

Een nieuw thuis voor mensen met beginnende dementie



Tekst: Miriam Vijge
Foto: Petri Bakker

Gooi & Vechtstreek – Thuis in Hilversum ging het steeds minder. ‘Ik kon de trap niet meer op’, zegt mevrouw Ina Albus-Otten (88). Ze werd ook vergeetachtig en koos voor Vivium De Zandzee in Bussum; een nieuw thuis met zorg voor mensen met beginnende dementie.

„Van de dokter mocht ik niet meer thuis wonen”, zegt mevrouw Albus-Otten een beetje verongelijkt. Haar zoon Bert kijkt haar liefdevol aan: „Het ging steeds minder; de boodschappen doen en het huis bijhouden. U had al wel huishoudelijk hulp en zorg aan huis, maar je vraagt je dan toch vaak af: gaat het wel goed thuis? Bij een ziekenhuisopname werd ook beginnende dementie geconstateerd.” In Vivium De Zandzee wonen mensen met beginnende geheugenproblemen zelfstandig met zorg en ondersteuning wanneer dit nodig is.

‘Ik ga graag naar buiten’

Volgens mevrouw Albus-Otten heeft ze hier ‘een luxeleven, want alles is geregeld’. „Ik heb fijn mijn eigen spullen. Het is hier licht en ontzettend schoon”, wijst ze rond in haar woonkamer met keuken en aparte slaapkamer. „De badkamer is veel ruimer”, vergelijkt ze haar nieuwe thuis met haar vorige. „Toen woonde ik aan de hei. Hier kijk ik mooi uit op het groen. Ik kom namelijk van buiten.” Bert vertelt dat zijn moeder veel naar buiten gaat. Dat kan ook, want De Zandzee is een open huis; mensen wonen hier zelfstandig. „Er is een prachtig terras”, heeft mevrouw al ervaren. Ze wandelt dan rondom het gebouw naar de mooi aangelegde binnentuin. Daar, bij het restaurant drinkt ze graag wat, geniet van het buiten zijn en heeft contact met andere mensen.

„Het is een geruststellend gevoel”, zegt Bert. „We weten dat ze hier in goede handen is. De alarmknop heeft ze een keer gebruikt, toen ze uit de sta-opstoel gleed. Het contact met medewerkers is goed.” Medewerkers in De Zandzee zijn extra geschoold in het ondersteunen van mensen met dementie. „Je merkt de betrokkenheid: ze bellen over medicatie, als de huisarts komt of als er bij Vivium iets verandert.” – „O ja”, valt mevrouw haar zoon bij: „Het personeel is zo vriendelijk. Als je ze tegenkomt, zeggen ze gedag of maken even een praatje. En als je wat vraagt, dan nemen ze echt de tijd.” Bert: „Laatst was er ’s middags een concert, dan waarschuwen ze ook altijd even of halen haar op.” Op deze manier ondersteunen medewerkers bewoners bij een goede daginvulling.

Samen koffiedrinken is minder aan mevrouw besteed: „Die zet ik hier zelf wel. En als de koffie op is, dan koop ik die beneden in het winkeltje.” Ze breid verder graag en zet ’s avonds de tv aan. „Of een buurvrouw komt op bezoek. Met de overbuurvrouw ga ik trouwens donderdag voor het eerst mee naar gym; eens kijken of dat wat is.” Over het eten is mevrouw zeer te spreken: „Dat is lekker, hoor. We zitten met vier dames beneden in het restaurant. Na het eten kletsen we nog na. Ik eet hier ook beter.” Bert knikt: „U loopt ook beter. Als het lichamenlijk beter gaat, dan is dat ook goed voor het geestelijke. Ik vind het een voordeel dat mijn moeder hier meer onder de mensen is.” Nu kijkt zij met een warme blik naar haar zoon, knikt en zegt beslist: „Je laat me hier nooit echt alleen achter.”

Vivium biedt hulp en ondersteuning bij beginnende dementie

Als u te maken krijgt met geheugenproblemen of beginnende dementie, gaat de achteruitgang meestal heel geleidelijk. In uw dagelijkse bezigheden kunt u steeds meer problemen ontdekken. Dan is het prettig om te weten dat u bij Vivium terecht kunt voor hulp en ondersteuning, afgestemd op uw persoonlijke wensen en behoeften. Wanneer dit nodig is biedt Vivium Zorg aan huis u verzorging, verpleging en begeleiding in uw eigen vertrouwde omgeving. Thuis kiest u zelf hoe u wilt leven, zo lang mogelijk zelfstandig.

Maak kennis met Vivium De Zandzee!

Als u het door uw beginnende dementie niet prettig of veilig meer vindt om thuis te blijven wonen, dan kunt u er ook voor kiezen om te verhuizen naar Vivium De Zandzee. Hier woont u zelfstandig in een ruim 2-kamerappartement, mét zorg en ondersteuning wanneer dit nodig is. Niet alleen een prettig en veilig idee dat onze professionele medewerkers voor u klaar staan, maar ook een sfeervolle omgeving waar volop ruimte is voor ontmoeting en sociale contacten! Om te kunnen wonen in de Zandzee is een CIZ-indicatie zpp 4 met grondslag dementie nodig. Geïnteresseerden kunnen zich aanmelden voor een rondleiding via Vivium klantadvies, 035-6 924 400, www.vivium.nl/zandzee.

COLOFON

Vivium helpt mensen verder

Vivium Zorggroep helpt mensen om hun eigen leven te blijven leiden, in elke levensfase. Zo gezond, vitaal en zelfstandig mogelijk. Ook ondersteunen we partners en familie indien gewenst. Wij geloven in de kracht van mensen. Onze klanten en hun naasten weten zélf het beste welke ondersteuning ze nodig hebben. Wij luisteren en werken samen aan een oplossing die past. Of het nu gaat om zelfstandig wonen, revalidatie, goede zorg, een passende woonsituatie of plezierig leven: Vivium helpt mensen verder.

Op deze pagina leest u meer over ‘Een nieuw thuis voor mensen met beginnende dementie’ in Vivium De Zandzee. U bent van harte welkom om een kijkje te komen nemen. Geïnteresseerden kunnen zich aanmelden voor een rondleiding via Vivium klantadvies, 035-6 924 400, www.vivium.nl/zandzee. Deze Zorgpagina is een uitgave van:



Contact
T. (035) 6 924 924
• Ma t/m vrijdag 8.00-18.00 uur
info@vivium.nl
www.vivium.nl