

## Thuis blijven wonen met zorg, hulp en aandacht van Vivium



Tekst: Miriam Vijge  
Foto: Paul Tolenaar

**Gooi en Vechtstreek – Mevrouw Corrie van der Heiden uit Blaricum vierde net haar 89ste verjaardag. Ze woont nog altijd zelfstandig met ondersteuning en zorg vanuit het Volledig Pakket Thuis van Vivium. Beide duimen gaan omhoog: ‘Het is echt toppie, hoor.’**

Het is het ouderlijk huis van haar overleden man en ze woont er prinsheerlijk: ‘Geen drempels en de slaapkamer en badkamer op de begane grond’ wijst ze vanuit haar favoriete stoel. Maar met een indicatie voor beschermd wonen met zorg is meer nodig dan een aangepaste woning om zelfstandig en comfortabel thuis te blijven wonen. Het Volledig Pakket Thuis biedt uitkomst. Nikita van der Klein (23) is één van de vaste vertrouwde gezichten van het Vivium Wijkteam, die mevrouw Van der Heiden ziet.

### ‘Het is net familie.’

‘Ze zijn heel hartelijk. We hebben leuke gesprekken. Het klikt. Het is net familie’, zegt ze over Nikita en haar collega die hier nu twee jaar dagelijks komen. Nikita: ‘We hebben inmiddels de sleutel en komen dagelijks komen. Nikita: ‘We hebben inmiddels de sleutel en komen achterom.’ Ze helpt mevrouw ‘s ochtends uit bed, zet het ontbijt en de medicatie klaar en helpt met douchen en aankleden. ‘Of ze gaat in bad’, zegt Nikita met bewondering. ‘Dat durft niet elke oudere meer, maar zij vindt het heerlijk.’ De wensen van mevrouw worden –ook in overleg met familie– binnen de afgesproken tijd zoveel mogelijk ingevuld. Nikita helpt met het huishouden, doet boodschappen en drinkt ook een kopje thee met mevrouw.

‘Laatst zijn we naar de kringloopwinkel geweest, weet u nog?’ stimuleert Nikita. Mevrouw reageert: ‘O ja. En naar het tuincentrum!’ De VPT-medewerkers beschikken namelijk over een auto. ‘Mijn rollator past er ook in’, vult mevrouw Van der Heiden aan. Toen haar man in De Stichtse Hof woonde, kon ze hem zo ook makkelijk bezoeken. ‘Nu gaan we regelmatig naar zijn graf.’ Nikita knipoogt: ‘En dan parkeer ik weleens wat verder weg, hè?’ Mevrouw knikt quasi-verongelukkig en zegt met pretogen: ‘Het is me er eentje, hoor. Ze zetten me wel in de benen!’

Twee keer per week verzorgt Vivium ook het vervoer van en naar haar dagbesteding in Torenhof. ‘De club’, zoals mevrouw het noemt. Daar eet ze ‘s middags warm. De andere dagen biedt de maaltijd-service uitkomst en komt ‘s middags de VPT-medewerker. ‘Soms zit ik gewoon lekker in m’n stoel en heb ik geen zin om wat te onder-

nemen.’ Nikita: ‘En dat is ook prima’, benadrukt Nikita. ‘Op vrijdag haal ik vaak een visje.’ Mevrouw veert op: ‘Dat deed mijn man altijd. Kibbeling vind ik heerlijk. Met saus!’

Haar zoon en dochter wonen in de buurt en komen vaak langs. Maar met een eigen zaak en eigen leven kunnen ze deze dagelijkse zorg en ondersteuning niet (meer) geven. Via een app-groep met familie en de betrokken Vivium-collega’s houden ze elkaar op de hoogte van wat moet. ‘En van wat gewoon leuk is’, zegt Nikita. ‘Af en toe stuur ik ook een foto als we samen op pad zijn.’ Mevrouw vat haar ervaring met VPT samen: ‘Wat wil ik nog meer? Dit is echt toppie, hoor.’

#### Volledig Pakket Thuis, de keuze is aan u!

Wilt u graag thuis blijven wonen in uw eigen vertrouwde omgeving? Maar kunt u wel begeleiding, ondersteuning of persoonlijke verzorging gebruiken? Wie een indicatie voor een verpleeghuis heeft, kan met het Vivium Volledig Pakket Thuis langer zelfstandig én comfortabel thuis blijven wonen.

#### Meer dan reguliere thuiszorg

Het Volledig Pakket Thuis (VPT) bestaat uit reguliere zorg en biedt méér, zoals bijvoorbeeld samen eten, hulp bij het koken, deelname aan activiteiten en begeleiding. U gaat samen met uw VPT-medewerker op pad. Hij of zij beschikt over een auto. Samen naar het ziekenhuis als dat nodig is, maar bijvoorbeeld ook de stad in om een kopje koffie te drinken of boodschappen te doen. Ook fijn om uw familie, burens of bekenden niet altijd om hulp te hoeven vragen!

#### Snel geregeld!

U bespreekt bij u thuis met iemand van het wijkteam wat u nodig heeft en wat uw wensen zijn. Samen bekijkt u wat mogelijk is. Uw wijkteam regelt het vervolgens direct, vandaag nog als dat nodig is. Ook voor medische, specialistische, terminale en alarmzorg kunt u gewoon bij uw Vivium Wijkteam terecht. Bel voor een kennismakingsgesprek naar (035) 6 924 924. Meer informatie vindt u op [www.vivium.nl/volledig-pakket-thuis](http://www.vivium.nl/volledig-pakket-thuis).

### COLOFON

#### Vivium helpt mensen verder

Vivium Zorggroep helpt mensen om hun eigen leven te blijven leiden, in elke levensfase. Zo gezond, vitaal en zelfstandig mogelijk. Ook ondersteunen we partners en familie indien gewenst. Wij geloven in de kracht van mensen. Onze klanten en hun naasten weten zélf het beste welke ondersteuning ze nodig hebben. Wij luisteren en werken samen aan een oplossing die past. Of het nu gaat om zelfstandig wonen, revalidatie, goede zorg, een passende woonsituatie of plezierig leven: Vivium helpt mensen verder.

Op deze pagina leest u meer over het Volledig Pakket Thuis van het Vivium Wijkteam. Wilt u meer weten of een kennismakingsgesprek? Bel gerust met 035 6924 924 of kijk op [www.vivium.nl/volledig-pakket-thuis](http://www.vivium.nl/volledig-pakket-thuis).

Deze Zorgpagina is een uitgave van:



Contact  
T. (035) 6 924 924  
• Ma t/m vrijdag 8.00-18.00 uur  
[info@vivium.nl](mailto:info@vivium.nl)  
[www.vivium.nl](http://www.vivium.nl)