



► Uw leven,
uw voorkeuren.
Onze liefdevolle zorg.

-
Wonen met dementie bij Vivium.

In deze brochure leggen we uit hoe we zorgen voor mensen met dementie. We vertellen hoe we onze zorg organiseren en waarom we dingen op deze manier doen.

versiedatum: mei 2023



Inleiding

Een nieuw thuis voor mensen met dementie



-
Verzorgende-IG Angelika Fodor;
“Bewoners dwingen me tot creativiteit en oplossingen vinden. Is wat wij doen ook wat zij nodig hebben?”

De zorg is in beweging

Dementie is een ingewikkelde aandoening, waarbij bewoners helaas steeds minder goed kunnen denken en bewegen. We weten dat we het vertrouwen hebben gekregen om voor de bewoners te zorgen in deze laatste fase van hun leven.

Onze medewerkers doen hun uiterste best om bewoners liefdevol en goed te verzorgen, in een veilige omgeving. We proberen ervoor te zorgen dat ze kunnen genieten van de dingen die ze nog wel kunnen doen. We zoeken samen met familie en vrijwilligers naar wat elke bewoner fijn vindt.

Elke bewoner is anders en dementie kan zich op verschillende manieren uiten. Daarom hebben we verschillende soorten huizen en locaties, elk met hun eigen sfeer en eigenschappen.

Dit is wat we geloven en waar we elke dag naar streven met ons team. Het kan wel verschillen per locatie, afhankelijk van wat daar mogelijk is. Maar in alle gevallen is onze zorg gebaseerd op liefde en respect, zodat bewoners zo comfortabel mogelijk kunnen wonen en leven, volgens hun eigen wensen.

Bij Vivium doen we ons best om een fijne plek te bieden om te wonen en te leven, maar we hebben beperkte middelen. Daarom vragen we ook graag aan familie en vrienden om ons te helpen.

Uw leven, uw voorkeuren.

Onze liefdevolle zorg.

Hier staan we voor

Dementie kan bij iedereen voorkomen. Het wordt na verloop van tijd erger. Gewone dingen doen, jezelf oriënteren, wordt steeds moeilijker. Soms wordt het zelfs te gevaarlijk om alleen te blijven wonen. Dan moeten mensen verhuizen naar een “verpleeghuis”. Dit is vaak een moeilijke en verdrietige periode van acceptatie en loslaten. Vivium wil mensen met dementie zo goed mogelijk helpen in elke stap van dit proces. Onze medewerkers maken elke dag een verschil door de persoon achter elke bewoner te leren kennen, met hun leven en voorkeuren rekening te houden, en dagelijkse zorg en hulp te bieden.

-
Marja Hoogendoorn, Sociaal Agoog bij Vivium;

“Als Sociaal Agoog ondersteun ik de teams en familie in de omgang met mensen met dementie. Een bijzondere en dankbare taak. Een verhuizing is altijd ingrijpend. Zeker wanneer je door gevorderde dementie niet thuis kunt blijven wonen, is dit verwarrend en emotioneel. Dan heb je een hecht netwerk van zorg, familie en vrijwilligers om je heen nodig. Samen brengen wij de achtergrond en gewoontes van nieuwe bewoners in kaart. Door hen te leren kennen én met familie in gesprek te gaan kunnen we de zorg en omgeving afstemmen op hun persoonlijke voorkeuren. Daarnaast begeleiden wij mensen die moeite hebben om te wennen in hun nieuwe woning. Want alleen als je jezelf kunt zijn, kun je uiteindelijk thuis voelen.”



Mensen die bij ons komen wonen, zijn meestal in de laatste fase van hun leven. Dat is een grote verantwoordelijkheid voor ons. Naast goede zorg willen we ook ruimte geven voor leuke dingen en we doen ons best om de problemen rondom dementie en ouderdom zo veel mogelijk te verminderen. Het is belangrijk dat de bestaande relaties zo veel mogelijk behouden blijven, zowel tijdens moeilijke als fijne momenten. De familie, die altijd een belangrijke rol heeft gespeeld in het leven van de bewoner, blijft hierbij een centrale rol spelen.

Onze aanpak voor wonen met dementie leidt tot bepaalde keuzes in onze organisatie, de inrichting van onze locaties en de teams. Dit ziet er niet overal hetzelfde uit, maar de gedachte erachter is wel hetzelfde. Verderop in dit document hebben we deze keuzes uitgewerkt in zes concrete punten.

De dag door

Als je dementie hebt, kan het lastig zijn om zelf een dagplanning te maken, maar je hebt er wel behoefte aan. Het besef van tijd verdwijnt. Als we geen hulp bieden bij het structureren van de dag, kunnen de dagen en nachten door elkaar gaan lopen voor iemand met dementie. Daarom is het erg belangrijk dat we weten hoe we zo'n dag goed kunnen inrichten.

Hoe leefde de bewoner vroeger? Als we dat samen met de familie duidelijk hebben, kunnen we daarop inspelen. Zorgmedewerkers helpen bij een herkenbare dagindeling, zoals maaltijden en rusttijden. In de woonkamer zijn bekende activiteiten mogelijk, zoals de krant lezen, koken, tv kijken en de was doen.

Om bewoners de kans te geven om buiten de woning leuke dingen te doen, bieden we verschillende activiteiten aan. Daarnaast vinden we het belangrijk dat bekende plekken zoals cafés op loopafstand zijn.

De kracht van het netwerk

Medewerkers, vrijwilligers en familie werken samen om elke bewoner te helpen. Samen bieden we alle benodigde hulp.



Hoe werkt dit in de praktijk?

Waar we voor staan en wat de dementie voor mensen betekent, bepaalt hoe we werken. Vivium wil mensen met dementie de kans geven ook na de verhuizing een eigen leven te leiden. Dit lukt niet altijd en het neemt het verdriet en de moeilijke momenten niet weg, maar het kan wel helpen om de onrust te verminderen. Dit proberen we dan ook elke dag opnieuw. Om te organiseren wat hiervoor nodig is, hebben we deze visie ook in duidelijke punten uitgewerkt.

Gunstige omgeving

- ▶ De omgeving past zich aan de wensen en behoeften van bewoners aan. We streven hierbij naar een huiselijke sfeer.
- ▶ In de woonkamer proberen we ervoor te zorgen dat er niet te veel of te weinig prikkels zijn. Als het te druk wordt, zoeken onze medewerkers oplossingen.
- ▶ Belangrijke voorzieningen zoals een supermarkt, groenvoorzieningen, culturele locaties en restaurants zijn gemakkelijk bereikbaar voor bewoners. Activiteiten zoals bijvoorbeeld boodschappen doen of buiten wandelen blijven waar mogelijk onderdeel van het dagelijks leven.
- ▶ De leefomgeving is duidelijk en herkenbaar voor mensen met dementie. Het sluit aan bij hun thuis en vertrouwde omgeving.
- ▶ De woning beschikt over de nodige voorzieningen zoals een hal, woonkamer, slaapkamer, keuken en een badkamer met toilet en douche. We houden rekening met rolstoel-toegankelijkheid en gebruiken waar nodig slimme sensoren (domotica).
- ▶ Het ontwerp van de buitenruimtes past bij de omgeving en we besteden aandacht aan de beleving van buiten zijn, inclusief natuur, dieren en kunst.

Leefplezier en zingeving

- ▶ Om een goede dagindeling te kunnen bieden, moeten we weten welke dingen of activiteiten voor een bewoner nuttig en prettig zijn. Wat is op dit moment belangrijk in zijn leven?
- ▶ Familie en vrienden maken vaak deel uit van een waardevol leven, dus zij blijven ook na de verhuizing een belangrijke rol spelen in het leven van bewoners.
- ▶ Dagelijkse activiteiten kunnen helpen om een gevoel van zinvolheid te ervaren, zowel binnen als buiten de woning.
- ▶ We bieden, samen met u, verschillende mogelijkheden voor bezigheden en sociale contacten aan.

Leefstijl

- ▶ Het kennen van de bewoner en zijn levensverhaal (wie is hij, wat vindt hij belangrijk, hoe leefde hij eerder) is belangrijk om de bewoner goed te kunnen helpen.
- ▶ De bewoner woont in een vertrouwde omgeving en kan zijn eigen ruimte naar eigen smaak inrichten met bekende spullen van thuis.
- ▶ Als hij samenwoont, gebeurt dit bij voorkeur met mensen die vergelijkbare gewoonten hebben, in een bekende omgeving met een vertrouwd dagritme.
- ▶ Familie en vrienden blijven een belangrijke rol spelen, zodat de bewoner zijn vertrouwde routines kan behouden.

Gezondheid

- ▶ We proberen de lichamelijke en mentale vaardigheden zoveel mogelijk te behouden, door gezond eten, voldoende beweging, en tijd buiten doorbrengen te stimuleren.
- ▶ Het begrijpen van de wensen en behoeften van de bewoner met betrekking tot gezondheid en ziekte is belangrijk. Dit kan veranderen in de loop der tijd als gevolg van dementie.
- ▶ We proberen de bewegingsvrijheid van bewoners in principe niet te beperken. Soms kan dit een (val)risico met zich meebrengen, maar het is essentieel voor hun kwaliteit van leven en gevoel van vrijheid.
- ▶ Bewoners zijn kwetsbaar, dit kan zich op veel verschillende manieren uiten. Ook in moeilijk te begrijpen gedrag. Daarom staat er een team van professionals klaar om hen te ondersteunen. Deze professionals hebben verschillende specialisaties en bieden zorg om de kwaliteit van leven van de bewoner te verbeteren. Ze begeleiden ook de bewoner en zijn familie bij het proces rondom het levenseinde, in samenwerking met familie en naasten.



-
Specialist ouderengeneeskunde Irene Jongma;
“De eerste stap is contact maken van mens tot mens. We praten en luisteren. Dan pas gaan mijn voelsprietten als dokter uit.”

Familie, medewerkers en vrijwilligers

- ▶ Medewerkers, vrijwilligers en familie voelen zich samen verantwoordelijk voor de ondersteuning van de bewoners.
- ▶ Medewerkers en vrijwilligers weten hoe zij moeten omgaan met mensen met dementie.
- ▶ Medewerkers en vrijwilligers zijn gemotiveerd en in staat om de bewoners te leren kennen, hun wensen en behoeften vast te stellen en hiermee rekening te houden.
- ▶ Medewerkers en vrijwilligers begrijpen de beleving van de bewoners.
- ▶ Medewerkers en vrijwilligers respecteren de persoonlijke levenswijze van bewoners.

Organisatie - Vivium Zorggroep

- ▶ Ons doel is om iedere bewoner tot aan zijn/haar overlijden een thuis te bieden.
- ▶ De visie is leidend voor al ons beleid.
- ▶ We laten teams binnen bepaalde grenzen zelf beslissingen nemen. We vinden het belangrijk dat systemen helpen in plaats van controleren.
- ▶ We voorzien teams van de benodigde ondersteuning, zoals training, coaching, personeelszaken, enzovoort.



Jij strijdt
Een strijd
Met jezelf
En de wereld

Je bevecht
Jouw gevecht
Met je lichaam
En geest

En ik weet
Dat ik nu
Niet egoïstisch
Mag denken

Want: wij
Missen jou, maar
Je mist jezelf
Nog het meest

©De lachende traan

**“Wat je in je hart bewaart,
raak je nooit meer kwijt”**

Er is één ding dat dementie niet
weg kan nemen en dat is liefde.
Liefde is geen herinnering, liefde
is een gevoel, dat zetelt in je hart.