkens (70).

Haar eigen huis is altijd gevuld met de klanken van Classic FM en daarnaast bezoekt ze zelf ook graag concerten. Maar daarvoor even een dagje de stad in zoals zij graag doet, is niet voor iedereen weggelegd weet ze. Concerten dichtbij huis zijn dan een mooi alternatief. Na haar werkzame leven als activiteitenbegeleidster was de overstap naar het vrijwilligerswerk als gastvrouw bij concerten daarom een kleine stap. ‘Ik wilde graag nog wat doen en met mensen werken blijft fantastisch.’

Alle aandacht

Muziek in Huis organiseert concerten in Vivium-locaties, waaronder De Bolder in

Huizen. Een half uur voor aanvang zijn de gastvrouwen en -heren al ter plekke. Om tafels en stoelen in Het Knooppunt te rangschikken, koffie en thee te zetten. ‘Het is niet alleen zitten en luisteren, maar juist dat kopje koffie vooraf en een drankje in de pauze of achteraf is zo belangrijk voor de bezoekers. Even tijd voor een praatje met elkaar. Met medebewoners, familieleden maar steeds vaker ook met mensen uit de wijk.’

In Het Knooppunt staat een prachtige vleugel, maar regelmatig schuiven duo's of trio's met andere instrumenten aan om muziek ten gehore te brengen. Vaak klassiek, maar ook jazz of tango komen

voorbij. ‘Deze zaal in De Bolder ligt wat verder van de ingang, maar is een fijne plek. Rustig gelegen, dus alle aandacht voor het concert. Echt kunnen genieten van muziek door topmusici, dat is wat anders dan een cd thuis of in de eigen kamer draaien.’

Genieten en beleven

Behalve dat het een leuk uitje is, maakt samen luisteren naar muziek ook veel los bij bezoekers. ‘Emoties, herinneringen en verhalen’, weet ook Niza Merkens. Soms heerst een serene rust omdat alle gasten ingespannen zitten te luisteren, maar net zo vaak zien de gastvrouwen en -heren dat er zacht meegewiegd wordt op klanken van bekende stukken. En in de pauze of na afloop komen de verhalen over avondjes uit van vroeger, maar ook herinneringen aan bijzondere periodes. ‘Muziek brengt heel veel teweeg. Daarom zijn deze concerten naast de deur zo fijn. Voor bewoners, hun familie, maar zeker ook voor mensen uit de wijk. Genieten en beleven in de buurt, juist als je wat ouder bent.’

► Een concert bezoeken op een van onze locaties?

U bent van harte welkom, ook als u of uw familie niet op een Vivium-locatie woont. In de agenda op pagina 3 van de Zorgkrant vindt u een aantal data. En voor meer informatie kijkt u ook op www.vivium.nl/agenda. Komt u binnenkort genieten van één van deze concerten uitgevoerd door professionele ensembles?



Meer informatie?
www.vivium.nl/agenda
of bel (035) 6 924 924

Meer informatie?

Bel (035) 6 924 924 of kijk op www.vivium.nl/agenda

in deze editie

- Revalideren en fit blijven
- Werken als VIG-er
- Woningaanpassing – ergotherapie
- Activiteitenkalender winter 2016



Wilt u meer informatie over Vivium Zorggroep?

U kunt ons bellen op:
(035) 6 924 924

- Ma t/m donderdag 8.00–18.00 uur
- Vrijdag 8.00–21.00 uur
- Zaterdag 10.00–14.00 uur

Vivium helpt u verder

E info@vivium.nl

f /viviumzg

@viviumzorggroep

Of kijk op www.vivium.nl



Revalideren en fit blijven bij Vivium Naarderheem?



Het leven oppakken na bijvoorbeeld een knie- of heupoperatie of een CVA (beroerte) gaat niet vanzelf. Deskundige begeleiding is dan onmisbaar. Deze vindt u in Naarderheem. Hier kunt u optimaal herstellen in een prettige en stimulerende omgeving. Zo kunt u zo fit mogelijk verder met uw leven.

Intensief programma

Het behandelteam van Naarderheem werkt nauw onderling en met u samen. Met één doel: de best mogelijke revalidatie afgestemd op uw wensen en mogelijkheden. Of het nu gaat om fysiotherapie, ergotherapie, psychische ondersteuning of een passend voedingsadvies. U volgt een intensief behandeltraject van zes dagen per week. De behandelaren en verzorgenden geven hierbij helder advies en stimuleren u op een prettige manier. Zo haalt u het beste uit uzelf.

Uw verblijf

In Naarderheem verblijft u in een één- of tweepersoonskamer met eigen sanitair, televisie en wifi-verbinding. Familie en vrienden zijn tijdens uw verblijf natuurlijk van harte welkom zodat zij u kunnen ondersteunen bij uw herstelproces.

In ons restaurant Het Vestion kunt u, eventueel samen met familie, genieten van een smaakvolle, ambachtelijk bereide maaltijd. U kunt hier de hele dag terecht voor koffie, thee, een hapje of een drankje. Gaat u graag naar buiten? Aan het restaurant ligt een prachtig terras. En Naarden Vesting, een park en een klein winkelcentrum liggen op een steenworp afstand.

Fitter en vitaler thuis?

Onze behandelaren kunnen desgewenst ook bij u thuis komen en u helpen om zo fit en vitaal mogelijk te blijven, of te worden. Wilt u liever buitenshuis geholpen worden, dan kunt terecht in ons behandelcentrum. Ons team is gespecialiseerd in het begeleiden van mensen met de Ziekte van Parkinson, CVA-problematiek, COPD of mensen met een hoog valrisico. Samen met u bepalen we uw persoonlijke doelen.

Academisch centrum

Naarderheem is verbonden aan het VU medisch centrum in Amsterdam en is daardoor actief betrokken bij wetenschappelijk onderzoek. Op die manier kunnen we de laatste wetenschappelijke inzichten in de geriatrische revalidatiezorg toepassen in onze behandelprogramma's.

Meer informatie?

Bel (035) 6 924 924 of kijk op www.vivium.nl/naarderheem.
Voor vragen over het behandelcentrum kunt u ook mailen naar dagbehandelingNH@vivium.nl.



—
'De fysio afdeling is geweldig met ontelbare mogelijkheden. Zoals het hydrobad waarin ik kan oefenen zonder dat ik mijn gewrichten te veel belast!'

Wat maakt werken als Verzorgende-IG bij Vivium zo bijzonder?



Bij Vivium bieden wij mensen met dementie een nieuw thuis. Zodat zij prettig wonen en leven in een huiselijke sfeer en zoveel mogelijk hun eigen keuzes kunnen blijven maken. Wat heeft dit voor invloed op het dagelijkse werk als Verzorgende-IG bij Vivium? We praten erover met een aantal Vivium collega's!

"Waar mogelijk betrekken we de bewoners bij het huishouden in de woning. Binnen de huiselijke setting is er ook meer ruimte voor persoonlijke aandacht." Aldus Angelique, Verzorgende-IG bij Vivium De Stichtse Hof. "Eén bewoner die zich niet zo goed verbaal kan uiten, laat steeds vaker een stralende glimlach zien, dat vind ik echt geweldig." Samantha, Verzorgende bij Vivium Hogewey, bevestigt dit. "Tijdens mijn opleiding tot Verzorgende-IG heb ik verschillende stages gelopen. Eén daarvan was bij Vivium. Een andere stage was bij een andere organisatie. Daar woonden de bewoners op een gesloten afdeling. Doordat de mensen daar dicht op elkaar zaten, merkte je dat er meer irritaties ontstonden en bewoners

sneller boos en onrustig waren. Tijdens mijn stage bij Vivium viel me al direct op dat hier een heel andere sfeer heerst. Mensen kunnen vrij rondlopen en naar buiten wanneer ze willen. Je merkt dat mensen zich hierdoor prettiger voelen en dat is toch waar je het voor doet!" Tjarda, Verzorgende in De Bolder benadrukt dat ook het hechte team heel belangrijk is. "Het voelt echt als ons 'eigen' huishouden dat we met elkaar draaiende houden! We krijgen veel vrijheid om ons werk in te vullen, dat werkt heel prettig!"

Benieuwd naar het volledige gesprek met Angelique, Tjarda en Samantha? Kijk dan op www.vivium.nl/werkenbij

—
'Tijdens mijn stage bij Vivium viel me al direct op dat hier een heel andere sfeer heerst.'



Lijkt het je leuk om mensen met dementie een nieuw thuis te bieden?

Bekijk dan onze actuele vacatures via vivium.nl/werkenbij.

Wilt u graag in uw eigen huis blijven wonen, al kunt u minder goed uit de voeten dan vroeger?



Allerlei handige hulpmiddelen en slimme aanpassingen – groot én klein – zorgen ervoor dat dit veilig en comfortabel kan. Vivium helpt u daar graag bij.

Carla van der Maas doet het dagelijks: kijken hoe mensen hun huis zó kunnen inrichten dat ze er comfortabel kunnen blijven wonen en bewegen. Als ergotherapeute begeleidt zij mensen die door een ziekte of beperking moeite hebben met bepaalde dagelijkse handelingen. Haar adviezen lopen uiteen van simpele ingrepen zoals een kastje verplaatsen, wandbeugels, kleedje weghalen of een handiger indeling van kasten, tot aan grotere aanpassingen zoals de installatie van een videfoon of een traplift. "Wat nodig is, is geheel afhankelijk van iemands persoonlijke mogelijkheden, woonsituatie en wensen. Ik begin dan ook altijd met nauwgezet in kaart brengen hoe iemand loopt en beweegt, en welke obstakels hij of zij tegenkomt. Het gevoeligste punt? Kleedjes wegdoen! Terwijl maar liefst 70 procent van de botbreuken waarmee ouderen binnenkomen op de orthopedische afdeling van het ziekenhuis, door een kleedje veroorzaakt werd."

Maak uw huis toekomstbestendig

Wandbeugels, toiletverhogers, antislipvloeren, sta-op-stoelen, mobiele persoonsalarmering of een vloergripbehandeling in de badkamer: er zijn tal van middelen die helpen om de mobiliteit en veiligheid thuis te vergroten. Via Vivium bestelt u deze met aantrekkelijke kortingen. Voor een overzicht van de diverse artikelen kijkt u op www.vivium.nl/woningaanpassingen.

Wilt u liever eerst een persoonlijk advies van een ergotherapeut? Neem dan contact op met Vivium Klantenservice (035) 6 924 924 voor een afspraak. De basisverzekering vergoedt 10 uur ergotherapie per jaar.



—
'Door aanpassingen in uw huis kunt u nog lang en veilig zelfstandig wonen.'

Voor een aantal woningaanpassingen kunnen de kosten (deels) worden vergoed vanuit de Wmo. Daar heeft u wel een indicatie voor nodig van uw gemeente. Het beleid en de hoogte van de vergoeding kan per gemeente verschillen.

Dagtocht Samen genieten van de kerstfeer?

Dagtocht: Centro Oberhausen

Zaterdag 26 november of
woensdag 7 december 2016

De Duitse stad Oberhausen wordt elk jaar omgetoverd in een winters sprookje. Het shoppingcenter Centro is nog verder uitgebreid en ook de Kerstmarkten zijn nieuw opgezet. Er zijn 150 nieuwe blokhutten met klassieke sierwerken en lekkere delicatessen. U wordt uitgenodigd om te kijken, bewonderen, ruiken en te proeven. En te genieten van de sfeervolle muziek. Kerstmis in Centro Oberhausen is een fantastische en unieke belevenis. Gaat u gezellig mee?

Kosten: € 21,50 voor leden, € 25,- voor niet-leden (inclusief koffie, koek en een plattegrond).

We reizen met een luxe touringcar en er zijn diverse opstapplaatsen in 't Gooi en Almere. Kijk op www.viviumservices.nl of bel (035) 6 924 495.



Dienst aan huis Zin in een echte wintermaaltijd voor € 10,-?

In deze periode is het belangrijk goed op uw vitamine inname te letten. Lukt het u niet dagelijks vers te koken? Dan biedt de verse maaltijdservice van de Gooise Tafel uitkomst. Er is wekelijks keuze uit 20 gezonde maaltijden, waarbij de groenten worden gestoomd voor het behoud van vitamines. Er zijn ook soepen, desserts, vers gesneden fruit en salades. Speciaal voor u hebben ze een kennismakingsaanbod* samengesteld van een echt Hollands drie-gangendiner: een ambachtelijke erwtensoep, stampptot naar keuze, en een dessert. Dit diner wordt warm aan huis bezorgd tussen 16:00 en 18:30 uur voor slechts € 10,-.

Proefpakket aanvragen?

Bel Vivium Services, (035) 6 924 495. Leden krijgen op de normale keuze-maaltijden altijd € 0,50 korting. (* dit kennismakingsaanbod is geldig voor iedereen die nog geen klant is bij Gooise Tafel.)



Korting Goedkoper uit met het Vivium Zorgcollectief?

Benieuwd of uw zorgverzekering nog bij uw past? Vraag dan een adviesgesprek aan met SUCSEZ, onze samenwerkingspartner op het gebied van verzekeringen. U kunt deelnemen aan het Vivium Zorgcollectief, waarmee u in 2017 korting krijgt bij de volgende verzekeraars: Avéro Achmea, Delta Lloyd, Menzis, OHRA, ONVZ, VGZ en Zilveren Kruis Achmea. Bent u nu ook tevreden en hebben wij kortingsafspraken met uw huidige verzekeraar? Dan kunt u zonder over te stappen profiteren van de collectiviteitskorting. Als enige voorwaarde geldt dat u lid bent of wordt van Vivium.

Gratis adviespreekuren 2016

In Hilversum op 13 dec. (9:00-17:00), Huizen op 14 december (9:00-17:00), Almere op 15 december (13:00-17:00), Bussum op 16 december (9:00-17:00). Meer informatie of een afspraak maken? Bel de Vivium SUCSEZ Advieslijn 088-1210206 of ga naar www.vivium.nl/zorgverzekering.



Activiteitenkalender

Er zijn weer gezellige activiteiten in onze woonzorgcentra. Kijk voor een compleet overzicht en aanmelden op www.vivium.nl/agenda.

Winter 2016

- ▶ **De Stichtse Hof in Laren**
 - Klassiek pianoconcert
22 november > 14.15 uur
- ▶ **Torenhof in Blaricum**
 - Concert Trio Tango Extremo
24 november > 14.45 uur
- ▶ **Johanneshove in Laren**
 - Repair Café
3 december > 10.00 uur
- ▶ **Oversingel in Weesp**
 - Concert Trio Rodin
14 december > 14.00 uur
- ▶ **De Hogeweyk in Weesp**
 - Harpduo in concert
15 december > 19.00 uur
- ▶ **Godelinde in Bussum**
 - Concert Rodion Trio
17 december > 14.30 uur
- ▶ **De Gooise Warande in Bussum**
 - Concert Duo Marijke Groenendaal en Jacob Engel
23 december > 14.30 uur
- ▶ **Torendael in Amsterdam-Zuid**
 - Klassiek concert Duo Andantiani
28 december > 14.00 uur
- ▶ **Naaderheem**
 - Concert Trio Rodin
7 februari 2017 > 20.00 uur

LOCATIES



Torenhof 1
Torenlaan 22
1261 GD Blaricum
T (035) 6 924 924
E torenhof@vivium.nl



De Antonius Hof 2
Lange Heul 32
1403 NL Bussum
T (035) 6 931 456
E antoniushof@vivium.nl



Godelinde 3
Jozef Israëlslaan 1
1401 CM Bussum
T (035) 6 924 924
E godelinde@vivium.nl



De Gooise Warande 4
Mezenlaan 19
1403 BR Bussum
T (035) 6 924 924
E gooisewarande@vivium.nl



De Zandzee 5
Iepenlaan 354
1406 RG Bussum
T (035) 6 910 555
T (035) 6 924 924
E receptieZZ@vivium.nl



De Bolder/De Ruyterstraat 6 7
Akkerweg 57
1276 BB Huizen
T De Bolder (035) 5 773 100
T De Ruyterstraat (035) 5 286 170
E bolder@vivium.nl



De Stichtse Hof 8
Naarderstraat 81
1251 BG Laren
T (035) 5 390 800
E stichtsehof@vivium.nl



Johanneshove 9 9
Eemnesserweg 42
1251 ND Laren
T (035) 5 394 200
T (035) 6 924 924
E johanneshove@vivium.nl



Hogewey/De Hogeweyk 10
Heemraadweg 1
1382 GV Weesp
T (0294) 210 500
E Hogeweyinfo@vivium.nl



Oversingel 11 11
Hugo de Grootlaan 30
1381 DE Weesp
T (0294) 239 670
T (035) 6 924 924
E oversingel@vivium.nl



Naarderheem 12 12
Amersfoortsestraatweg 1
1411 HB Naarden
T (035) 6 954 411
E naarderheem@vivium.nl



Torendael 13
Veluwelaan 21
1079 PX Amsterdam
T Torendael (020) 5 461 600
E info@vivium.nl



ZORG AAN HUIS

Vivium Wijkteams voor verzorging, verpleging en begeleiding in uw eigen vertrouwde omgeving

U woont thuis en kunt wel wat extra hulp gebruiken. Omdat u herstelt van een ziekenhuisopname, ziek bent of wat ouder wordt. Goed om te weten dat professionele en specialistische zorg dan altijd dichtbij is.

Voordelen van uw Vivium wijkteam:

- Verzorging en verpleging door gekwalificeerde medewerkers
- Uw wensen en mogelijkheden centraal
- Steeds dezelfde vertrouwde gezichten bij u thuis
- Dag en nacht bereikbaar via persoonsalarmering
- Direct geregeld. Vandaag nog, als dat nodig is!

Wilt u kennismaken met uw wijkteam?

Bel Vivium klantenservice (035) 6 924 924.

Zin in een gezellige en verzorgde dag?

U woont thuis, in uw eigen vertrouwde omgeving. Soms wilt u er even tussenuit. Voor een extra fijne en gezellige dag. Om leeftijdsgenoten te ontmoeten, of omdat uw partner af en toe wat tijd voor zichzelf nodig heeft. Goed om te weten dat de Dagverzorging en Dagbehandeling van Vivium voor u klaar staan. Benieuwd hoe zo'n dag buitenshuis eruit ziet? Bel Vivium klantenservice (035) 6 924 924.

OVERIGE TEAMS

Dagactiviteiten Amsterdam

A.J. Ernststraat 1013-1015
1082 LP Amsterdam
T (020) 4 041 591
dagverzorgingISA@vivium.nl

Dagactiviteiten 'BEL - De Wingerd'

Torenlaan 22
1261 GD Blaricum
T (035) 5 313 108
dagactiviteitendewingerd@vivium.nl

Dagactiviteiten Naarden/Bussum

Jozef Israëlslaan 1
1401 CM Bussum
T (035) 6 924 924
dagactiviteitennaardenbussum@vivium.nl

Dagactiviteiten Oversingel

Hugo de Grootlaan 30
1381 DE Weesp
T (0294) 239 670
dagactiviteitenoversingel@vivium.nl

Dagbehandeling Larikshof/De Leilinde

Naarderstraat 81
1251 BG Laren
T (035) 5 390 519
dagbehandelinglarikshof@vivium.nl

Dagbehandeling Bestevaer/De Draaikom

Akkerweg 57
1276 BB Huizen
T (035) 5 773 100
dagbehandelingbol@vivium.nl

Dagbehandeling Oversingel

Hugo de Grootlaan 30
1381 DE Weesp
T (0294) 239 670
oversingel@vivium.nl



WIJKTEAMS

WIJKTEAMS REGIO AMSTERDAM

- Wijkteam Amsterdam Buitenveldert
- Wijkteam Amsterdam Rivierenbuurt

WIJKTEAMS REGIO WEESP

- Wijkteam Muiden Muiderberg
- Wijkteam Weesp Driemond
- Wijkteam Weesp Centrum
- Wijkteam Weesp Centrum Aetsveld

WIJKTEAMS REGIO BUSSUM

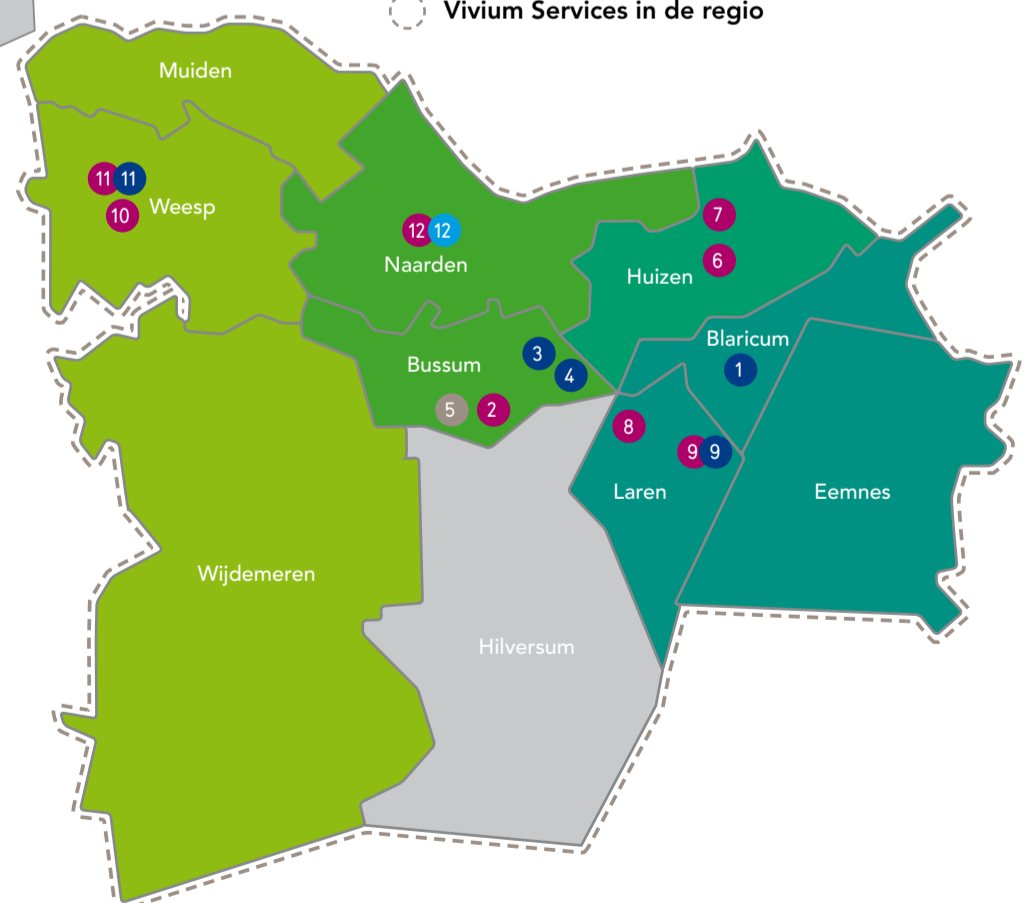
- Wijkteam Naarden - Naarden Vesting
- Wijkteam Bussum Spiegel
- Wijkteam Bussum Centrum
- Wijkteam Bussum Zuid
- Wijkteam de Flank

WIJKTEAMS REGIO HUIZEN

- Wijkteam Huizen Oude Dorp
- Wijkteam Huizen Nieuwe Dorp

WIJKTEAMS REGIO BEL

- Wijkteam Eemnes
- Wijkteam Blaricum
- Wijkteam Laren A
- Wijkteam Laren B



Locaties

- Een nieuw thuis voor mensen met dementie
- Zorgeloos wonen
- Revalideren bij Vivium of vanuit huis
- Vivium Services in de regio

Vivium Zorggroep helpt mensen om hun eigen leven te blijven leiden, in elke levensfase. Zo gezond, vitaal en zelfstandig mogelijk. Ook nemen we partners en familie zorg uit handen.

Wij geloven in de kracht van mensen. Onze klanten en hun naasten weten zélf het beste welke ondersteuning ze nodig hebben. Wij luisteren en bieden een oplossing die past. Of het nu gaat om zelfstandig wonen, revalidatie, goede zorg, een passende woonsituatie of plezierig leven: Vivium helpt mensen verder.

De Zorgkrant is een uitgave van Vivium Zorggroep

Redactieadres:

Vivium Zorgkrant, Postbus 406, 1270 AK Huizen
prencommunicatie@vivium.nl