



Editie  
2024

# ► Op zoek naar leuke activiteiten in De Zandzee?

—  
Vivium helpt u verder



Stichting *Spiegel*

1e verdieping



ZELFSTANDIGE WONINGEN DE ZANDEE

Nrs. 376 t/m 466



Woonzorgcentrum De Zandzee

354



# Een activiteit verbindt!

Ieder mens, ook mensen met dementie, heeft behoefte aan een plezierig en zinvol leven. Wij noemen dat bij Vivium Leefplezier & Zingeving. Ieder mens is uniek en kiest voor een eigen persoonlijke invulling. Daar houden wij rekening mee. Houdt u van levensliederen en gezelligheid, kiest u voor een creatieve bezigheid of vindt u lichaamsbeweging belangrijk? Wat u ook kiest, deze activiteiten en sociale contacten buitenshuis zorgen voor extra kleur en zingeving van het dagelijks leven.

Naast de gratis activiteiten vanuit de Zandzee, organiseert het Uitbureau ook andere activiteiten. Deze zijn onderverdeeld in verschillende stromingen en verdeeld over verschillende dagen. Er is een afwisselend programma samengesteld. Wij stemmen ons aanbod af op uw wensen en die van uw medebewoners. Daarom hebben we dit jaar ook veranderingen doorgevoerd.

Deze brochure biedt informatie over ons programma, de prijzen en de deelnamevoorwaarden.

## Nieuw in 2024

We hebben dit jaar voor het eerst geen verenigingen meer.

Dit omdat we vinden dat er niet betaald hoeft te worden voor activiteiten waaraan niet deelgenomen wordt. Dit betekent dat alle activiteiten omgezet zijn naar inloopactiviteiten en er alleen betaald wordt wanneer er aan een activiteit wordt deelgenomen.

## Familienet

Bij De Zandzee maken we gebruik van Familienet. Dit is een communicatie app waarmee onze zorgmedewerkers makkelijk berichten, foto's en video's kunnen delen met uw familie. Zo is uw familie goed op de hoogte van belangrijke en mooie momenten in uw dagelijks leven. Voor meer informatie over Familienet kunt u terecht bij Team Leefplezier.

De activiteiten van het Uitbureau zijn er voor alle bewoners en voor belangstellenden, ook familie, partner of vrienden zijn - na overleg/aanmelding vooraf - van harte welkom bij onze activiteiten. Bij grote belangstelling gaan bewoners voor.

## Informatie en aanmelden activiteiten

Voor meer informatie en het aanmelden voor activiteiten kunt u terecht bij Team Leefplezier van De Zandzee.

Team Leefplezier

Iepenlaan 354

1406 RG Bussum

T: (035) 691 05 55

E: [uitbureauzz@vivium.nl](mailto:uitbureauzz@vivium.nl)



Welkom  
by  
Creaties



# Activiteiten

## Maandag

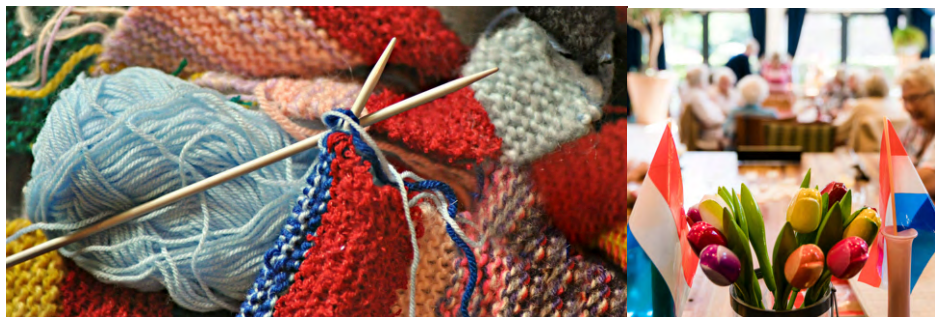
### Actief creatief

Laat uw creativiteit de vrije loop. Onder begeleiding kunt u schilderen of zelf kaarten maken. Diverse materialen worden gebruikt om bijvoorbeeld iets te maken voor uw kleinkind. Uiteraard werken we ook aan mooie dingen rondom thema's zoals Kerst, Sinterklaas en Pasen. Gezellig samenzijn staat voorop!

Locatie: begane grond

Tijdstip: maandag 14.00 - 15.30 uur

Prijs: € 15,75



# Activiteiten

## Dinsdag

### Muziek uit alle tijden

Muziek waardoor je wordt geraakt. Tijdens deze vereniging kunt u samen met andere muzikkliefhebbers genieten van een gevarieerd programma wat wordt afgestemd op de wensen van de deelnemers. Tussendoor is er alle ruimte om te vertellen over persoonlijke ervaringen en wordt er informatie gegeven over de muziek.

Locatie: Begane grond

Tijdstip: dinsdag 10.30 - 11.30 uur

Prijs: € 12,95 per keer

### Zangclub

Bij deze muzikale vereniging worden niet alleen de liedjes van vroeger gezongen, maar ook de meezingers van nu. Zingt u ook gezellig met ons mee?

Locatie: Begane grond

Tijdstip: dinsdag 14.30 - 15.30 uur

Prijs: € 12,95 per keer







# Activiteiten

## Woensdag

### Wandelen

Wandelen is niet alleen leuk en vooral mooi in de buurt van de Zandzee, maar het is ook nog eens gezond.

Even met een groepje erop uit. Genieten van de natuur in de omgeving of even samen wat boodschappen halen.

Locatie: Start en verzamelpunt hal bij de ingang

Tijdstip: 14.00 uur - 15.00 uur

Prijs: € 12,75 per keer



# Activiteiten

## Donderdag

### Breinkrakers

Bent u altijd al gek geweest op taalspelletjes en puzzels? Laat dan uw brein lekker kraken bij deze inloopactiviteit. Ook is er tijd voor gezellige gesprekken over de spreekwoorden en gezegden die de revue passeren.

Locatie: begane grond

Tijdstip: donderdag 10.30 - 11.30 uur

Prijs: € 11,65 per keer

### Filmmiddag - maandelijks

Gezellig een middagje naar de film. We bieden een ruime keus uit documentaires over de natuur, muziek, oude ambachten en Nederlandse bezienswaardigheden. Ook is er de mogelijkheid om een speelfilm te bekijken.

Locatie: 5e etage

Tijdstip: 2e donderdag van de maand  
14.00 - 16.00 uur - zie weekprogramma

Prijs: gratis



-  
Gezellig samen  
naar de film tijdens  
de maandelijkse  
filmmiddag.

# Activiteiten

## Donderdag

### Persoonlijk moment

Een gesprek of een activiteit die aansluit bij uw persoonlijke interesse. Individuele aandacht voor u van een medewerker vrijetijdsbesteding. Denk hierbij bijvoorbeeld aan een strandwandeling, museumbezoek of koffie drinken in de stad. Alles is bespreekbaar.

Locatie en tijdstip is in afstemming met uw wensen en behoeften. Voor een persoonlijk moment vragen wij €16,35 per 30 minuten.

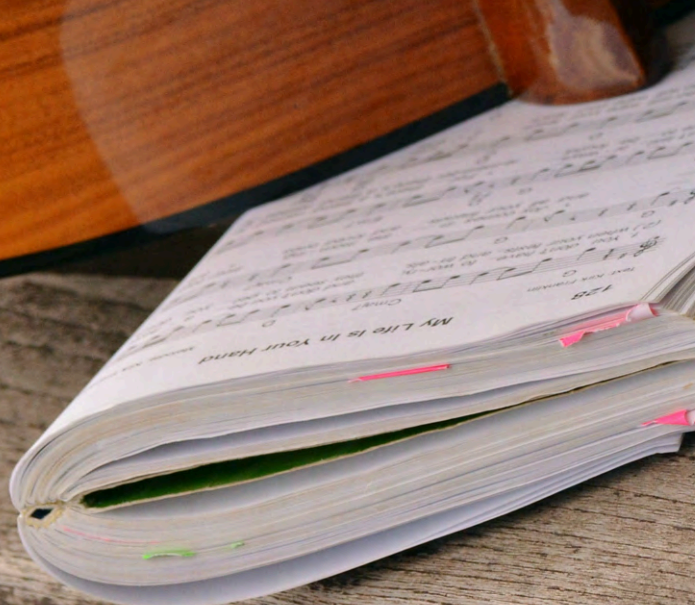
### Varia varia

Kunt u geen keuze maken tussen alle activiteiten? Of wilt u een keer kijken bij een andere activiteit? Om aan u behoefte te kunnen voldoen hebben wij Varia Varia in het leven geroepen. Zo kunt u zelf aangeven aan welke activiteit u zou willen deelnemen. Naast de wekelijkse activiteiten kunt u ook aansluiten bij onder andere Bingo's en Bloemschikken. Eigen ideeën zijn ook altijd welkom!

Per keer €14,85



-  
Een persoonlijk moment. Een heel bijzonder cadeau.



MY LIFE IS IN YOUR HAND

122

# Activiteiten

## Vrijdag

### Gymgroep

Regelmatig bewegen doet wonderen. Onder begeleiding kunt u samen met andere bewoners de armen en benen soepel krijgen en houden. Tijdens deze vereniging gaan we met elkaar een uurtje plezierig bewegen. Dit kan met ondersteuning van muziek en ballen, knotsen, hoepels of andere attributen.

Locatie: begane grond

Tijdstip: vrijdag 10.30 - 11.30 uur

Prijs: €12,75 per keer

### Schilderclub

Laat uw creativiteit de vrije loop. Onder begeleiding kunt u op vrijdag schilderen. Maar het is meer dan dat. Gezellig samenzijn staat voorop!

Locatie: begane grond

Tijdstip: vrijdag 14.00- 15.30 uur

Prijs: €15,75 per keer



# Activiteiten

## Vrijdag en zaterdag

### Fietsen op afspraak

Onze toegewijde fietsvrijwilliger Eddy Drost gaat graag met u op de fiets op pad en neemt u mee in onze prachtige omgeving.

Locatie: Buiten - trefpunt uitgang

Tijdstip: Op afspraak met Eddy Drost: eduard-f@ziggo.nl

Prijs: €10,00 per keer

### Borrel/soosmiddag

Gezelligheid op de zaterdagmiddag. Een lekker muziekje aan, een hapje en een drankje. Een advocaatje, een biertje of toch liever een sapje of wat prik? Het kan deze middag.

Even bijkomen en genieten.

Locatie: Restaurant

Tijdstip zaterdag 14.00 uur - 15.30 uur

Prijs: €15,85 per keer





# Overige activiteiten

## Optredens

De Stichting Muziek in Huis maakt het een aantal keer per jaar mogelijk te genieten van kwalitatief hoogstaande muziekoptredens. Verder komen er bij ons ook enkele andere artiesten op bezoek die ons laten genieten van hun kunnen. Hier zijn geen kosten aan verbonden.

Locatie: 5e etage of restaurant

Tijdstip: vraag Team Leefplezier voor een actuele planning.

## Bus uitstapjes

Met de bus op stap! We maken met onze kleine bus een excursie naar bestemmingen in de omgeving. Wat dacht u bijvoorbeeld van de plaatselijke markt of een bezoek aan het tuincentrum?

Voor de planning en prijzen van geplande uitstapjes kunt u terecht bij Team Leefplezier.





# Activiteiten in de huiskamers (meerzorg)

In de Zandzee hebben we 5 gemeenschappelijke huiskamers. Hier zorgen we dagelijks voor ontmoeting en een prettige dagstructuur voor bewoners die daar behoefte aan hebben. Deze extra aandacht en structuur bestaat bijvoorbeeld uit samen koffie drinken, lunchen en gezamenlijke activiteiten. Net waar de bewoners die dag behoefte aan hebben.

Dit laatste kan een spelletje zijn, een creatieve activiteit, naar muziek luisteren of gewoon wat praten.

Dagelijks van 10.00 – 14.00 uur

Zo lang mogelijk passende zorg, zonder direct te hoeven verhuizen. Eén of meerdere dagen in de week

Professionele begeleiding en een gezellige dag!

Deelname wordt gedeeltelijk vergoed vanuit het Zorgpakket.

Dit is mogelijk vanaf een indicatie Zorg Zwaarte Pakket 5 (ZZP 5), zonder behandeling.

Aanmelden is alleen mogelijk op initiatief van de sociaal agoog.





# Activiteiten

## Zingeving

### Welkomstkring

Deze gespreksgroep is voor bewoners om te praten over bijvoorbeeld de verhuizing. Dit is vaak een ingrijpende gebeurtenis.

Samen praten over deze nieuwe situatie, maar ook over het leven zoals het was, is plezierig en belangrijk.

Samen pratend, kom je er vaak achter wat van betekenis is in het leven.

Deze gespreksgroep vindt plaats op woensdagmiddag, in de even weken van 14.00 tot 15.00 uur.

Deelname is gratis

### Kerkdienst

Iedere tweede zaterdag van de maand is er in de ochtend een viering.

Voorgangers zijn de geestelijke verzorgers en enkele pastores uit de omgeving.

Iedereen is van harte welkom om deze viering bij te wonen en er zijn geen kosten aan verbonden.



## Evenementen

- Binnen Leefplezier worden er diverse keren per jaar evenementen georganiseerd. Denk aan een uitstapje, een concert in huis, een themafeest of bijvoorbeeld een poffertjes-/pannenkoekenmiddag.
- Evenementen worden aangekondigd op het mededelingenbord bij de ingang en bij het Uitbureau.
- U dient zich voor een evenement aan te melden.
- De kosten van een evenement worden per deelname in rekening gebracht indien van toepassing.
- Een aantal evenementen zijn ook toegankelijk voor familie.
- Er wordt aan alle bezoekers van evenementen een eigen bijdrage gevraagd voor evenementen.

# Algemene voorwaarden

## Leefplezier & Zingeving De Zandzee

- Voor deelname aan Leefplezier & Zingeving-activiteiten is een inschrijving verplicht. Deze wordt geregistreerd bij het Uitbureau. De bewoner/deelnemer/eerste contactpersoon tekent het inschrijfformulier voor akkoord en geeft daarmee machtiging af voor de verschuldigde deelnamekosten.
- Aanmelden voor activiteiten kan op elk gewenst moment .
- Het inschrijving kan schriftelijk of per email door de bewoner/deelnemer/ eerste contactpersoon worden opgezegd. De deelnemerskosten kunnen naar aanleiding van prijsontwikkelingen en/of toegekende subsidies en sponsorbijdragen worden gewijzigd. Wijzigingen worden minimaal twee maanden vooraf bekend gemaakt.
- Tijdens nationale feestdagen of Lente-, Zomer-, Herfst- en Winter-In-Huis feesten en vakantieperiodes wordt het reguliere programma aangepast. Enkele Leefplezier-activiteiten kunnen hierdoor komen te vervallen, deze worden niet ingehaald. In plaats daarvan bieden wij een gratis feestprogramma (excl. lunch/diner).
- De samenstelling van het aanbod wordt bepaald door de vraag van de bewoners. Het Uitbureau vertaalt deze vraag naar een passend aanbod. Dit aanbod kan op ieder moment worden gewijzigd. U wordt daarover geïnformeerd via e-mail, brief, nieuwsbrief en website.
- Bij overlijden of verhuizing naar een andere locatie vervalt de inschrijving automatisch. Betalingsverplichting blijft bestaan voor afgenomen activiteiten en diensten tot aan de mutatedatum.

Bewoners kunnen uitsluitend deelnemen aan activiteiten die worden aangeboden op de locatie waar de bewoner woont.



## Vragen, klachten of suggesties?

Wij helpen u graag! Neem contact op met Team Leefplezier De Zandzee.

T: (035) 691 05 55

E: [uitbureauzz@vivium.nl](mailto:uitbureauzz@vivium.nl)

Bel naar (035) 691 05 55  
Of kijk op [www.vivium.nl](http://www.vivium.nl)

De Zandzee  
Iepenlaan 354  
1406 RG Bussum

