

OPINIE
Hans van Zon

Nieuwe Benno L. kan zo opstaan

Op papier staan alle maatregelen als een huis. Dat kon ook niet anders, want iedereen in de sportwereld riep na de misbruikaffaire rond Benno L. dat herhaling moest worden voorkomen.

De praktijk is helaas anders. Morgen kan het weer gebeuren, omdat protocollen en regels onbekend zijn of afspraken niet worden nageleefd. Bonden sturen hun aangesloten verenigingen niet of nauwelijks aan. Verenigingen die draaien op vrijwilligers zijn er niet toe uit-

gerust of hebben er geen zin in, omdat dan uit preventief oogpunt soms man en paard moeten worden genoemd. Omdat bijvoorbeeld iemand op een zwarte lijst staat - als die er al is - of geen Verklaring Omrent Gedrag kan worden overlegd. Een grove overschatting van de problematiek, want het is beter om vooraf in te grijpen dan achteraf pijn te moeten ruimen als de vereniging door een misbruikaffaire in chaos verkeert.

Hopelijk schrikken sportkoepel, bonden en verenigingen van het aanhoudende halfslachtige gedrag in de strijd tegen misbruik in de sport. Bij de volgende affaire kunnen zij zich niet verschuilen achter de dader, maar staan zij door nalatig optreden ook vol in de schijnwerpers om verantwoording af te leggen.

► reageren@ad.nl

JOHN

ECONOMIE MEKENS GEZOND PANKZIJ REKENTREUC EU

KOMEN HADDEN ZE ZÉ NÚ DAT NIET IN 2008 KUN- ME! MEN DOEN??



Pussy Riot naar Amsterdam

Nadezjda Tolokonnikova en Maria Aljochina van de Russische vrouwenpunkband Pussy Riot komen eind deze maand naar Amsterdam. Zij willen gevangenis bezoeken en praten met vertegenwoordigers van particuliere organisaties. Dat

heeft Tolokonnikova gisteren gezegd. De artiesten zaten een celstraf uit wegens hooliganisme, maar kwamen voor tijdig vrij. Begin 2012 verstoorden ze in Moskou een dienst in de Christus de Verlosserkerk met een punkgebed tegen Vladimir Poetin.



Racistische stoel

Dasha Zhukova, de vriendin van de Russische olie-miljardair Roman Abramovitsj, heeft voor ophef gezorgd door op een stoel te gaan zitten die is gemodelleerd naar een halfnaakt zwart model. Ze wordt nu beschuldigd van racisme. Zhukova is ontzet. „De stoel is juist bedoeld als kritiek op racistische politiek.“

VERPLEEGHUIS | Bewoners De Hogeweyk leven langer en

Dementerenden reddden

In De Hogeweyk in Weesp gaat alles net ietsje anders dan in gewone verpleeghuizen. De demente bewoners hebben minder medicijnen nodig en leiden een langer en prettiger leven. Het geheim? De Hogeweyk is gebouwd als een dorpje waar de bewoners nog een leven zoals thuis hebben.

RENSKE BAARS

WEESP | Klara (82, stijl grijs haar met een diadeem in) heeft geen zitvles. Ze wandelt de hele dag rond in De Hogeweyk. Soms loopt ze even binnen bij de supermarkt, die recht tegenover het restaurant ligt. En ook bij de schilderclub laat ze haar gezicht zien. Daar wordt door de deehemende dames uit volle borst *Geef mij maar Amsterdam* gezongen. „Ik ben geboren in 1932,” vertelt Klara ongevraagd. „Ik heb deze jas helemaal zelf gemaakt.” Ze wrijft met haar handen over de stof van haar jas. „Lekker warm. Dat is fijn.” En weg is Klara weer.

In De Hogeweyk, een woon-zorg-complex voor dementerende ouderen dat 5 jaar geleden in Weesp opende, is het heel normaal dat de bewoners buiten wandelen. Graag zelfs, vertelt staffunctionaris Yvonne van Amerongen. De groots opgezette veilige buitenruimte, eigenlijk gewoon straten in het microdorpje, is een van de punten waarop De Hogeweyk verschilt met de honderden andere verpleeghuizen in Nederland.

Bewegen
Maar ook de supermarkt waar boodschappen wordt gedaan. Of het brune café waar bezoekers in de middag hun nieuwe drinken, kom je elders niet tegen. Alles nodigt uit om even naar binnen te gaan. Om een normaal leven te leiden. „Bewegen is ontzettend goed voor onze bewoners omdat ze daardoor gezonder blijven. Het vertraagt het proces dat door Alzheimer is ingezet.”

De 23 geschakelde woningen, met daarin zes of zeven inwoners, vormen samen een caré van muren en ramen. Het voelt daardoor niet aan als een gesloten complex, maar eerder als een woonwijk met de receptie als sluis waar mensen naar binnen en buiten gaan.

Theo Visser, vrouw woont er sinds 5 jaar. „Verschrikkelijk noemt de statige senior uit het Gooi het. „Ik zou willen dat we hier nooit hoefden te komen. Maar het is wel de beste plek die ik voor mijn vrouw kan bedenken.” Visser vertelt dat zijn vrouw op een dag werd overval-

► **Bewoner**
Sien Seegers (100) doet boodschappen met haar dochter Sonja (62) in De Hogeweyk. Bezoeker Theo Visser (rechtsonder): „Dit is de beste plek die ik voor mijn vrouw kan bedenken.” FOTOS SHODY CAREMAN



len door de dementie. „Ze werd 's ochtends wakker en kon ineens niet meer spreken. Alles was weg. En dat terwijl ze zo'n klessebes was.” Samen met familie besloot Visser dat het beter was als zijn vrouw in een goed verzorgde omgeving zou wonen. „Thuis ging niet meer. Dat is moeilijk hoor, na 59 jaar samen.” Een tocht langs vier verschillende zorgcentra volgde. De een was nog deprimerender dan de ander.



Thuis ging niet meer. Dat is moeilijk hoor, na 59 jaar samen

—Theo Visser

„De meeste verpleeghuizen zijn te groot. Te massaal. Hier wordt echt naar de mensen zelf gekeken. Het is als een klein dorp en iedereen zorgt mee.”

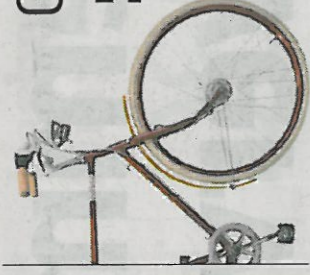
Om zoveel mogelijk dat gevoel van thuis te creëren, hebben alle woningen een eigen voordeur met een bel (alle medewerkers bellen eerst even aan. Daarna komen ze pas binnen), naam bordjes en een brievenbus. „Net als in een gewoon

Spoorsysteem blijkt duurder

De invoering van een Europees spoorsysteem geeft de Tweede Kamer kopzorgen. De politiek vreest dat het ERTMS-systeem miljarden meer gaat kosten dan is begroot. ERTMS geeft precies aan tot waar een trein mag rijden en welke maximumsnelheid daarbij geldt. Als een rood sein wordt genegeerd, grijpt de computer zelf in. Staatssecretaris Mansveld heeft 2 miljard euro gereserveerd, maar wellicht is 5 tot 8 miljard euro nodig.

2

keer schoot een Amerikaanse agent (60) al op zichzelf. 15 jaar terug raakte hij zijn hand. Nu zijn been.



Gestolen fiets weer terug

met een bestelbusje, en werd beroofd van zijn fiets, kan weer lachen. Dat wil zeggen: hij heeft zijn fiets weer terug gekregen.

Een plaatsgenoot ontdekte de tweewieler in een achtertuin. De vrouw die de fiets meenam, is door de politie verhoord.

prettiger in 'gewone' omgeving

het in eigen dorp



Dementie

Wat is het?

Dementie is een verzamelnaam voor ruim vijftig ziektes. Vormen van dementie zijn onder andere de ziekte van Alzheimer, vasculaire dementie, frontotemporale dementie en Lewy body dementie. Een op de drie vrouwen krijgt dementie. Bij mannen is dat een op de vijf. Boven de 90 jaar

heeft 40 procent van de mensen dementie. Nederland telt op dit moment 256.000 dementiementer-

den. Door de vergrijzing en het ouder worden van de bevolking zal dit aantal in de toekomst explosief stijgen: in 2050 zal ruim een half miljoen mensen lijden aan dementie.

Ook op jongere leeftijd kunnen mensen dementie krijgen. Naar schatting zijn er in Nederland 12.000 mensen met geheugenstoornis die jonger zijn dan 65 jaar.

Hogeweyk werkt, merken de medewerkers. Van Amerongen is al sinds begin jaren '90 betrokken bij de renovatie van een normaal verpleeghuis naar de huidige opzet. Dit is gelukt binnen het budget, dat ongeveer even groot is als in elk ander verpleeghuis. Verblijf in De Hogeweyk, onderdeel van Vivium Zorggroep, kost net zo veel als in een regulier verzorgingshuis. En de kosten worden vanuit de AWBZ vergoed. „Het is vooral een kwestie van durf en doorzettingsvermogen om het helemaal anders te doen.”

Medicijnen

De opzet van De Hogeweyk heeft resultaat. „Het medicijngebruik is in vergelijk met het oude verpleeghuis enorm verminderd,” vertelt Van Amerongen.

De kwaliteit van het leven is ook veel hoger, durft ze met stelligheid te zeggen. „Voorheen lagen sommige bewoners veel op bed voordat ze stierven. In veel andere instellingen is dat nog steeds het geval. Hier is daar nauwelijks sprake van. Hier wordt elke dag iets ondernomen. Als mensen dat niet willen, is het ook prima. Maar ze kunnen hier leven zoals ze dat vroeger ook deden. Alleen dan met dementie.”

Vermiste tieners vieren vakantie op de Cariben

GERBEN VAN 'T HOF
ROTTERDAM/LONDEN | Twee Britse tieners die vermist waren, bleken te genieten van een luxe vakantie in een vijfsterrenresort op de Dominicaanse Republiek. Hoe-

veel geld de scholieren er doorheen hebben gejaagd voordat ze werden gesnapt, is onduidelijk. Indira Gairityeva (16) en Edward Buryan (17) slopen vorige week maandag in alle vroegte weg uit het Stonyhurst College in Lancaster. Ze namen een taxi naar het vliegveld van Manchester, waar ze een ticket kochten naar Puerta Plata op de Dominicaanse Republiek. Eenmaal aangekomen boekten ze een kamer in het Occidental Grand Hotel, een resort met acht bars, tien restaurants, een casino en drie grote zwembaden. Een pakketreis naar de 850 kamers tellende accommodatie kost al snel 2000 euro per persoon.

Vrienden van Indira en Edward zijn niet verbaasd dat de twee tieners de benen namen naar een zonnig oord. Volgens hen klaagden de twee al een tijdje steen en been over het koude, natte winterweer in Groot-Brittannië.

De scholieren werden zondag-

avond gevonden in een restaurant aan het strand in Punta Cana, ruim 400 kilometer van hun hotel vandaan. Toen de Dominicaanse politie de ouders van de tieners op de hoogte stelde van de strapatsen van hun kinderen, snelden zij naar de Cariben om de twee mee terug te nemen naar Engeland.

Goede komaf

Edward en Indira zijn beiden van goede komaf. Studeren aan het Sandyhurst College, dat al 421 jaar bestaat, kost een vermogen. Voor een studiejaar moet bijna 36.000 euro worden neergegeld. Wat er nu met Irina en Edward gaat gebeuren, is onduidelijk. Wie de regels van de school overtreedt, wordt doorgaans geschorst, maar daarop wil rector Andrew Johnson niet vooruitlopen. „Ik denk dat ze eerst met hun ouders moeten praten voor ik een beslissing neem,” zei hij in de krant The Times. Irina's vader Ravil (50), die in Pakistan een keten van apotheken runt, zegt dat hij vurig hoopt dat zijn dochter niet van school wordt gestuurd. „Ik hoop dat de schoolleiding haar vergeeft. Normaal gesproken doet Irina zulke dingen niet.”

Topmilitair wilde echtgenote wurgen

TOBIAS DEN HARTOG
ARNHEM | Een Nederlandse topmilitair die een hoge functie bekleedde voor de NAVO in Afghanistan, wordt ervan beschuldigd dat hij zijn vrouw zwaar heeft mishandeld. Ook probeerde hij haar te wurgen. De vrouw liep door de mishandeling blijvend letsel op. De man is inmiddels geschorst door defensie.

Justitie wil kolonel Georges van A. (52) dit voorjaar berechten voor het huiselijke geweld, zo bevestigt het Openbaar Ministerie in Arnhem.

Van A. vergaarde bekendheid doordat hij lange tijd commandant was voor de Nederlandse strijdkrachten tijdens de ISAF-missie in Afghanistan. Hij zou zijn vrouw in juli 2013 tijdens een bezoek aan Nederland thuis hebben mishandeld.

De topmilitair werd na de molestatie geschorst door de Koninklijke Marechaussee, zo bevestigt het ministerie van Defensie.

Van A. diende in Afghanistan als kolonel in Kabul op het ISAF hoofdkwartier. Het motief van de mishandeling is onbekend.

Van A., die niet bereikbaar was voor commentaar, is niet de eerste topmilitair die na terugkeer van een missie thuis de fout in ging. Richard van H., ex-bevelhebber in Uruzgan, werd in 2010 veroordeeld omdat hij zijn vriendin vier keer mishandelde. Hij volgde daarna agressietrainingen, maar werd later nog een keer opgepakt.

AFHAALBON Suske en Wiske deel 12

Knip de bon uit en lever hem in. Geldig t/m 28 jan. 2014.



© 2013 Standard Uitgeverij / WPC Uitgevers België bv

Alle verkoopadressen vindt u op www.ad.nl/suskeenwiske

huis, zoals mensen dat kennen. Dat is voor ons van groot belang,” vertelt Van Amerongen. „Mensen met dementie raken gefrustreerd doordat ze hun omgeving niet begrijpen. Het moet duidelijk zijn waar ze zich bevinden. Het restaurant ziet er ook echt uit als een restaurant. Geen twijfel mogelijk.”

De huizen zijn allemaal ingericht in verschillende levensstijlen. Van Gooise stijl - sherry om 17.00 uur en

