

Voorjaar 2019

Magazine

Vivium Services

Plezierig leven met het aanbod van Vivium



Erop uit
met kortings-
bonnen!

► Samen erop uit

in dit nummer



4



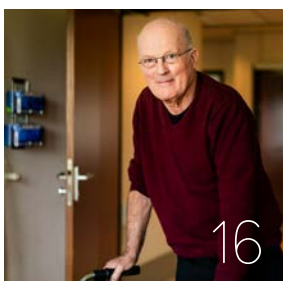
6



10



14



16



20

- 4 Kampioen dagtochten
- 6 Nieuw: Saar aan huis
- 8 Workshops in de buitenlucht
- 9 Nieuw: Mindfull walk & run
- 10 Diensten aan huis in de zomer
- 11 Workshops: het betere BBQ-en
- 14 Je ziet niet dat ik een haarwerk heb
- 16 Méér lef en beweging dankzij heupairbag
- 19 Genieten in het gezellige Brabant
- 20 Genoeg lol en plezier om nog een poosje te blijven
- 22 Rijbewijskeuring
- 22 Ledenonderzoek

in elke editie

- 3 Tips
- 12 Dagtochten
- 13 Exclusieve kortingsuitjes
- 18 Aanbiedingen FullMobility
- 23 Puzzel
- 24 Totaalaanbod Plezierig leven



Volop buitenpret

Ik vind het heerlijk als het weer lente is en ik lekker op pad kan in de buitenlucht. Dat is ook goed voor mij, want als chronisch rugpatiënt moet ik flink in beweging blijven.

Zo wandel ik graag en vaak met vrouw en hond door de duinen. We hebben net een nieuwe pup, en die wil niets liever dan er samen met ons op uit te gaan! Ook verheug ik me op het reisje dat ik binnenkort met een vriend ga maken. We gaan elk jaar een dag of tien zeevissen. We kiezen een vis uit en reizen naar de plek op de wereld waar die te vinden is. Samen met een lokale gids gaan we dan de zee op. Alles wat we vangen gaat naar de familie van de gids om van te eten. Prachtreizen zijn dat!

Wie het liever dichterbij huis zoekt, kan bij Vivium terecht. Door dit nummer bladerend komt u de ene na de andere interessante buitenactiviteit tegen. Wat dacht u van 'Bewegen voor een soepele rug' op de Tafelbergheide? Van een cursus Mindful Walk? Van een voordelig bezoekje aan sauna of buitenzwembad? Of van de workshop barbecueën op de Green Egg? Kwestie van kiezen en gaan!

Tot slot wil ik iedereen bedanken die heeft deelgenomen aan ons ledenonderzoek. De uitkomsten waren positief en er werden veel leuke tips gegeven. Daar zijn we natuurlijk erg blij mee! Op pagina 22 leest u er meer over.

Bert Klinkenberg
Directeur Vivium Services

Redactieadres

? Vraag & antwoord

Susanne helpt u graag!



Wilt u advies over welzijn, wonen, zorg of het dienstenpakket van Vivium Services?

Als lid van Vivium Services kunt u contact opnemen met ledenconsulent Susanne van den Wijngaard: "Als ledenconsulent ga ik op zoek naar antwoorden, oplossingen en contactpersonen. En help ik u op weg in het aanbod van producten en diensten op het gebied van zelfstandig wonen, welzijn en zorg."

Vraag: "Bij de thuiszorgwinkel kun je producten lenen, huren of kopen. Wat is nu het voordeligste?"

Susanne: "Als u het hulpmiddel tijdelijk nodig hebt is lenen of huren de beste optie. Als Vivium-lid kunt u 6 weken een gratis loophulpmiddel lenen zoals een rollator, looprek of krukken bij Thuiszorgwinkel FullMobility of Vegro (Almere). Als u een hulpmiddel wilt kopen krijgt u als lid 5% tot 10% korting. Veel hulpmiddelen worden ook (gedeeltelijk) vergoed via uw zorgverzekering."

Vraag & antwoord

Heeft u ook een vraag voor deze rubriek? Of wilt u persoonlijk advies van de ledenconsulent? Ledenconsulent Susanne van den Wijngaard kunt u persoonlijk benaderen door een e-mail te sturen naar: ledenconsulent@vivium.nl. Susanne helpt u graag!



Tips

Schuift u aan voor een verse daghap?

U bent op dinsdagavond van harte welkom tussen half zes en half zeven in restaurant Larenhove in Vivium Johanneshove te Laren. Bij de aanschuiftafel krijgt u een verse bereide dagschotel én een lekker drankje naar keuze voor maar € 8,-.

Aanmelden hoeft niet, maar vol=vol.



In de sfeervolle restaurants van Vivium bent u altijd van harte welkom voor een zoet of hartige snack, een lunch of diner, of u nu alleen komt of met familie of vrienden. Kom eens kijken en laat u verrassen.

Meer weten over de restaurants in Blaricum, Bussum, Huizen, Laren, Naarden, Weesp en Amsterdam? Kijk dan op www.vivium.nl/restaurants.

Jeu de Boules club

Wist u dat er in Bussum een Jeu de Boules club is? Lijkt het u leuk om eens uit te proberen?

De club nodigt u van harte uit om vrijblijvend twee of drie keer een balletje te komen gooien en gratis een kopje koffie te komen drinken op vertoon van deze bon!



Als u besluit om lid te worden, kunt u voor € 20,- per jaar elke dag terecht op de Ceintuurbaan 115 in Bussum.

www.jdbbussum.nl



Kampioen dagtochten: Astrid Sanderson

Astrid Sanderson uit Hilversum gaat al jaren mee met de dagtochten van Eemland Reizen, de organisatie die ook voor Vivium de dagtochten organiseert. Bij voorkeur samen met haar zwemvriendin. “We vinden het echt heel leuk en supergezellig, en kunnen telkens niet wachten tot het programma voor het nieuwe seizoen in de bus valt.”



Ooit was de nu 78-jarige Astrid Sanderson professioneel zwemster. Tussen 1956 en 1960 was ze drie keer buitenwater-zwemkampioen van Nederland. De vriendin met wie ze op dagtocht gaat kent ze ook nog van het zwemmen. Veel later, na een lang verblijf op Cyprus, werkte ze 20 jaar als kapster in een verpleeghuis. “Daar heb ik aan overgehouden dat ik het heel leuk vind om met mensen te kletsen. Daarom vind ik die dagtochten ook zo leuk: ik heb er echt lol in om het gezellig te maken. Bij de lunch of het diner ga ik altijd aan de ronde tafel zitten als die er is. Dan nodig ik mensen die in hun eentje zijn ook altijd expliciet uit om erbij te komen zitten, want niemand moet zich op zo’n dag eenzaam voelen natuurlijk! En er gaan zulke leuke mensen mee.”

Diner dansant

Elke keer als het nieuwe seizoen boekje van Eemland Reizen verschijnt, kiest Astrid samen met haar vriendin een paar reisjes uit. Hun gezamenlijke liefde: de verrassingstochten die Eemland aanbiedt. “Dan weet je niet waar je heen gaat, en dat is lekker spannend. Bovendien krijg je altijd een leuk presentje, iets lekkers bijvoorbeeld. Met Pasen vorig jaar gingen we naar de Orchideeënhoeve, dat was prachtig! En bij de Kerstverrassingstocht staat vaak een leuk diner dansant op een mooie locatie op het programma.”

Astrid is ook gek op de dagtochten waarbij je met een boot gaat varen. “Ik heb de Lichtjestoer in Amsterdam gedaan bijvoorbeeld, maar ook de tocht over De Linge, en een boottocht met een fluisterboot door Dordrecht, en de oversteek naar Texel. Het is allemaal even leuk. En de topper van afgelopen jaar: het bezoek aan de musical The Lion King. Zo mooi! Maar eigenlijk vind ik alle tochten fantastisch: alles is geregeld, je doet hele leuke dingen en hoeft verder zelf nergens over na te denken, het eten is altijd top, en het is nog betaalbaar ook.”



Tip

Ga ook eens voor de Verrassingstocht die Astrid en haar vriendin zo leuk vinden. **De eerstvolgende Verrassingstocht vindt plaats op 1 augustus a.s. en kost € 75,- voor leden en € 79,50 voor niet-leden.** Kijk voor alle actuele dagtochten met ledenkorting op pagina 12 van dit magazine of op onze website.

Meer informatie?

Bel (035) 6 924 495 of kijk op www.viviumservices.nl



—
“Er gaan zulke leuke
mensen mee, het is
echt heel gezellig”

Saar aan Huis

Al enige jaren kunt u voor mantelzorg en mantelzorgondersteuning terecht bij Vivium Services. Met veel plezier laten wij u kennismaken met een nieuwe samenwerkingspartner op dit gebied: Saar aan Huis. “Onze Saars bieden gezelschap en een steuntje in de rug bij alledaagse dingen.”

“Wij bieden gezelschap en een steuntje in de rug bij de alledaagse dingen.”





Weet u nog: die lieve Saartje uit de bekende tv-serie Swiebertje? Deze toegewijde huishoudster van de burgemeester zorgde ervoor dat alles op rolletjes liep en was bij iedereen geliefd door haar gastvrije hartelijkheid. Met Saartje in de buurt kwam alles goed! Datzelfde gevoel wil Saar aan Huis geven met haar ondersteuning en zorg op maat.

Steuntje in de rug

Saar aan Huis is een landelijke organisatie, maar werkt regio gebonden. De drijvende kracht achter de Gooise tak van Saar aan Huis is Anita van den Noort. "Het is zo'n fijn werk om ouderen blij te maken en mantelzorgers te ontlasten! Dat geeft veel voldoening." Waarvoor u zoal terecht kunt bij Saar aan Huis? Anita: "Wij bieden gezelschap en een steuntje in de rug bij de alledaagse dingen. Koken, wandelen, iets leuks doen binnen- of buitenshuis, medicijnen ophalen bij de apotheek, mee naar het ziekenhuis: met een Saar behoort het allemaal tot de mogelijkheden. Maar ook de dag helpen opstarten of 's nachts aanwezig zijn kan. Kortom: met onze diensten helpen we ouderen om langer zelfstandig te blijven wonen, bieden we ouderen die in een instelling wonen wat extra gezelschap en kunnen mantelzorgers even vrijaf nemen."

Gebakje van Olsthoorn

In de regio Gooi en Vechtstreek werken op het moment 70 mensen als Saar. Er zijn ook Saar aan Huis-vestigingen in Amsterdam en Almere, waar Anita nauw mee samenwerkt. "Alle Saars zijn 50-plusser, want die brengen rust en levenservaring en een goed gesprek met zich mee. Veel hebben ook eerder in de ouderenzorg gewerkt. En ze komen allemaal uit de buurt, zodat ze de weg weten als iemand zin heeft in een gebakje van Olsthoorn of even naar het bos wil. Maar het belangrijkste is dat ze stuk voor stuk lief en zorgzaam zijn."

Zingen

Voordat ze een Saar koppelt aan een oudere voert Anita eerst een kennismakingsgesprek. "Ik vraag goed uit waar behoefte aan is en waar iemand blij van wordt. Vervolgens zoek ik daar de juiste Saar bij. Zo kwam ik laatst bij een vrouw met dementie die erg graag liedjes zong. Die kon ik matchen aan een Saar die in een koor zit en dolgraag zingt. Prachtig toch?"

Tarieven

Een Saar inhuren kan al vanaf 2 uur per week, maar kan ook 24 uur per dag. Het tarief bedraagt € 23,- per uur (avondtoeslag 15%, weekendtoeslag 20%). U kunt uw Saar zelf betalen, vanuit een PGB of in sommige gevallen via de WLZ. Als Vivium-lid kunt u gebruikmaken van aantrekkelijke kortingen (zie kader). Ook kunt u mogelijk een vergoeding voor Hulp bij mantelzorg krijgen. Informeer hierover bij uw zorgverzekeraar.

Exclusief voor Vivium-leden: het Saar-aan-Huis Pluspakket

Als u als Vivium-lid klant wordt van Saar aan Huis, krijgt u:

- een gratis intakegesprek
- 5% korting op het uurtarief bij nachtdiensten of 24-uursdiensten
- 2,5% korting vanaf 4 keer per week zorg
- een aardigheidje na de 1e maand zorg, met Kerst en met Pasen.

Meer informatie?

Bel (035) 6 924 495 of kijk op www.viviumservices.nl

Vindt u het ook zo heerlijk in de natuur?

Al die ruimte, het geluid van vogeltjes, verder diepe stilte... Helemaal bijzonder is om dit nog eens extra bewust in je op te nemen tijdens een openluchtworkshop. Vivium Services organiseerde met haar samenwerkingspartners drie fijne beweegactiviteiten in de natuur voor u.



Vanaf de verzamelpaats wandelen we gezamenlijk naar een mooie plek op de heide of met uitzicht over het Gooimeer, om hier ons lijf een uur lang te verwennen met gezonde en

ontspannende oefeningen. Na afloop drinken we gezellig samen nog een kopje koffie of thee. U kunt kiezen uit drie verschillende workshops.

Bewegen voor een soepele rug

Ons lichaam bestaat uit meer dan 200 botten, bij elkaar gehouden door vele spieren. Door die spieren lekker soepel te houden, zorg je ervoor dat je lekker in je lijf steekt. Deze ochtend gaan we van 10:00 tot 11:00 uur heerlijk rekken, strekken en buigen onder begeleiding van Loes Hovius voor een goed bewegende wervelkolom en dus een soepele rug. De oefeningen zijn ook zeer geschikt om na afloop thuis te blijven doen, om zo actief te werken aan versterking van uw rug.

Praktische info: zaterdag 24 augustus van 10:00 tot 11:00 uur (verzamelen om 9:45 uur op de parkeerplaats bij restaurant De Tafelberg in Blaricum), kosten: vivium-leden € 15,-, niet-leden € 18,50 (inclusief koffie/thee in restaurant de Tafelberg).

Tai Chi Qi Gong

Tai Chi Qi Gong is een eeuwenoude bewegingskunst die zijn bakermat heeft in China. Grote groepen mensen doen daar in de buitenlucht gezamenlijk hun Tai Chi-oefeningen, omdat ze heilig geloven dat je daar gezond oud van wordt. Tai Chi bestaat uit soepele, gracieuze en ritmische bewegingen waarmee je heel ontspannen al je spieren en gewrichten traint. Een aanrader volgens docent Loes Hovius!

Praktische info: zaterdag 31 augustus van 10:00 tot 11:00 uur (verzamelen om 9:45 uur op de parkeerplaats bij restaurant De Tafelberg in Blaricum), kosten: vivium-leden € 15,-, niet-leden € 18,50 (inclusief koffie/thee in Restaurant De Tafelberg).

Mindful wandelen & yoga

In deze twee uur durende workshop combineert Bianca van Body & Beyond de loop meditatie uit de mindfulness training met yoga oefeningen en ademhaling met uitzicht op het Gooimeer. Het doel is u bewuster te maken om meer te genieten van de natuur om u heen, het bewegen en wandelen in de natuur en het verbeteren van uw ademhaling. U zult meer rust ervaren en er meer energie van krijgen. **Praktische info:** donderdag 27 juni van 10:00 tot 12:00 uur of dinsdag 2 juli van 14:00 tot 16:00 uur (verzamelen 15 minuten voor aanvang op de parkeerplaats Wolfkamer in Huizen). Kosten: vivium-leden € 17,50, niet-leden € 20,- (inclusief koffie/thee in studio Body & Beyond).

Meer informatie? Bel (035) 6 924 495 of kijk op www.viviumservices.nl

Mindful Walk en Mindful Run

Loop jij hard, of loop jij vanuit je hart? Met Mindful Walk of Mindful Run leer je hoe je volop van het wandelen of hardlopen en de omgeving kunt genieten met een juiste ademhaling in het 'hier en nu'.

Het concept 'Mindful Run' werd vijf jaar geleden ontwikkeld door Martijn Mensink. Het bestaat uit een combinatie van verschillende disciplines, waaronder wandelen of hardlopen, ademhalings- en mindfulnessoefeningen, yoga en meditatie. Het doel is om ontspannen te bewegen en als het ware te leren lopen 'vanuit je hart' in plaats van jezelf 'vooruit te denken' vanuit je hoofd. Deze aanpak is geschikt voor iedereen, sportief of niet. Van mensen met overgewicht of fanatieke hardlopers tot mensen met een burn-out die op een andere manier willen leren ademen en bewegen.

Concentreren en loslaten

Inmiddels zijn er in Nederland zo'n 160 instructeurs die gespecialiseerd zijn in deze bijzondere vorm van lopen. Ook in Huizen, de regio Gooise Meren (Bussum, Muiden, Muiderberg, Naarden), Almere, Almere-Buiten en Amsterdam-Zuid kunt u terecht voor een cursus Mindful Run of Mindful Walk. In de 5-weekse cursussen worden verschillende loop- en ademhalingstechnieken behandeld. Ook komen thema's als focus, concentratie, controle en loslaten aan bod en krijg je verschillende tools en technieken aangereikt die je leren stilstaan bij het moment.



Ledenvoordeel tot € 17,-

Wilt u uitproberen of mindful lopen – stapsgewijs of rennend – iets voor u is? Meld u dan aan voor een kennismakingsclinic van 1,5 uur. Als Vivium-lid krijgt u 50% korting en betaalt u slechts € 7,50 i.p.v. € 15,00. Opgeven voor een cursus kan natuurlijk ook. Leden krijgen 10% korting en betalen € 85,50 i.p.v. € 95,00. Geeft u zich ná een kennismakingsclinic op voor een cursus, dan krijgt u het bedrag voor de clinic nog retour, en loopt uw ledenkorting dus op tot maar liefst € 17,00!

Voor meer informatie over kennismakingsclinics, startdata en locaties
kijk op www.mindfulrun.nl/samenwerkingspartners

Diensten aan huis in de zomer

Wilt u zich goed verzorgen voor en tijdens de zomer? Of zijn er nog wat klusjes in en om het huis? Dan zijn deze diensten aan huis vast iets voor u. Bent u lid? Dan krijgt u altijd korting.

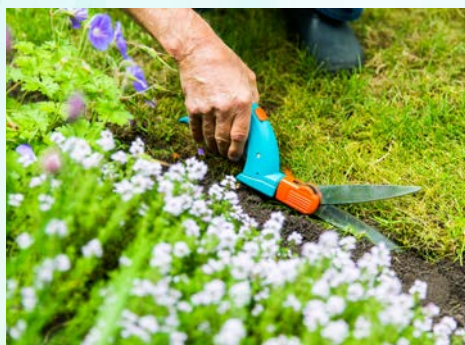


Opticien

[ZOMERAANBIEDING T/M 31 AUGUSTUS]

De opticiens hebben een zomeraanbieding voor u. Bij de Nederlandse Huisopticien krijgt u bij aankoop van een complete bril (glas en montuur) een gratis overzet zonnebril t.w.v. € 49,-.

Bij Stoffer Optiek krijgt u bij aanschaf van een zonnebril op sterkte (zonnebril vanaf € 95,-), de verte of leesglazen cadeau. Multi- of bifocale glazen zijn ook mogelijk met bijbetaling.



Uw gazon klaar voor de zomer?

[TOT € 5,- LEDENKORTING PER UUR]

Vanaf het voorjaar tot aan de zomer is de beste periode voor het bemesten van uw gazon. Door regelmatig te maaien krijgt u een mooier gesloten gazon. Hulp nodig? Met de dienst tuinonderhoud is ook uw gazon klaar voor de zomer. Het uurtarief ligt tussen de € 33,30 en € 47,50 per uur.



Inbraakpreventie met het Politiekeurmerk Veilig Wonen

[SPECIALE LEDENKORTING]

Come Home inventariseert vrijblijvend welke aanpassingen nodig zijn op het gebied van hang- en sluitwerk, verlichting en zichtbeperking vanaf de straat. Volgens de normen van het Politiekeurmerk Veilig Wonen. De inbraakkans wordt met 90% verminderd. Na de benodigde aanpassingen krijgt uw huis het Politiekeurmerk Veilig Wonen. Vraag via Vivium een vrijblijvende offerte aan.



Computerhulp

[15% LEDENKORTING]

Last van een virus of een computer die niet meer wil opstarten? Of wilt u graag nieuwe programma's installeren of een draadloos netwerk aanleggen, maar weet u niet hoe? Een medewerker van ComputerCare Hilversum komt bij u thuis langs om het in orde te maken.

Wasservice

[10% LEDENKORTING]

Ideaal voor iedereen die kleinbehuisd is of geen kans ziet om zelf de was te doen. Uw wasgoed wordt thuis opgehaald en komt een weekje later schoon opgevouwen (en als u wilt gestreken) weer terug.

Pedicure

[€2,- LEDENKORTING]

Zorgt de ouderdom voor voetkwaaltjes? Of hebt u aan het eind van de dag vaak vermoeide voeten omdat u een staand beroep hebt? De pedicure aan huis verzorgt uw nagels, verwijdert eelt en likdoorns en geeft een heerlijke voetmassage met een verzorgende crème.

Kapper

[€ 5,- TOT € 10,- LEDENKORTING]

Wilt u er verzorgd uitzien, maar komt u moeilijk het huis uit? Of wilt u in één keer het hele gezin laten knippen voordat u op vakantie gaat? De kapper doet bij u thuis alles wat u in een kapsalon kunt laten doen. Knippen, watergolven, kleurspoeling, permanent. De kapper neemt alles zelf mee.

Meer informatie of een dienst aan huis aanvragen? Bel (035) 6 924 495 of kijk op www.viviumservices.nl

Van 10% tot
€10,- korting

Het betere BBQ-en



Sinds een tijdje populair: de eivormige kamado grill. Leer nu zelf in een leuke kookworkshop de heerlijkste gerechten bereiden op een Black Bastard of een Green Egg!

Hoe fijn is het om als het lekker weer is buiten aan het kokkerellen te slaan? Vuurtje opstoken, houtskool aan het gloeien krijgen en dan op je gemak een mooi stukje vlees of vis en een kleurrijk palet aan groente garen: het is altijd een feestje.

Wilt u uw barbecuevaardigheden naar een (nog) hoger niveau tillen, dan kunt u deze zomer in Almere en in Naarden terecht voor een paar stoere kookworkshops. U kookt daarbij op een Black Bastard of een Green Egg. Bij deze keramische houtskoolbarbecues kun je de warmte door het speciale luchtcirculatiesysteem heel goed reguleren. Dat maakt het mogelijk om niet alleen te grillen, stoven en bakken, maar ook warm of koud te roken. En lekker dat het allemaal wordt!

Almere: buffelen op de Black Bastard

Bij VVC Adventure in Almere wordt buiten gekookt op de Black Bastard. Tijdens een vier uur durende workshop leert u deze kamado van Nederlandse makelij van haver tot gort kennen. U maakt pulled pork met behulp van slow cooking, rookt een stukje vis en marineert en grilt overheerlijke spareribs. Ook bakt u een steak met zelfbereide bearnaisesaus en maakt u zelfs brood in de Black Bastard. Hard werken, maar ondertussen is er ook tijd genoeg om lekker te keuvelen en een drankje te doen met uw medecursisten.

Kosten: Vivium-leden € 65,- , niet-leden € 75,- (inclusief drankjes)



Naarden: gastronomisch barbecueën op Big Green Egg

De Big Green Egg is het paradepaardje onder de kamado grills. In deze workshop Green Egg (driegangenmenu) maakt u kennis met het geheim achter de culinaire wonderdies die sterrenchefs en foodies wereldwijd uit dit barbecue-ei tevoorschijn toveren. Chef-kok Arjan Cobelens geeft een demonstratie en uitleg, waarna u zelf aan de slag gaat met de bereiding van een heerlijk driegangendiner. Door de unieke manier van bereiden zult u merken dat al uw gerechten die subtiele rookmaak bevatten die het koken op de Green Egg zo bijzonder maken.

Kosten: Vivium-leden € 54,- , niet-leden € 60,- (inclusief drankjes, kookschort en recepten).

Meer informatie of aanmelden?

Bel (035) 6 924 495 of kijk op www.viviumservices.nl
In overleg met u worden de datums voor de workshops vastgesteld.

Bootje varen, theetje drinken...

In juni, juli en augustus staan er weer drie leuke dagtochten op het programma. Het overkoepelende thema: waterpret! Gaat u mee?

Opstapplaatsen en aanmelden

U kunt opstappen in Bussum, Hilversum, Huizen of Weesp. Geef u snel op, want vol=vol!

► Zondag 23 juni 2019

Sail op Scheveningen

Dit jaar is de Scheveningse haven het decor van een wel heel bijzonder spektakel. De bruisende badplaats vormt namelijk de finish van de Liberty Tall Ships Regatta, waaraan tientallen grote zee zeilschepen meedoen. Zulke schepen zijn meestal alleen tijdens Sail in Amsterdam te bewonderen, maar dit jaar dus ook in Scheveningen! Onze dagtocht op 23 juni biedt volop gelegenheid om de schepen te bekijken, vanaf de kade, maar ook van binnen. Aan wal en op het strand kunt u genieten van verse vis, allerlei kookdemonstraties en wedstrijdjes netten boeten, haring kaken en garnalen pellen. Gezelligheid alom dus! **Kosten: € 47,50 voor leden, € 52,50 voor niet-leden (inclusief koffie met gebak en een driegangendiner).**



► Dinsdag 30 juli 2019

Met een bootje door De Wieden naar Giethoorn

De Wieden: een prachtig uitgestrekt moerasgebied met rietlanden, trilvenen, hooilandjes en moerasbos. Volgens boswachter Ronald van Natuurmonumenten is niets mooier dan De Wieden vanaf het water aanschouwen. "Je voelt de bewegingen van het water, ruikt de planten en bloemen en ziet vogels vanaf ooghoogte. Echt genieten." En dat gaan we zeker doen, tijdens onze boottocht van Kalenberg naar Giethoorn. In het altijd gezellige Venetië van het Noorden kunt u vervolgens een kijkje nemen in schelpenmuseum Gloria Maris, de historie beleven in Het Olde Maat Uus of gewoon lekker een terrasje pakken.

Kosten: leden € 69,50, niet-leden € 75,- (inclusief koffie met gebak, broodjeslunch en een driegangendiner).



► Dinsdag 6 augustus 2019

Meevaren tijdens de Sneekweek

Elk jaar komt alles wat een zeil heeft naar Friesland voor de Sneekweek: het grootste zeilevenement op binnenwater in Europa. Dat willen we wel eens meemaken! Maar op weg naar Sneek gaan we eerst even langs Joure, waar Douwe Egberts in 1753 een handelsonderneming in koffie, thee en tabak begon. In Museum Joure leert u alles over dit begin van de befaamde Nederlandse koffietraditie. Rond lunchtijd gaan we in Sneek scheeps voor een tocht van 2 uur, die een prachtig zicht biedt op alle activiteiten op het Sneekermeer. Na afloop snuiven we ook aan de wal nog even de gezellige nautische sfeer op! **Kosten: leden € 75,-, niet-leden € 79,50 – (inclusief koffie met oranjeboek, koffietafel met kroket en een driegangendiner).**



Tip: Ga ook eens voor de Verrassingstocht de eerstvolgende vindt plaats op 1 augustus a.s. en kost € 75,- voor leden en € 79,50 voor niet-leden.

Meer informatie? Bel (035) 6 924 495 of kijk op www.viviumservices.nl



Lekker erop uit – Exclusieve kortingen

Leuke uitjes met mooie kortingen

Exclusieve kortingen

Nog even en de zomer staat alweer voor de deur. Vivium selecteerde vijf verrassende uitjes. Met de kortingsbonnen krijgt u aantrekkelijke kortingen. Veel plezier!

► [50% korting]

Wellness dag bij Thermen Soesterberg

Echt even tijd voor jezelf of elkaar? Gun jezelf dan een dagje wellness. Thermen Soesterberg is een van de meest luxe wellness resorts van Nederland. Dat wordt volop genieten van de vele sauna's en baden, het heerlijke eten en de prachtige tuin. En wist u dat u bij Thermen Soesterberg zelfs kunt relaxen in een echte Mongoolse yurt? U ontvangt maar liefst 50% korting op uw entree. Een entree boek je voor € 18,25 p.p. (i.p.v. € 36,50). Actie geldig t/m 31 augustus 2019.

Meer informatie en online reserveren (noodzakelijk):
www.thermensoesterberg.nl/vivium.

► [speciaal kortingsarrangement]

Sauna, Oosters kleitueel en prosecco bij Fort Resort Beemster

Fort Beemster: een unieke locatie en Unesco Werelderfgoed. Een paar jaar terug werd het fort omgetoverd tot een 'eco-chic' wellness resort met hotel. U kunt hier genieten van bijzondere sauna's en hammamrituelen. Relaxen met prachtig uitzicht op de Noord-Hollandse Beemsterpolder of in een hangmat op het zandstrand. Een speciaal Vivium-arrangement, met entree, glas prosecco en een rassoul-ritueel met klei in de stoomcabine, kost nu slechts € 45,50 p.p. (€ 49,50 p.p. van vrijdag t/m zondag). Actie geldig t/m 31 augustus 2019.

Meer informatie en online reserveren:
www.fortresortbeemster.nl/vivium.

► [€38,50 korting]

Slipcursus bij VVC Adventure

Rijdt u graag auto maar bent u bang voor slippen? Doe dan een slipcursus bij VVC Adventure in Almere. U oefent met slalommen, uitwijkmanoeuvres en remmen in een speciale skidcar. Dat is een gewone personenauto met een speciaal hydraulisch mechanisme

dat verschillende wegcondities kan nabootsen, zoals een besneeuwd, beijzeld of vervuild wegdek. U betaalt € 79,50 p.p. (normaal € 118,-). Na aanmelding via Vivium Services (035) 6 924 495 of per mail naar leden@vivium.nl ontvangt u een reserveringslink met kortingscode. Actie geldig t/m 31 augustus 2019.

Meer informatie: www.vvc-adventure.nl/slipcursus/slipcursus-special-3-uur

► [50% korting]

Midgetgolftuinen Lage Vuursche

Een leuk uitje voor jong en oud! De tuinen zijn aangelegd in een schitterende omgeving vol bloemen en planten en ornamenten. U kunt kiezen uit de klassieke Gravelbaan, uitdagende Biljartbaan en een prachtige Grasbaan. Op vertoon van de bon krijgt u 50% korting op een baan naar keuze. Een rondje Biljartbaan kost slechts € 4,50 p.p. (normaal € 9,00), de Gravelbaan € 6,50 p.p. (normaal € 13,00) en de Grasbaan € 7,00 p.p. (normaal € 14,00). Actie geldig tot 16 november 2019.

Maximaal twee personen per bon en niet op zondag.

Meer informatie: www.midgetgolftuinen.nl.

► [20% korting]

Openluchtzwemmen bij de Sijsjesberg

Openluchtzwembad de Sijsjesberg in Huizen ligt prachtig verscholen te midden van de Gooise bossen en heidevelden. De twee verwarmde buitenbaden met duiktoren en grote glijbaan maken de Sijsjesberg zowel bij warm als koeler weer aantrekkelijk. Wie lekker wil zonnen kan terecht op de ligweiden of het zonneterras. Op warme dagen is ook het peuterbad met spraypark open. Pret voor iedereen dus! Met de bon krijgt u 20% korting op maximaal vijf dagkaartjes. Actie geldig t/m 31 augustus 2019.

Meer informatie: www.zwembadsijsjesberg.nl.



‘Je ziet niet dat ik een haarwerk heb’

Kale plekken op het hoofd: bijna iedereen voelt zich er ongemakkelijk bij. Gelukkig biedt een goede haarprothese uitkomst. De 54-jarige José maakte gebruik van Haarwerkservice In Balans. Naar volle tevredenheid! “Mijn hele omgeving zegt dat ik er zelfverzekerder en blijer uit zie.”

José had altijd al dun haar, net als haar tweelingzus. “Wij zeiden altijd dat we een plukje moesten delen,” lacht ze. “Nu ben ik handig met een föhn en kon ik mijn dunne haar lang nog wel camoufleren. Maar toen kreeg ik door medicatie tegen de ziekte van Crohn ook nog eens last van extreme haaruitval. Dat betekende de doodsteek voor mijn haar. Het viel echt met plukken uit. Ook de overgang hielp niet mee. Als ik een opvlieger kreeg, plakte het zo aan mijn hoofd. Dat was echt niet leuk meer. Ik leek op foto’s soms wel kaal.”

Niet dansen, niet zwemmen

José ging zich steeds onzekerder voelen. “Ik wil er graag goed uitzien en haar is daarbij belangrijk. Het belemmerde me echt in dingen. Ik pakte niet even snel de fiets, want dan zorgde de wind dat je recht op mijn hoofdhuid keek. Stond ik op een feestje te dansen, dan zakte mijn zorgvuldig geföhnde kapsel in. Zwemmen deed ik al helemaal niet meer, want dan bleven er niet meer dan wat stroken en slierten over.”

Lekker los

Tot José een afspraak maakte bij Haarwerkspecialist In Balans in Bussum. Omdat ze nog wel wat eigen haar had, bleek dat ze niet aan de pruik behoefde, maar dat een haarprothese voldeed. “Dat is een soort opzetstuk dat je met klemmetjes vastzet aan een klein plukje haar.” Het bleek een gouden greep. “Tegenwoordig stap ik op de fiets voor ieder wissewasje, durf ik hoeden te dragen en ben ik niet langer bang mijn hoofdhuid te verbranden in de zon. Mijn hele omgeving zegt dat ik er zelfverzekerder en blijer uit zie.”

Hoewel ze zich er niet voor schaamt, ziet bijna niemand dat José tegenwoordig een haarwerk draagt. “Wel vragen ze me of ik het heb geverfd of een nieuw kapsel heb.” Maar het is zelfs beter dan dat. “Mijn eigen haar stond altijd stijf van de haarlak. Nu hangt het vaak los en kan ik er zelfs met mijn hand doorheen gaan. Dat is heerlijk. Even opschudden en het zit weer goed.”

“Ik stap weer op de fiets en durf hoeden te dragen”

Ledenvoordeel

Als Vivium-lid kunt u voordelig gebruik maken van de diensten van Haarwerkspecialist In Balans. U krijgt een vrijblijvende hoofdhuid- en haaranalyse en bij aanschaf van een haarprothese of pruik een verzorgingsset t.w.v. €34,50 cadeau. Mocht u niet naar de winkel van In Balans in Bussum kunnen komen, dan is ook het huisbezoek gratis. Voor haarwerken/pruiken krijgt u mogelijk een vergoeding. Informeer hiernaar bij uw zorgverzekeraar.

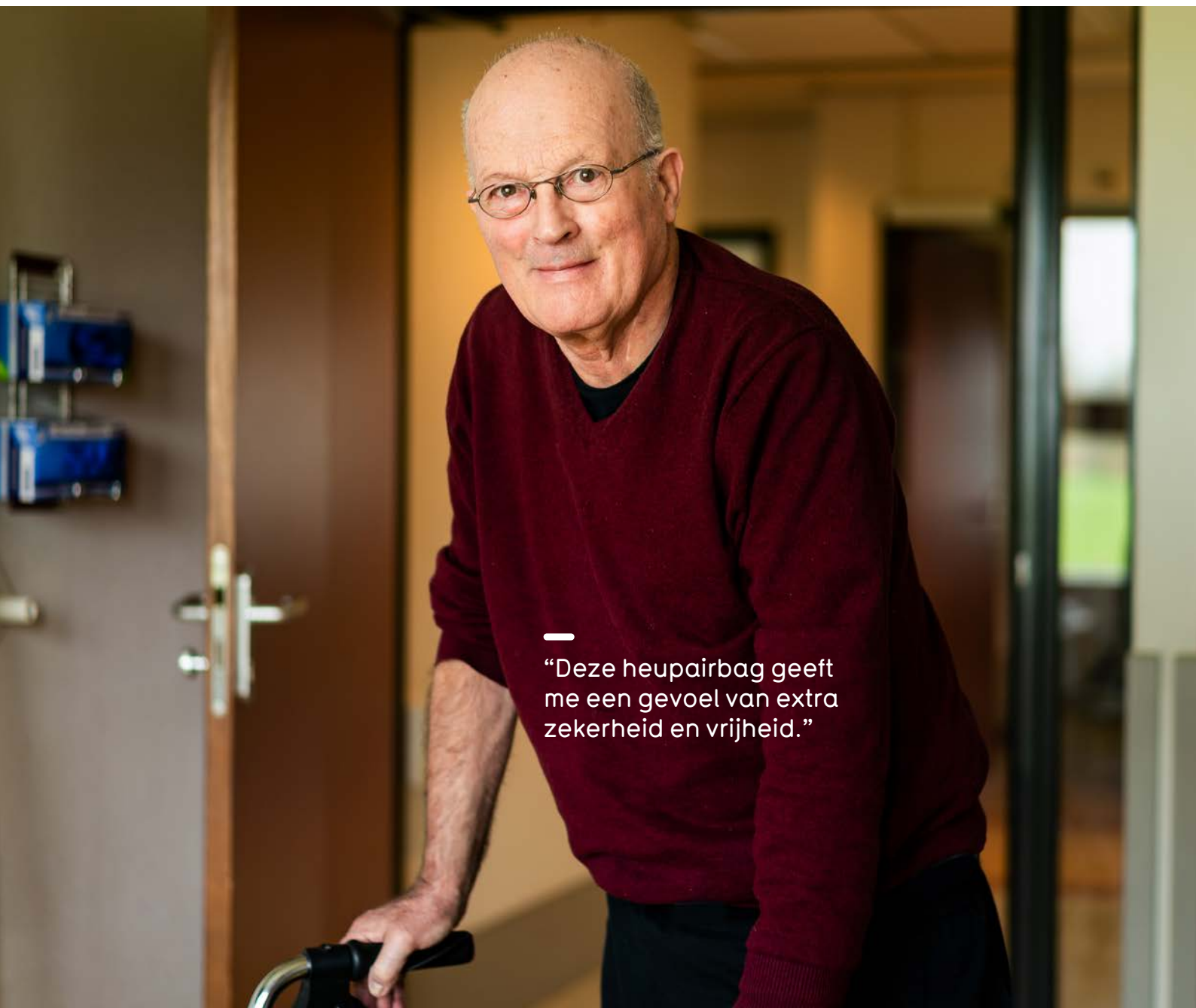
Meer informatie?

Bel (035) 6 924 495 of kijk op www.viviumservices.nl



Méér lef en beweging dankzij

Vorig jaar kreeg Joop Schipper (77) een herseninfarct. Dat betekende een dramatische verandering in zijn leven én dat van zijn vrouw Joke. Vaardigheden die tot dan toe vanzelfsprekend waren, zoals spreken en lopen, moest hij opnieuw onder de knie krijgen. Dankzij de revalidatiezorg in Vivium Naarderheem krijgt hij stukje bij beetje zijn vrijheid terug. Ook moderne technologie speelt hierbij een rol.



—
“Deze heupairbag geeft me een gevoel van extra zekerheid en vrijheid.”

heupairbag

"Een van de dingen waar ik uiteraard veel moeite mee heb is mijn afgenomen mobiliteit." Wijzend naar zijn middel: "Dit heupzakje hier geeft me wat dat betreft een stuk vrijheid terug." Hij doelt op zijn zogeheten 'WOLK', een tasje met hierin een airbag die hij om zijn middel draagt. Dreigt hij te vallen dan wordt dat 'gezien' door een sensor. Er wordt dan onmiddellijk een airbag opgeblazen die een mogelijke val opvangt en voorkomt dat hij zijn heup breekt.'

Mijnheer Schipper: "Vooral 's morgens sta ik nog wat instabiel op mijn benen. Deze heupairbag geeft me een gevoel van extra zekerheid en vrijheid. Ik durf nu vaker en langer te lopen met de rollator. Het was eerst nog wat onwennig maar omdat het tasje helemaal niet opvalt draag ik 'm nu de hele dag."

De WOLK heupairbag kon mede dankzij cliënten en medewerkers van Vivium Naarderheem worden ontwikkeld. Mijnheer Schipper behoort tot de eerste generatie ouderen die gebruik maakt van deze technologie die in de toekomst mogelijk duizenden gebroken heupen en ander letsel zal voorkómen.

Ledenvoordeel

Bent u lid van Vivium Services dan mag u de Wolk heupairbag een maand gratis proberen. Bent u tevreden? Dan kunt u de Wolk heupairbag huren voor € 49,- per maand. Als u de Wolk heupairbag wilt kopen krijgt u als lid 10% korting en betaalt u € 495,-, niet-leden betalen € 549,-.



De Wolk wordt onzichtbaar onder uw kleding gedragen. Er zitten 3 bewegingssensoren in Wolk. Die herkennen een valbeweging en zorgen dat de airbag gevuld is met lucht voordat de heup de grond raakt. De airbag loopt direct na de val weer leeg. En bij een val stuurt Wolk een alarmsignaal naar uw contactpersoon.



De levensechte fietsbeleving in het fietslabyrint daagt uit om méér te bewegen.



Oefenen met de nieuwste technologie voor kracht en coördinatie.

Fit en zelfstandig blijven met Vivium Naarderheem

- Werken aan uw fysieke vaardigheden en onafhankelijkheid? Op onze locatie in Naarden of bij u thuis? De fysiotherapeuten van FyTalis staan voor u klaar.
- Zelfstandig thuis functioneren ondanks klachten of beperkingen? Bijvoorbeeld bij het eten, kleden en het uitvoeren van werk? Ergotherapie Thuis biedt een scala aan praktische oplossingen en oefenmogelijkheden.
- Na uw training of behandeling heerlijk lunchen of dineren? Welkom in ons sfeervolle, ambachtelijke restaurant Het Vestion.

Meer informatie?

Voor meer informatie over de mogelijkheden kunt bellen met (035) 6 924 924 of kijk op www.vivium.nl/revalideren.

Uw betrouwbare partner in hulpmiddelen

ook
uitleen

FullMobility

WIJ STAAN VOOR:

- levering
- advies op maat
- onderhoud
- beheer
- service (24-7)
- verhuur
- reparaties

FULLMOBILITY BV

showroom en werkplaats

Vlietlaan 56

1404 CD Bussum

T: 035 760 15 80

F: 035 760 15 78

E: info@fullmobility.nl

W: www.fullmobility.nl

SERVICENUMMER:
035 760 15 79

SMART-RAIL WEGKLAPBAAR

De innovatieve Smart-Rail van Fullmobility maakt het uit bed gaan gemakkelijker en biedt ook ondersteuning bij het zitten of liggen. In tegenstelling tot andere bedsteunrails heeft de Smart-Rail twee standen: gesloten en open. In de gesloten positie (parallel aan de zijkant van het bed) biedt de veiligheidsrail ondersteuning voor het aanbrengen van aanpassingen terwijl u in bed ligt. In de open stand zwenkt de rail uit het bed en raakt deze aan op de grond om te helpen bij het verplaatsen naar een staande positie. De Smart-Rail kan ook gemakkelijk worden geïnstalleerd tussen uw matras en de boxspring en stevig worden vastgezet met een veiligheidsriem.



Van
~~€ 114,95~~
-20%
€ 91,96*

* op vertoon van vivium
lidmaatschap 2019

Genieten in het gezellige Brabant

‘Het leven is goed, op het Brabantse land...’. Kent u het liedje nog? Het vertelt een waar woord, want Brabant staat bekend om haar gezellige inwoners, haar mooie steden en haar fraaie en afwisselende natuur. Gaat u met ons mee genieten van een korte zomertrip naar Hotel 't Trefpunt in Made?



We vertrekken op woensdagochtend 17 juli richting Made. Dit levendige dorp ligt in Noordwest-Brabant, niet ver de Brabantse hoge zandgronden. Made heeft een gezellig dorpsplein en een stervormig stratenplan. Hotel 't Trefpunt ligt midden in het centrum van Made. Vanuit het gezellige en comfortabele hotel wandelt u zo gemakkelijk langs de bezienswaardigheden van het dorp, waaronder maar liefst drie kerken, een kloosterkapel, korenmolen en een watertoren. In het dorp zijn ook verschillende gelegenheden om even 'buiten de deur' iets te gaan drinken.

Rondvaart door de Biesbosch

Natuurlijk kunt u op woensdag en donderdag ook meedoen aan een paar leuke excursies. Voor woensdag staan een bezoek aan een rijtuigenmuseum en een rondvaart door het prachtige natuurlandschap van de Biesbosch op het programma. Donderdag maken we een panoramatoer door Brabant met stops in de bijzondere Belgisch-Nederlandse enclave Baarle-Nassau en Oisterwijk (waar bakker Robèrt van Heel Holland Bakt zijn bakkerij met tearoom heeft). Na twee heerlijke dagen en nachten pakken we op vrijdag 19 juli de koffers weer in. Lekker toerend brengen we nog een bezoek aan een aardbeienkwekerij en aan het bruisende Breda. Na een afsluitend diner zetten we u weer in het Gooi af. En kunt u lekker nagenieten van deze heerlijke minivakantie.

Ledenvoordeel

Als Vivium-lid betaalt u € 225,- p.p. bij verblijf in een tweepersoonskamer (niet-leden € 235,- p.p.). Voor een eenpersoonskamer betaalt u een toeslag van € 35,-. De reissom omvat de reis per luxe touringcar, koffie met gebak op de heenreis, twee all-inclusive hotelovernachtingen met ontbijt, lunch, driegangendiners en koffie, thee, frisdrank, bier en wijn tussen 18.00 en 22.00. Ook inbegrepen is een driegangen-afscheidsdiner op de terugreis. Niet inbegrepen zijn optionele uitgaven van persoonlijke aard zoals entrees, rondvaart en extra consumpties overdag. Deze reis is via Eemland Reizen en zonder zorgbegeleiding.

Meer informatie?

Bel (035) 6 924 495 of kijk op www.viviumservices.nl

Genoeg lol en plezier om nog een poosje te blijven

‘Voor mij één bolletje aardappelpuree; dat weten ze al precies. En mijn koffie staat klaar voordat ik zit’, geeft hij nog een voorbeeld. Om daar met een vrolijke lach en knipoog aan toe te voegen: ‘Nu loop ik natuurlijk wel heel langzaam.’ Meneer heeft namelijk Multiple sclerose, loopt met een stok en verplaatst zich vooral per scootmobiel; een kleine voor binnen en grotere voor buiten. Jennifer typeert hem als een leuke, gezellige man. ‘Een aanwinst voor onze locatie en dat maakt het werk natuurlijk nog leuker.’

Zijn dochter en schoonzoon bezochten een Open dag in Oversingel, waar Jennifer gastvrouw is. Zeven maanden geleden verhuisde meneer vanuit zijn twee-onder-een-kapwoning met een tuin. Overtuigd van die keuze, legt hij uit: ‘Hier kan ik blijven wonen; ook als ik slechter word en zorg nodig heb. Laatst had ik griep en dan komt iemand van Vivium regelmatig kijken. Altijd iemand in de buurt. Dat is een hele geruststelling. Ook voor mijn dochter. Zij durft nu weer te reizen. Ik ben blij dat ik deze stap op tijd gezet heb: nu heb ik hier mijn eigen huisje kunnen maken, met nog een stukje tuin op mijn balkon.’

Zijn parasols en vogelbadje sieren inmiddels de tuin van Oversingel, zijn bank konden ze goed gebruiken en zijn cd's bracht hij naar het restaurant voor muziek. ‘Leuk voor ons’, zegt Jennifer over zijn royale aanbod, ‘en voor hem om zijn spullen terug te zien en te horen.’ Meneer Engels is zeer te spreken over het warme welkom dat hij ervaren heeft. ‘Ze dachten mee over wat moest gebeuren en er kon ook veel, zoals een vaatwasser in mijn appartement.’ De overgang heeft goed uitgepakt. ‘Ik zit hier prima’, lacht hij, ‘en heb genoeg lol en plezier om nog een poosje te blijven.’

Meneer geniet van het activiteitenaanbod, zoals de lezing over Antarctica laatst, de muziekquiz en de gezellige gesprekken aan de koffietafel. ‘Wat Jennifer doet, is meer dan koffieschenken’, heeft meneer al lang gezien. ‘Ze lost voorvallen in het restaurant kundig en naar ieders tevredenheid op.’ Het zorgaspect in de horeca hier spreekt Jennifer aan. ‘Na een val, help je iemand even naar huis. En als iemand

niet komt eten, dan bel je even. Het is nooit saai. Elke dag is anders.’ Meneer merkt op dat ze het als team ook gezellig hebben en dat uitstralen. ‘En zij heeft echt aandacht voor je. Laatst stond ze ineens voor m'n deur met een bakje tutti frutti, dat over was. Ik at niet mee, maar ze weet dat ik dat zo lekker vind. Geweldig toch?!’

Donderdag 20 juni

Open dag
Zorgeloos
wonen in Bussum,
Laren en Weesp

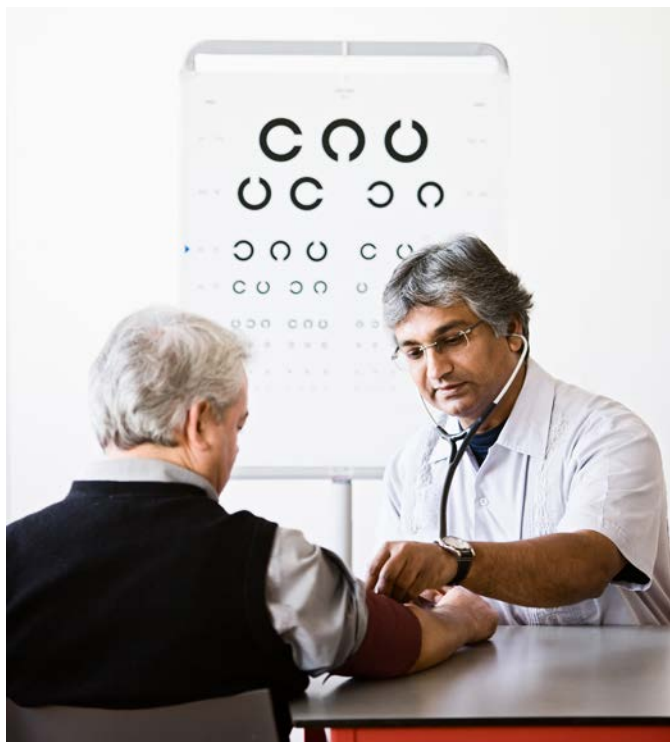
Wonen in een prettig appartement, met gezelschap en faciliteiten dichtbij? Dat kan bij Vivium. U bent van harte welkom voor een rondleiding, bijvoorbeeld tijdens de Open dag op donderdag 20 juni van 10.00 tot 13.00 uur in Johannesshove in Laren, De Gooise Warande en Godelinde in Bussum en Oversingel in Weesp. Komt u dan ook proeven van de sfeer in het restaurant, of een kijkje nemen tijdens de verbouwing van het restaurant in Oversingel?

Meer informatie: www.vivium.nl/opendag.

Op de Open
Dag kunt u ook
kennismaken met
leveranciers van
Vivium Services.



—
'Hier kan ik blijven
wonen, ook als ik
slechter word en
zorg nodig heb'



Bent u binnenkort 75 jaar en rijdt u nog auto?

Dan bent u nu elke 5 jaar verplicht om u medisch te laten keuren voor het CBR. Veiligheid in het verkeer staat bovenaan, voor uzelf en voor andere weggebruikers. De keuring bestaat uit een bespreking van een vragenformulier de eigen verklaring, psychische test, lichamelijk onderzoek, bloeddrukmeting, ogentest en urineonderzoek (suikerziekte). Via Vivium Services kunt u de keuring bij u in de buurt of thuis deskundig en zorgvuldig laten verrichten door dr. Robert Sadiék. Het CBR hanteert een wachttijd van maximaal vier maanden. Vraag daarom de eigen verklaring en de rijbewijskeuring ruim op tijd aan. De resultaten van de keuring krijgt u per brief toegestuurd.

Ledenkorting en extra wintervoordeel

Als lid betaalt u € 35,00 (i.p.v. € 42,50) voor de rijbewijskeuring B/BE op locatie, voor een thuiskeuring € 45,- (i.p.v. € 95,-). Voor een groot rijbewijs C/D/E betaalt u als lid € 55,- (i.p.v. 59,50). U kunt online een afspraak maken via www.rijbewijskeuringsarts.nl

Meer informatie en aanmelden?

Bel (035) 6 924 495 of kijk op www.viviumservices.nl

Ledenonderzoek

Vivium Services regelt alles voor u. Om dat te toetsen hebben wij in maart een onderzoek gedaan onder een geselecteerde groep leden naar de verwachtingen, wensen en tevredenheid over het lidmaatschap en het aanbod van Vivium Services. Zo blijkt het merendeel zeer tevreden te zijn over onze dienstverlening en ons aanbod voldoet aan de verwachtingen. Wel verwachten sommige mensen dat ze lid moeten zijn om zorg van Vivium te kunnen krijgen, maar dat hoeft niet. Verder leverde het onderzoek de volgende inzichten op waarmee we alvast van start gaan:



1. Het geven van persoonlijke informatie

d.m.v. bijeenkomsten, lezingen, een actieve dag om het aanbod van producten en diensten te tonen op het gebied van zelfstandig blijven wonen.

2. Het geven van digitale informatie

d.m.v. nieuwsbrief, interactieve website en webshop.



Dit houdt het lidmaatschap in...

Iedereen – jong en oud – kan gebruikmaken van ons aanbod. Wie lid is van Vivium Services krijgt altijd korting op workshops, cursussen en betrouwbare diensten aan huis. Leden ontvangen speciale ledenvoordelen bij diverse samenwerkingspartners zoals o.a. zorgverzekeringen, sportscholen, zwembaden en de thuiszorgwinkel. En ontvangen drie keer per jaar het ledenblad Magazine met het actuele Plezierig Leven aanbod en informatie over welzijn en zorg.

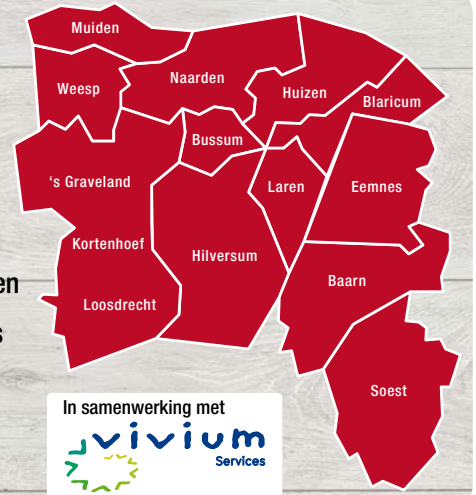


Verse maaltijdbezorging aan huis



Ontdek onze maaltijdservice

- Wekelijks wisselend menu, aangepast aan het seizoen
- Smakelijke, gezonde en verse maaltijden (en dus geen diepvries)
- 2 ons groenten per maaltijd
- Vet- en natriumbepoort
- Geen overbodige toevoegingen maar verse en eerlijke ingrediënten
- Ruime keuze uit soepen, desserts, vers gesneden fruit en salades
- Warme maaltijdbezorging: maandag tot en met vrijdag
- Aan huis bezorgd door vaste bezorgers
- Vivium-leden ontvangen korting op de warme maaltijdbezorging



GOOISE TAFEL maaltijdservice | www.gooisetafel.nl | info@gooisetafel.nl | Telefoon 035 20 31 277

Puzzel mee en win!

Puzzel mee en maak kans op één van de volgende prijzen.

- 1e prijs** Fietsstuurtas
2e prijs Koeltas
3e prijs Mini kookboekje salades & wijnschenker

- | | | |
|---------------|----------------|----------------|
| • AUTORIT | • FIETSEN | • SCHEVENINGEN |
| • BIESBOSCH | • HUIFKARTOCHT | • STAD |
| • BOOT | • KERKEN | • STRAND |
| • BRADERIE | • MONNICKENDAM | • THORN |
| • DELTAWERKEN | • MUSEUM | • UITSTAPJE |
| • DINER | • OMNIVERSUM | • ZANDVOORT |
| • EXPOSITIE | • PIETERBUREN | • ZEEVISSER |
| • FEESTDAG | • POPFESTIVAL | |

De overgebleven letters vormen de oplossing.

M	O	N	N	I	C	K	E	N	D	A	M	D
N	F	T	R	O	O	V	D	N	A	Z	H	A
E	E	I	O	M	N	I	V	E	R	S	U	M
K	E	R	K	E	N	S	I	G	N	M	I	U
R	S	O	U	E	G	T	D	N	E	U	F	I
E	T	T	R	B	I	A	N	I	S	S	K	T
W	D	U	B	S	R	D	A	N	T	E	A	S
A	A	A	O	O	J	E	R	E	E	U	R	T
T	G	P	N	R	O	H	T	V	I	M	T	A
L	X	L	A	V	I	T	S	E	F	P	O	P
E	I	R	E	D	A	R	B	H	I	E	C	J
D	B	I	E	S	B	O	S	C	H	P	H	E
U	I	Z	E	E	V	I	S	S	E	N	T	T

Mail uw oplossing vóór 30 juni 2019 via www.vivium.nl/puzzel of stuur uw inzending per post naar Vivium Zorggroep t.a.v. Redactie Magazine, Postbus 406, 1270 AK Huizen. De prijzen worden verloot onder de goede inzendingen. Over de uitslag kan niet worden gecorrespondeerd. De oplossing van de puzzel vindt u in het volgende Magazine.

De oplossing van de puzzel winter 2018 was: **papiervouwkunst**.



Profiteren van ledenvoordeel?

Ons aanbod is voor iedereen, maar als lid krijgt u altijd korting! Of u nu kiest voor een handige dienst aan huis, leerzame cursus, sportactiviteit of een leuk uitstapje. Het lidmaatschap kost € 19,90 per jaar voor het hele gezin. Tel uw vele kortingen op en tel uit uw winst. Uw lidmaatschap heeft u zo snel terugverdiend!



Plezierig leven

Gezelligheid met anderen

- ▶ Concertbezoek
- ▶ Intuïtief tekenen
- ▶ Mantelzorg ondersteuning
- ▶ Schilderen
- ▶ Theatervoorstelling
- ▶ Verenigingen

Lekker erop uit

- ▶ Dagtochten
- ▶ Seniorenreizen
- ▶ Weekendje weg

In beweging zijn

- ▶ Critical Alignment Yoga
- ▶ Mindful leven
- ▶ Mindful Movements
- ▶ Mindful Walk en Run (nieuw)
- ▶ Pilates
- ▶ Sportscholen
- ▶ Tai Chi Qi Gong
- ▶ Yoga
- ▶ Yogalates 60+
- ▶ Zwembaden

Eten, drinken en koken

- ▶ Maaltijdservice koel
- ▶ Maaltijdservice warm
- ▶ Maaltijdservice vries
- ▶ Samen koken & aan tafel

Er goed uit zien

- ▶ Haarwerkservice/pruiken
- ▶ Huidverzorging
- ▶ Kapper
- ▶ Kleding thuis
- ▶ Kleur en kledingadvies
- ▶ Manicure
- ▶ Pedicure

Gezond van lichaam en geest

- ▶ Audicien
- ▶ EHBO
- ▶ Health Check
- ▶ Massage
- ▶ Opticien
- ▶ Reanimatie en AED
- ▶ Tandprotheticus
- ▶ Valpreventie
- ▶ Wolk heupairbag

Zelfstandig zijn en blijven

- ▶ Computerles
- ▶ Computerservice
- ▶ Dierenkliniek
- ▶ Fotografie
- ▶ Foto's bewaren & bewerken
- ▶ FullMobility thuiszorgwinkel

- ▶ iPad
- ▶ Klussendienst
- ▶ Politiekeurmerk Veilig Wonen
- ▶ Rijbewijskeuring
- ▶ Schoonmaakservice
- ▶ Slot- en sleutelservice
- ▶ Smartphone
- ▶ Taalcursussen
- ▶ Tuinonderhoud
- ▶ Vakantieservice
- ▶ Wasservice
- ▶ Windows 10

Praktische zaken op orde

- ▶ Afwikkeling nalatenschap
- ▶ Afscheid nemen en nalaten
- ▶ Belastingaangifte
- ▶ Hulp bij administratie
- ▶ Juridisch advies
- ▶ Ongevallenverzekering (gratis)
- ▶ Scanspecialist
- ▶ Schadecollectief
- ▶ Uitvaartorganisatie Monuta
- ▶ Verhuisservice
- ▶ Woningaanpassingen (Domotica)
- ▶ Woningontruiming
- ▶ Zorgverzekeringen

▶ Workshop/training/cursus ▶ Diensten aan huis ▶ Activiteit/lezing

Bel naar (035) 6 924 495

Of kijk op www.viviumservices.nl

Volg Vivium op social media:

[f/viviumzg](https://www.facebook.com/viviumzg) [@viviumzorggroep](https://twitter.com/viviumzorggroep) [@viviumzorggroep](https://www.instagram.com/viviumzorggroep)

Vivium Services
Postbus 406
1270 AK Huizen

